3
2020 Mar.
ウィンウィン

女性がつくるほっとな体験型タウン誌

WinWin

3月号…2月28日・2月29日にポスティング　4月号…3月26日・3月27日にポスティング

小学校の成績は入学時でほぼ決まる!
珠算も書道もさらに入学金0円
初月謝2,020円(税抜)
3月末日まで
漢字が・書けない・読めない・汚い字! お習字で解決♪
2年生で指を使って計算している子 算数の落ちこぼれの予備軍です そろばんで解決♪
幼児教室　小・中学生　高校・一般・シニア
みとみ学園 0120(808)885 みとみ 検索

This month's Model

今月のモデルさん

中村 美奈子さん

会津若松市和田一丁目在住

中学生の頃から劇団四季や宝塚の舞台に魅せられて、高校時代の3年間は演劇部に所属し東北大会出場の輝かしい思い出もあるそうです。
以前からタップダンスに興味をあり、會津風雅堂主催の住民参加型タップダンス公演に2018年より参加。アシスタントとして講師の方のサポートと参加者のケアを担い、精力的に活動されています。

タップの魅力を窺うと、『踊ると同時に自分が楽器にもなれる面白い感覚を味わえるのがタップダンス。自分の感情や想いをリズムで表現し伝えるのがタップダンスの醍醐味です』と答えてくれた美奈子さんは、3月8日の公演を控えて一にタップ、二にタップの毎日です。あなたもタップの魅力、感じてみませんか。

広告は表紙に掲載

Life Plant ライフプラント
これからは浄水サーバーという選択!
無料お試し1週間
飲み放題 使い放題
定額月々2,980円(税別)
(税込3,218円) ※初回費用 税別5,000円(税込5,400円)別途
給水いらず! 水道直結 ※工事費用別途 選べる 工事不要 タンク式
水道水から安全で美味しい水を作り出します。
交換用フィルター・配送料 無料
床置きタイプ(卓上もあり)
いつでも 冷水約5℃ ~温水約95℃
ご家庭で 重いボトル交換が不要
オフィスや店舗で たくさんの人が利用しても、定額制なので安心!
お問い合わせは 株式会社メッカ 浄水サーバー事業部 0120-556-790
【本社】福島県会津若松市インター西87 月~金/9:00~17:00
詳細・申込みはホームページで! https://life-plant.com
スマホから簡単申込!

CONTENTS もくじ

3 ウィンウィン 2020 March

2、3 特集 P2 マイSDGs アクション　P3 美女峠をトレッキングしませんか
4 ●オンナの言い分 ●ジュエリーおしゃれ講座 ●脳トレ答え
●暮らしのこと 保険のこと ●ことわざ分析
5 ●おも楽セミナー ●もののふ日記 ●脳トレクイズ
●ジョニオの海外俳優Check ●知恵袋
6 ●まちの情報コーナー●女磨きの流儀●森のピアノ
7 ●物件情報 ●森のピアノ
8 ●今月の男性(ひと) ●脳トレ答え

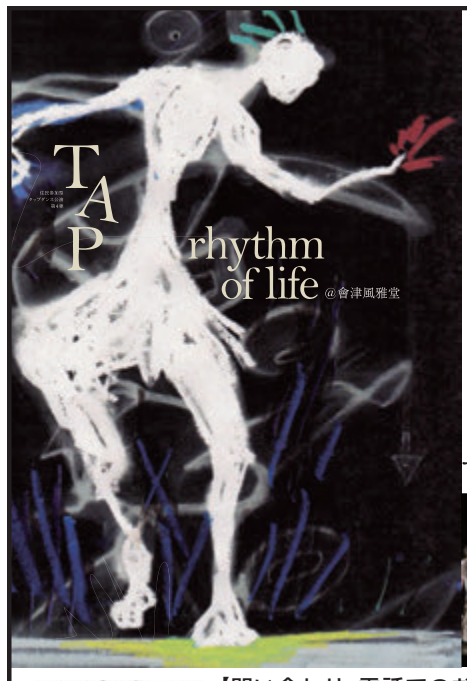
発行部数 45,000部
配布設置エリア 会津若松市・喜多方市 会津坂下町・猪苗代町 南会津町・西会津町・美里町
配布方法 ポスティング(会津若松市内) 新聞折込・各店、スーパー、コンビニ、道の駅に設置
発行日 毎月最終木・金曜日

