9
2018 Sep.
ウィンウィン

女性がつくるほっとな体験型タウン誌

WinWin

9月号…8月30日・8月31日にポスティング　10月号…9月27日・9月28日にポスティング

あきらめないで!
通信高校で卒業!!
受付中
・新入生
・編入生
・転入生

●生徒はリラックスして勉強し、いきいきと楽しく過ごしています。
●登校日は週1日～5日で、高校卒業資格の他、パソコンの資格や希望によって簿記・宅建、その他の資格が取得できます。

悩まずお気軽にご相談ください

お問い合わせ
東日本国際大学昌平高校通信課程
会津学習支援センター(みとみ学園内)
☎0242-29-2222

This month's Model
今月のモデルさん

若杉(わかすぎ) 儀子(のりこ)さん
会津若松市山見町在住

「本気でものごとに取り組んでみると、人に喜こんでもらえたり、一緒に前へ向かうことができるのです。それでまたがんばれる!パフォ ーマンスはその時だけの演出ではなく、それまでの日々の積み重ねが表現されるものだから、何事にも一所懸命に関わっていきたい」と話す彫塑家の儀子さんは、里山のアトリエ坂本分校(会津坂下町)の代表として、様々なアートの普及・指導とともに、趣向を凝らした楽しい催し物を開催し、地域の活性化に向けて活動されています。

9月2日(日)は、ときめく街づくり9.2(プランニングウィンウィン主催)にパフォーマー・ 里山リリーとして、里山リンダさんや里山バンドの皆さんと共に抜群のチームワークでステージを彩ります。ぜひ、ご来場ください!

情報はP6に掲載

中央通り フリーマーケット
9月23日(土)
雨天決行

中央通り商店
振興会事務局
TEL 080-6018-4703(羽金)
FAX 0242-39-6070

ウィンウィン 09 2018 September

プランニング ウィンウィン
TEL 0242-93-7611
FAX 0242-93-7612
http://www.silky.aizu.or.jp/
E-mail win-win@silky.aizu.or.jp

まだまだ青春30代・奮闘する40代・成熟手前の50代
熟女真只中の60代・まだまだ熟女の70代・円熟の80代
各世代にお届けしたいと思います

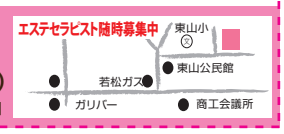
CONTENTS もくじ

2、3 特集 P2 P3 会話術・行動術・読心術
4 ●オンナの言い分 ●ジュエリーおしゃれ講座 ●暮らしのこと 保険のこと ●ことわざ分析 ●美ラインアドバイス ●ピラティス Q&A ●山伏のマユツバ話
5 ●おも楽セミナー ●もののふ日記 ●ジョニオの海外俳優 Check
6 ●まちの情報コーナー ●女磨きの流儀
7 ●物件情報 ●健康チェック
8 ●秋の西会津

発行部数 45,000部
配布設置エリア 会津若松市・喜多方市 会津坂下町・猪苗代・南会津
配布方法 ポスティング(会津若松市内) 新聞折込・各店設置(南会津含)
発行日 毎月最終木・金曜日
スーパー、コンビニの店舗にも設置

2018 オリコン顧客満足度調査
フェイシャルエステ第1位!!
フェイス&デコルテのマッサージ
たっぷり55分間の極上エステをお試し下さい
ご持参の方にビジター価格6,000円(税抜)が
初回のみ55分 2,000円(税抜)
お一人様1回限定とさせていただきます。

MENARD JAPAN, SINCE 1959
会津慶山サロン 要予約
東山小グランド東 090-7563-9920(新井田)
営業時間／10:00～20:00(最終18:00)定休日／日曜日

エステセラピスト随時募集中


焙煎屋珈琲店 会津若松市大町1－8－1 定休日 第2・第4日曜日
TEL.0242-37-0082 FAX.0242-24-7769

半額券 お客様感謝セール 開催
おかげさまで19周年
●期間中はお買い上げいただいた金額分の半額券をプレゼント!
●「先着50名様までラスク小袋プレゼント致します。
●ラスク人気No.1の練乳ミルクラスク・No.2のこげパンラスク ¥110→¥50(小袋)¥600→¥300(大袋)で販売致します
期間中にどうぞご来店ください。
開催日 9/1(土)・9/2(日)

りんどん Ring Dong
会津若松市和田2丁目3-1
TEL0242-29-7171
営業時間/9:30～17:00
店休日/月、火曜日(祝日の場合、営業)

■ワンポイント整体体験
ラドンルーム50分+全身整体20分
日時…随時行なっておりますのでご連絡ください
料金…お一人 2000円
定員…2～6名
持参する物…バスタオル2枚 タオル3枚 空のペットボトル 着替え
※完全予約制となります

免疫力を高めるラドンルーム

今夏は、異常な暑さで疲労感、倦怠感、食欲不振など厳しいものがありましたね。

暑さによる大量の発汗や睡眠不足、またエアコンが効いた室内と外気の気温差などの環境要因によって、体の内臓機能が低下し、免疫細胞たちもダメージを受け、その活動を鈍らせてしまいます。

また加齢と共に肺や気管など体のあらゆる機能も衰えているため、ただの風邪でも回復までに時間を要し、さらに弱った体は、本来害を及ぼさないはずの常在菌などにも感染しやすくなってしまいます。夏バテを甘く見ず、免疫力を高める対策が必要ですね。

細胞が若返り活性化する
ラドンルーム 50分→4,000円
10ヶ月有効の回数券(8回分) 20,000円(1回2,500円)
ラドンルーム&全身整体 50分 4,000円 60分 4,200円→6,500円
お得な回数券発行しました!
さらに特典あり!
会員制説明会随時開催中!

開業25年
大戸整体施術院
【月・火・水・金】10時～13時／15～20時
【土】9時～12時／14～17時
予約・お問い合せ
☎0242-29-9231
会津若松市天神町24-38

学校法人白梅 体験入園・入園説明会開催

認定こども園 榎の木
TEL 0242-32-6386
入園説明会 9月8日(土)
10:00～11:00(20分前より受付開始)
体験入園 9月6日(木)
10:15～11:30(20分前から受付開始)

認定こども園 子どもの森
TEL 0242-22-3463
入園説明会 9月8日(土)
13:30～15:00(20分前より受付開始)
体験入園 9月4日(火)・5日(水)
10:00～11:30(20分前から受付開始)

認定こども園
北会津子どもの村幼保園
TEL 0242-23-8585
入園説明会 9月7日(金)
18:00～19:00(20分前より受付開始)
体験入園 新入園児向け 9月4日(火)
在園児向け 9月5日(水)
10:00～11:30(20分前から受付開始)

体験入園・入園説明会開催
参加ご希望の方は事前に各園にお問い合わせください。
たくさんのご参加をお待ちしております。
幼保連携型認定こども園
みつけたね じぶんいろ

お問合せお申込み
子どもの森 白梅幼稚園・会津保育園 TEL(0242)22-3463
榎の木 東行仁幼稚園・アリスルーム TEL(0242)32-6386
北会津こどもの村幼保園 TEL(0242)23-8585

もうちょっとで秋…

だから伝えたい男と女の 会話術・行動術・読心術

会話術

Q 気になる男性や恋人との会話において、「相手にうまく気持ちが伝わらない」「なんだか会話がかみ合わない」などと感じたこと、ありませんか?

