あきらめないで!
通信高校で卒業!!
受付中
・新入生
・転校生
・中退生
●生徒はリラックスして勉強し、いきいきと楽しく過ごしています。
●登校日は週1日～5日で、パソコンの資格や希望によって簿記・宅建、その他の資格が取得できます。
●悩まずにご相談ください!
笑顔が多い教室です
お問い合わせ
東日本国際大学昌平高校通信課程
会津学習支援センター(みとみ学園内)
☎0242-29-2222

女性がつくる ほっとなスペース

WinWin

9
2017 Sep.
ウィンウィン

9月号…8月31日・9月1日にポスティング　10月号…9月28日・29日にポスティング

This month's Model

今月のモデルさん

佐藤　美穂子さん

会津若松市石堂町在住

東京出身の美穂子さんは夫の転勤で会津に転居し、8年目になりました。除雪にはちょっと手こずるそうですが、四季の移り変わりの美しさには感動を覚え、遠出からの帰り道、会津の風景を目にするとホッとしてしまう自分に「会津が好きなんだなぁ」と思うそうです。只今5歳児と1歳児のママとして奮闘中ですが、木育広場もくれんのスタッフとしても関わり、仕事の知識を育児にも活かせて有意義な日々を送られています。
子育てママ達の応援をしたいと産後ケア体操教室を開設されたピラティスサロン「クラーラ」の渋川晴子さんと出会い、彼女の明るく前向きな姿に刺激をもらい、人との出会いが自分をスキルアップさせていると実感しているそうですよ!

広告は表紙に掲載

産後ケア体操教室「Cheer Mammy(チアマミー)」開講♪
運動や体力に自信のない方大歓迎!産後引きこもりがちなママと赤ちゃんの交流の場やお友達作りに!
県外出身のママも多数参加しています。8月Bコース絶賛開講中!!(見学可)

●ポーズ/シングルレッグストレッチ●ポイント/お腹を平らに保ち足を顔に20回動かせばスッキリお腹が実現!
10月開講Cコース
日　時…10/4(水)・10/18(水)・11/1(水)・11/15(水)
場　所…赤ちゃん木育広場「もくれん」(石堂町)
またはLotus Wood Village(大町)
参加費…4回分 8,000円(初回お支払い)
対　象…産後2ヶ月以降のママと赤ちゃん
※ママだけでもOK赤ちゃんは生後7ヶ月まで参加無料
定　員…10組
公益信託うつくしま基金助成事業
来れない回は次回コースで振替可
8ヶ月以降小学生未満のお子さんを同伴する場合
同伴利用料 1人1,000円/回

PILATES SALON Clara ピラティスサロン クラーラ
■開館・火曜～土曜 8時30分～19時30分
■定休・日曜・月曜・祝日
会津若松市大町1-2-53雑貨屋ZOO様2F
☎090-8784-4141

ウィンウィン 09 2017 September

まだまだ青春30代・奮闘する40代・成熟手前の50代
熟女真最中の60代・まだまだ熟女の70代・円熟の80代
各世代にお届けしたいと思います

CONTENTS もくじ

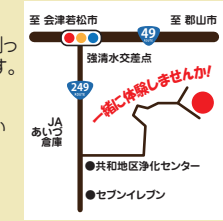
2、3 P2 P3 MoottO知ってもらいたい!!
4 ●女はつらいよ 男もつらいよ　●ジュエリーおしゃれ講座　●ことわざ分析
●美ラインアドバイス　●暮らしのこと 保険のこと
5 ●おも楽セミナー　●もののふ日記
●ジョニオの海外俳優Check
6 ●まちの情報コーナー　●女磨きの流儀　●健康チェック
7 ●物件情報
8 ●集中術・記憶術

発行部数 50,000部
配布エリア 会津若松市・喜多方市 会津坂下町
配布方法 ポスティング(会津若松市内) 新聞折込・各店設置(南会津含)
発行日 毎月最終木・金曜日
プランニング ウィンウィン
TEL 0242-93-7611
FAX 0242-93-7612
〒965-0805
会津若松市天寧寺町6-47
http://www.silky.aizu.or.jp/
E-mail win-win@silky.aizu.or.jp

MENARD FACIAL SALON
メナード フェイシャルサロン
ご持参の方にビジター価格6,000円(税抜)が
初回のみ 50 分 2,000円(税抜)
お一人様1回限定とさせていただきます。
MENARD JAPAN, SINCE 1959
会津慶山サロン 要予約
東山小グランド東 090-7563-9920(新井田)
営業時間／10:00～20:00(最終18:00)定休日／日曜日
エステセラピスト随時募集中
東山小 東山公民館 若松ガス ガリバー 商工会議所

焙煎屋珈琲店
会津若松市大町1－8－1
定休日 第2・第4日曜日
TEL.0242-37-0082 FAX.0242-24-7769

第4回 薪づくり・森づくりフェア
日　時 10月15日(日) 9:30～15:00頃まで　小雨決行
場　所 会津若松市湊町大字静潟字松崎28番地 栗城宅
参加費 1,000円(保険料含)
昼食、飲み物は各自準備して下さい。きのこ汁は用意いたします。
内　容 立木を伐倒したり、木材をチェーンソーで玉切りしたり、オノで割ったりして薪づくりを体験します。希望者には薪の販売もいたします。
定　員 15名程度　申込締切 10月10日(火)
服　装 ※長袖・長ズボン(危険防止のため)自前の道具をお持ちの方は持参下さい
お問い合わせ・お申込先
TEL 0242-25-3774　FAX 0242-25-1240
mail sp7p2379@estate.ocn.ne.jp



炭酸スパ カット・カラー・パーマのお客様
無料お試し 9/30(土)まで
頭皮と髪のデトックス
汗をかいた頭皮!! 紫外線で傷んだ髪に…
おすすめメニュー
ナノケアオゾンパーマ＋高濃度炭酸スパ
オゾン+炭酸スパで消臭効果絶大!!
パーマ・カラーの臭いはもちろん頭皮の臭いや加齢臭も除去!!
さらにキューティクルのひきしめ作用もあり ハリ・コシUPでツヤ髪へ!
ナノレベルの水分を 髪と同じタンパク質とともにオゾンの力で毛髪内部へ浸透させとじこめしっとりツヤ髪へ!
高濃度炭酸泉により 毎日のシャンプーで落とせない毛穴に詰まった皮脂の汚れ、髪に付着しているシリコンなどの化学物質を除去!!

成人式のお得なプランがございます。
Hair & Face salon
HIRO
定休毎週月曜日
予約優先駐車場完備
建福寺前店 会津若松市建福寺前2-50 TEL0242-26-3246 営業／9:00～19:00
栄町店 会津若松市栄町1-5 TEL0242-25-0747 営業／10:00～
ホームページ http://www.hirobs.jp

CreCla クリクラ
ピュアな温水・冷水がスグ使える!
安全でおいしい宅配水といえば クリクラ
6年連続お客様満足度No.1
無料お試しキャンペーン実施中!

会社で お店で ご家庭で
まずは1週間お試しください。《通常価格1本…12ℓ・1,250円(税別)》

クリクラサーバー1台 ＋ ボトル2本(1本12ℓ)を 無料でお届けします!
いつでもおいしいお湯と冷水がでます
非常時に役立ちます!
乳幼児・お母さんにも
安心安全!

冷水 4℃～10℃
温水 75℃～85℃
サーバー機器はず～っと無料で貸し出します!
クリクラ 郡山・会津代理店
0120-940-088
FAX. 0120-311-080
会津若松市インター西87 http://www.meca-apio.com

てもらいたい!!

