日本いいとこツアー

お申込み お問合せ 旅交通会津グループ 旅工房あいづ株式会社 TEL.0242-27-2000 会津若松市本町1-33 FAX.0242-27-2111

釈迦堂川花火大会2017 観覧席付き 出発日 8月26日(土) 日帰り 旅行代金 お一人様 6,000円

1日目 坂下町 ―― 会津若松 8:00 ―〈一般道〉―― アサヒビール園福島本宮工場〈工場見学〉―― 釈迦堂川花火大会会場 ――〈高速〉―― 会津若松IC 22:00頃 ―― 坂下町

●添乗員同行 ●食事なし

仙台七夕まつり2017と『東北楽天イーグルスVS千葉ロッテマリーンズ』ナイター観戦

東北楽天イーグルス応援特別企画! 8月6日(日) 会津若松 9:00出発 10,500円(大人) 9,800円(中学生以下)

旅行企画・実施 福島県知事登録旅行業第2-288号 福島県河沼郡会津坂下町福原前4105-3 旅交通会津株式会社 総合旅行業務取扱管理者/ 中村 英明 TEL.0242-83-8788

女性がつくる ほっとなスペース

WinWin

8

2017August ウィンウィン

8月号…7月27日・28日にポスティング　9月号…8月31日・9月1日にポスティング

This month's Model

今月のモデルさん

遠藤　麻美(まみ)さん

喜多方市塩川町在住

中高時代に通っていたお店の美容師さんに憧れを抱き、将来の職業を迷わずヘアスタイリストと心に決めた麻美さん。AIZUビューティーカレッジを卒業後、関東のサロンで修業を積み、8月1日オープンする「リノスヘア」の店長を任せられました。

店名は、お客様にご満足頂き、笑顔のお付き合いをさせて頂けることを願って麻美さんが考案されたそうです。お店の特徴はパーマ、カラー、トリートメント等にオゾンシステムを導入した施術。安全なものを使用し、信頼して頂けるような関係性をお客様と結んでいけたら…とステキな笑顔で答えてくれた麻美さん。

現在の憧れの女性はビューティーカレッジでお世話になった恩師だと話してくれました。未来の自分像を描きつつ、麻美さんの新たな夏がスタートしました!!

広告は表紙に掲載

産後ケア体操教室「Cheer Mammy(チアマミー)」開講♪

産後引きこもりがちなママと赤ちゃんのリフレッシュに、骨盤戻しや体力回復、育児の不安解消にぜひ、参加してみませんか!! 6月Aコース絶賛開講中!!(見学可)

●ポーズ/シングルレッグストレッチ●ポイント/お腹を平らに保ち足を顔に20回動かせばスッキリお腹が実現!

8月開講Bコース

日　時…8/2(水)・8/23(水)・9/6(水)・9/20(水)

場　所…赤ちゃん木育広場「もくれん」(石堂町) またはLotus Wood Village(大町)

参加費…4回分 8,000円(初回お支払い) ※ママだけでもOK赤ちゃんは生後7ヶ月までOK

対　象…産後2ヶ月以降のママと赤ちゃん

定　員…10組

来れない回は次回コースで振替可。

7ヶ月以降のお子様を一時預かり、ご相談ください。

Clara ピラティスサロン クララ PILATES SALON ■開館・火曜～土曜 8時30分～19時30分 ■定休・日曜・月曜・祝日 会津若松市大町1-2-53雑貨屋ZOO様2F ☎090-8784-4141

ウィンウィン 08 2017 August

まだまだ青春30代・奮闘する40代・成熟手前の50代
熟女真最中の60代・まだまだ熟女の70代・円熟の80代
各世代にお届けしたいと思います

CONTENTS もくじ

2、3 P2 P3 The・座談会
4 ●女はつらいよ 男もつらいよ ●ジュエリーおしゃれ講座 ●ことわざ分析 ●美ラインアドバイス ●暮らしのこと 保険のこと
5 ●おも楽セミナー ●もののふ日記 ●ジョニオの海外俳優Check
6 ●まちの情報コーナー ●女磨きの流儀 ●健康チェック
7 ●物件情報
8 ●スイーツ・スイーツ

プランニング ウィンウィン
〒965-0805 会津若松市天寧寺町6-47
TEL 0242-93-7611 FAX 0242-93-7612
http://www.silky.aizu.or.jp/ E-mail win-win@silky.aizu.or.jp

発行部数 50,000部
配布エリア 会津若松市・喜多方市 会津坂下町
配布方法 ポスティング(会津若松市内) 新聞折込・各店設置(南会津含)
発行日 毎月最終木・金曜日

MENARD FACIAL SALON メナード フェイシャルサロン

ご持参の方にビジター価格6,000円(税抜)が

初回のみ 50分 2,000円(税抜)

お一人様1回限定とさせていただきます。

MENARD JAPAN, SINCE 1959 会津慶山サロン 要予約

東山小グランド東 090-7563-9920(新井田)

営業時間／10:00～20:00(最終18:00)定休日／日曜日

エステセラピスト随時募集中

焙煎屋珈琲店 会津若松市大町1－8－1 定休日 第2・第4日曜日

TEL.0242-37-0082 FAX.0242-24-7769

農家民宿『花菜-hana-』でお泊りしませんか!

1泊2食付 7,000円

お飲み物は持ち込み自由!!

お食事のみご希望の方も承ります。まずはご連絡ください。

花菜の女将のひとり言

古希〈70才〉のお祝いの後に決めたことは人生へのチャレンジでした。
そして農泊 花菜を開業しました。
作ることの楽しさとできた時の喜び、お客様とのふれあいや語らいに幸せを感じるばかりです。

農泊 花菜 -hana- 喜多方市塩川町中屋沢字竹屋丙32 TEL・FAX 0241-27-7992 8名様まで収容

LinoS hair

8/1火 OPEN

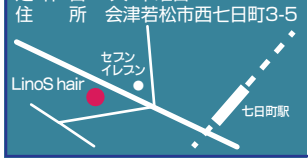
髪が喜ぶナチュラルケアサロン

menu

カット	¥4,500円
カットカラー	¥9,800円
カットカラートリートメント	¥10,900円
カットオゾンパーマトリートメント	¥12,900円
カットカラーオゾンパーマ	¥16,000円
縮毛矯正	¥17,000円

OPENサービス 通常価格から オール 30%OFF 予約優先

TEL 0242-23-4210
営業時間 9:00～19:00
定休日 火・木曜日
住所 会津若松市西七日町3-5



店内はバリアフリー

リラックスできるスペース

オゾン導入でヘアケア

完全マンツーマン施術

確かな技術でゆったりリラックス
オゾンシステムでの施術は髪質改善に役立ちます

酵素の濃い気体によって

毛穴の汚れを除去し健康な頭皮に！
キューティクルを整えてツヤツヤに！
消炎、脱臭効果等があります

CreCla クリクラ

ピュアな温水・冷水がスグ使える! 安全でおいしい宅配水といえば クリクラ

6年連続お客様満足度No.1

無料お試しキャンペーン実施中!

会社で お店で ご家庭で

まずは1週間お試しください。《通常価格1本…12ℓ・1,250円(税別)》

クリクラサーバー1台 ＋ ボトル2本(1本12ℓ)を 無料でお届けします!

いつでもおいしいお湯と冷水がでます

非常時に役立ちます! 乳幼児・お母さんにも 安心安全!

冷水 4℃～10℃ 温水 75℃～85℃

サーバー機器はず～っと無料で貸し出します!