男女の脳で、何が違うかというと、右脳と左脳を結ぶ「脳梁(のうりょう)」と呼ばれる部分が女性のほうがふっくらと厚く、そこを通る神経線維の数も多いのです。左脳はイメージで物事を捉えたりする中枢ですが、男性が左脳の論理中枢だけ会話するのに対し、女性は右脳も動員して言葉に感情を取り込みながら会話をします。ここにコミュニケーションギャップが生じるのです。

男性は理屈っぽく、女性は感情的になりがち…、まずは、こうした脳の特徴の違いを知った上で会話をすることが重要なのです。話すスピードも言葉と言葉の間の「間」もテーマも合わせてあげることで男性ホルモンによって発達している男性の支配欲の中枢が非常に満たされてくるのです。

ただし、完全に満たされると主従関係になってしまうので、スピードも間もテーマも変えて自分のフィールドに引きずり込むということもお忘れなく。

男性は、言葉を攻撃的に取りやすい所があります。たとえば、つきあいが長くなり電話の回数が減ってきた時、女性は「どうして連絡くれないの?」と言う。すると男性は「もっと連絡しろ」という命令に感じて、逃げたくなってしまうのです。一番の理想は、一回の電話でも大喜びをして、相手に快感を与えてあげること。そして、この時に「ありがとう」「嬉しかった」という言葉をキーワードに使う。それを繰り返すと、ちょっと失礼だけど犬の餌付け的作用があるのです。

仕事が終わった時の「お疲れ様」という言葉も男性にとっては心の快感、栄養ドリンクになるそうですよ。

モテる女性とモテない女性。一番の違いは自分の話をするか、相手の話を聞くかにあるといいます。

「前頭葉の一部で、思考力を処理する「前頭連合野」を使う比率が男性は女性よりも大きいため、脳が疲労しやすいのです。

そのため、女性以上にその回復作用を恋愛に求める部分が大きいのです。実際の治療でも用いられています。

すが、話を聞いてもらうだけで疲れた脳が回復する効果があるのです。つまり、これを担ってあげるだけで男性にかなり食い込んでいけるのです。

相手の男性が自分に対して依存症になれば、これはもう勝ちなわけですよ。そんな聞き上手な女性になるための話し方の4つのコツがあります。

●相槌をする。「うん」「ねっ」とか。相槌は基本中の基本です。次にまとめ。

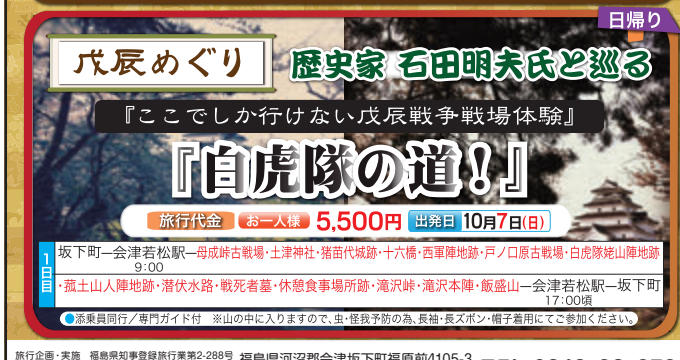
家族や友達、恋人と楽しくみんなでオリジナルのスイーツを作りましょう!
はじめました! スイーツ作り体験

■日時 第1回 9/13(木) 10時30分～ 第2回 9/15(土) 10時30分～
■内容 もちパフェ作り(チョコor抹茶)+ワンドリンク
■定員 10名 料金 1,000円※親子で参加の場合はパフェ+2ドリンクで1300円
前日予約で2名様から手作り体験
A もちパフェ作り(チョコor抹茶) B 大福(あんこ、生クリーム、フルーツなど)
●料金 1,000円～ ●所要時間 30分～60分(飲食時間含む)
●人数 パフェ 2名～12名 大福 4名～12名 ●受付 前日まで要予約(ランチタイム11:30～14:00除く)
もちカフェ 結 TEL.0242-23-7302 会津若松市七日町1-28 満田屋さん向
●営業／10:00～17:00 ●定休／火曜日

クルマ買取 もっと安心宣言!
お約束1 いかなる場合でもご契約後の減額は一切しません
お約束2 ご契約車両のお引渡し日から7日間までキャンセルできます
お約束3 ご契約金の一部は当日中に前払いします
お約束4 ご来店の必要はありません お電話1本でキャンセルできます ※5万円を上限に、ご契約金額の10%をお振込します。
お約束5 ご契約後でもキャンセル料は一切かかりません
ご契約内容や特殊なケースの場合、適用されない場合がございますので、詳しくは担当スタッフにご確認ください。
さらに充実したカーセブンだけの「安心宣言」

7 カーセブン会津店 営業時間 AM9:00～PM6:00 定休日 水曜日・祝日
TEL 0242-36-7810 FAX 0242-36-7811
〒965-0089 会津若松市神指町東城戸100番地
株式会社 タケウチパーツ

日本いいとこツアー
お申込みお問合せ 旅交通会津グループ 旅工房あいづ株式会社 TEL.0242-27-2000 FAX.0242-27-2111 会津若松市本町1-33
日帰り
日本三名瀑のひとつ『袋田の滝』と 那珂湊鮮魚ショッピング 国営ひたち海浜公園(コキア)のたび!

旅行代金 大人 8,500円 出発日 9月30日(日)
1日目 坂下町 会津若松駅 7:00 〈高速〉 袋田の滝 那珂湊(昼・鮮魚ショッピング) 国営ひたち海浜公園(コキア) 〈高速〉 会津若松駅 18:00頃 坂下町
●添乗員同行 ●昼食付
日帰り
戊辰めぐり 歴史家 石田明夫氏と巡る
『ここでしか行けない戊辰戦争戦場体験』
『白虎隊の道!』

旅行代金 お一人様 5,500円 出発日 10月7日(日)
1日目 坂下町—会津若松駅—母成峠古戦場・土津神社・猪苗代城跡・十六橋・西軍陣地跡・戸ノ口原古戦場・白虎隊姥山陣地跡 9:00 ・孤土山人陣地跡・潜伏水路・戦死者墓・休憩食事場所跡・滝沢峠・滝沢本陣・飯盛山—会津若松駅—坂下町 17:00頃
●添乗員同行／専門ガイド付 ※山の中に入りますので、虫・怪我予防の為、長袖・長ズボン・帽子着用にてご参加ください。
旅行企画・実施 福島県知事登録旅行業第2-288号 旅交通会津株式会社 福島県河沼郡会津坂下町福原前4105-3 総合旅行業務取扱管理者/ 中村 英明 TEL.0242-83-8788