もっと知りたい 会津一刀流剣詩舞道 会津詩吟会 のこと

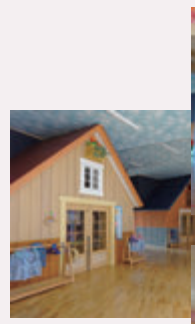
平成19年より会津一刀流剣詩舞道宗家として、活動されている澤田光陽さん。
宗家となられて10年が経ちました。また会津一刀流剣詩舞道に関わる以前の昭和45年に会津吟詠会に入会されて、伝統文化と取り組まれて、まもなく半世紀の道のりを迎えられます。
剣舞の魅力を感じるところは十人十色、ひと様々です。
歴史を紐どきながら言葉の深みに魅かれて入会される人、身のこなしが素晴らしいと感じて入会される人…、同じ詩舞いを行うにしても初期に舞った時の思いと、数年経過して再び舞った時の思いは、全く異なるはずです。そこには自信の歴史をも垣間見れて、学びの足跡を改めて気付かされ、やりがいを感じるところの一つです。澤田さんは、瓜生岩子の教えや蓮沼門三の教えに共鳴し背中を押され、地域へ広めたいと、会津一刀流剣詩舞道とともに会津詩吟会の師範として指導にあたっています。
以前は小中高生等も入会していたこともあったそうですが、進学就職がともない在籍が難しくなり、現在は中高年の方が大半です。老若男女問わず、興味の持てるお稽古です。

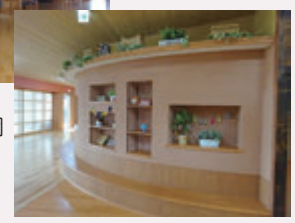
会員の皆さん

澤田光陽さん

もっと知りたい ときめく街づくり10.15 のこと

会場は、とってもステキなこどもの村・幼保園という北会津町にある子育て支援施設です。初めて伺った時に、『白雪姫と7人のこびと達』のイメージを持ちました。
まさに、おとぎの国の建物なのです。青い空に白い雲が浮かんでいる天井、可愛い三角屋根の保育室、ホールにあるステージ正面の大きなガラスの向こうには、磐梯山がドンと望んでいます。想像してみて下さい!
そんなステキな場所で親子、友人、見ず知らずの紳士・淑女・イケメン・レディ達が世代を超えて、自慢のファッションでパフォーマーとなって登場します。感動あり、笑いありのひとときです。
一部と二部を挟む休憩タイムには、地元バンドのライブと共に、ストリートダンスの披露も予定しています。同時にブティック(2店舗)やキッズショップ、エプロンショップ、エステサロン、雑貨等々でのショッピングも楽しめます。
第二部は、参加頂いた皆さんと共に、楽しいアトラクションを行いたいと思っています。チームプレーで楽しめて、いつの間にか本気になって楽しんでいる自分にハッとしますよ＾＾ぜひご来場ください!





会場となる
こどもの村幼保園

ときめく街づくり 10.15

10月15日(日) 定員150名
10:30~14:30

会場 こどもの村幼保園エントランスホール

会津若松市北会津町中荒井字山道北会津中学校左隣
ピカリン号をご利用できます 上ばき持参

駐車場
100台完備

第1部 10:30~11:30 ときめきファッションショー
世代を超えた楽しい様々なファッションでお楽しみいただけます

ときめきタイム 11:30~12:45
ショッピングを楽しみ、生演奏を聴きながら居心地の良い空間で癒しの時間をお過ごしください
ブティック、エステサロン、エプロンサロン、カフェ、バッグ、洋服、アクセサリー、キッズショップが出店
みんなで参加しましょ!

第2部 13:00~14:00 ときめきアトラクション
老若男女が触れ合いながら楽しめるアトラクション

入場券 1,000円(おかわりドリンク・スイーツ付)

入場券販売所 ※小学生までは500円
●會津木の実園 ●美工堂 ●メナードフェイシャル会津慶山サロン
●松屋衣料店 ●旅工房あいづ ●アトリエ ER ●タックダイアナ ●KO'S

入場観覧ご希望の方は、上記の販売所でお求めください。

ときめく街づくり実行委員会事務局
090-9746-5750 黒崎　090-7066-2724 土屋

会津一刀流剣詩舞道 会津詩吟会

動機は様々です 会津の歴史を吟じ舞い理解を深めませんか!

会津の気風や気質を大切にして、精神文化の高揚を図りたいとの思いで活動しています。
見学は自由ですのでお誘い合わせてのお越しをお待ちしております!

会津一刀流剣詩舞道 道場案内

宗家　澤田光陽

道場名	場所	日時
界沢	(宗家宅)高野町界沢	毎週月曜日PM1:30~
美里	本郷公民館	毎月3回木曜日PM1:30~
熊倉	喜多方市熊倉公民館	第2·4火曜日PM1:30~
リオンドール カルチャー講座	栄町2の4 リオンドールカルチャーセンター	第2·4土曜日PM1:30~
翔風館	門田町青木	未定
喜多方	未定	未定(社会福祉の母瓜生岩子に合わせた剣舞)

◆入会金／3,000円　◆会費(1ヶ月)／1,000円
◆月謝／無料　◆道場運営費(1ヶ月)1,000円程度
カルチャー講座は上記の経費と異なります。お問い合せは澤田まで

会津詩吟会 道場案内

会長　澤田光陽

道場名	場所	日時
界沢	(会長宅)高野町界沢	第1·3金曜日PM2:00~
高野	北公民館	第1·3火曜日PM1:30~
鶴ヶ城葵	栄町キッチン瓦地下彩歌	第1·3月曜日AM10:00~
小田付	喜多方市小田付会陽館	第2·4水曜日PM1:30~
会津坂下町他、開設準備中です。		

◆入会金／3,000円　◆会費(1ヶ月)／1,000円
◆月謝／無料　◆道場運営費(1ヶ月)1,000円程度

これからの活動

9月…全国剣詩舞コンクールに八名、宗家は審査員として参加
9月…長岡藩士慰霊祭(会津若松市内　本光寺)
10月…会津武家屋敷　秋の邦芸会
12月…全日本現代吟詠剣詩舞大会(東京都東久留米市)

老若男女問わず初心者歓迎

お問合せ・お申込み　☎090(2364)6759(澤田)

MottO知っ

もっと知りたい ナチューレ のこと

9月1日(金)からの
ご来店お待ちしています!

ナチューレのお店にご来店頂いたお客様が求めておられるモノをお創りするサポートをさせて頂こうと思っております。そして日頃の疲れやストレスの解消になれるような癒しのサロンを目指しています。
当店が、お勧めする馬脂には浸透性があり、人肌に馴染みやすい性質があります。
低温遠心分離により、馬脂の不純物を沈め純粋な馬脂を使用しています。さらに2～3週間、20℃前後の部屋に置くと、もう一度、分離を始めます。その上澄みには、不飽和脂肪酸と呼ばれる必須脂肪酸が多く含まれ、血液循環作用や脂肪を溶かす働きがあります。その性質を利用してアロマの持つ美肌や殺菌効果を加えたものだけを商品にしています。なめらかさ、透明感、浸透性、保湿等、すべてにベストな状態で取り揃えております。私達は馬の脂肪分だけを使います。馬のお尻やお腹には油がいっぱいありますが、あえてお肉とお肉の間の脂肪分を使います。だから油の字を使わずに『脂』で表現します。馬脂とアロマ、蜂蜜のコラボレーションで自然素材をお楽しみ下さい。

もっと知りたい キリム のこと

アクセサリーや小物にも魅かれますよ

トルコ・アナトリア高原から中央アジアの広い地域に住んでいるチュルク族や遊牧民達が織る、平織りをキリムといいます。
織り手の女性たちが「生活に彩りを加えたい」「豊かに暮らしたい」と腕を競い合って、実用的な生活用具というだけでなく日々の暮らしに豊かさを加える装飾品として伝統的な色使い、デザインや模様など自由な発想で独特の風合いで、表現力のある芸術性高い伝統文化として評価され芸術品として注目されています。
シルク絨毯の専門工場でヨーロッパスタイルを取り入れたヘレケ技法で開発。最低でも1㎡内に100以上の結び目があり、チューリップやカーネーションなど花のモチーフが用いられ200以上の種類で構成されています。
宮殿での使用はもちろん、海外の大切な来賓にもプレゼントされる程、世界中から注目されている品々が一堂に、「キリムのある暮らし」で展示販売されます。
どうぞ、この機会に異文化キリムの美しさ、巧みな技術をご覧ください。