2018 2019 2年連続 オリコン顧客満足度調査
フェイシャルエステ第1位!!
フェイス&デコルテのマッサージ
たっぷり50分間の極上エステをお試し下さい
ご持参の方にビジター価格6,000円(税抜)が
初回のみ50分 2,000円(税抜)
お一人様1回限定とさせていただきます。
MENARD JAPAN, SINCE 1959 会津慶山サロン 要予約
東山小グランド東 090-7563-9920(新井田)
営業時間/10:00~20:00(最終18:00)定休日/日曜日・祝日
エステセラピスト随時募集中
東山小 東山公民館 若松ガス ガリバー 商工会議所

WinWin読者限定
◉モニター価格◉
40分…3,300円(税込)
お一人様一回限り(以前ご来店された方も可)
疲労回復ロミロミマッサージ
肘と腕を使い筋肉にアプローチする痛気持ちいいオイルマッサージ
ハワイアンロミロミ リラクゼーション Rio
TEL 070-6496-7829
サロン 会津若松市城東町14-36-23
営業 9:00~22:00 不定休

1年間の総復習と新学年の先取り学習
3月より春期講習開始
成績がよかった生徒もそうでない生徒も
自分の課題を克服しよう!
私たちが面倒見ます
ECCジュニア 英語・英会話 その他各コース 無料体験・個別相談 随時受付中
ECCの個別指導塾 ベストone 若松滝沢校
会津若松市滝沢町5-51ト ーホクビル3F
(千石通り、白虎通り交差点そば)
TEL:0242-93-5490

学鳳中学校受検者のための中高一貫校対策模試開催!
会津学鳳中突破模試
対象 会津学鳳中学校を目指す 新小学5・6年生
実施日 3/8(日)
時間 8:40~12:40(8:00開場)
会場 会津大学 講義棟1F
住所:会津若松市一箕町鶴賀
無料でご招待します!
学鳳中 突破 説明会 も同日開催!
今年の出題分析をふまえて合格のための効果的な学習法や面接内容とその対策など役立つ情報をお話しいたします。
お子様の試験終了後、教室にて親子でお聞きいただきます。
8:00~8:40 入室時間
8:40~9:00 試験上の注意
9:00~9:40 検査I(国語・社会)
10:00~10:40 検査II(算数・理科)
11:00~11:50 総合問題
12:00~12:40 学鳳中突破説明会
※当日は、事前に郵送される受検票と筆記用具をお持ちください。(上履きや昼食は必要ありません)
申込 0120-203-859 お電話でお申し込みください。
進学プラザグループ 会津若松駅前校 会津若松市駅前町8-21栗林ビル



住民参加型タップダンス公演 第4弾
TAP rhythm of life @會津風雅堂
3.8(日)14:00開演(13:30開場)
自由席/一般2,000円 高校生以下500円
中山 貴路 rhyzm. (構成・振付・TAP) yoshiko (TAP) 安達 雄基 (TAP) 別所 和洋 (ピアノ) 御木 厚史 (ドラム)
友情出演 NAZI rhyzm.company(リズムアートブレイクダンス)、FRIDAY rhyzm.company(ブレイクダンス)、飯田恵二郎(TAP)
アシスタントTAP:秋山 善紀、斎藤 遥代、中村 美奈子
五十嵐新 石川愛土 今木香織 鵜川凜咲夢 ウィリアムズ・レイシー・リン 遠藤慧史 遠藤八重子 大野紀明 小原さくら 菊地桜子 三瓶あずさ 清水奏苗 清野晃紀 清野奈津 高野光恵 高原豊 田崎彩夏 堂腰尚子 堂腰泉希 野木晃子 野中美和子 芳賀洋子 春山洋子 星 美千子 細矢智美 真壁もと子 松川真理 松山ひろみ 山内信人 山内清史 山田ひより 吉井秀樹
助成:(一財)地域創造
★写真は前回公演(2019年3月)のものです
會津風雅堂
【問い合わせ・電話でのお申し込み】 會津風雅堂 TEL.0242-27-0900
チケット 會津風雅堂、アピタ会津若松店 アピオスペース、栄町オサダ 會津風雅堂ホームページ