クリクラ 郡山・会津代理店 0120-940-088 FAX. 0120-311-080 会津若松市インター西87 http://www.meca-apio.com

The 座談会

空き家対策からの街づくり創案

ご多分にもれず、会津若松市内も空き家と言われる物件が多々あります。
これらをどう活かすか否かとても気になっていました。
今号では、４人の方々に「The・座談会」に集って頂き意見交換を致しました。

山田真司さん　㈱一矢建設　代表取締役
実父が創業した同社の後継者として、会津を拠点に各地に出向し空き家等の研修施工に携わり、活力ある街づくりに構想を馳せている。

星　文隆さん　㈱イデア 代表取締役
2010年同社を設立。平成27年度、28年度住宅コンクールにおいて2年連続新築部門優秀デザイン賞受賞（主催　会津若松市建築業組合）するなど、若手の注目建築士。

酒井幸子さん　会津和幸ハウジング㈲ 代表取締役
住まいづくりは人づくりと称して、賃貸物件に居住する学生等の家賃手渡し日に家庭料理を提供して、顔の見える交流を行っている。
人と住まいを結ぐ空き家相談士

大竹辰也さん　㈱大竹園芸 代表取締役
代々の農家の後継者として農業を営んでいたが、昨年法人化し、花の栽培に向けて組織づくりにチャレンジされている。

山田　当社は、父が創業し50年がちました。当時のお客様方から家族形態の変化やライフスタイルに合わせて「ここを何とかしてくれないか」等の相談を承ります。簡単に解体は出来るが、活かした再生が出来ないものかと、考える日々です。

星　創業して7年目になります。建築士として会津若松市空家対策協議会に在籍して、周囲に危険を及ぼす恐れのある空き家を特定空き家に選定する等の活動もしています。さらに今後は利活用の話にも踏み込んでいくのかと思われます。私自身は、郊外に大型店が立ち並ぶ他地域と同じ街づくりではなく、街中に小さくて個性豊かな個人商店がたくさん点在するような会津若松になったら、魅力ある街になるのではないかと思います。そのために、空き家を有効活用できたら面白いのではと、常々考えています。

酒井　ご縁を頂いた物件やお客様を大切に、改たな価値をプラスしたリフォーム＝リノベーションを提供し、世代にあった住みよい暮らし方をプロデュースして行きたいですね。昨今、人との関わりや家族のあり方を痛感しています。「大黒柱が無い家を、建築家が建てた事が家族崩壊の一端になった」と以前、耳にしました。再構築していきたいと微力ながら取り組んでいます。

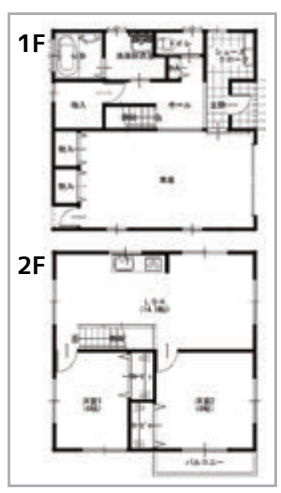
大竹　農業と花の栽培を北会津町で営んでいます。
空き家もですが、郊外で休耕作地が多く、有効利用する事も課題です。ゆくゆく市街地に直売の出店を目指しています。昨年訪れた京都の街並みに感動しました。
会津若松市と似ていることに気づい刺激されてきました。

家督制度がすたれ、「代々の家」が空き家に!!

空き家は、増え続けている。
そもそも、日本人の人口が減少に転じたといわれはじめたのは、平成17年（2005年）国勢調査の速報からだった。同年12月に、10月1日現在の日本の人口が1年前の推定人口に比べて約2万人減少して、人口減少の局面に入りつつあるとみられると発表されるやメディアが大騒ぎをはじめたことは記憶に新しい。

結果的には、翌2006年には2000人増加し、2007年にも1000人とわずかに増加した。このため人口が減少に転じたのかどうかをめぐって論争も起きたが、それをあざ笑うかのように2008年には一気に7万9000人減少。
その後、現在に至るまで人口減少状態が継続している。
2005年が人口減少時代への転換点になったことは確かだろう。
国土交通省が発表した人口の長期的推移によれば、2025年には人口が約1億2100万人になって約4人に1人が高齢者、2050年には約9700万人になって高齢者は実に3人に1人の割合になるという。
2100年、日本人は8176万人から4645万人の間になるとも予想されている。
低位推計が現実のものとなった場合、第二次世界大戦が終わった1945年の約7215万人をはるかに下回り、1900年頃の人口と同水準になる。

賃貸物件といえば、アパート、マンション等の集合住宅が主流ですが、昨今、戸建賃貸のニーズが高まっています。特に子育て真っ最中のご家族にとっては願ってもない物件だと思います。
規格住宅を連ねることによって建築コストを抑え、さらに賃貸マンションと同等以上の空間と暮らしを実現できます。駐車スペース・庭付き・家庭菜園付き・ガーデニング等、地方の生活に合致した提案も可能です。
土地の有効活用、税制対策の一案として検討して頂ければと思います。
空き家物件対策、空き地有効活用等に関しても、ぜひご相談下さい。



人とくらし・いい環境
株式会社一矢建設
会津若松市
日新町10-40
TEL 0242-26-0018
募集 大工さん&
住宅基礎工事業者

～活発な意見がなされました～

■民間の情熱が街を変える!!

どこの地域も郊外には、大型スーパーがあり、それは日本中が類似している。街の魅力を出すには、あちこちに点在している個店を市街地の空き家を利活用して、移店したら面白い街づくりになりそうだ。

金沢市の街は実に面白い。間口の狭い店舗に入ったら、奥に行くにつれ興味を惹く店が何件も続いていて、何時間も滞在していた思い出がある。また東京の下町では、街の歴史を紐どき、様々な街の文化にスポットを当てて街づくりに取り組んでいて楽しい観光が出来た。歴史も理解できて、もっと知りたいという願望もわいてきて楽しかった!

立派な店や施設じゃなくていいんだ。その場所がホッとな場所が大切なんだ。身内でなくても家族になれる所があれば、そこはきっと居心地のいいスペースに違いない。

世代を超えて共有できる環境を作りたいネ!

街づくりは、そこに住む人達の意向を取り入れたものがいい! 湧きあがる声や夢を集めて、進めていきたいね。自分達の手で‼

■それぞれの描く構想は…

山田　子ども達が残れるような街。いかに若者にとって魅力的な街にするか…そうするためには収入なのか、環境なのか…親達が楽しむ姿を見せた街づくりがしたいね。

星　個人商店をいっぱいにして個性ある街にしていきたい。

空き家をシェアしながら少年の頃の様なワクワク感溢れる時空間を味わいたい。そんな親の姿を見せながら、子ども達に堂々と「帰ってこいよ」と言える街にしていきたい。

酒井　おそらく日本人は幸せボケしていると思う。

「幸せですか?」と聞いた時、当たり前に幸せだと答えるでしょう。大切なのは感謝を持つ事だと思います。

企業がないと言い訳せずに人が居れば「何とかなるんだよ!」、不可能を可能にするのが人間だから!

互いに助け合い相互扶助の精神を伝える街づくりを目指したい。

大竹　会津に人が来るように会津人が一丸となって街づくりに取り組むことが理想。

安心して生活ができる環境を創っていきたい。

人を育てるって難しいですね若い人の意見も聞きながら共に成長できるような関係をもちつつ、新しい風を受け入れられる柔軟な開かれた地域の環境作りを目指したい。

それぞれの視点から活発な意見を述べて頂きました。

意見交換の中から、モデル地域を選択し、まず住民の方に提案して、民間からの新発想で、我が町会津若松の、未来像を創案していこうと思います。

空き家対策から生まれた未来に向けた街づくりがスタートしました。

ザ・座談会は、次回の意見交換会を約束して、御披楽来となりました。

順次、活動の内容は特集で掲載していきたいと思います。

互いに助け合い相互扶助の精神を伝える街づくりを目指したい。
安心して生活ができる環境を創っていきたい。
親達が楽しむ姿を見せた街づくりがしたいね。
子ども達に堂々と「帰ってこいよ」と言える街にしていきたい。

昔は、長男だから○○家を守るために家督を継いでいかなければと、周りも本人も納得していた。しかし昨今は、少子化だったり子どもが姉妹だから…などの様々な形態の中、子ども本人の人生設計に任せているようにも思う。次第にその捉え方が当たり前の選択になり常識的に考えられるようになってきたのかもしれない。結果、代々住み続けていた家が、空き家にならざるを得ない傾向になってきている。

しかし空き家は、近隣の住民にとって迷惑な話。

住む人のいない家はすぐに痛みだす。一時的に空き家になっている分には大した問題にはならないが、時間が経つうちに老朽化が著しく進み、やがて手がつけられなくなる。放火される懸念や、やがては倒壊するなどの恐れもある。ゴミを不法投棄されやすくなったり、市街地でも野良猫など、野生動物の棲み家になったりするなど、周辺住民への精神的、物理的な被害をもたらす可能性もある。

参照　親の家のたたみ方

敷金・礼金 なし キャンペーン
暑い夏を快適なお部屋で!

① 1K 滝沢町
45,000円 洋10、K3
セキュリティー強化!!
(カードキー・ワイヤレスモニターホン)
●給湯シャワー●トイレ水洗●照明器具
●靴棚●浴室乾燥タイマー●1口ガスコンロ
●造り付けベッド●ベッド下収納スペース
インターネット使い放題!