自然素材のお店 ナチューレ OPEN

ナチューレは、ご来店いただいたお客様に癒しのひとときをお届けできるように、お店づくりに努めて参ります。

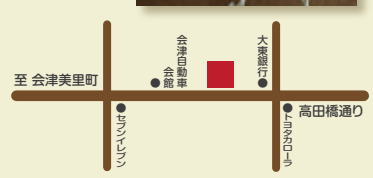
馬脂入り当店オリジナルのシャンプー&コンディショナーと、お好きなアロマをセレクトしていただき、あなただけのオリジナルシャンプー&コンディショナーをお創り頂けるサービスが自慢です。
自然素材をふんだんに使用し、美と健康に叶った商品作りを目指したお店です。

また、パーソナルオイルは、お好きな香りのアロマをセレクトしていただき、お好みのオイルづくりをします。これからの季節にはオイルは欠かせない必需品ですね。きっと生活のお役に立てることでしょう。
地元の蜜ろうや酒粕、米ぬかを使用したオイルも展示販売しております。
美と健康作りにぜひご利用下さい。

会員割引を導入しておりますので、ぜひ会員制をご利用下さい。

自然素材のお店
le bienfait de la nature
nature
— ナチューレ —

会津若松市館馬町7-35
(みとや会津店様裏)
営業 11:00～17:00
定休 毎週 日・月・水曜日
aizushizenha@sepia.plala.or.jp

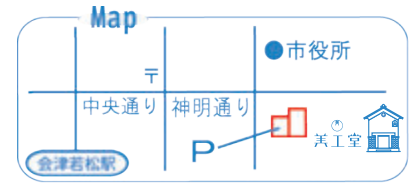


キリムとは、トルコ・アナトリア高原から中央アジアに住む遊牧民たちが織る平織り物です。
遊牧民にとってキリムは、生活用具というだけでなく装飾品でもありました。地域や部族で受け継がれる伝統的な色使いや模様などはオリジナリティーがあふれ、同じものはひとつとして存在しません。遊牧民たちが自身の生活のために織ったキリムは40年～100年位前のものが最も多く、これらは一般に「オールドキリム」と呼ばれています。また100年以上前に織られたものは「アンティークキリム」と呼ばれ珍重されています。
オスマントルコ帝国末期にトルコ全国から絨毯職人が集められ、ヨーロッパスタイルをふんだんに取り入れたヘレケ技法が新たに開発されました。シルク絨毯はブルサ産の絹糸が使われ、ダブルノットで編まれ、最低でも1平方センチメートル内に100以上の結び目があり、模様にはチューリップやカーネーションを始めとした花のモチーフが多用されているのが特徴です。
ヘレケ産の絨毯は宮殿使用はもちろんのこと世界中から注目を集めております。

そんな貴重なオールドキリムをはじめ、シルク絨毯のコレクションからあなただけの"一生モノ"を見つけてみませんか。

9月16日(土)～9月24日(日)
10:00～19:00(最終日は18:00)

ギャラリー『蔵舗』(くらほ)
〒965－0877 福島県会津若松市西栄町6-30
ＴＥＬ:0242-27-3200　ＦＡＸ:0242-27-3201



女はつらいよ 男もつらいよ

どちらのお宅でもありがちな話ですが、普段は立つ事も座る事も出来ない認知症気味の義母が、お盆に帰省した義姉家族の前ではスタスタ歩き出し元気に振る舞い、どうしちゃったの!?...
そして帰って行った翌日からいつもの症状に...。
誰でもモチベーションが上がると、やりこなしてしまうことがあると思いますが、夫婦して「やんなっちゃうよね!」と、久しぶりで意見が合いました。
女も男もほんとにつらいよの夏でした!

一箕町在住　M.M 40代

気になることがありましたらご連絡下さい（メール）

ことわざ分析

先人達から受け継がれてきた「ことわざ」知っているようで知らなかった真実！知っていましたか？

六日の菖蒲、十日の菊

菖蒲は端午の節句（五月五日）、菊は重陽の節句（九月九日）に使うので、翌日の六日、十日では間に合わない事から、時機に遅れて役に立たない事を指します。
物ごとの変化の早い今日この頃、そうならいようにしたいものですね。

大越　徹さん執筆

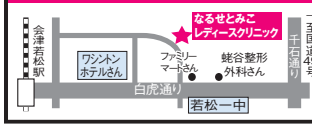
20歳、お嫁入り、33歳の厄年に
親から贈る「愛娘へのパール」

純国産プレミアム「WAKANA」

40代からの
大人の「お出かけパール」

タヒチ産 黒真珠「真美珠」

JEWELRY OSUKA SINCE 1918
ジュエリー オースカ
野口英世青春通り
0120-27-0887
オースカ 検索

Tomiko Nanase Ladies Clinic
婦人科 内科
院長／鳴瀬都美子
なるせとみこレディースクリニック
両科とも予約可
☎0242-37-7851 FAX 0242-37-7853 会津若松市白虎町66-1


診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	●	●	●	●	●	● ～12:00
午後 2:00～ 5:30	●	●	午後休診	●	●	● 1:00～3:00

秋の不動産フェア開催
日時：9/10(日)10:00～16:00
会場：アピオスペース
内容：①売買・賃貸「物件情報多数」
②不動産無料相談会
被災者支援コーナー
③住宅ローン相談会
「東北労働金庫若松支店」
④お楽しみ抽選会
入場無料
お問い合せ／不動産フェア事務局 0242-26-4666

綿雪氷
カラオケ・綿雪共通スタッフ募集中
カラオケ時遊館となり
北の綿雪 KITA NO WATAYUKI
▲カラオケ時遊館をご利用でない方も購入出来ます
☎0242-32-2891
会津若松市一箕町八幡字中島38-16
会津若松駅前白虎通りを飯盛山方面へ直進。つきあたり左折700M
[北の綿雪営業時間]
平　日／正午～PM11時
土・日・祝／AM11時～PM11時
みえんしえひん 綿雪氷
50円割引券
有効期限：平成29年9月末日

ジュエリーおしゃれ講座

「女性の一生とジュエリーの関係」第七章は、いよいよ人生の中で大きな節目となる結婚を迎えられる時期のお話です。
婚約や結婚が決まったらエンゲージリング（婚約指輪）とマリッジリング（結婚指輪）の準備ですね。婚約指輪は、新郎から新婦へ贈る「あなたを一生大切にします。」という誓いの指輪です。また結婚指輪は、「二人が結婚しました、二人これからずっと一緒に。」との愛の証の指輪です。
女性の一生の中でも最も輝いた幸せなジュエリーですね。

『ジュエリー文化』の伝道師
ジュエリーアドバイザー
マダム オースカ 大須賀 睦美 さん

チーフプロポーションカウンセラー 高久悦子の

美ラインアドバイス

長寿の国・日本ですが、何と寝たきり長寿世界一となってしまっている現状です。
人生100年と言われる時代がやってこようとしている今、元気に過ごすこと＝健康寿命が大切ですね。
筋肉、関節、骨の衰えに伴う、寝た切り状況などへのリスクのことをロコモティブシンドロームと言います。
老後の心配である体力の衰え、重い病気、認知症等を考えて、心身そして脳等、総合的な衰えのリスクに働きかけていくことが大切です。
ダイアナでは、8/30から健康寿命に着目した未来サポートサプリ「ランティブ」が発売されました。運動機能、脳機能を元気にして楽しく生きられる自分作りしていきませんか?
お気軽にご相談下さい。

Diana タックダイアナ
プロポーションづくりのダイアナ　TEL.0242-39-2191
会津若松市一箕町鶴賀上居合134-4　星ビル2F（会津大学前）
平日／10:00～18:30　日祝日／10:00～17:00　火曜定休

暮らしのこと 保険のこと

9月1日は防災の日です。

防災の日は「台風、津波、地震等の災害に日頃から認識を深め、災害に対処する心構えを準備する。」として、制定されました。秋は台風が本州に接近しやすい時期です、最近の豪雨は局地的に起こる傾向にあります、日頃から防災について意識し、備えておく事が必要です。
何事も無く毎日を送っていると、防災意識が薄れがちになってしまいますが、阪神淡路大震災や東日本大震災など、台風だけではなく大きな地震やいつ起こるかわからない災害もあります。この機会に改めて自分や家族の防災対策を点検してみてはいかがですか?