スタッフ募集
会津みしらず柿“吉美人”を
大切に取り扱える方のご応募をお待ちしています。

面接日 9/30(日) PM1:00～
会 場 会津ワシントンホテル
※履歴書は予め下記までご郵送ください
●年 令／18才～55才位まで
●内 容／百貨店ギフトの取扱い、柿の全国発送、など
●時 間／AM8時～PM5時 ※昼食休憩あり
●日 給／7,000円(残業手当有り)
●期 間／10月15日～11月10日迄 (12月までの延長も有り)
●勤務先／渋川農業技術研究所
お問合せ・お申込み
〒965-0826 会津若松市門田町御山中村102
渋川農業技術研究所
『吉美人スタッフ募集宛』まで
携帯／090-8252-0961

たとえば「北海道に行って来たんですよ、北海道に」など、同じ言葉を繰り返すだけで、まとめになります。短く要約して話してあげるのがまとめです。次にクエスチョン。話を引き出してあげるための質問です。「ラーメン食べたんだ」と言われたら、」「どうだった?」というのがクエスチョン。そして、明るい表情でラーメン食べたと言ったのなら、美味しかったと言う話をしたいのだから、「美味しかった?」と聞くのです。相手の会話を先取りしてあげると、話が攻めやすくなります。

行動術

モテる女性は、自分の魅力を出し惜しみしないといいます。

一方、モテない女性は勝負を避けます。私の魅力は本当はこんなもんじゃないとか、昔々の呉服屋さんみたいに、奥の引き出しにはいろいろあるんですよって顔をしていては、お客さんは近寄っては来ませんね。

このごろ、男性があまり行動しなくなっているのでお互いにきっかけを待ちあっているパターンが多い兆候があります。女性は待っていたい人が多いけれど、実はきっかけは女性の方が作りやすいのです。くどくチャンスを男性に与えてあげる事が大切です。1対1の位置にいるなら、半歩ずつ女性から近づき、ポイントごとに鈍感な男性でもキャッチしやすい場所にボールを投げてあげるのです。

恋愛マナーには、茶道の表千家、裏千家のように決まった作法はないのだから、お互いに気持ち良くなるには、どうしたらよいかというのがマナーだと思うのです。難しい映画を観るより、海辺で水かけあうベタなデートで自分たちが浮かれたカップルになっていることを思い知る方がよっぽど楽しいかと思います。二人でいる時は、「今日は楽しいね」「○○だよね」、とハッピィになれる共有できるワードを作り、彼女といたらHAPPYになれると男性に感じさせることが大切かと。

読心術

相手の心を読み取るには「笑顔」が見抜きやすいのです。人間は、嘘は隠そうとしますが楽しい気持ちは隠しませんよね。目と口が笑っていれば、自分と居て楽しいと判断してよいと思います。

また好意を寄せてくれている場合は、声のトーンが上がります。そして自然と早口になります。自分の事を知ってもらおうとするために、自分をアピールしたいと思い早口になります。

また男性は、省けるはずなのに「俺の会社が…」「俺の趣味は…」と俺がという一人称を使うのです。これもまさに自分を知ってもらいたい気持ちの表れです。

理解して対応すると、お互いにストレス持たずに仕事も恋愛も…ネ。

DS·J Drone School Japan 会津猪苗代校 Aizu Inawashiro School

ドローンスクールジャパン

受講生 随時 受付中

2年連続 顧客満足度 No.1 2017・2018年度 日内ドローンスクール

※実査委託先:楽天リサーチ

あなたも法令を学び
ドローンパイロットになりませんか。

DRONE SCHOOL JAPAN
ドローンスクールジャパン

DS·J Drone School Japan 会津猪苗代校 Aizu Inawashiro School

お問い合せ http://dsj-aizu.com

NANSHIN
〒965-0033 会津若松市行仁町11-7
株式会社 南進測量
TEL(0242)23-7745 FAX(0242)23-7763
http://www.nanshin.aizu.or.jp

受験&テスト対策に。得点力アップ
4DAYS 期間限定 9月末まで
小学生 4,000円 (税込4,320円)
中学生 6,000円 (税込6,480円)
高校生 8,000円 (税込8,640円)
※いままでに当塾の授業を受けたことのない方が対象です。
※90分×4回の講習が特別価格で受講できます。

入会金無料 ¥0

特別企画 教室見学実施中!!
お気軽にお問い合わせください。
※掲載以外の教室では実施していない場合もございますのでご了承ください。

新規入会生受付中!
喜多方教室 0241-22-3958
会津白虎教室 0242-23-1475
門田教室 0242-27-5759
会津若松教室 0242-27-5065
会津飯寺教室 0242-23-8133
会津坂下教室 0242-83-0404

分かる 話す 身につく MEIKO式コーチング
個別指導 明光義塾!
明光義塾 検索

太郎いも 秋一番! 始めました。
鳴門海峡の砂地で育てられたミネラル・食物繊維・ビタミンCがたっぷり含んだなると金時100%使用。

新いも入荷!
1個 税込価格 151円
(本体価格140円)

お菓子の蔵 太郎庵
0120-00-3267
インターネット店 http://www.taroan.co.jp

オンナの言い分

VOL.9

こども食堂という、子どもの育成を支援する場所があります。そこで朝食を摂らせるそうですが、それは子ども支援でも親支援でもなくて、親が子どもへの愛情を損わせるようにも考えられるのですが…。朝食を作れないのではなくて、作らない、やりたくないという人も大勢いるように思うのです。何でも社会に任せてしまうのはいかがなもんでしょうねぇ。

親がやるべき最低限のことは、親が行うという働きかけが必要に思うのです。

子どもの育成にも、大きな影響があるように思います。

会津若松市門田町在住　K・I　40代

気になることがありましたらご連絡下さい（メール）

20歳、お嫁入り、33歳の厄年に
親から贈る「愛娘へのパール」

純国産プレミアム「WAKANA」
¥120,000-(税別)

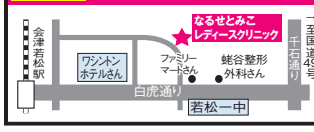
40代からの
大人の「お出かけパール」

タヒチ産 黒真珠「真美珠」
¥175,000-(税別)

JEWELRY OSUKA SINCE 1918
ジュエリー オースカ
野口英世青春通り
0120-27-0887
オースカ 検索

Tomiko Hanase Ladies Clinic

婦人科 内科
院長／鳴瀬都美子
なるせとみこレディースクリニック
両科とも予約可
☎0242-37-7851 FAX 0242-37-7853 会津若松市白虎町66-1



診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	●	●	●	●	●	● ～12:00
午後 2:00～ 5:30	●	●	午後休診	●	●	● 1:00～3:00