② 1DK 蚕養町
41,000円
洋10、DK5
広々10帖、明るい角部屋
インターネット使い放題!
駅近し!
●給湯シャワー
●トイレ水洗
●エアコン
●照明器具
●押入
●洗濯機パン
●変形 10 畳

③ 1K 平安町
35,000円 洋室8.5帖、K
キッチンリノベーション済!
●給湯シャワー●洋タンス●トイレ水洗●押入●バス・トイレ別
●エアコン●ガスコンロ●冷蔵庫●洗濯機
●電子レンジ・パイプベッド
お布団1つで即入居!

④ 1R 鶴賀町
36,000円 洋7.5
広々クローゼットで大きい
靴棚、収納抜群
インターネット使い放題!
病院近し!
●給湯シャワー
●一口コンロ
●トイレ水洗
●エアコン
●照明器具
●押入●靴棚
●キッチンカウンター
●クローゼット
●ベランダ

里帰りに実家の問題を解決しませんか!
●空き家にしないためのポイント●
住まない=手放すのではなく『次世代のための有効活用』と考える。
「売却=親の家を手放す=思い出を無くす」のではなく、
次の若い世代にバトンタッチして有効に活用してもらうことが、地域の活性化にもつながり、親世代から若い世代へ地域の継承となる。
親の財産(家)をリノベーションしませんか?
①相続対策に解体するのではなく新たな価値を生む家とする
②売却ではなく→賃貸に
賃貸にするには内装リフォーム代が出せない、という方が多くいらっしゃいます。結果、空き家にし続けるしかない、と思っていませんか?
逆に、若い世代は、『戸建てで子供をのびのび育てたい、しかし高い家賃は出せない』と戸建てに躊躇しています。
「借主負担DIY型」賃貸借契約を活用することで、貸主は費用負担を少なく、借主は安い家賃・自分好みの部屋にリノベーションして住むことができる、双方にとってメリットのある契約形態もあります。

人と住まいの幸せを結ぐ
会津和幸ハウジング(有)
空き家でお困りの方、『空き家相談士』が相談承ります。お気軽にご相談ください。
宅地建物取引業福島県知事(3)第2625号
会津若松市蚕養町4番33号 ☎0242-24-6885
他にも物件あります!
会津 和幸 検索

女はつらいよ 男もつらいよ

子育て中の人には、下校後の子ども達を両親に依頼する方達が多いと思います。
面倒を見るため来ている両親(小学生の子どもにとっては祖父母)とは面識はないのですが、子ども達とは会話をしているご近所さんなので一緒に歩いている祖父母に挨拶をしたのですが、無表情で通り過ぎてしまいました。
私の期待感が強いのでしょうか?人間関係の希薄さにちょっぴり、猛暑とともに夏負けしています。

白虎町在住 K・Kさん 40代

気になることがありましたらご連絡下さい(メール)

20歳、お嫁入り、33歳の厄年に
親から贈る「愛娘へのパール」

純国産プレミアム「WAKANA」

40代からの
大人の「お出かけパール」

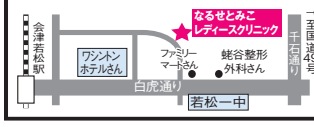
タヒチ産 黒真珠「真美珠」

JEWELRY OSUKA SINCE 1918 ジュエリー オースカ
野口英世青春通り
0120-27-0887
オースカ 検索

お盆休みは
8/14(月)・15(火)・16(水)

Tomiko Aranuse Ladies Clinic

婦人科 内科
院長／鳴瀬都美子
なるせとみこレディースクリニック
両科とも予約可 ☎0242-37-7851 FAX 0242-37-7853 会津若松市白虎町66-1



診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	●	●	●	●	●	● ~12:00
午後 2:00~ 5:30	●	●	午後休診	●	●	● 1:00~3:00

ことわざ分析

流れに棹さす

先人達から受け継がれてきた「ことわざ」知っているようで知らなかった真実!知っていましたか?

棹を水底にさして押しながら、舟を進める様子からチャンスを掴んで時流にのるとか、物事が順調にはかどるといった意味で使いますが、誤って使われる事もあるようです。

棹で操る船もあまり、見ないのでイメージしにくいのかもしれませんね。

大越 徹さん執筆

まずは勉強を好きになることから。
明光デビュー
4DAYS
¥4,000 (税込¥4,320)
¥6,000 (税込¥6,480)
¥8,000 (税込¥8,640)
期間限定8月末まで
※いままでに当塾の授業を受けたことのない方が対象です。※90分×4回の講習が特別価格で受講できます。
※掲載以外の教室では実施していない場合もございますのでご了承ください。

特別企画
教室見学実施中!!
お気軽にお問い合わせください。
※掲載以外の教室では実施していない場合もございますのでご了承ください。

キミが、主役だ。
喜多方教室 ☎0241-22-3958
会津白虎教室 ☎0242-23-1475
門田教室 ☎0242-27-5759
会津若松教室 ☎0242-27-5065
会津飯寺教室 ☎0242-23-8133
会津坂下教室 ☎0242-83-0404
個別指導 明光義塾
新規入会生受付中! 明光義塾 検索
入会金不要。
明光義塾は
入会金をいただきません。

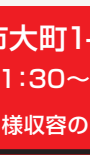
ジュエリーおしゃれ講座

「ジュエリーと女の一生」20代~30代にかけて。女性にとっての大きな、そして幸せな転機である結婚という時期を迎えられる方が多いかと思います。プロポーズをされた時に、お受けしますと受け取るエンゲージリング(婚約指輪)と、二人の誓いの指輪としてペアで着けるマリッジリング(結婚指輪)。いずれも人生においてとても大切なジュエリーです。エンゲージリングには、不変の愛を意味する世の中で最も硬いダイヤモンドが選ばれる事が多いですね。

マリッジリングはお二人で気に入ったデザインをお選びになるのが一般です。

『ジュエリー文化』の伝道師
ジュエリーアドバイザー
マダム オースカ 大須賀 睦美 さん

チーフプロポーションカウンセラー 高久悦子の
美ラインアドバイス



あつ~い夏になりました!!
暑い外と冷房の部屋、どちらも体にダメージ、自律神経のコントロールも難しく、疲れが取れずにだる~い!!
食事もついついあっさり系、冷たい系。
朝、食欲がない、水分ばかりでおなかいっぱい等、体の元気を奪う要因がいっぱい!!
そんな夏こそ、しっかり栄養補給が必要です。
朝は活力のために、夕は新しい細胞づくりに…。
栄養バランスを考えてタンパク質を主原料に作られたセルディアスープ&シェイク、ビタミン、ミネラル、疲れ抑制成分がバランスよく摂れてリズムアップするサプリ、リズミエットバイタル、若さも元気もスリムも応援!!
3箱に1箱プレゼント、特別応援企画7/29~8/31 (ダイエットご希望の方は、ぜひこの間にチャレンジしてみて下さい!!

Diana タックダイアナ
プロポーションづくりのダイアナ TEL.0242-39-2191
会津若松市一箕町鶴賀上居合134-4 星ビル2F(会津大学前)
平日／10:00~18:30 日祝日／10:00~17:00 火曜定休

暮らしのこと 保険のこと

1DAY保険のおすすめ(24時間単位型自動車運転者保険)

運転免許証を持っている
①別居の未婚の子
②ひとり暮らしの大学生
など久々に帰省して、家族や友人知人の車を借りて乗る方は、年齢条件や運転者限定によって保険が使えない場合があります。

●そんな時強い味方、1DAY保険があります。保険期間は24時間・保険料は1日500円から!

●『1DAY保険』の加入で自動車保険の保険料がおトクに!

●お盆などで帰省してくる、お子さんがお車を運転する場合は自動車保険の特約や条件など、変更が必要となる場合がありますので、ご加入の保険会社または代理店にご確認ください。

※本格的な暑さになってきますので、無事故で乗り切りましょう!

リスクマネジメントのパートナー
Beans Life 株式会社 ビーンズ・ライフ
0120-237339
会津若松市和田2丁目5番1号
TEL0242-93-5101 E-Mail:beans-li@sea.plala.or.jp

焼きや 中央店が リニューアル しました!!
名物ママのおまかせランチも大好評!!

カウンターの目の前で
鉄板料理がリアルに楽しめます!

2階の宴会場もリニューアル!!

2階の宴会場

癒しスポットも楽しめますよ!