リスクマネジメントのパートナー
Beans Life 株式会社 ビーンズ・ライフ
0120-237339
会津若松市和田２丁目５番１号
TEL0242-93-5101　E-Mail:beans-li@sea.plala.or.jp

日本青年国際交流機構（IYEO）東日本大震災復興支援活動

坂本 達 氏　講演会

「単独自転車世界一周から、家族4人の6大陸大冒険へ」

株式会社ミキハウスに勤務しながら1995年、4年3ヶ月の有給休暇をもらい、自転車で世界一周5万5000キロを走りました!
昨年は家族4人で世界6大陸を自転車で大冒険を果たしました!世界で出会った人々、出来事、これまでの旅から得た知識、教訓など、興味深い内容がたくさん聞ける講演会です。

日時／9月29日（金）18:30～20:00
場所／会津若松市文化センター美術実習室2
定員／40名（先着順）
申込み／9月28日（木）まで当協会へ
ご家族、お知り合いの方お誘いの上お越しください

※このイベントは、坂本達氏の「東日本大震災の復興を支援するチャリティー・トークイベント」の一部として実施します。
※お車でお越しの方は、会津若松市文化センターまたは鶴ヶ城体育館の駐車場をご利用ください。

問い合わせ
会津若松市国際交流協会☎0242-27-3703
（神明通りレオクラブガーデンスクエア5階）※第1・3日曜日、毎週月曜日は休み

スタッフ募集

会津みしらず柿“吉美人”を
大切に取り扱える方のご応募をお待ちしています。

面接日　10/1 ㊐ PM1:00～
会　場　会津ワシントンホテル
※履歴書は予め下記までご郵送ください

- ●年　令／18才～55才位まで
- ●内　容／百貨店ギフトの取扱い、柿の全国発送、など
- ●時　間／AM8時～PM5時 ※昼食休憩あり
- ●日　給／7,000円（残業手当有り）
- ●期　間／10月16日～11月10日迄（12月までの延長も有り）
- ●勤務先／渋川農業技術研究所

お問合せ・お申込み
〒965-0826 会津若松市門田町御山中村102
渋川農業技術研究所
『吉美人スタッフ募集宛』まで
携帯／090-8252-0961

9月 子育て支援スケジュール

●29年度は各園ともに無料となります!

園舎開放／各園ともに 毎日AM10:00～AM11:30
園庭開放／各園ともに 毎日AM10:00～PM2:00

未就園児さん親子対象です。ぜひ遊びにいらして下さいね♥
[園庭開放]休園日以外毎日開放しています。
[ホームページ]http://g-shiraume.ac.jp

認定こども園 榎の木 東行仁幼稚園
千石町8-16 ☎32-6386

「チクタク・キッズ」 無料 1.5歳児～就園前 園指定の木曜日

14日(木)★チクタク遠足(お弁当、水筒、帽子を持って来てください!)
※体験入園　6日(水)7日(木)
※入園説明　9日(土)13:00～

「ティンクルーム」 無料 0～1.5歳児対象 園指定の火曜日

5日(火)★ネイチャーキッズに行こう!
参加希望の方はご連絡ください!

認定こども園 こどもの森 白梅幼稚園
一箕町亀賀字北柳原42-1 ☎22-3463

「ぴーのぴーの」 無料 1.5歳児～就園前 園指定の水曜日

6日(水)★自由開放日(支援センターグリーンランドの開放を行っています)
13日(水)★親子で遠足(親子でおでかけ♡水筒を持参してください)
20日(水)★観劇「なにぬの屋」(たのしい劇をみましょう!)
※体験入園　5日(火)7日(木)8日(金)
※入園説明　9日(土)10:00～

「バギークラブ」 無料 0～2歳児対象

15日(金)★おもちゃを作ろう
手作りおもちゃを作って遊びましょう!
28日(木)★ベビーイングリッシュ
ミセス相田と楽しく英語にふれましょう!

認定こども園 北会津 こどもの村幼保園
北会津町中荒井山道4番地の1 ☎23-8585

「ぴかりんくらぶ!」 無料 1.5歳児～就園前 園指定の火曜日

5日(火)「こどもの村体験入園」
お子さんの来年の学年をちょこっとのぞいてみましょう
12日(火)「劇を見に行こう!」
榎の木文化部の方々が楽しい劇を見せに来てくれますよ
26日(火)「秋の実を探しに行こう」～川南小へ～
バスに乗って秋の実を探しましょう
水筒、お弁当も忘れずにお持ち下さいね
※入園説明会　8日(金)18:00～

「すももくらぶ」 無料 0～1.5歳児対象 園指定の木曜日

21日(木)　◆「ちょこっとおさんぽ♪」
ほたるの森公園までおさんぽに行きましょう!

毎回楽しい英語教室があるよ!!
「Goodmorningと英語であいさつしてみよう」 親子で楽しい時間を過ごしましょう♥

暮らしのイキイキをサポートします

完成!

五十嵐さん

紅白の手作りこんにゃくを、五十嵐美知代さん(農家民宿・花菜オーナー)に教えて頂きました。
夏休み中でもあり、お料理好きな女の子も参加し、年代層の厚い料理教室となりました。

WINWIN PRESENTS

おも楽セミナー
Omoraku Seminar

手作りこんにゃくにチャレンジ!!
～炊き込みご飯、みそ汁も作ります～

■材料
こんにゃく粉50g(1包)・80℃のお湯(やわらかめ…1.7ℓ・1.9ℓ かため…1.5ℓ)・カルシウム2.5g(180cc)のぬるま湯で溶く

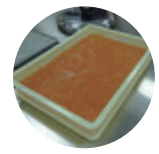
■作り方
①80℃のお湯にこんにゃく粉を少しずつ加える。
②泡立て器や木べらでよくかき混ぜる。
③透明になり、ぶつぶつと泡立ってきたら、50～60分程おく。
④ひと肌位(60℃以下)になったら、よくかき混ぜ、ぬるま湯で溶いたカルシウムを加え、手早くかき混ぜる。
⑤ノリ状になったらバットに入れ、表面を平らにし、溶かし伸ばす。
⑥固まったら、少量の水を入れ、バットからはずしやすくし、等分に切り、たっぷりのお湯で煮る。(15～20分)
⑦全体に白くなったら、水に取る。
※こんにゃくようかんや変わりこんにゃくを作れますし、一口大に切り、梅酢につけても美味です!

しぼって水分を抜く

フードプロセッサーで細かく

赤いこんにゃくは、にんじんをフードプロセッサーで撹拌し、④の時に、好みの分量を入れれば出来上がります。
こんにゃく作りがほぼ出来上がる頃に、混ぜご飯と豆腐の味噌汁を作り、皆で手づくりこんにゃくは、紅白の刺身こんにゃくでいただきました。
感想を伺うと…、思った以上に簡単に出来た。野菜を入れて作ってみたい。出来たてこんにゃくが甘く美味しかった。今まで山都のこんにゃくが一番!と思っていたが、今日のこんにゃくが一番美味しかった!…など、楽しい料理教室だったようです。
冷蔵庫に入れておけば、2ヶ月保存できるようですので、皆さんもぜひ、挑戦してみて下さい。

いただきます!



紅白のこんにゃくが!!