ことわざ分析

Proverb Analyze

先人達から受け継がれてきた「ことわざ」知っているようで知らなかった真実！知っていましたか？

「仕事が煮詰まる」

「十分に議論等をして、もう結論が出るところ」という意味です。

「考えがまとまらず仕事が進まない」場合は「仕事が行き詰まる」となります。

終わる寸前と全く進んでいないのとでは大きく違うのでご注意下さい。

執筆　大越徹さん

コーヒー 綿雪 綿雪氷 みえんしえひん

コーヒーミルク ¥508税込
コーヒーアーモンド ¥562税込
コーヒーマジック ¥599税込

カラオケ時遊館となり
北の綿雪 KITA NO WATAYUKI
▲カラオケ時遊館をご利用でない方も購入出来ます
☎0242-32-2891
会津若松市一箕町八幡字中島38-16
[北の綿雪営業時間]
平　日／正午～PM11時
土・日・祝／AM11時～PM11時
会津若松駅前白虎通りを飯盛山方面へ直進。つきあたり左折700M
みえんしえひん 綿雪氷
50円割引券
有効期限：平成29年9月末日

ジュエリーおしゃれ講座

タンスに眠っているジュエリーの仕分け方最終章は「処分するジュエリー」です。

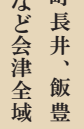
処分するのが苦手な私にとっては一番難しい作業ですが、「使えるジュエリー」「受け継ぐジュエリー」と選んで残ってしまったジュエリーは、やはり思い切って処分する事をお薦めします。残ってしまったかわいそうなジュエリー達は、我々のような専門店へお持ち頂ければ買取が可能です。

すっきりした所で、これを元手に今のご自分に合うお気に入りを見つけられたら良いですね。

今年の暑さは特別でしたね、そろそろ涼しさが欲しい所です。どうぞご自愛下さい。

『ジュエリー文化』の伝道師
ジュエリーアドバイザー
マダム オースカ 大須賀 睦美 さん

チーフプロポーションカウンセラー 高久悦子の



美ラインアドバイス

世界的に暑すぎた夏、例年以上に体は、ダメージを受けています。

食事も乱れ、冷たいもので内臓は冷やされて働き不良。クーラーでむくみやすく脂肪も冷やされっぱなし。

外に出れば、猛暑で自律神経のリズムは、乱れて疲れが溜まってしまった体。

この代謝不良状態を何とかしていきましょう。栄養素は、チームワークで働きます。どんなチームワークで、どのくらい摂取していったら良いか、どんな食べ方、暮らし方をしていったら良いか、一緒に学びませんか？

お試しレッスンから是非、ご参加ください。

Diana タックダイアナ
プロポーションづくりのダイアナ
TEL.0242-39-2191
会津若松市一箕町鶴賀上居合134-4 星ビル2F（会津大学前）
平日／10:00～18:30 日祝日／10:00～17:00 火曜定休

ピラティス Q&A

Q 腰がよく痛くなるのですが、そんな私にも効果的ですか？

A はい、大変効果的です！

腰周りに自分の筋肉で「骨盤ベルト」を作るのがピラティスといっても過言ではありません。「筋トレしてるけど腰痛だ」という方も、お腹の奥の「インナーマッスル」の使い方、動かし方をピラティスで見直してみませんか？

Clara PILATES SALON
☎090-8784-4141
メール clara.pilates.salon@gmail.com
■開館・火曜～土曜 10時～14時 ■定休・日曜・月曜・祝日

終活セミナー「エンディングノートから始める終活」

～心豊かな人生を送るために～

日　時　9月8日(土)
PM2時30分～PM5時

会　場　みんなのアトリエconfort
会津若松市天神町23-21

講　師　佐藤 周一郎さん
認定上級終活カウンセラー
(有)佐藤石材店代表取締役

定　員　12名

会　費　500円

お申込先　(有)プラスワン
0242-27-2628(山内)

40代の方からオススメです

主　催　(有)プラスワン

協　賛　プランニングウィンウィン

山伏のマユツバ話

やまぶしの まゆつばばなし

「即身仏」という仏様を知っていますでしょうか。全国に十五体ほど。内、山形県に湯殿山を中心に八体と集中しているのですが、会津には一体もありません。即身仏とは、一世行人という僧侶では無く、穀物や火を通したものを食べずに生の木の実や根だけを食べて千日、二千日と修行を続ける「木食上人」と呼ばれる修験者の中で、ごく一部の方が生きながら土中に入り、断食して入定。三年後に掘り出してもらい祀られた「ミイラ仏」さんのことです。山形では誰しも違和感なく、親しみや頼りになる仏様として暗いイメージを持つ方は少ないようですが、反面会津で即身仏のお話をすると「怖い」イメージを持つ方が多いようです。仕方がないとは思いますが、実は山形と違い、会津には「土中入定」のまま、埋まっている行人や僧が沢山居らっしゃる。と云ったら驚くでしょうか。美里町の有名な文殊院入口にある智鏡上人塚。この方は伊佐須美神社を再興した浄土宗の僧ですが、「中臣祓」の祝詞を唱え土中に入ったと云います。他に北会津大島、坂下町長井、飯豊山、昭和村などなど会津全域に有名、無名の行人塚、上人塚の伝説や地名が多く残っています。皆さんの身の回りにはありませんでしょうか？私は幼い頃、雨に夜に耳をすますと山中の塚から入定した僧の鳴らす鐘の音が、かすかに聞こえるのだ。と祖父に昔話をされた記憶があります。

NHK学園講師
仏像文化財修復師
新井田慈英さん

暮らしのこと 保険のこと

9月1日は「防災の日」、その日を含む1週間を「防災週間」です。

大正12年9月1日関東大震災が発生し、その大惨事を忘れないためです。

また、この時期は台風の被害が多い時期であることから防災の日と定められたそうです。

近年は想定外の災害が各地で起こっています。

この頃「60年生きてきて初めての経験だった」など声を聞きます。

記憶にない、または経験したことのない、大雨や台風に出会った時どう行動すればいいのかを日頃から考えておきましょう。

家族や友人知人、地域の皆さんと話し合う機会にしていきたいですね。

会津のほけん塾
Beans Life
株式会社 ビーンズ・ライフ
0120-237339
会津若松市和田２丁目５番１号
TEL0242-93-5101　E-Mail:beans-li@sea.plala.or.jp

快適リフォーム キャンペーン

シャワー水洗付洗面台と壁紙はり替え
工事費込み 158,000円(税別)
工期 1日

節水型シャワー便器と壁紙はり替え
工事費込み 148,000円(税別)
工期 1日

カーポート 車の雪おろしナシ! 積雪100cm対応 雑草防除にコンクリート打設

タイル風呂からユニットバスへの取替

お見積り無料
お問い合わせ下さい

「暮らしの困った」を快適な毎日に!
住まいのメンテナンスリフォーム専門店
ドクターホームズ
ほしのハウスリフォーム事業部☎0242-32-0808

暮らしのイキイキをサポートします

WINWIN PRESENTS

おも楽セミナー

Omoraku Seminar

親子で作りませんか、ハート型で作るつるし飾り&ブレスレット

夏休み中の今回は、「ハート型で作る吊るし飾りとブレスレッド」のセミナーに、お子さんに参加してもらいながら、暑い夏も快適に過ごせる空間舎工コモデルハウスを会場に開催しました。

大人の方は
縫い合わせて作りました

好きな柄を選び
アドバイスする講師の三浦さん

子ども用には、ハート型の2枚の布を手芸用ボンドで付け合わせ、15組作ります。好みの柄を3組ずつ選び、5セット作ります。3組を重ねてミシンで縫い合わせ5セット同じようにします。紐につなげて、最後に鈴を付けて出来上がりです。

二つ目のブレスレッドは、長方形に切っただけの布を金具に付ければ出来上がりなので、短時間で完成し、各自、装着するなど、楽しむ姿が見られました。

子ども達は
手芸用ボンドで
貼り合わせて
作りました

大人の方には、ボンドではなく糸で縫い合わせて作ってもらいました。布の風合いが表現され、それぞれの特徴が見られる、吊るし飾りになりました。

完成しました!!