たませんも復活しました

人気のフワフワかき氷
300円

焼きや 中央店
TEL.0242-22-0120
会津若松市大町1-8-25
営業時間 11:30~21:30
20名様・10名様収容のご宴会場完備
東邦銀行 本局 当店

8/24(木) 子どもの健やかな成長を願い「辻のお地蔵さま」祭礼

喜多方市熊倉町辻には、昔から有名な地蔵尊があります。(由来はさだかではない)一般には「辻のお地蔵さま」として知られ、その本尊は地蔵菩薩で恵心僧都の作と伝えられております。

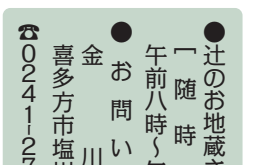
かつては「延命地蔵尊」として多く人々の信仰を集め、また現在は子供を亡くした人々も詣で、また取子といって子供の無事を「辻のお地蔵さま」に託す事で古くから住民や遠くの信者の方々の寄り処として今も信仰を集めております。

「辻のお地蔵さま」祭礼では年一度の御開帳を行います。自分や子供の病気の身代わりになって頂いたり家内安全・除難を祈願致します。

祭礼には地区青年会等の出店で賑わいますので、ぜひ感謝の心でお参り下さい。

合 掌

●辻のお地蔵さま御開帳
「随時受付」
午前八時~午後五時
●お問い合わせ
金川寺
喜多方市塩川町金川
☎0241-27-2193



暮らしのイキイキをサポートします

WINWIN PRESENTS

7月のおも楽セミナー

Next Omoraku Seminar

大人の修学旅行

第4回ウィンウィン日帰りバスツアー

嶋貫本家の神棚

7月は恒例の「大人の修学旅行・日帰りバスツアー」を開催しました。

4回目の今年は「鎌先温泉・湯主一條でのランチと国登録有形文化財・嶋貫本家、福島の旬！も狩り」。

最初の目的地、福島市瀬上にある嶋貫本家。先祖は上杉藩の家臣でした。江戸時代に武士を捨て福島の下飯坂へ移り、後に瀬上に居を構えたそうです。

当初は、穀屋という屋号で金貸業等や酒造業、質屋等を営み、その後「大國屋」と改名しました。

明治に建て替えられた嶋貫本家、和と洋の雰囲気を持つ母屋は復元されて、現在は一般公開されており、平成25年登録有形文化財になっています。嶋貫の「山鳥」の嶋は、本家だけが使えて分家と区別していたそうです。(※瀬上の嶋貫家一族に限って)

大正時代に建てられた

次の目的地は、森の晩餐をいただけるという鎌先温泉時音の宿・湯主一條。旅籠とは500年以上続く旅館に与えられる称号だそうですが、一條も20代続く旅籠。先祖は京・公家の出で、今川義元に食客として使え、桶狭間の戦いで敗れ、この地に移住したそうです。

館内の至るところに、歴史を感じる古美術品や仙台箪笥など、インテリアとしてさりげなく飾ってあり一條の歴史を肌で感じることができます。また敷地内には、お湯を発見した当時から祀られている温泉神社もありました。

中央は嶋貫さん

続いて、今春オープンした道の駅　国見あつかしの郷によってショッピングを楽しみ、最後はフルーツラインで桃狩りを楽しんできました。到着した桃園には、吉本興業の芸人ペンギンナッツさんも桃の宣伝マンとして園地を紹介しており、サプライズのおもてなしでした！

さすがに7月の旅は、何処へ行っても気温の高い一日でしたが、美味しいお料理と旬のフルーツ・桃を食味したり、重要文化財の数々に感動したり、楽しんで頂けました。

今年は43名の方に参加頂いたバスツアーでした。
大勢のご参加ありがとうございました(*^_^*)

参加された皆様、ありがとうございました。旅交通会津㈱、並びに旅工房あいづ㈱の五十嵐社長、ありがとうございました。

お問合せ
旅工房あいづ㈱
0242-27-2000

8月 子育て支援スケジュール

●29年度は各園ともに無料となります!

園舎開放／各園ともに 毎日AM10:00～AM11:30
園庭開放／各園ともに 毎日AM10:00～PM2:00

未就園児さん親子対象です。
ぜひ遊びにいらして下さいね♥
[園庭開放]休園日以外毎日開放しています。
[ホームページ]http://g-shiraume.ac.jp

認定こども園 榎の木 東行仁幼稚園　千石町8-16　☎32-6386

「チクタク・キッズ」 無料 1.5歳児～就園前 園指定の木曜日

8月のチクタクキッズはお休みです！
9月をお楽しみに♡

「ティンクルーム」 無料 0～1.5歳児対象 園指定の火曜日

8月はお休みです！9月をお楽しみに♡

認定こども園 こどもの森 白梅幼稚園　一箕町亀賀字北柳原42-1　☎22-3463

「びーのびーの」 無料 1.5歳児～就園前 園指定の水曜日

8月のびーのびーのはお休みです！
9月をお楽しみに♡

「バギークラブ」 無料 0～1.5歳児対象 園指定の金曜日

4日★「ひんやり感触遊び、水遊び　Part1」
31日★「ひんやり感触遊び、水遊び　Part2」

認定こども園 北会津 こどもの村幼保園　北会津町中荒井山道4番地の1　☎23-8585

「ぴかりんくらぶ！」 無料 1.5歳児～就園前 園指定の火曜日

8月のぴかりんくらぶはお休みです！
9月をにまた元気なお友だちに
会えることを楽しみにしています♡

「すももくらぶ」 無料 0～1.5歳児対象 園指定の木曜日

31日　◆「離乳食教室」
栄養士を交えて月齢別の夏の離乳食づくりをしましょう!

毎回楽しい英語教室があるよ!!
「Goodmorningと英語であいさつしてみよう」 親子で楽しい時間を過ごしましょう♥

Jhonny.Oの海外俳優CHECK

アンディー・サーキス

1964年4月20日　53歳
ロンドン出身　身長173cm

彼は数々の大作に出演し今やハリウッドで欠かせない人気俳優です。
日本でもたくさんの人が彼の出演作品を目にしていると思いますが、彼の顔を思い出すことはあまりないかもしれません。彼はCGのキャラクターに自分の動きや表情を反映させる技術”モーションキャプチャ”で演技をする俳優の第一人者なのです。
アンディ・サーキスは、1964年4月20日生まれ、ロンドン出身の俳優・映画監督です。幼い頃は父の仕事の関係でバグダードとロンドンを行き来しながら育ちました。大学を出た後は舞台美術の仕事に就くつもりでしたが役者に転向し、舞台に出演するようになります。1989年からテレビに出演するようになり、1994年には映画デビューしました。
2001年にピーター・ジャクソン監督の大ヒットファンタジー映画『ロード・オブ・ザ・リング』シリーズで初めてモーションキャプチャを使用した”ゴラム”を演じました。劇中での”ゴラム”の容姿は背は小さく、肌は蒼白く、やつれ、髪はわずかで大きな目をしていて人間が演じるには不可能な見た目です。
この役でサーキスの演技は高く評価され”ゴラム”は彼の代表的なキャラクターになりました。
2005年、同監督の『キング・コング』でコング役をモーションキャプチャで演じました。
サーキスはコングを演じる為にアフリカの野生保護区で飼育されているゴリラと直接触れ合いながらゴリラの動きや表情を研究して、役づくりをしていきました。その徹底した役づくりで、劇中のコングに圧倒的な存在感を与え、魂を吹き込むことに成功しました。ちなみに『キング・コング』ではコック役で生身の演技も披露しています。
2014年に公開されたギャレス・エドワーズ監督の『GODZILLA ゴジラ』ではモーションキャプチャでゴジラを演じ、2015年には『スター・ウォーズ/フォースの覚醒』で最高指導者スノークを演じました。
『PLANET OF THE APES/猿の惑星』の前日譚となる2011年公開『猿の惑星：創世記』と2014年公開の続編『猿の惑星：新世紀』でサーキスは猿人達のリーダーとなる知能の高いチンパンジー、シーザーを魅力的に演じました。
今年の10月には最終作『猿の惑星: 聖戦記』でいよいよエイプと人類との最終戦争が描かれます。
サーキス演じるシーザーがどのような結末を迎えるのか今から楽しみです。