お問合せ
農家民宿　花菜
0241-27-7992

Jhonny.Oの海外監督 CHECK

パティ・ジェンキンス
1971年7月24日 46歳
カリフォルニア州出身

今回は特別にパティ・ジェンキンスという映画監督をチェックします!
パティ・ジェンキンスという女性は今年5月に全米で公開された『ワンダーウーマン』の監督です。『ワンダーウーマン』はアメコミのキャラクターで女性だけのアマゾン族に生まれた最強のプリンセスです。バットマン、スーパーマンと同じくらい歴史のあるキャラクターですが『ワンダーウーマン』は映像作品もあまりなく不遇のキャラクターでした。しかし映画は大絶賛!!興行収入も女性監督では史上最大のヒットとなり、アメリカで有名な批評サイトでも高評価を得て全米では社会現象となっています。
前作『モンスター』は実在した連続殺人犯、アイリーン・ウォーノスの生涯を映画化したものでした。彼女は酷い生い立ちで女性としてとても残酷な人生を歩みます。愛するものためにもう一度人生をやり直そうとしますが、何もない彼女は悲惨な犯罪を犯すことになります。逮捕された彼女を世間をモンスターと呼びました。それが映画のタイトルにもなっています。
『モンスター』以降ジェンキンス監督は『ワンダーウーマン』の映画化にこだわり、数々のオファーを断り14年の歳月を費やしようやく実現しました。この規模の大作映画を女性の監督が任されるのは映画界では史上初です。
『ワンダーウーマン』は主人公の祖先が過去に奴隷として虐げられた中逃げだし女性だけの島で住むことになったという背景があります。主人公のダイアナはあるきっかけで島から旅立ちます。当時第一次世界大戦の真っ只中でまさに男中心の世界です。そこでダイアナは様々な偏見と差別に純粋な心とスーパーパワーで立ち向かいます。醜い世界に飛び出し、負の連鎖を断ち切るために戦う性別を超えたヒーローを描き、前作『モンスター』では残酷な世界で苦しみながら、それでも愛する人と生き抜こうとした結果、モンスターになってしまった女性を描きました。世界観やキャラクターは全く違いますが色々な所で共通する部分があり彼女の映画作りに対しての強い意思が表れています。
『ワンダーウーマン』は絶賛現在公開中!です。ぜひ女性の描くワンダーな女性をご観覧ください!

ものの ふ日記 Vol.64

日本政府観光局発表、訪日外人旅行客は2015年・約1,974万人(前年比47.1%増)、2016 年・2,404 万人(前年比 21.8%増)と続伸中。
2020年・4,000万人の観光先進国を目指す。
福島県は、東京・箱根・富士山・京都・大阪などを結ぶ観光周遊「ゴールデンルート」に対し、東京・茨城・栃木・福島を結ぶ「ダイヤモンドルート」を開発中。更に来年は戊辰150年。会津を世界に広められる絶好の機会だ。
8年前、市の観光ルネサンス協議会メンバーとして会津の今後の観光資源についてプレゼンし「会津の精神文化の商品化」を提言した。
会津は戊辰の役で寺社仏閣含めた歴史建造物を失い見るものが乏しい。しかし未だに承継される什の掟、幼児から練習に励む武徳殿・薙刀稽古等、今ここに生きる会津の人の営みこそが他に例を見ない会津の究極の観光資源とした。翌年、市は「サムライシティ」を商標登録し、今年から武徳殿・薙刀稽古の観光体験などが始まりそうだ。良い流れは続いている。
「寺社仏閣が見たければ京都に、侍の精神に触れたければ会津へ」会津はこれからどんどん世界に知れ渡る♪
安っぽく売ってはならない。

ライター：ライフスタイルショップ　b 美工堂 せきまさ

WINWIN PRESENTS

次回おも楽セミナー
Next Omoraku Seminar

楽しく学べる着付け教室
～初心者の方、大歓迎です～

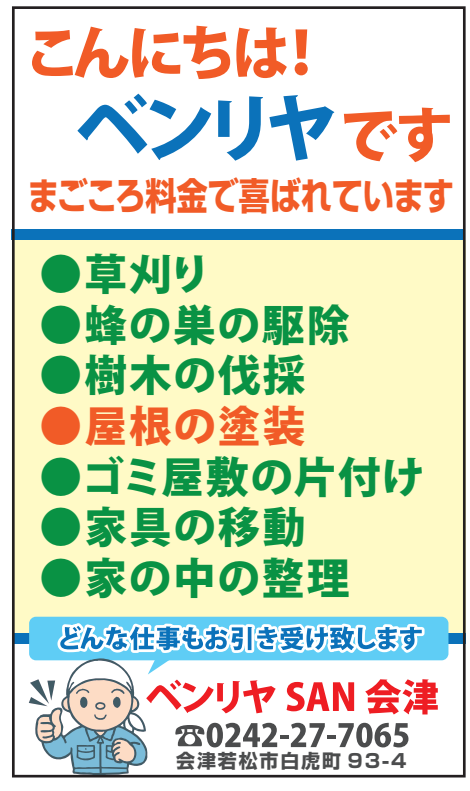
日　時：9月18日(月・祝)18:30～20:00
会　場：庵はづき会津若松市本町1番5号
講　師：菅家宮子さん
庵はづき　着付け師

参加費：1,000円
定　員：6名
申込締切9月15日(金)
持参する物：着付け道具一式
(着物・帯はお貸し出来ます)
※持ち物に関するお問合せは、庵はづき(TEL0242-93-9295)迄お願い致します。

◆お申込は『プランニングウィンウィン』まで。先着順。
TEL0242-93-7611　FAX93-7612
アドレス→win-win@silky.aizu.or.jp

お詫び

8月号のもののふ日記の記事が重複して掲載してしまいました。読者の皆様にご迷惑をお掛け致しましたこと、お詫び致します。



まちの情報コーナー

◆教育学士
◆小・中・高校教員免許所有者

塾長 小林 正人

「環境問題のウソ」

この本の著者は現在早稲田大学教授の池田清彦氏です。池田氏はテレビの「ホンマでっか!?TV」という番組にも時々出演されて様々な科学的見地から意見を述べられています。

この教授の考えや説明を聞くと、今まで正しいと思っていることが真実は違うのではないかという気持ちに大きく傾いていくことが多くあります。

池田氏の本の内容の一つとして、「現在、地球温暖化が問題視されているがそもそも本当に温暖化しているのだろうか?」というテーマがあります。

池田氏は地球温暖化に異論を唱えており、実は地球温暖化ということにより多くの儲かるビジネスが存在するという事実も見逃せないと述べています。

現代社会には様々な情報が飛び交っています。それらの中にはウソやインチキもいっぱいありますが、多くの人々はテレビや大新聞はウソをつかないと信じています。確かにテレビや大新聞は小さなウソはつきません。たまに出る小さな間違いはすぐに訂正するため、大きな内容は本当のことしか書いてないと信じる人が多いのも仕方がないことです。

一方、ある特定の情報のみを流すことは、ウソを流すことにはなりませんが、多くの人がある情報だけを真実だと信じれば、結果的に大きなウソをついたのと同じことになると思います。

私たちは、様々な情報の中から本物とウソ物とを見極める力を日ごろからどうやって鍛えていけばよいのでしょうか?

本当に13点から91点へ成績アップできる学習塾
自立型 個別指導
小・中・高校生の補習・受験
アカデミー会津
門田教室 〒965-0830 会津若松市西年貢2丁目1-17 伊東ビル2F(セブンイレブンとなり)
一箕教室 〒965-0022 会津若松市滝沢町6-23(一箕小学校南側)
フリーダイヤル 0800-805-3581
塾長のブログ更新中 アカデミー会津 塾長 検索

9月中に夏バテを解消しないと秋バテがやってくる!

7、8月にきちんとした食事と適度な運動、質の高い睡眠を続けた!という自信のある方は、あまり関係ないのですが…、年齢を重ねると、季節の変わり目に体調を崩すということが増えてきます。

夏から秋に変わる今の時季も同じです。今は、まさに夏の間に溜った疲労感(夏バテ)で、体が弱っている状態なのです。このまま気候が急に冷え込み出すと、体がついていけずに溜った疲れが爆発(病化)してしまいます。

抜けない疲れの原因は、活性酸素です。活性酸素は体内でエネルギーとして利用されなかった酸素が、とあるきっかけで変性したもの。

そのきっかけとはタバコや酒、ストレス等の生活習慣病から始まり、過度な運動や運動不足、紫外線を浴びるだけでも発生します。

ラドンルームは、低下している副交感神経を活性化し、リンパ球の働きをよくしてくれます。ぜひ、ご体感下さい。

細胞が若返り活性化する
ラドンルーム 50分→4,000円
10ヶ月有効の回数券(8回分) 20,000円(1回2,500円)
お得な回数券発行しました!
ラドンルーム&全身整体 50分 4,000円 60分 4,200円 →6,500円
さらに特典あり!
開業23年
大戸整体施術院
予約・お問い合せ☎0242-29-9231
【月・火・水・金】10時~13時/15~20時
【土】9時~12時/14~17時 会津若松市天神町24-38
えび谷クリニック カインズホーム カンセキ 至芦ノ牧 千石通り
会員制説明会随時開催中!