簡単に作れる
ブレスレットは
幾つか作り
楽しんでくれました(^ ^)

関心のある方は、左記までご連絡下さい。

お問合せ
パッチワークキルトめい
0242-26-3331

里山のアトリエ 坂本分校からのお知らせ

■透明水彩講座
毎月第2・4水曜日
13時~16時

■里山デッサン講座
毎月第3日曜日 10時~16時

お気軽にご連絡下さい。
お問い合わせ
0242-83-8677

Jhonny.o(ジョニーオー)の海外俳優CHECK

Better Call Saul
ボブ・オデンカーク

イリノイ州出身
1962年10月22日(55歳)
175cm

俳優・コメディアン・放送作家・映画監督・脚本家というさまざまな顔を持つボブ・オデンカーク。本名は、ロバート・ジョン・オデンカーク。

イリノイ州の印刷業社で働く両親のもとに、7人兄弟の2番目として生まれました。キャリアのスタートは地元シカゴのラジオ局、ラジオのコメディ番組などの制作や台本の執筆などを行いました。1987年にアメリカで人気のコメディ番組『サタデー・ナイト・ライブ』に参加し、米テレビ界最高峰エミー賞で脚本賞を受賞。『オレたちひょうきん族』は『サタデー・ナイト・ライブ』をモデルとしていると言われており、日本のバラエティ番組にも大きな影響を与えました。ボブはその後も、放送作家、映画脚本、製作、俳優などマルチに活躍。2008年から放送されたテレビドラマ『ブレイキング・バッド』でヤリ手の悪徳弁護士ソウルグッドマン役で出演しブレイクします。『ブレイキング・バッド』は数々の賞を受賞し全米で社会現象を巻き起こした伝説的テレビドラマとなりました。

現在は『ブレイキング・バッド』スピンオフシリーズ『ベター・コール・ソウル』で同役ソウルグッドマンを主人公にしたドラマに出演しこちらも大好評です。

ものの ふ日記 Vol.75

花火大会。大別すると2系統に分かれます。大会全体を通して演出され360度様々な場所で楽しめるのが一般的な花火大会。4万発を打上げる長野・諏訪湖が日本最大数を誇り、2万発前後の大型花火大会は全国各地で多くの人を集めています。会津でも日橋川(1万発)や柳津(45百発)などはこのタイプで、先月は会津中の人々が夏らしさを満喫しました。

もう一つは、花火競技大会。花火の大きさ、数、時間など一定ルールの下で、花火師達が最新の技術や演出の美を競い合います。日本三大花火に挙げられる秋田・大曲、近場では鶴岡・赤川がこのタイプで有名です。今年3年目となる「会津花火」もこちらのタイプで、全国で活躍する花火師達が会津に集まり日本の花火の究極美を表現し合います。

1~2時間も打上げ続ける花火文化は世界中で日本だけ。今年は11月3日・文化の日に開催です。観覧席からの鑑賞でないと心に残る名作花火をなかなか体感し難いので、今年はできるだけ良い場所で観たいものです。

ライター:ライフスタイルショップ b 美工堂 せきまさ

こんにちは! ベンリヤです

まごころ料金で喜ばれています

- 草刈り
- 蜂の巣の駆除
- 樹木の伐採
- 屋根の塗装
- ゴミ屋敷の片付け
- 家具の移動
- 家の中の整理

どんな仕事もお引き受け致します

ベンリヤ SAN 会津
☎0242-27-7065
会津若松市白虎町 93-4

ウィンウィンマガジンでは女性目線の豊富なキーワードから気になる情報をサーチ!!

楽しく毎日を過ごすことも新たな気づきと出会えることもウィンウィン。
イイナ!と思ったことは随時発信していきます!

WinWin Magazine

9/16 毎週月曜日更新!!
ウェブマガジンスタート!!
https://winwinaizu.com

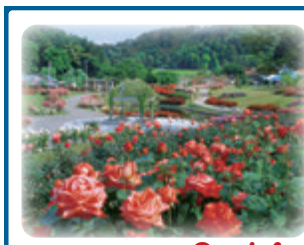
現在サイト内への広告掲載を受け付けております。
リンクバナー広告、タイアップ広告、コンテンツ広告のいずれかの方法で掲載が可能です。
お気軽にお問い合わせください!(ドローンによる撮影プランあり!)

WINWIN PRESENTS

第5回ウィンウィン日帰りバスツアー

募集!!

お問合わせ:旅工房あいづ株式会社 TEL.0242-27-2000



9月のおも楽セミナー
Next Omoraku Seminar

日時集合:9月14日(金) 会津若松駅白虎隊銅像前
参加料:大人 12,000円
行き先:清流庭園 玉貴 きのこ(重陽の節句)料理と紅花染め体験・東沢バラ公園
お申込み方法:日帰りバスツアー参加希望と書き、名前・住所・連絡先を明記の上、プランニングウィンウィンまでファックスorメールでお申し込み下さい。

旅行企画:プランニングウィンウィン 旅行手配:福島県知事登録旅行業第2-288号 総合旅行業務取扱管理者/中村英明 旅交通会津株式会社 会津坂下町福原前4105-3 TEL.0242-83-8788

スケジュール

発地(若松駅) 7:45出発 → 喜多方 → 染織工房わくわく舘(ハンカチーフの紅花染体験) 9:30~10:40 → 高畠ワイナリー(ワインご試飲) 10:55~11:30 →
山形上山IC → 西川IC → 清流庭園 玉貴(昼食 至福の料理) 12:30~14:00 → 東沢バラ公園散策 14:40~15:40 → 東根IC →
山形上山IC → 山形県観光物産館(特産物、ご当地限定のお土産など) 16:15~16:45 → 喜多方(道の駅) → 発地 19:00頃

◆染織工房わくわく舘‥わくわく舘は手織り体験、染織体験など、米沢織のアンテナショップとして活動しております。目にも色鮮やかな紅花染めをあなたご自身で染めてみませんか!
◆玉貴‥大切なお客様のおもてなしに‥‥霊峰月山を間近に、寒河江川の清流せまる絶景の地に玉貴があります。四季折々、豊かな景観とあいまってふるさとの四季の味を思う存分満喫していただけます。
◆東沢バラ公園‥約7ヘクタールの広さに世界各国の約750品種、2万株余りのバラが咲き誇り、甘い香りに包まれます。