ものの ふ日記 Vol.63

今年、斉藤清美術館は没後20年を迎える。10月7日～29日には「叫び」で有名な「ムンク× 斉藤清展」が大きな目玉だ。斉藤清はムンクの影響を受け、数作品の模写が残されている。清はムンクから何を学び取ろうとしたのか、そのエッセンスが展示を通して感じ取ることができるだろう。楽しみだ。それに前後してここ数年攻めの運営にシフトした美術館らしいさまざまな企画が目白押しだ。
8月10日の柳津花火大会に絡めた「大人のラウンジ花火」、10月7日の「ミュージアムコンサート」、10月の祝休日営業の「カフェ・ムンク」、11月末までの「スケッチポイントスタンプラリー」など盛りだくさん。
柳津町のこれまでの観光資源は、虚空蔵尊とあわまんじゅう。美術館のここ数年の先進的な取組みは、街の色をクリエイティブに塗り替え始める。今年、斉藤清美術館は没後20年を迎える。10月7日～29日には「叫び」で有名な「ムンク× 斉藤清展」が大きな目玉だ。斉藤清はムンクの影響を受け、数作品の模写が残されている。
清はムンクから何を学び取ろうとしたのか、そのエッセンスが展示を通して感じ取ることができるだろう。楽しみだ。それに前後してここ数年攻めの運営にシフトした美術館らしいさまざまな企画が目白押しだ。
8月10日の柳津花火大会に絡めた「大人のラウンジ花火」、10月7日の「ミュージアムコンサート」、10月の祝休日営業の「カフェ・ムンク」、11月末までの「スケッチポイントスタンプラリー」など盛りだくさん。
柳津町のこれまでの観光資源は、虚空蔵尊とあわまんじゅう。美術館のここ数年の先進的な取組みは、街の色をクリエイティブに塗り替え始める。

ライター：ライフスタイルショップ　b 美工堂 せきまさ

WINWIN PRESENTS

次回おも楽セミナー

Next Omoraku Seminar

手作りこんにゃくにチャレンジ!!
～炊き込みご飯、みそ汁も作ります～

日　時：8月9日(水) 10:00～12:00
会　場：會津稽古堂
講　師：五十嵐美知代さん
　　手作りファーム花菜オーナー
参加費：1,000円
定　員：10名
申込締切：8月7日(月)
持参する物：ビニール袋・輪ゴム2本
　レジ袋…こんにゃくを持ち帰るため
　エプロン

◆お申込は『プランニングウィンウィン』まで。先着順。
TEL0242-93-7611　FAX93-7612
アドレス→win-win@silky.aizu.or.jp

こんにちは!
ベンリヤです

どんな仕事もお引き受け致します

まごころ料金で
喜ばれています

●草刈り
●蜂の巣の駆除
●樹木の伐採
●屋根の塗装
●ゴミ屋敷の片付け

ベンリヤ SAN 会津
☎0242-27-7065
会津若松市白虎町 93-4

ときめく街づくり 10.15

10月15日(日)
定員150名 10:30～14:30

会場 こどもの村幼保園 エントランスホール
会津若松市北会津町中荒井字山道
北会津中学校左隣
駐車場 100台完備
上ばき持参
ピカリン号をご利用できます

第1部 10:30～11:30
ときめきファッションショー
世代を超えた楽しい様々なファッションでお楽しみいただけます

ときめきタイム 11:30～12:45
ショッピングを楽しみ、生演奏を聴きながら居心地の良い空間で癒しの時間をお過ごしください
ブティック、エステサロン、エプロンサロン、カフェ、バッグ、洋服、キッズショップが出店

第2部 13:00～14:00 みんなで参加しましょ!
ときめきアトラクション
老若男女が触れ合いながら楽しめるアトラクション

一名様 1,000円（おかわりドリンク・スイーツ付）
入場券販売所
●木の実園 ●美工堂 ●メナードフェイシャル会津慶山サロン
●松屋衣料店 ●旅工房あいづ

入場観覧ご希望の方は、入場券を発行しますので事務局までお問い合わせください。※入場券は現金と交換させていただきます。

ときめく街づくり実行委員会事務局
090-9746-5750 黒崎　090-7066-2724 土屋

●お子さまを預けてお仕事に行かなければならないとき。
●出産後や気持ちや体をリフレッシュしたいとき。

お子さまの一時預かりいたします

ご不明なことは、幼保園までお問い合わせください。

●対象は、満1歳の誕生日を迎えたお子さまから3歳になる年までのお子さまです

いつでもどうぞ

●利用できる日時
月曜日から金曜日
9:00～17:00

●お休みの日
土曜、日曜、祝日
お盆（8/14.15.16）
年末・年始（12/28～1/5）
年度末（3/29～31）
その他園指定の日

●利用料
1日(8時間)3,000円
（給食代、おやつ代込み）
4時間　保育料　1,500円
給食代　380円
おやつ代　100円

●申込のしかた
電話連絡後に利用登録をします。
日時の予約は3日前(土日祝日を除く)までにお知らせ下さい。

お問い合わせ　北会津こどもの村幼保園　TEL 0242-23-8585

まちの情報コーナー

9月のはちみつ倶楽部・料理教室参加者募集のお知らせ

6月に好評を博した蜂蜜とエゴマ油を使って開催した料理教室。
9月は和食をベースに行う予定です。
使用する蜂蜜はアカシア。
色が薄く81の糖度数値があり、前回使用した山桜に比べるとスッキリしてさわやかな甘さが特徴です。蜂蜜の中では王様と云われるほど調理には最適な種類の蜂蜜です。
エゴマ油は下郷産を使用し、地元で採れたものを使って行いますので安心してご参加下さい。

■日時　9月26日(火)
11時～12時30分
■会場　若松ガス
クッキングスタジオ
■定員　10名
■参加費　1,500円
お持ち帰り蜂蜜&エゴマ油付き
持参する物　エプロン
※3品以上のメニューを作る予定です
参加希望の方は左記までご連絡下さい。

蜂蜜は同じ種類でも採れた環境により味、香り、色、糖質、栄養成分に違いがあります。どうぞお好みに合った蜂蜜を探してください。

お問い合せ・お申し込み
0242-23-8188
自然素材のお店
le bienfait de la nature
nature
— ナチューレ —
〒965-0812 会津若松市館馬町 7-35
(みとや会津店様裏)
aizushizenha@sepia.plala.or.jp

夏バテ・夏風邪・食中毒 免疫力は夏に低下する!

夏になると、食中毒のニュースや夏風邪などの不調をよく耳にしますが、これは、「免疫力の低下」が原因です。免疫力といえば、インフルエンザなどが流行する冬に特に低下すると思われがちですが、実は1年で一番低下するのは夏だとされています。
室内外の温度差によって体のあらゆるバランスを調整する自律神経が乱れ、暑さからくる睡眠不足・食欲低下で体力が落ち、私達の免疫力はみるみる低下してしまうのです。夏に活発になる食中毒菌やウィルスに対抗できずに感染し、悪化すると激しい嘔吐下痢で深刻な脱水症状を招いて気管支炎や肺炎など、命にも関わる重病に陥ってしまうこともあります。この時期の免疫力低下を侮っていると、秋になって体力が戻らなくなり、様々な病気の発症リスクを上げてしまいます。
免疫力を上げるラドンルームをオススメします。一度ご体感下さい!

■お得なラドンルーム体験
ラドンルーム40分+全身整体20分
日時　8月24日(木)・27日(日)
時間　10時～13時・13時～16時
料金　お一人　2000円
定員　2～6名
持参する物バスタオル2枚　タオル3枚
空のペットボトル　着替え
※完全予約制となります。

細胞が若返り活性化する
ラドンルーム　40分→4,000円
10ヶ月有効の回数券(8回分) 20,000円(1回2,500円)
お得な回数券発行しました!
ラドンルーム&全身整体　40分 4,000円 60分 4,200円 →6,500円
さらに特典あり!
開業23年
大戸整体施術院
予約・お問い合せ☎0242-29-9231
【月・火・水・金】10時～13時／15～20時
【土】9時～12時／14～17時　会津若松市天神町24-38
えび谷クリニック　千石通り　カインズホーム　カンセキ　至芦ノ牧
会員制説明会随時開催中!

夏の冷えにご用心!