国連サミットで採択されたSDGs
取り組みませんか
マイSDGsアクション
エスディージーズ

最近ＳＤＧｓの文字や言葉を耳にしたことがあるかと思います。ＳＤＧｓとは国連の加盟国が世界を変えるために、17の目標を決めて２０３０年までに取り組む活動です。今、世界が直面している飢餓や保健、労働、エネルギー、気候変動の問題などを２０３０年までに解決を目指した取り組みです。

読者の皆さんも既にお気づきと思いますが、気候変動に関してはアマゾンやオーストラリアの大火災、カリブ海のハリケーン、日本においても近年、勢力の強い台風やゲリラ豪雨が毎年のように甚大な被害を及ぼしています。世界の平均気温上昇を出来る限り1.5度に抑えなければ将来、地球を残すことが難しくなるといわれています。私達、ひとりひとりが問題解決のために取り組むことが大切ではないでしょうか。そして家族、地域社会へと輪を広げて取り組んで行く事が必要なのだと思います。

ぜひ、17の活動目標からマイＳＤＧｓアクションを見つけて実行していきましょう。

ウィンウィンでは、4月25日開催の「美女峠トレッキング」に際して⓫住み続けられるまちづくりを⓯陸の豊かさも守ろう、二つの活動をとり入れて開催したいと思います。自然を愉しみながら、自然を残せるような紙芝居を見たり散策をしながらマイＳＤＧｓアクションを実行していきたいと思っています。お誘い合わせてご参加ください。

SDGs のバッジも
販売されていますよ！

1 貧困をなくそう
2 飢餓をゼロに
3 すべての人に健康と福祉を
4 質の高い教育をみんなに
5 ジェンダー平等を実現しよう
6 安全な水とトイレを世界中に
7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに
8 働きがいも経済成長も
9 産業と技術革新の基盤をつくろう
10 人や国の不平等をなくそう
11 住み続けられるまちづくりを
12 つくる責任つかう責任
13 気候変動に具体的な対策を
14 海の豊かさを守ろう
15 陸の豊かさも守ろう
16 平和と公正をすべての人に
17 パートナーシップで目標を達成しよう

新築オープンハウス in 喜多方

小中学校、図書館がある学園エリア、子育てに最適！
生活に便利！オール電化住宅2棟誕生!!

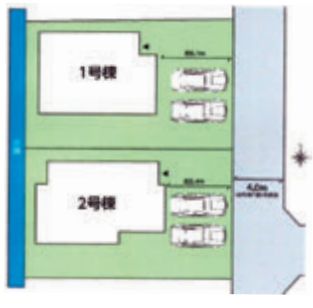
2/29 sat 3/1 sun
10:00～16:00
現地 喜多方市行作7065番8

1号棟

土地面積：167.33㎡（50.61坪）
建物面積：105.99㎡（32.06坪）

2号棟

土地面積：164.96㎡（49.90坪）
建物面積：107.23㎡（32.43坪）



●土地権利/所有権●地目/宅地●都市計画/非線引き区域
●用途地域/第一種住居地気●建ぺい率/60%
●容積率/200%●防火地域/準防火地域
●構造/木像サイディング貼金属板葺2階建
●間取り4LDK●駐車場/2台標準3台以上可
●接道状況/東側4．00m公道●設備/公営水道・本下水・東北電力・オール電化（IHクッキングヒーター・エコキュート）浴室乾燥機付きユニットバス、スマートドアポケットキー採用、シャワー付洗面台、システムキッチン

2,098 税込 万円

3月10日迄ご契約の方に
100万円の住宅購入
支援金プレゼント!!（3月末決済）

オープンハウス日以外でも
ご連絡いただければ見学可能です

公益社団法人福島県宅地建物取引業協会会員　福島県知事免許（8）第10292号
小松興商 株式会社
福島市天神町10-33
定休日:日曜・祭日 年末、年始
TEL 024-531-7900

SDGsの活動を行いながら
美女峠トレッキングに参加しませんか

参加者募集

～春の奥会津を散策しませんか～

『自然の豊かさを五感で触れ、地元ガイドの説明を聞きながらの美女峠トレッキング』を企画しました。ご家族やお友達と一緒に訪れてみませんか、美女峠!