まちの情報コーナー

会津町方伝承館 企画展のお知らせ

私の部屋の作品展

■期間　9月4日㈫～9日㈰
■時間　10時～17時
※初日は　13時～・最終日は16時まで
■内容　油絵、パステル画、水彩画などの二人展

うるし工芸グループ ぬっぺ会展

■期間　9月13日㈭～17日㈪
■時間　10時～17時
※最終日は16時まで
■内容　會津在住の工芸家の方々が一年を通して作成した漆工芸品を展示販売

第35回　趣味の切手展

■期間　9月20日㈭～24日㈪
■時間　10時～17時
※初日は　12時～・最終日は15時まで
■内容　ハガキ、封書、切手、消印等にまつわる郵趣全般に関する展示会

各回、興味深い企画展ですので、お誘い合わせてご来場下さい。

お問合せ
会津町方伝承館
0242-22-8686

残暑厳しい9月にオススメ ペペロナータの冷製スパ

◆材料　2人分
・パプリカ(赤・黄)…各1／2個
・ワインビネガー…大さじ1
・にんにく(みじん切り)…1／2片
・フレッシュバジルの葉…3枚
・オリーブオイル…大さじ2
・塩&コショウ…各適量
・生ハム…6枚
・カッペリーニ(または細めのスパゲティー)…160g
・飾り用のフレッシュバジル…少々

パプリカをしっかりあえて味を染み込ませる

◆作り方
①鍋に湯を沸かす。パプリカは皮を焼いて真っ黒に焦がし、冷水にとって皮をむく。湯が沸いたら塩を入れ、パスタを表示時間より30秒から1分程長めに茹でる。
②その間に、パプリカを縦に細切りにしてボウルに入れ、ワインビネガー、にんにく、手でちぎったバジル、オリーブオイルを加えてよく混ぜ、塩とコショウ各少々で濃いめに味を調える。
③パスタが茹で上がったら、氷水にとってしっかり冷やし、水けをよくきる。パスタを器に盛り、②をのせ、生ハムを添えてバジルを飾る。食べるときに②とパスタをあえながら召し上がれ。

酷暑の後に！

夏の暑さで溜まった疲れが出やすい時期ですが、早めに元気を取り戻したい所ですね。胃腸の機能やエネルギー産生を高める人参(ニンジン)と、体の表面の抵抗力を高める黄耆(オウギ)等を組み合わせると、体内を元気にしながら、ウィルスや細菌等の外敵と戦う力も向上するので、効果的です。また冷たい物の飲食は控えて、肉・魚・大豆等のタンパク質や、腸内フローラを整えるための発酵食品や食物繊維は積極的に摂るようにしましょう。

薬剤師　大越　徹

井関薬局
会津若松市大町2-7-6
TEL0242-22-0363
営業時間／8:00～20:00
定休日／第2・3日曜日

警告！ 塗装工事はマダするな！

知らないと損をする小冊子「失敗しない塗装工事7つの防御策」を30名様無料進呈。

住宅に関するトラブルが、国民消費者センターの調べによると、昨年度の被害件数は7384件。これは5年前の約4倍にものぼる。欠陥住宅・点検商法につづき、ペンキを薄めたり、工程を省いた手抜き工事などの、塗装工事のトラブルも相変わらず多い。「大手だから」「知り合いだから」など、安心して頼んだのに失敗した。損した。などの声もよく聞く。これらの被害は、正しい情報を知るだけで、簡単に防げるのです

そこで当会では、トラブルに巻き込まれないためのポイントをまとめた小冊子「**失敗しない塗装工事7つの防衛策**」を作成。(業界の掟破りの裏情報)内容は、

❶見積書の比較の仕方。
❷確実な工事をさせるための魔法の言。
❸価格のからくりなど。

今回、本誌読者限定先着30名様にプレゼント。(同業者の請求はお断り)

ご希望の方は、今すぐ〒・住所・氏名・電話番号を書いて

24時間録音テープ案内☎0120-416-003 または 24時間FAX0242-85-8578で簡単に応募できます。

「長寿命住宅研究会」
会津若松市中島町2-31
問合せ☎0120-416-114(イイヨ)
担当 齋藤まで。

女磨きの流儀。

vol.127

けいとう、コスモス、ダリア、百日草、ききょう、千日紅…、ガラスの花瓶に無造作になげこむように活けて、秋の風情を醸し出すのが秋の私の催事。夏から秋にかけて、こんなふうにとりどりの色の、とりどりの花たちを活けて秋を愉しむようにしている。

季節の秋は、もの悲しげなものに表現されることが多いけど、私の秋はファッションセンス満載の、おしゃれを愉しむ秋かしら。ライフスタイルや洋服のファッション雑誌を購入する頻度は、ダントツに秋が多いわ。秋が近づくと、なんとなくソワソワしている自分がいる。秋、嫌いじゃないわよ。

以前、何かの本にこんな言葉が書いてあった。

「自分で生き方をデザインする術があれば、人は何回だって生まれ変われる」と。

そりゃ、人生だもの、いろんな季節がやってくるでしょ。

春が逝くとき、夏のうしろ姿に心とらえられ、秋が消える日も、冬が旅立つ日もたしかにあるわよ…。一つにこだわらずに柔軟な心を持つことも、その場に合わせた臨機応変さも大事な術よね。

天高く馬肥ゆる秋、澄み渡る秋の大空を見上げて深呼吸するのも新たな生き方の大切なポイント。まもなく去って行く夏のうしろ姿みながら、どんなデザインしていますか？

文：K・T

第2回 ウィンウィンフェスティバル ときめく街づくり9.2

会場　こどもの村幼保園エントランスホール
会津若松市北会津町中荒井字山道北会津中学校左隣　駐車場100台完備

9月2日㊐10:30～14:00　定員200名　上履き持参

第1部　自慢のファッションでパフォーマンスショー　10:30～11:30
第2部　ストリートダンサーの皆さんが感動のパフォーマンスを披露!!

チケット
お一人様 1,000円
(そうめん・飲み物付)
駄菓子もご用意してます
未就学のお子様は無料

お問合せ
ときめく街づくり
実行委員会事務局
0242-93-7611

パフォーマンスショー
里山バンド・リリー&リンダ
新国真弓&農業女子
岩橋さんのマジック
フラビア オバラさん
塩田明香&トランペッター
バキュームズ

バンド
B7
The glasses
Music cafe Acorstic band with The glasses

ダンス
よっしーず
WIND

ブース
アトリエE&R(洋服)
アトリエZU(洋服)
CEサロンIchika (美と健康グッズ)
農家民宿　穂多留(お弁当)
めごめご(クッキー)
会津木の実園(ガリ塩　各種)
吉岡(皮革細工)

WinWinは、下記の場所に設置させて頂いております。

WinWinは、会津若松市内…ポスティング、喜多方市、会津坂下町、会津若松市北会津町…民報新聞折込で地域の皆さんにお届けしております。さらに、会津若松市町方伝承館、會津迎賓館、井関薬局、渡辺衣料品店、焙煎屋珈琲館、ピラティスサロンクラーラ、壱番館、ジュエリーオースカ、大正館、庵はづき、美工堂、アピタ内ライセンスアカデミー、タックダイアナ、マルク、旅工房あいづ、若松ガス、ビーンズ・ライフ、芦名・大戸整体施術院、なるせレディースクリニック、コインランドリー洗乾屋、カーセブン会津店、みなかわ理髪店、喜多方プラザ、丸見食堂、おくやピーナッツ工場、ギャラリー&喫茶きりん、アストモガスショールーム、塩川屋、カランドリエ、塩川イオンタウン内、坂下町民体育館内、旅交通会津、佐藤印刷所、あかべこ、南会津町の田島駅構内、観光物産店、田島祇園会館、田島まちの駅、パスタ&コーヒー「トリボーノ」、下郷町まちの駅、湯野上温泉駅構内、渡辺食料品店、芦ノ牧駅構内、牛乳屋食堂、猪苗代道の駅、磐梯町道の駅、西会津町道の駅、ロータスイン、会津若松市、喜多方市、会津美里町のコープ(7店舗)、リオンドール(5店舗)、セブンイレブン(4店舗)等、皆様方のご協力のもとに設置させて頂いております。

『地元在住のステキな女性』が表紙を飾る
お馴染み WinWin に
広告掲載してみませんか!!