アイスにジュース、ビール、そうめん…、冷たいものがおいしい時期ですが、摂り過ぎには要注意です!
体の冷やし過ぎは、関節痛、しびれ、頭痛、肩こり、下痢、食欲不振等を起こし、体温が一度下がると体内の酵素の働きは半分に、免疫力も低下するとされています。
予防には、山椒(サンショウ)やネギ、生姜(ショウガ)等の体を温める物を食事に摂り入れることが大切です。
すでに冷えている方には、朝鮮人参(チョウセンニンジン)や丹参、呉茱萸(ゴシュユ)等の製剤をお湯で飲むと効果的です。

薬剤師　大越　徹

井関薬局
会津若松市大町2-7-6
TEL0242-22-0363
営業時間／8:00～20:00
定休日／第2・3日曜日

ボウリング合コンパーティー
＊日時…平成29年8月20日（日）
＊場所…ボウル・サンシャイン
＊受付…13：00～　スタート13：30～
＊会費…男性 6,000円　女性 2,500円
持ち物…靴下※キャンセル料は5日前から発生いたします
男性45才～ 女性(その年齢が対象の方)

料理教室&合コン
＊日時…平成 29 年 8 月 27 日（日）
＊場所…文化センター2階　調理室
＊受付…10：00～スタート…10：30～
＊会費…男性 4,500円　女性 2,500円
持ち物…エプロン・手拭き・髪を束ねるもの※キャンセル料は5日前から発生いたします。
対象年齢 20才～39才

ボウリング合コンパーティー
＊日時…平成29年 9 月 17 日（日）
＊場所…ボウル・サンシャイン
＊受付…13：00～　スタート13：30～
＊会費…男性 6,000円　女性 2,500円
持ち物…靴下※キャンセル料は5日前から発生いたします
対象年齢 25才～49才

※完全予約制になっておりますので、お問い合わせください。
※パーティへの参加は「パーティ会員登録」が必要となります。
パーティー会員の登録は無料です。詳しくはお問い合わせ下さい。

美活セミナー Vol.5,6 ♡もてオンメになるレシピ♡
日時…Vol.5　8月6日(日)14:00～16:00
Vol.6　9月3日(日)14:00～16:00
定員…10名(独身女性限定)
会費…3,000円(コーヒー、お菓子付)
会湯… カフェ十夢想家(城西町2-34-2F)
お問い合せ先…NPO法人ブライダルデータバンク
講師　泉あづさ 氏
経歴
「MORE」「資生堂」専属モデル
現ファッションモデル、スワロフスキーデコラティブアーティスト
カフェ経営

正会員大募集!!　"自分に合ったパートナー"を探してみませんか?
○男性・女性【登録料】10,000円(1年更新)【月会費】3,000円(毎月口座振替)
【お問い合わせ】NPO法人 ブライダルデータバンク
TEL.0242-23-7572　FAX.0242-23-7573
ホームページ　http://bridal-databank.com
メールアドレス　braidal.databank@ad.wakwak.com
会津若松市追手町5-10 ナディスビル1F

健康チエツク

活性酸素が増え過ぎると…!

活性酸素は、体内でエネルギーとして利用されなかった酸素が、とあるきっかけで変性したものです。ストレス等の生活習慣病からはじまり、過度な運動や運動不足、紫外線を浴びるだけでも発生します。
活性酸素は細胞を傷つけたり、血管を詰まらせる原因物質なので、増え過ぎると最悪の事態を引き起こしてしまいます。
健康管理士一般指導員　水戸　春夫
※詳しく聞きたい人は大戸整体施術院までご連絡下さい。
0242-29-9231

学生さんに月に一度の手料理を!

会津和幸ハウジング㈲が管理するアパートには、会津大学の学生さんが大勢居住されています。
同社のコンセプト「人と住まいを結ぐ」に基づき、毎月の家賃を手渡ししてもらうと共に、月に一度、家庭料理を食べてもらい会話をしながらコミュニケーションづくりをされています。
学生さん達は、授業の合間に訪れて各自のスケジュールに合わせて食べるので、ランチで摂る人、夕食で摂る人様々のようです。
この取り組みは郷里の親御さんからも賛同されているそうです。
お問合わせ
会津和幸ハウジング㈲
0242-24-6885

vol.114 女磨きの流儀。

文：K・T

あなたはカード派かしら?それともキャッシュ派?
デパートやスーパーでは、自社クレジットカードの利用で利用額の数パーセントを還元するサービスを行っているでしょ。1000円使うごとに数十円が戻ってくる仕組みだからお得よね、現金なら支払っておしまいだものね。
知り合いに、徹底したキャッシュレスの人がいて、どんな小さな買い物もカードで払い、毎月平均5000円分くらいのポイントを得ているらしいの。カード購入で割引されるサービスなども加えれば、カード利用の恩恵は年間およそ8万円。家族全体なら年間…エッエッ、スッゴーイ‼
カードは無駄遣いしてしまいそう…と心配していたけれど、大きなメリットを取り逃すこともあるかも…と思うと、時流にのって過ごした方がお得なのかもしれないわね。
どちらかを選ぶということは、もう一つの何かを捨てることにもなるのよね。何気に行っていた「選択」という行為、実は大きな意味をもつことなのね。
もしも…あちらを選んでいたら…と思うことがあるでしょ。過ぎた時間を取り戻す事は出来ないわけだから、それも踏まえて選ぶことが必要よね。でも考え込んで一歩踏み出せずに、通り過ぎてしまうことも有りがちだったりするわね。それは一番の後悔かも⁉
何が正しいのか過ぎてみなければわからないけど、とりあえずカード嫌いを返上して生活習慣を変えてみるのも新たな自分作りのかもね!

無理せず 焦らず あきらめず Vol.83

「お昼のドラマ」

最近、密かに話題になっているのが、毎日午後1時過ぎから放送されている「○○○○の郷」というドラマ。仕事をしていてリアルな時間には視聴できなくとも、今は録画という便利な機能があるため、夜に楽しむことも可能です。
その内容は、テレビに貢献をしたとされる人物のみが入居できる豪華老人ホームで繰り広げられる人間模様を描いたものです。最初は、ちょっと浮世離れしている設定感が強く、そんなに共感できることはないなと感じておりましたが、話が進むにつれ、惹きつけられる内容が盛りだくさんです。ちらほらと相続関係の話を展開したり、死生観を取り入れたりと巧みな展開になっています。ドラマの内容以外にも、メガネ型の拡大鏡「○○○ルーペ」のCMなんかも流され、今まさにドラマを見ている視聴者のニーズをよく掴んでいるなとも感じます。そして、出演している俳優さんの豪華なこと。特に八千草薫さんは綺麗ですね～。なぜこんなふうに美しく老いることができるのかと不思議に思います。
この紙面をお読みの皆様も同じようにこのドラマを楽しんでいる方も多いのでは?

司法書士
つばさ事務所
司法書士　伊東孝一
会津若松事務所
会津若松市東栄町1-14 東栄町ビル2階(法務局北側)
Tel.0242-36-5255　Fax.0242-28-5536
☎0120-86-9255(ご相談予約専用)
www.tsubasa-shiho.com
つばさ事務所HP　つばさ事務所　検索
相続専門サイト　あいづ相続センター　検索

若松ガス 料理&カルチャー教室 9月

9月分の締切りは8月21日(月)です。
当選の方にのみはがきを郵送いたします。

料理教室

日時		内容	定員	講習費+材料費
9月3日(日)	10:00～12:30	こだわりクッキング/野菜ソムリエプロ 小汲律さん	パンツァネッラ(イタリア伝統のサラダ)	16名	1,500円
9月12日(火)	10:00～12:30	簡単お菓子/ケーキ&ティー 笠間和歌子さん	かぼちゃプリン&かぼちゃ蒸しパン	16名	1,000円
9月14日(木)	10:00～12:30	バランス献立/まかないばあば 物江美紀子さん	季節の野菜で簡単おかず	20名	1,000円
9月22日(金)	10:00～12:30	「コジマれchu!」でおなじみ! 佐藤文男さん	身近な食材で簡単レシピ	20名	1,500円
9月28日(木)	10:00～12:30	こだわりクッキング/家庭料理 佐藤久子さん	飾り巻き寿司　～お月見と月うさぎ～	16名	2,000円
9月29日(金)	10:00～12:30	パンでごっつぉ/ケーキ&ティー 笠間和歌子さん	四つ編みパン	16名	1,000円

カルチャー

日時		内容	定員	講習費+材料費
9月6日(水)	10:00～12:00	ハーブとスローライフの研究家 瀧田勉さん	秋のハーブの寄せ植えづくり	20名	1,500円
9月20日(水)	10:00～12:00	Hana Pocket 根本理恵さん	フラワーアレンジ～バスケットアレンジ～	10名	3,000円

【料理&カルチャー教室のお申込み方法】はがき、メール、当社HPもしくはFAX、電話で受付いたします。
①ご希望月日②〒住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥お客様番号(若松ガスをご利用のお客様は、割引がございますので必ずご記入下さい)を明記の上、下記までお申込み下さい。※当選はがきは、締切後一週間以内に郵送いたします。※お友達と一緒に受講をご希望の場合は、2名までお申し込み可能です。

若松ガス株式会社 クッキングスタジオ
〒965-0817 会津若松市千石町4番16号　TEL 0242-28-1229　FAX 0242-28-3339
ホームページ http://www.wakagas.co.jp　メール cooking@wakagas.co.jp

珠算・書道

（そろばん・国・算・英）（毛筆・硬筆）

夏休み 夏休み短期

“まるごと”レッスン!!