SDGsの目標を取り入れて開催します
11 住み続けられるまちづくりを
15 陸の豊かさも守ろう

■開催日/**4月25日(土)**
■集合時間/AM5:45　■集合場所/会津若松駅改札口前
■定員/20名
■参加費/6000円　交通費(電車&バス)・昼食込み
※お子様の参加は小学生以上、電車代のみ少額
■服装/トレッキングできる服装、靴はスニーカーでも可
■持参するもの/タオル、飲み物、おやつなど

◆行程◆

■6:00会津若松駅出発→7:30会津三島駅到着バスで大谷地区へ・8:00
■美女峠間方口からトレッキング→壇の上一里塚・餅ヶ沢ぶな林・山神様・高姫清水・浅草岳・前坂一里塚・昭和村野尻口■12:20昼食・紙芝居■16:00バスで会津若松駅へ■17:00会津若松駅到着・解散

申込方法
氏名・年齢・連絡先・住所・参加人数(参加者の氏名)を記入し、プランニングウィンウィンまで、ハガキ・ファックス・メールのいずれかでお申し込み下さい。
申込締切　3月31日(火)

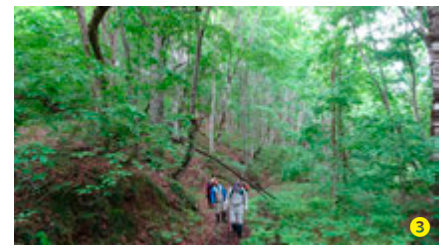
あいづ歩く旅の会の小松弘幸さん(右)と皆川道雄さん(左)
当日の美女峠トレッキングでご協力いただきます。

銀山街道は、会津五街道(白河街道・下野街道・越後街道・米沢街道・二本松街道)の起点となる会津若松城下大町札の辻(大町四つ角)から南会津郡泉田小林宿(現・只見町)までの延長約72kmを結び、若松城下と穀蔵地帯の会津盆地、高田組軽井沢宿(現・柳津町)を経て、奥会津を最短距離で結びながら六十里峠を経て越後国(現・新潟県)中越地方にも通じていました。途中には銀山峠、石神峠、吉尾峠などがある山中の険しい山道ですが、軽井沢銀山の銀を運ぶ役割を持つため、会津藩にとっては重要な街道でした。

美女峠は俎板倉山西方の海抜862mの峠で、大沼郡三島町と昭和村の境に位置します。古くは美女鬼や美女帰と表され、『びじょき』とも呼ばれていました。このルートは生活に欠かせない塩を運ぶ「塩の道」であり、地域の主要産物だった絹繭を搬出する絹の道でもありました。明治29年から大沼郡の改修工事で荷馬車が通れる程度に整備されましたが自動車道の夢は実現しておりません。

昨今は、美女峠の名前に魅かれ峠を訪れる人が大勢います。初心者の方も無理なく楽しめるコースになっていますのでお友達やご家族をお誘いされながらご参加ください。

何度も銀山街道を訪れている小松さんと皆川さんは、「美女峠の4月下旬は、残雪の山並みや木々の緑が美しく、とても素晴らしい光景」だと話されています。美女峠トレッキングにぜひ、チャレンジしてみませんか?



❶木で作った環境デザインのガードレール
❷伝説が多い美女峠
❸マイナスイオン豊富なブナ林の中を歩く

一人暮らしの方
女性の方に 大好評
喜ばれています!

●雪囲いのかたづけ
●家具の移動
●家の中の整理
●ゴミ屋敷のかたづけ

ベンリヤ SAN 会津
☎0242-27-7065
会津若松市白虎町 93-4

イーオン会津若松校で
この春、英会話をはじめよう
春の無料レッスン受付中!
入学金無料
申込締切3/31㈫
高校生以上 通常33,000円(税込)
1歳～中3 通常11,000円(税込)

AEON 英会話イーオン
会津若松校
神明通り・プロント隣

地域の皆様に支えられ おかげさまで
50周年を迎えました!

回収事業
●一般廃棄物回収事業●産業廃棄物回収事業
●特別管理産業廃棄物回収事業

リサイクル事業
●発泡スチロールリサイクル事業
●PETボトルリサイクル事業

お見積無料!お気軽にご連絡下さい
「ウィンウィンを見た」と一言! 割引特典!!