ラドン+ワンポイント整体開催中 (2時間体験) 予約制

口のトラブルにご注意を!

厳しかった夏の疲れがでてくる時期です。体力、免疫力が低下して起きる症状の一つとして、お口のトラブル(歯周病の悪化、講習・繰り返す口内炎・歯肉炎…)があります。

丁寧な歯磨きや定期的に歯医者さんを受信し治療してもらうことが大切です。それでも繰り返したり治りにくい場合には、漢方薬や感光色素製剤等で口内環境や体力、免疫力の改善を行い、修復に必要な栄養素(亜鉛、セレン、蛋白質等)を積極的に摂ると良いでしょう。

薬剤師 大越 徹

井関薬局
会津若松市大町2-7-6
TEL0242-22-0363
営業時間/8:00~20:00
定休日/第2・3日曜日

おかげさまで18周年 感謝セール開催
開催日 9/2(土)・3(日) 時間 AM9:30~PM5:00
会津若松市和田のパン屋りんどんでは9月2日(土)より2日間「おかげさまで18周年 感謝セール」を開催いたします。期間中はお買い上げいただいた金額分の半額券をプレゼント!
さらに先着50名様までラスク小袋プレゼント致しますのでこの機会にどうぞご来店ください。
りんどん Ring Dong
会津若松市和田2丁目3-1
TEL 0242-29-7171
営業時間/9:30~17:00
店休日/月、火曜日(祝日の場合、営業)
飯盛山 オークビレッジ りんどん たちばな会館 至49号線 マクドナルド セブンイレブン 会津若松駅 至神明通り

健康チェック

骨盤が歪むと風邪ひきやすい

骨盤の歪みで内臓の位置が下がると、内臓への血流が悪くなり機能が低下し、腸で作られる免疫細胞が減り、風邪がひきやすくなります。さらに骨盤の歪みは、筋肉の働きや血流を悪化させる原因にもなり腰痛はもちろん、不眠症、冷え症、便秘、うつ病などの原因にもなりますので気をつけましょう。

健康管理士 一般指導員 水戸 春夫

※詳しく聞きたい人は大戸整体施術院までご連絡下さい。
0242-29-9231

女磨きの流儀。

vol.115

社会は、女性と男性で成り立っているわけよね。そこで男女の脳は何がどう違うか…、ちょっと調べてみたの。右脳と左脳を結ぶ『脳梁』と呼ばれる部分が、女性の方はふっくらと厚く、そこを通る神経線維の数も多いらしいのよ。

左脳は言語や論理的思考を扱う中枢、そして右脳はイメージで物ごとを捉えたりする中枢。男性が左脳の論理中枢だけで会話するのに対し、女性は右脳も動員して言葉に感情を取り込みながら会話しているそうなの。そこは納得するわよね。だからこそコミュニケーションギャップが生じてくるみたいよ。あなたはどんなふうに感じてた?

男性は理屈っぽく、女性は感情的になりがちじゃない?

まずは、こうした脳の特徴の違いを知った上で会話をすることが重要かもね。

だとすれば会話の始めは、できるだけ男性のペースに合わせてあげることが大切なのかしら?

話すスピードも、言葉と言葉の間の「間」やテーマを合わせるように意識すると、男性ホルモンによって発達している男性の支配欲の中枢が非常に満たされてくるらしいの。しかし、ここで気をつけたいのは、完全に満たされると、主従関係になってしまうから要注意よ。

女性の社会進出が問われ、社会も後押ししてはいるのに、女性自らが失態していくことが無きにしも非ずよね…。

まだまだ男性社会でと責任転嫁せず、自身の善し悪しを見つめ直していくことも大切なことよね。

文:K・T

ボウリング合婚パーティー
対象年齢 25才~49才
*日時…平成29年9月17日(日)
*場所…ボウル・サンシャイン
*受付…13:00~ スタート13:30~
*会費…男性6,000円 女性2,500円
持ち物…靴下 ※キャンセル料は5日前から発生いたします
※完全予約制になっておりますので、お問い合わせください。
※パーティへの参加は「パーティ会員登録」が必要となります。
パーティー会員の登録は無料です。詳しくはお問い合わせ下さい。
カジュマリッジバスツアーinゆがわ
対象年齢 男性 20才~45才まで(湯川村在住又は勤務の方) 女性 20才~45才まで(居住制限なし)
*日時…平成29年10月21日(土)
*場所…道の駅あいづ 湯川・会津板下ー南ヶ丘牧場など
*スタート…10:00~
*会費…男性4,000円 女性2,000円
※キャンセル料は10日前から発生いたします
"自分に合ったパートナー"を探してみませんか?
正会員大募集!!
【登録料】10,000円【月会費】3,000円(毎月口座振替)
【お問い合わせ】NPO法人 ブライダルデータバンク
TEL.0242-23-7572 FAX.0242-23-7573
ホームページ http://bridal-databank.com
メールアドレス braidal.databank@ad.wakwak.com
会津若松市追手町5-10 ナディスビル1F

無理せず 焦らず あきらめず Vol.84

「ラン活」

「ラン活」ってご存知ですか?実は、最近テレビで知りました。ランチをどこで食べるか考える活動?いえいえ「ラン活」とは来年度に1年生になる子どものために、ランドセルを手に入れるために家族で動く活動のことを言うらしいのです。へぇ~って感じですよね。最近の言葉は何かと略して言って、何が何だかよく分からないことが多いのですが、この「ラン活」もまた然り。ランドセルなんて、新入学の2、3か月前にお店に行って買い求めれば済むことなのでは?ところが今は違うらしいのです。10年程前には、ランドセルが売り出されるのは早くて12月辺り、それが5年前には8月になり、なんと今年は1年前の4月というようにどんどん早まっているとのことです。しかも、デザインも多種多様になり、「男の子は黒、女の子は赤」なんて時代は一昔前のこと。色はもちろん刺繍や金具など全部セレクトして自分だけのランドセルを注文する仕様になっているそう。お値段も7万円以上もするらしいです。誰が買うの?もちろん、おじいちゃん、おばあちゃんのお財布からが断然多いみたいです。孫に買うことができるのは幸せなことですが、今の世の中、何かと物入りですよね~。それでもお孫ちゃんのための出費は、目じりが下がってしまうんですね、きっと。

司法書士 つばさ事務所
司法書士 伊東孝一
会津若松事務所
会津若松市東栄町1-14 東栄町ビル2階(法務局北側)
Tel.0242-36-5255 Fax.0242-28-5536
☎0120-86-9255(ご相談予約専用)
www.tsubasa-shiho.com
つばさ事務所HP つばさ事務所 検索
相続専門サイト あいづ相続センター 検索

入会金不要。明光義塾は入会金をいただきません。
まずは勉強を好きになることから。
明光デビュー 4DAYS ¥4,000 ¥6,000 ¥8,000
※いままでに当塾の授業を受けたことのない方が対象です。※90分×4回の講習が特別価格で受講できます。※掲載以外の教室では実施していない場合もございますのでご了承ください。
特別企画 教室見学実施中!!
お気軽にお問い合わせください。
※掲載以外の教室では実施していない場合もございますのでご了承ください。

キミが、主役だ。
喜多方教室 ☎0241-22-3958
会津若松教室 ☎0242-27-5065
会津白虎教室 ☎0242-23-1475
会津飯寺教室 ☎0242-23-8133
門田教室 ☎0242-27-5759
会津坂下教室 ☎0242-83-0404
個別指導 明光義塾
新規入会生受付中! 明光義塾 検索

体にやさしい健康ラーメン
塩分ひかえめでコクがある
まろやかラーメン
●ラーメン 600円
●チャーシュー麺 850円
●みそラーメン 700円
●みそチャーシュー麺 950円
●背油ラーメン 700円
●背油チャーシュー麺 950円
●大盛 プラス150円
●ライス 150円
喜多方らーめん 伊藤
●営業時間/11:00~14:00 ●定休日/毎週火曜日 ●駐車場有り(大型車も可) 会津坂下町大字塔寺字上ノ堤2654の3
至会津坂下 塔寺駅 R49 至新潟 七折トンネル