（夏休みの宿題&自習タイム付）

夏休み限定体験レッスン

1レッスン（1時間）**850円**

『うちわ』配布中♪

ご提示で、入学金0円

（無い方はご相談ください）

そろばんや書道学習は、『空間認識能力』を高める学習です。『空間認識能力』が身につけば、『一般知能』が高まります。

アメリカやヨーロッパでは『一般知能』を重視しております。『一般知能』が高い人は、『社会的地位』『収入』『夫婦円満度』も、高いと言われております。

幼児期・低学年期は能力開発の黄金期です。早くから学習することにより脳が活性化します。

みとみ学園のそろばんや書道学習を通してお子様の将来を明るいものにしましょう!

お問合せ

みとみ学園

0120(808)885

本当に13点から91点へ成績アップできる学習塾

自立型 個別指導

小・中・高校生の補習・受験

アカデミー会津

門田教室 〒965-0830
会津若松市西年貢2丁目1-17
伊東ビル2F（セブンイレブンとなり）

一箕教室 〒965-0022
会津若松市滝沢町6-23（一箕小学校南側）

フリーダイヤル 0800-805-3581

塾長のブログ更新中 アカデミー会津 塾長 検索

英語教育が目指すところ

◆教育学士
◆小・中・高校教員免許所有者

塾長 小林 正人

先日、「ミクロネシア諸島自然体験交流事業」でミクロネシア連邦のチュークという国から12歳の女の子が2人我が家に1泊2日でやってきました。2人とも元気がありとても明るい子どもたちでした。チュークの子どもたちは、現地の言葉であるチューク語を普段は話しているようですが、私たちとの会話では英語を使用していました。

そんな国の子どもたちと果たしてどのくらい英会話が通じるかと、出会うまではかなり心配ではありましたが、ほどほどには意思が通じたみたいで少し安心しました。会話をする時に特に感じたことは、あまりきれいな文法の英文でなくても結構お互いの考えが通じるということです。例えば、何かを聞くときに、「○○○ or N o」と言う言葉とその言葉を連想させるようなジェスチャーをすれば相手がどうしたいかをたいていは確認することができます。例えば何か飲み物を飲みたいか聞きたいかどうかの時には、「d r i n k or N o」と言う言葉と口の前で何かを飲むような格好をしながら聞けば十分に通じました。

英語教育が目指すところは、外国の人とコミュニケーションをとることです。英会話を成り立たせる上で、英単語はある程度知っている必要はありますが、「この言い方はこれ」というのではなく、ある程度の単語を並べると同時に身振り手振りを交えたりするともっと気軽に楽しく英語を使った会話ができると思います。これから小学5、6年生においては英語が義務化されることにより、成績のつく教科として「英語」が授業に組み込まれます。小学校では、今の中学校や高校の英語の授業のように正しい英語を追求するばかりではなく、あまり点数などの評価はせずにのびのびと話せる環境を作ってほしいと切に願います。

情報宅配便

ポストラルサービス

福島県会津若松市天神町25-3
TEL 0242-36-5260 FAX 0242-36-5261

バスカフェ、夏休み企画 ～店内で開催～

■木のはり絵
ストラップ&ブローチ手作り体験
日時 8月1日(金) 10時30分～16時
参加費 700円（ドリンク 材料費込）
製作時間 約10分

■コラージュに挑戦!!
旅を彩るラゲッジタグ作り
日時 8月18日(金)・19日(土) 10時30分～15時
製作時間 30分～60分
参加費 700円（ワンドリンク付き）

お問合せ
紀州屋1934
BUS CAFE バスカフェ
会津若松市中町・野口青春通り
0242-85-6984

講演会 70代の企業・OKに賛同!

なでしこ福島レディース会主催の「70代の企業。OK」では、五十嵐美知代さん自らの体験談をお話して頂きました。平成8年、農業短期大学での受講や様々な研修を経て知識を積みながら、自身のビジョンを作成し、目標を実現された美知代さんのお話しに参加者の皆さんは、感銘を受けておりました。自立した人生を模索している方々には興味深いお話しだったようです。

講師の五十嵐さん

物件情報

売家 会津若松市河東町浅山

1100万円 8DK

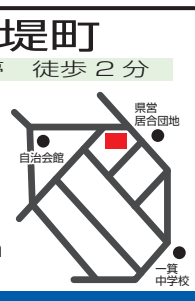
●土地／439.33㎡(132.89坪)
●建物／158.56㎡(47.96坪)
●道路／公道 東側 約7m
●構造／木造亜鉛メッキ鋼板葺2階建
●建築／昭和52年5月※増改築/昭和62年11月
●建ぺい率・容積率60%・200%
●設備／ガス：個別、水道：公営 雑排水：本下水
●現況／上物有 ●引渡／相談 ●取引態様／仲介

仲介 幸成不動産 ☎0242-32-5335 http://www.kousei-aizu.jp/

売家（仲介） 会津若松市堤町
居合団地東口バス停 徒歩 2 分

1,800 万円

土地面積 宅地415.43㎡ (125.66坪)
建物面積 103.07㎡(31.18坪)
■木造2階建て ■昭和51年築
■公道三方道路 南東5m・北東15m・北西6m
■集中プロパンガス・公営上水道・本下水道



山一産業㈲
福島県知事(3)第2542号 ／(公社)福島県宅地建物取引業協会／東北地区不動産公正取引協議会加盟
会津若松市大町 1-8-1
TEL：0242-37-7769
FAX：0242-24-7769
山一産業 会津 検索

水周り夏のリフォーム祭り

シャワー水洗への取替
158,000円（税別）
壁・天井クロス張替 洗面化粧台の取替工事費込み
工期1日

節水型便器への取替
148,000円（税別）
壁・天井・クロス張替・便器・ウォシュレットの取替工事費込み
工期1日

タイル風呂からユニットバスへの取替

「暮らしの困った」を快適な毎日に！
住まいのメンテナンスリフォーム専門店

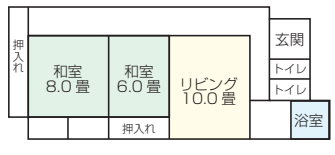
お見積り無料 お問い合わせ下さい

ドクターホームズ
ほしのハウスリフォーム事業部 ☎0242-32-0808

売家 喜多方市岩月町喜多方字林崎

500万円（税込）

■土地／228.29㎡(69.05坪)
■建物／80.73㎡(24.42坪)
■築年月／平成7年■接道／南側6m
■用途地域／無指定 ■取引態様／仲介



賃貸マンション 会津若松市中央
ライオンズマンション会津中央公園

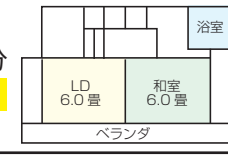
即入居可 南向きで駅に近く生活に便利!!

50,000円（税込） 1LDK
管理費 6,600 円

■構造・規模／鉄骨造13階建 4階部分
■交通／JR磐越西線 会津若松駅徒歩9分
■敷金1ヶ月 協力金なし
■取引態様／仲介

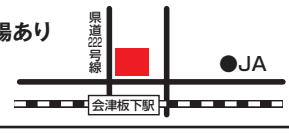
売地 東山町大字石山字院内

630万円（税込）
地積 268.61平米 81.25坪
※ 解体後引き渡し



貸店舗 会津板下町字五反田 駅目の前の好立地!!
思いのままにリフォーム可 元飲食店跡

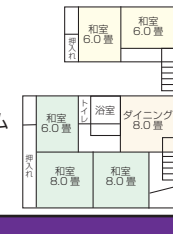
55,000円（税込）駐車場あり
敷金0円 協力金1ヶ月
取引態様／仲介



売家 会津美里町西本字中胄甲
のんびり暮らせる環境です！

300万円（税込）

■土地／790.06㎡(238.99坪)
■建物／100.19㎡(30.30坪)
■交通／JR磐越西線会津高田駅
■築年月／昭和58年10月
平成19年内装全面と外装一部リフォーム
■接道／前面12m公道接面
■用途地域／無指定
■取引態様／仲介



宅地建物取引業 福島県知事(11)第50145号
有限会社 会津建託
会津建託 検索
写真・図面等の物件詳細はHP上でご覧になれます。
会津若松市栄町1-10 コーポあらい2F
TEL.0242-23-8710
FAX.0242-23-8711
E-mail aiken@gaea.ocn.ne.jp

近隣とトラブルになる前に…
空き家でお困りの家主様ご相談ください!!