商売繁盛のお手伝い 広告効果 期待できます
楽しく学び何かに気付く毎月読者参加の おも楽セミナー 開催中
地元のステキを紹介する毎月多彩な 特集 を企画しています

15,000円～
お気軽に、ご連絡下さいませ。

プランニング ウィンウィン
TEL 0242-93-7611
FAX 0242-93-7612
http://www.silky.aizu.or.jp/
E-mail win-win@silky.aizu.or.jp

本当に13点の子が91点とれる学習塾
自立型 個別指導
小・中・高校生の補習・受験
アカデミー会津
門田教室 〒965-0830
会津若松市西年貢2丁目1-17
伊東ビル2F（セブンイレブンとなり）
一箕教室 〒965-0022
会津若松市滝沢町6-23（一箕小学校南側）
フリーダイヤル 0800-805-3581
塾長のブログ更新中 アカデミー会津 塾長 検索

ある読者の方から、左記のような質問が寄せられましたので、私なりの見解をお話します。

「子どもが低学年の頃まで、話が全部終わらないうちに代弁してしまいがちだったので、口下手になってしまったように感じます。今、小6になりました。改善策、教えて頂ければと思いますが…。」

保護者の方は、子供の話の内容が相手に伝わりにくいと思ったときに子供の代弁をするのだと思います。代弁する一番のメリットは話の時間が短くて済むことです。子供の話を聞いていると話が長くなってしまい、話を聞く時間がなくなってくることがあります。そうすると子供が言いたいことを自分で言ったほうが早いと思うので、保護者の方が代弁するようになってしまいます。

子供の口下手を直したいとお考えであれば、時間のメリットを捨てることです。子供の成長には時間がかかります。そして、個人差があります。大事なことは、保護者の方がこうさせたいとかああさせたいとか思うことよりも、子供が、きちんと話せるようになりたいと思う気持ちを理解し育ててあげることだと思います。

◆教育学士
◆小・中・高校教員免許所有者
塾長 小林 正人

生徒作品展開催

みとみ学園みとみ書道教室（校長　三富俊彦）の生徒等による作品展示会が8月6日～19日の期間、アピタ会津若松店で開催されました。

今回で42回目となる生徒作品展示会は、生徒の書写能力向上と集中力、鑑賞力養成を目的とし、年2回実施されています。

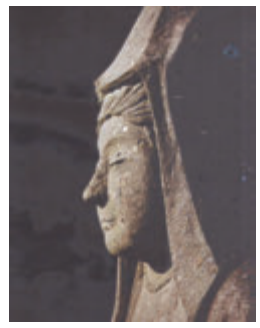
同会場には、日頃から練習を積み重ねてきた幼児から大人までの半紙の作品、学生の条幅作品、大人のペン字作品など、約700点が展示。

ショッピングに訪れた方や、自分の作品を家族とともに見に来た生徒等、大勢の方々が作品を熱心に見入る姿がありました。

お問合せ みとみ学園
0120（808）885
受付時間 月曜日～金曜 10時～19時
みとみ 検索

坂田哲学堂の石仏・野ぼとけ写真展

日時　9／28㈮・29㈯・30㈰
会場　ギャラリーアブドゥ



30点が展示されます

20年前に先だった奥様の供養のために、願をかけて想いの届く写真を撮影されてきた坂田さん。

ここらで願をほどいて…の気持ちから写真展を開催します。タイトルは「願ほどき」。

お誘い合わせて、是非ご来場下さい。

お問合せ
0242-26-1587
坂田

若松聖愛幼稚園 バザー開催

とき　9月8日㈯
11時～14時

ところ　若松聖愛幼稚園
会津若松市馬場町3-8

お問合せ
若松聖愛幼稚園
0242-22-1777

健康チェック

睡眠時間が短いと肥満になりやすいワケ

どうして睡眠時間が短いと、肥満になりやすいのでしょうか？それは「レプチン」と「グレリン」というホルモンバランスが崩れてしまうからです。

レプチンは食欲を抑えてくれるホルモンです。グレリンは胃で作られるホルモンで、食欲を邁進する働きがあります。睡眠時間が短いと、レプチンが減り空腹ホルモンのグレリンが増えてしまいます。

睡眠不足はお腹の脂肪を増やしますので、気を付けましょう。

健康管理士一般指導員
水戸　春夫

※詳しく聞きたい人は大戸整体施術院までご連絡下さい。
0242-29-9231

物件情報

売家 980万円 7LDK
会津若松市北会津町上米塚字下侭下
■土地／301.19㎡(91.10坪)
■建物／203.63㎡(61.59坪)
■地目／宅地　■権利／所有権
■建築／昭和42年8月
■増改築／平成12年8月
■建ぺい・容積率　60%・200%
■接道／公営・南側7m
■構造／木造亜鉛メッキ鋼板葺2階建
■設備／水道　公営　雑排水／本下水　■取引形態／仲介
■引渡／相談
※駐車場なし、室内等きれいに使用しています

仲介 幸成不動産 ☎0242-32-5335 http://www.kousei-aizu.jp/

売地 会津若松市相生町 1,350万円
■土地面積/330.57㎡(100坪)
■建物延面積/6.61㎡(2坪)
■用途地域/商業地域　■現況/相生駐車場・貸倉庫
■建ペイ・容積率/80%・400%
■引渡/相談　■取引形態/専任
建設業：知事許可第15637号　宅地建物取引業：知事登録第(3)第2731号
計画建設株式会社
会津若松市本町11番16号
TEL0242-27-2641 FAX0242-28-6253
http://www.keikakukensetu.co.jp
計画建設 検索

売アパート【仲介】 会津若松市扇町ひまわりハイツ
JR磐越西線会津若松駅　徒歩15分
1,200万円
■宅地175㎡ (52.93坪)
■木造2階建建て アパート 125.86㎡(38.07坪)
■昭和57年築
■北側公道4m
■扇町土地区画整理地内　清算金約9,000ポイント徴収予定
■1K6室(現況4室空室)
■プロパンガス・公営上水道・下水道

山一産業㈲
福島県知事(3)第2542号／(公社)福島県宅地建物取引業協会／東北地区不動産公正取引協議会加盟
会津若松市大町 1-8-1
TEL：0242-37-7769
FAX：0242-24-7769
山一産業　会津　検索

門田町飯寺村西ハッピータウン
物件概要
●所在地／会津若松市門田町飯寺村西
●交通／桜町入口バス停徒歩1分　●用途地域／工業地域
●地目／宅地　●建ぺい率／60%　●容積率／200%
●開発許可番号／会津若松市指令都第566号-2
●道路／公道6m　●水道／公営　●電気／東北電力
●ガス／都市ガス　●汚水・雑排水／下水道
●学校／城西小、第四中　※地役権あり
好評分譲中!!