夏休みだからこそ、親子で!!
～みとみ学園～

全国珠算学校連盟福島支部（支部長：三富邦基）が主催する、福島県珠算・暗算・算数・国語・親子競技大会が、8月6日（日）、会津大学を会場に行われました。同大会では、珠算だけでなく算数や国語力が問われる稀な競技大会です。

そして、子ども達が両親や祖父母とペアで参加する親子珠算競技フェスティバルには、参加ペア38組76名が競技に臨み、微笑ましい思い出になる競技大会となりました。

翌日の8月7日（月）～13日（日）までの期間中は、みとみ書道教室（学園長：三富邦基）の生徒による、第40回生徒作品展示会がアピタ会津若松店で開催されました。生徒の書写能力向上と集中力養成を目的で行われていた会場には、練習を積み重ねた幼児から大人までの半紙、条幅の作品等、約700点が展示されていました。

元気なニンニクが獲れました！
～未来工房ここぱる～

会津坂下町の若手認定農業者有志でつくる『未来工房ここぱる』。障がい者と手を携えて農作物の生産拡大を目指して活動を続けるグループです。

生産するジャンボニンニクは、メンバーの一人が栽培していたジャンボニンニクが首都圏で飛ぶように販売されていたことに着目し、同町の新たな特産物にと構想を描き、未来工房ここぱるが結成したそうです。

同町の障がい者作業所、「ゆうゆうハウス」「自立サポートセンター桜」等に声掛けし、活動が始まりました。農作業は室内作業よりも高賃金が得られると、各作業所関係者も好意的に捉えています。昨年10月に2種類のジャンボニンニクの種を植え付け、今年4月に除草作業、6月に約10,000個の収穫を作業所が担当されました。未来工房ここぱる代表・新國竜太郎さんは「作業所の皆さんの仕事の速さに驚きます。今後はさらに、ニンニクを熟成した黒ニンニクの加工や落花生の栽培も計画しています」と、話しています。

障がい者の皆さんが力を合わせて作業に励みます。

未来工房ここぱるのメンバーの皆さん

お問合せ
未来工房ここぱる
0242-882-3680

第30回大田コミセン うた声喫茶 in喜多方プラザ

30回を迎えた、大田コミセンうた声喫茶。

今年は、ソプラノ小川邦美子、バリトン吉田正勝、ピアノ丸山あゆみ、アコーディオン中西たみ子がステージを飾ります。

お誘い合わせてご来場ください。

日時　9月9日（土）
開場：14時30分
開演：15時

会場　喜多方プラザ文化センター 小ホール

会費　前売り券2,000円
当日券　2,300円
全席自由
ドリンク・菓子つき

プレイガイド
太田コミュニティセンター
喜多方プラザ文化センター
喜多方蔵の里、おもはん社
フォトスタジオ上杉

お問合せ
大田コミセン
090-7522-4816

物件情報

売家　会津美里町字本郷上甲
4LDK
720万円

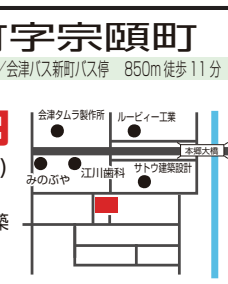
●土地／361.5㎡(109.35坪)
●建物／92.74㎡(28.05坪)
●道路／北側　3.6m　東側　3.4m
●構造／木造亜鉛メッキ鋼板葺平家建
●建築／昭和56年8月
●建ぺい率・容積率60%・200%
●設備／ガス：個別、水道：公営 雑排水：側溝
●引渡／相談 ●取引態様／仲介

仲介 幸成不動産 ☎0242-32-5335
http://www.kousei-aizu.jp/

売家（仲介）　会津美里町字宗頓町
JR只見線会津本郷駅 1,100m徒歩 14分／会津バス新町バス停　850m徒歩 11分

1,980万円

土地面積　宅地 961.36㎡（290.81坪）
建物面積　居宅 217.30㎡（65.73坪）
■木造２階建て　8DK　■昭和53年１月築
■個別プロパン・上下水道公営
■土蔵造り２階建て 166.59㎡付き。

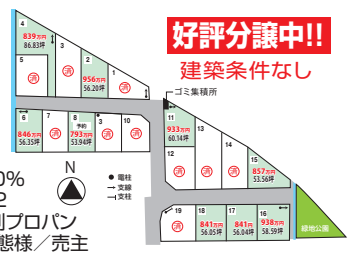


山一産業㈲
福島県知事(3)第2542号／(公社)福島県宅地建物取引業協会／東北地区不動産公正取引協議会加盟
会津若松市大町 1-8-1
山一産業　会津　検索
TEL：0242-37-7769
FAX：0242-24-7769

古川町ハッピータウン

物件概要
●所在地／会津若松市古川町
●交通／大坪団地、年貢町バス停徒歩7分
●用途地域／第一種低層住居専用地域
●開発面積／5,429.61㎡　●販売区画／19区画
●面積／167.04㎡～294.72㎡　●地目／宅地　●建ぺい率／40%
●容積率／60%　●開発許可番号／会津若松市指令都第1587号-2
●道路／公道6m　●水道／公営　●電気／東北電力　●ガス／個別プロパン
●汚水・雑排水／合併処理浄化槽　●学校／城南小、第五中　●取引態様／売主

好評分譲中!!
建築条件なし



レオパレス21 パートナーズ
全国の部屋探しできます!
福島県知事(7)第50162号
不動産信託リサーチ
HP http://www.fudousan-sintakuresearch.co.jp
不動産無料査定 買取いたします(条件によります)
会津若松市駅前町8-18 ☎0242-32-1511
Mail info@fudousan-sintakuresearch.co.jp

物件情報

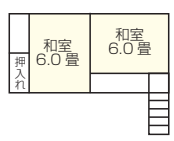
土地　蚕養町
980万円 <仲介>
■面積/348.93㎡(105.55坪)
■権利/所有権 ■都市計画/市街化区域
■接道/西側約4.0m
■地目/宅地 ■用途地域/2種住居
■建ぺい容積率/60%・200%
■設備/都市ガス 電気 上水道・下水道
■引渡条件/更地引渡し

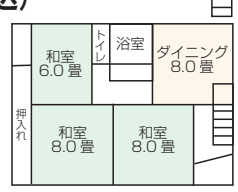
土地　表　町
1100万円 <仲介>
■面積/244.55㎡(73.97坪)
■権利/所有権
■接道/東側 約5.4m
■地目/宅地 ■都市計画/市街区域
■用途地域/第2種中高層 住居専用地域
■建ぺい容積率/60%・200%
■設備/公営水道・本下水

アパート	神指町 1LDK	和6+LDK	バス／トイレ／エアコン 蓄熱暖房／P可	礼金1ヶ月 <仲介> 48,000円
アパート	住吉町 1LDK	和8+LDK	バス／トイレ／エアコン 蓄熱暖房／P可	礼金1ヶ月 <仲介> 52,000円
アパート	門田町 2DK	和6+洋6+DK	バス／トイレ／エアコン P可	礼金1ヶ月 <仲介> 41,000円
マンション	一箕町 1K	洋8+K	バス／トイレ／エアコン ミニキッチン／冷蔵庫 P3,000円	敷金1ヶ月 <仲介> 38,000円
マンション	一箕町 1DK	洋10+DK	バス／トイレ／エアコン 冷蔵庫／洗濯機 食器棚／ガス2台 P3,000円	敷金1ヶ月 礼金1ヶ月 <仲介> 50,000円
マンション	川原町 2LDK	洋8+和6+LDK	バス／トイレ／エアコン 物置／P2台	敷金1ヶ月 礼金1ヶ月 <仲介> 50,000円
戸建	松長 5LDK	1F 洋8+6+LDK 2F 洋10+6+5	バス／トイレ／エアコン P2台／ペット可（犬）	敷金1ヶ月 礼金1ヶ月 <仲介> 60,000円

福島県知事(13)第50061号
仲介 株式会社 堀内不動産
HP horiuchi-aizu.co.jp
info@horiuchi-aizu.co.jp
会津若松市追手町7-28
TEL0242-27-8686
FAX.0242-27-5578