お困り事伝言板

日常生活の中で、ちょっと困った事がおありでしょう！
たとえば、クーラーが作動しなくなっちゃった。ドアの開閉が悪い。トイレの便器にヒビが。何処に頼んだらいいかしら…???
ご連絡頂ければ、ご紹介させて頂きます。
お困り事伝言室
0242-93-7611

バゲットのフレンチトースト

【材料】1人分
フランスパン(バタールなど)
…(1㎝厚さ)3枚
・卵…1個
A ・牛乳…120～150ml)
・バニラ…少々
・砂糖…大さじ1)
・りんごソース
・林檎…1／2個 90g
・バター…大さじ1
・グラニュー糖…大さじ1/2
・生クリーム…50ml

【作り方】

❶ ボウルに卵を解きほぐし、Aを加えて混ぜる。

❷ ポリ袋にフライパンと①を入れて軽く揉み、涼しい所に30分以上置く。(写真1)

❸ りんごは皮と芯を取り、1㎝角のサイコロ状に切る。

❹ フライパンにバター大さじ1～2を溶かし、②のパンの両面を中火で焼く。焼き色がついたら(写真2)、器に盛る。

❺ りんごソースをつくる。④と同じフライパンに分量のバターを入れ、強めの中火にかえる。バターが溶けたら、りんごを加え、水分をとばす気持ちでりんごが色づくまでよく炒める。グラニュー糖を振り入れ(写真3)、少し焦げてきたら、生クリームを加え、かき混ぜる。好みの加減にまで煮詰めて④に添える。

食パンでもおいしいフレンチトーストができます＾＾

ディップをつけてそのままパクッ。かるくトーストしてもおいしい「いろいろディップ」で楽しもう

ほんのり甘い抹茶がくせになりそう
抹茶＋バター

【材料】バター…50g ・抹茶…小さじ2 ・砂糖…20g
【作り方】
①バターは室温に置いてやわらかくする。
②ボールに抹茶と砂糖とバターを入れてよく混ぜ合わせて出来上がり

パンとディップの上手な保存方法

パンは焼き上げと同時に劣化が始まります。すぐに食べない場合は冷凍保存をし、1カ月で食べきるようにしましょう。ディップ類は、劣化やにおいうつりを防ぐため、密閉できる保存容器に入れて冷蔵室へ。こちらの消費期限は1週間が目安です。

豆を粗くつぶして食感を残して
ひよこ豆＋アボカド

【材料】ひよこ豆(水煮)…50g ・アボガド…1／2個 ・塩コショー…適宜
【作り方】
①ひよこ豆をボールに入れて、フォークの背でつぶす。
②アボガドは包丁の刃元を種に刺してねじるようにして種を取り、ひよこ豆のボールに加える。
③アボガドをピューレ状になるまでつぶして、塩・コショーを加えてひと混ぜしたら出来上がり。

産後ケア体操教室 Cheer mammyってこんな所です!!

産後引きこもりがちなママと赤ちゃんのリフレッシュに骨盤戻しや体力回復、育児の不安解消を考え、さらに子育てや社会復帰、自らの人生に自信を持つためのカリキュラムが導入されたチアマミーが開講しました。早速、取材に伺いました。ママと一緒に赤ちゃんも参加していました。皆さんに感想を伺うと…

「いつも育児と向き合っているので、自分のストレッチなんて行う余裕もありません。こうして定期的に通うことで、他のママ達とも会話が出来るので楽しいです」「つわりがひどく半年くらい引きこもり状態だったので、今はとても楽しいです」と、話してくれました。

後半は、「ママの夢」をビジョン化してドリームマップを作成していきます。3年後、5年後、どんな自分になっているのかを創造してもらい、写真やイラストや文字で表現します。

1コース4回分のカリキュラムが組まれております。詳細は表紙右側に掲載してありますのでご覧ください。興味のある方、見学してみませんか!

お問合わせ
ピラティスサロン クラーラ
090-8784-4141

ドリームマップを完成!!

中央に赤ちゃんを寝かせママ達はレッスン!!

『庵はづき』のカルチャースクール

0-Keiko始まります!!

和のお教室はどうしても敷居が高く重いイメージですが、0-Keikoでは、和のコトを楽しく!をモットーに気軽に参加できる空間を目指しています。講師陣も気さくな方ばかりですので、初めてでも安心です。
今後も女性がワクワク、楽しめる講座・セミナーも随時開催していく予定です。お気軽にお申込み下さい。

初めての着付教室 月謝 ¥2,000
<秋コース9月-11月 計6回>
第3・4【月】18：30～20：00
講師 庵はづき 着付師 菅家宮子 氏
いかにキモノを簡単にかっこ良く着るための現代の着付教室です。お手持ちの着物 一 式をお持ち下さい。
★お仕事帰りに手ぶらでOK『着付け教室レンタルパック』もございます。

初めてのお茶教室 月謝¥2, 000
毎月第3【土】14：00～16：00
講師 裏千家准教授 高橋宗則 氏
※9月のみ9日(土)に変更となります。
初心者を対象とした裏千家の茶道教室です。お茶の頂き方、いれ方、作法など、茶道を始めて習う方も安心して通える教室です。

会津唯一のお香教室 月謝¥3,000
毎月第4【土】14：00～16：00
講師 志野流香道師範 藤田宗直 氏
会津で唯一 開講しているお香教室です。ご希望の方は師範の資格を取得することも可能です。

ストレッチピラテス教室 月謝¥2,500
毎月第1･3【木】11:00～12:00
講師 レオキッツダンスムーブメントスタジオ主宰 治田啓子 氏
ストレッチピラテスで硬くなったカラダをほぐしましょう。終わった後はカラダがすっきりです。着物姿をより美しくしましょう。

おしゃれきもの
庵はづき
会津若松市馬場本町1番5号
Tel.0242-93-9295 火・水曜日休

庵はづき 検索
http://www.iori-hazuki.com

会津米粉入り サクサクバターせんべい

AizuBonchi
会津盆地
It is the Cookie burned using rice flour.
Please spend a nice tea time.

オーツ麦とアーモンドの香ばしさが口に広がる、さくさく軽い食感が自慢の会津米粉入りバターせんべい。上質な和三盆をつかい、優しい甘さに仕上げました。

お盆のお供え
会津のお土産に…

会津米粉とアーモンドとオーツ麦の軽い歯ざわり

7枚入 税込 540円
14枚入 税込 1,080円
22枚入 税込 1,674円
36枚入 税込 2,743円

お菓子の蔵 太郎庵
0120-00-3267
インターネット店 http://www.taroan.co.jp

カーセブン会津店で タイヤを無料で預かってくれるって 知ってますか?

詳細は当店スタッフまで

アパート暮らしの女性に大人気★
室内保管のため盗難や劣化の心配がないんだ☆
汚れるのがイヤ!!>_<
交換時、持ち運びしなくていいヨ!
女性1人でもゆっくり待てる空間があるんだ♪

業界に先がけて始めました!
カーセブンのお約束

只今 決算セール&クルマ強化買取り 実施中!!

イメージキャラクター 小倉 優子

カーセブン買取ポリシー

カーセブンは『まかせて安心』を標語に、お客様から“信頼される自動車買取チェーン”を目指します。カーセブンではそれらの実現のために【安心宣言】を提唱し、行動指針を定めることで、お客様の不安解消にも努めます。

カーセブンだけの『安心宣言』

① ご契約金の一部を当日中に前払いします。
※5万円を上限に、お支払い金額の10%をお振込み。
② 契約車両引渡しの7日間までキャンセル可能です。
※契約車輌のお引き渡しを受けた日が起算日となります。
③ 契約金額は減額しません。

夏期休業のお知らせ
8月11日㈮～8月16日㈬

カーセブン 会津店
営業時間 AM9:00～PM6:00 定休日 水曜日・祝日
TEL 0242-36-7810 FAX 0242-36-7811
〒965-0089 会津若松市神指町東城戸100番地
株式会社 タケウチパーツ