レオパレス21 パートナーズ 全国の部屋探してできます!
福島県知事(8)第50162号
不動産信託リサーチ
HP http://www.fudousan-sintakuresearch.co.jp
不動産無料査定 買取いたします(条件によります)
会津若松市駅前町8-18 ☎0242-32-1511
Mail info@fudousan-sintakuresearch.co.jp

売家
猪苗代町大字長田
温泉付き!! 夏の疲れにオススメ!
1400万円 4SLDK

■面積／土地 565.00㎡(170.91坪)
建物 114.39㎡(34.60坪)
■面積と構造／軽量　■用途地域／無指定
■接道／北5.0m公道接面28.7m　■取引態様／仲介

湯川村大字湊字奈良町
300万円 5DK
■面積／地積 429.75(129.99坪)
延面積 89.25(26.99坪)
■接道／南 6.0m 公道 接面11.0m
■用途地域／無指定　■建ぺい容積率／60% 200%
■取引態様／仲介

新築売戸建
会津美里町字黒川 2380万円 4LDK
■面積／土地 369.78㎡(111.85坪)
建物 101.02㎡(30.55坪)
■用途地域／第1種住居
■建ぺい率・容積率／60%・200%
■接道／南 6.0m 公道　■取引態様／仲介

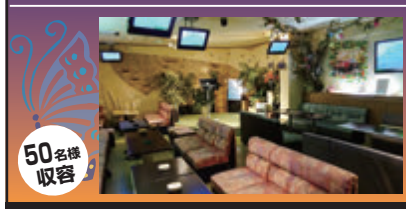
売地
会津若松市門田町大字御山 798万円
■土地面積／211.02m²(63.83坪)
■最寄の駅／南若松駅　徒歩27分
■地目／宅地■用途地域／第1種住居
■建ぺい率・容積率／60%・200%
■接道／西 6.0m 公道 接面12.0m ■取引態様／仲介

喜多方市舘野 490万円
■土地面積／419.00m²(126.74坪)
■地目／宅地　■用途地域／第1種住居
■建ぺい率・容積率／60%・200%
■接道／東 6.0m 公道　■取引態様／仲介

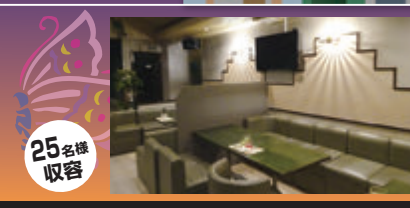
磐梯町大字更科字堰下 231万円
■土地面積／272.81m²(82.52坪)
■地目／宅地　■用途地域／無指定
■建ぺい率・容積率／60%・200%　■取引態様／仲介
■接道／南 6.0m 公道・西 6.0m 公道・二方道路

有限会社 会津建託
物件の写真等、詳細はQRコードからご確認下さい →
会津若松市栄町1-10 コーポあらい2F E-mail aiken@gaea.ocn.ne.jp
TEL.0242-23-8710
FAX.0242-23-8711
会津建託 検索
写真・図面等の物件詳細は中上までご質問になれます。

3F NETTAIYA ダーツバー
喜ばれています!
カラオケだけでは物足りない…。ダーツはいかがですか!
ダーツを楽み、カラオケを歌って
飲み放題2時間＋食事4品4,000円～承ります。
（4名様以上 要予約）



2F マリア



1F 熱帯夜

ダブルXビル
TEL080-5733-9919
営業 PM8:00～AM1:00

会津若松市馬場町 1-2-3　C7th ビル

秋の味覚満載！ ロータスインが美味しい

10月

會wase スイーツビュッフェ Sweets Buffet

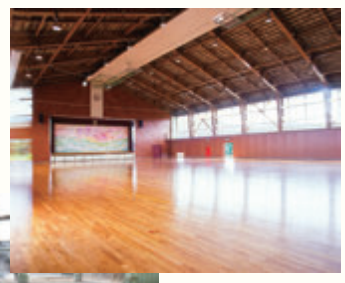
10.13 Sut(土) ～ 14 Sun(日)　11:00～15:30　最終入店 14:00

前売 2,000円(税込)
当日 2,300円(税込)
4歳～小学生 1,200円(税込)
3歳以下 無料

食べ放題60分制

さつまいも・かぼちゃ・栗や木の実…をふんだんに使って
料理長が自慢の手作りスイーツ(和風・洋風)をご用意します！
お誘い合わせてお越しくださいませ。

軽食もあります



部活動等でも
ご利用できます。

気泡風呂・ジャグジー・打たせ湯・サウナ・冷水浴など充実の施設です。
リフレッシュ効果抜群！！

コテージ COTTAGE

エアコン・テレビ・冷蔵庫・シャワー、キッチンには調理器具も完備。
持ち込みの食材で、自由に炊事が出来ます。

バーベキュー BBQ

8人掛けのバーベキューを5炉設置。
赤レンガで造られた炉は鉄板焼き・網焼きの両方で楽しめます。

キャンプサイト CAMP

さゆりの休日プラン 9月9日(土)～11月30日(日)

◆日帰りプラン 4,320円
◆ゆったり宿泊プラン(1泊2食) 8,640円

ご予約は3日前まで

※ロータスインの休館は除きます※男性のみのグループ、お一人でのご利用はご遠慮願います
※送迎無料(4名様以上、片道1時間程度)

ウェルカムスイーツ

日帰り限定ランチメニュー

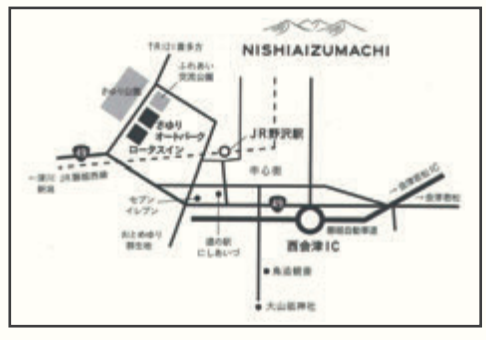
LOTOS INN ロータスイン

西会津町温泉健康保養センターロータスイン
(さゆりオートパーク・フレンズワールド)

西会津町登世島字下小島187

[営業時間]10:00-21:00 [定休日)第4月曜日(定休日が祝日の場合は翌日休)

ご予約・お問い合わせはこちら
Tel.**0241-45-2900** Fax.**0241-45-4393**
http://www.lotosinn.com



お気軽に
お問い合わせください！