売家　会津美里町西本字中冑甲
のんびり暮らせる環境です！
300万円（税込）





お得な物件です！

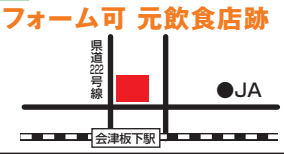
■土地／790.06㎡(238.99坪)
■建物／100.19㎡(30.30坪)
■交通／JR磐越西線会津高田駅
■築年月／昭和58年10月
平成19年内装全面と外装一部リフォーム
■接道／前面12m公道接面
■用途地域／無指定 ■取引態様／仲介

売地

①会津若松市門田町御山字村中
■土地／211.02㎡(63.83坪)　829万円（税込）
■取引態様／仲介

②会津若松市東山町大字石山字院内
■土地／380.81㎡(115.19坪)　630万円（税込）
■取引態様／仲介
※解体後引き渡し

貸店舗　会津坂下町字五反田　駅目の前の好立地!!
思いのままにリフォーム可 元飲食店跡
55,000円 駐車場あり（税込）
敷金0円　協力金1ヶ月
取引態様／仲介



アパート　会津若松市宮町
2DK　53,000円
■2F　■敷金 1ヶ月 協力金 なし
■共益費 2,000円　■P込(井戸融雪あり)

宅地建物取引業 福島県知事(11)第50145号
有限会社 会津建託
会津建託　検索
写真・図面等の物件詳細はHP上でご覧になれます。
会津若松市栄町1-10 コーポあらい2F
TEL.0242-23-8710
FAX.0242-23-8711
E-mail aiken@gaea.ocn.ne.jp

近隣とトラブルになる前に…
空き家でお困りの家主様ご相談ください!!

集中術
記憶術

女性が、集中力&記憶力UPを
させるために知っておきたいレシピ

集中力を鍛えておくための一つ目は、一点凝視法です。何か一つの対象を決めたら、そこから視線を動かさないようにして、じっと見つめ続けるのです。一点を見つめていれば、自然と集中できる習慣ができます。

二つ目は、とがったものを見ることです。基本的に人間は丸いものを見ると心が和んで、とがったものを見ると神経が研ぎ澄まされます。

三つ目が赤色を見ることです。赤色を見ると生理的興奮が起こるので集中力が増します。教育心理学者のグレン・ドーマン博士は、子どもに勉強を教える時に、赤ペンで大きく書くようにアドバイスしています。そうすると、どんな子どもも集中力が出るようです。脳というのは人体で唯一、グルコース(ブドウ糖)だけで動いている器官なんです。脳は非常に贅沢なもので、血糖値を良くしないと働いてくれません。だから、ここぞという大事な時には、お腹が減った状態にしておかないこと。そこでおススメしたいのが、チョコレートです。糖分というのはありがたいことに食べたらすぐ吸収されるのです。チョコレートのかけら三つぐらい食べただけで、1~2時間ぐらいの脳を動かすぐらいのグルコースになるので非常に有効です。

女性は集中力を感情でコントロールしています。脳でいうと前頭連合野ではなく、情動の大脳辺縁系の部分でコントロールしているのです。先ず大切なのは、自分でここが勝負どころだと思ったら、もう1人の自分というのを意識することが大切です。そして、頑張りどころと思ったら、瞬間に自分の操縦をもうひとりの自分に委ねるのです。

集中力がない人は、相手の判断もうまくできません。相手をただ漠然と眺めているので、見極めるのが下手なんです。人間関係も上手じゃない。人と会う時の喜びが大きい場合には、自然と集中力が出ます。集中力が出る、出ないは、実は相手次第という部分もあるようですよ。

女性は、自分が興味の無い事を忘れてしまいがちなのです。男女に共通した脳の記憶の仕組みで海馬と呼ばれる部分は、興味のないことを忘れるということに関して、男性よりも女性のほうが激しいのです。

自分には関係のない話だ、いらないと。男性はつまらないことを話したな…ということぐらいは覚えていますが、女性は話を聞いたこと自体も忘れてしまうようなのです。

そこで記憶力を高めるためにまずは、覚えやすい時間帯に覚えるということ。ケンブリッジ大学の実験で、夜に記憶した事柄は、日中や朝よりも記憶に残りやすいことがわかりました。覚えてすぐ寝ると、起きている時よりも寝ている間の忘却率は少ないので頭に残るのです。基本的には就寝前が、記憶する最適なタイミングと言えますが、人によっては個人差があるので自分がノッていると思う時間帯に覚えるといいでしょう。それから文字を書くこと。書く時には利き手と反対の手を使って書くようにすると、論理を司る左脳と、イメージや情感を司る右脳がバランスよく鍛えられるようですよ。お試しください!

残暑便利快適祭
「暮らしの困った」を快適な毎日に!
シャワー水洗への取替 158,000円(税別) 壁・天井クロス張替 洗面化粧台の取替工事費込み 工期1日
節水型便器への取替 148,000円(税別) 壁・天井・クロス張替・便器・ウォシュレットの取替工事費込み 工期1日

レンジフードの取替
ビルトインコンロの取替
◆トイレ、浴室、階段の手すりの取付
◆混合水栓の取替え
◆結露防止、冷暖房費の削減に内付2重サッシ取付
◆屋根・外壁の塗装
◆雨樋取替え、雪止め取付
お見積り無料 お問い合わせ下さい
住まいのメンテナンスリフォーム専門店
ドクターホームズ
ほしのハウスリフォーム事業部☎0242-32-0808

会津大学 THE UNIVERSITY OF AIZU
公開講座
TRYシリーズ パソコン組み立て体験

パソコンを一台組み立てることにより
パソコンの理解を深めることを目指します。
9/23(土) 10:00-16:00 中学生以上 8名
研究棟2F ハードウェア実験室4
受講料 1,000円 ※中学生・高校生は無料
講師:森 和好先生
お申込み・お問合せ先 会津大学 事務局 企画連携課 計画広報係
TEL: 0242-37-2510 FAX: 0242-37-2546

9/1(金)~ いつでもテイクアウトOK!
たません復活!!
会津一ボリューム満点 ソースとんかつパン
大阪発イカ焼き始めました!!
焼きや 中央店
TEL.0242-22-0120
営業時間 11:30~21:30
会津若松市大町1-8-25
20名様・10名様収容のご宴会場完備

インド人が作る
本場のカレー店
OPEN

オープン記念企画
ランチ 680円~
ナンのおかわり自由
※テイクアウト可

夜はお得感が満載!
生ビールにプラス150円で
1品が付いてお得!!
各種アルコールも
取り揃えております!

インド料理レストラン
INDIAN RESTAURANT
KHAN カーン NAWAB ナワブ
会津若松市栄町1-41(第2庁舎向い)
TEL 050-1133-5636
※昼のみばんげや様駐車場ご利用できます(店前のみ)
営業時間
ランチ:11:30~15:00
ディナー:17:00~22:00

カーセブン会津店で
タイヤを無料で預かってくれるって知ってますか?
詳細は当店スタッフまで
アパート暮らしの女性に大人気★
室内保管のため盗難や劣化の心配がないんだ☆

汚れるのがイヤ!!>_<
交換時、持ち運びしなくていいヨ!
女性1人でもゆっくり待てる空間があるんだ♪

業界に先がけて始めました!
カーセブンのお約束
スタッドレスタイヤ早期予約受付中!!

カーセブン買取ポリシー
カーセブンは『まかせて安心』を標語に、お客様から"信頼される自動車買取チェーン"を目指します。カーセブンではそれらの実現のために【安心宣言】を提唱し、行動指針を定めることで、お客様の不安解消にも努めます。
カーセブンだけの『安心宣言』
① ご契約金の一部を当日中に前払いします。※5万円を上限に、お支払い金額の10%をお振込み。
② 契約車両引渡しの7日間までキャンセル可能です。※契約車輌のお引き渡しを受けた日が起算日となります。
③ 契約金額は減額しません。
カーセブン会津店
営業時間 AM9:00~PM6:00 定休日 水曜日・祝日
TEL 0242-36-7810 FAX 0242-36-7811
〒965-0089 会津若松市神指町東城戸100番地
株式会社 タケウチパーツ