パートさん募集!!
収集運搬補助作業員
ご都合に合わせて働けます。
■週二日でもOK ■時給 900円
■作業時間 •8:00～12:00 •8:00～16:00
※作業状況により労働時間は変更する場合があります。

GSP 株式会社ジーエスピー
会津若松市神指町東城戸216番地
きれいにしようMINNAの環境
0120-73-2929

私達は地域のご高齢者の方、お体の不自由な方が
安心して暮らせるお手伝いを致します。

◆介護タクシーたいよう生活支援ヘルパーサービス
●足が悪くて外出が大変なので変わりに電気代を払いに行って来て欲しい　●部屋の片づけ
●オムツ交換のお手伝い　●病院に一人で行くのが大変なので付き添って欲しい
●入所が決まったので荷造りを手伝って欲しい(大型介護タクシーでのお引越し、ご移動も可能)
●薬局で薬をもらって来て欲しい　その他、どんなお困り事でもお気軽にお電話下さい。

◆ヘルパー料金
1時間2000円～(税込)以後30分ごとに1000円　各種代行も承ります。
※サービス内容によって料金が異なる場合もございます。
経験豊富な女性のドライバー&ヘルパーが親切、丁寧、真心込めて対応いたします。

スタッフ全員女性の
介護タクシー
たいようで
車椅子でも気軽に
長時間のご利用にはお得な貸切もあります!
お出掛け楽しめます!

近場のお買い物から遠方のご旅行まで用途に合わせてご利用頂けます!

大型ハイエース
定員10名(運転手含む)
車椅子2基乗車可能、寝台車でのご移動もできます

小型タウンボックス
定員3名(運転手含む)
車椅子1基乗車可能

猪苗代湖畔での
楽しいひととき^^

外出支援ヘルパー1時間・2000円(税込)
お気軽にお問い合わせ下さい!
ホームページもぜひご覧ください!
介護タクシーたいよう　検索
http://aizu-kaigotaxi-taiyo.com/

事務所　会津若松市城東町14-36-23
介護タクシー、介護保険外自費ヘルパーサービス、シニア訪問リラクゼーション
ご予約・お問合せ　0242-77-4762

オンナの言い分 VOL.27

脅威の新型コロナウィルスがどんどん拡大して心配です。
なるべく他所に出掛けないようにしたいと思います。
帰宅したらうがい・手洗いは徹底していますが、日ごとに増えてくる感染者に不安で、東京で暮らす子ども達にも徹底するように話しています。
耳寄り情報で、多くの湯を呑むと効果的だと聞きました。ぜひウィンウィン読者の皆さんも実行して下さい。冷たい飲料は厳禁だそうですよ。

会津若松市慶山在住　Y・N　50代

気になることがありましたらご連絡下さい（メール）

卒入学にかかせないパール
春のパールフェア開催中
～3/31㈫まで

純国産プレミアム「WAKANA」

タヒチ産 黒真珠「真美珠」
JEWELRY OSUKA ジュエリー オースカ
野口英世青春通り
0120-27-0887
オースカ 検索

Tomiko Ajisawa Ladies Clinic
婦人科 内科
院長／鳴瀬都美子
なるせとみこレディースクリニック
両科とも予約可 ☎0242-37-7851 FAX 0242-37-7853 会津若松市白虎町66-1

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	●	●	●	●	●	● ～12:00
午後 2:00～ 5:30	●	●	午後休診	●	●	● 1:00～3:00

大人気のプリンは
プリンタイムで召しあがれ
プリンご注文の方にはコーヒー、紅茶を250円
7つの色のクリームソーダ
もございます。
限定数となります

【ランチタイム】11:30～14:00
【プリンタイム】14:00～16:00
歓送迎会・総会・会議などにもご利用ください。
あいづ浪漫亭 しおぐら
オープン10:30～ラストオーダー20:00
会津若松市中町4-16 福西本店 奥の蔵
TEL・FAX 0242-93-7500

ことわざ分析 Proverb Analyze

先人達から受け継がれてきた「ことわざ」知っているようで知らなかった真実！知っていましたか？

「焼け木杭（ぼっくい）には火がつく」

一度別れた男女が復縁する事を指します。焼け木杭とは一度燃えた木の棒を意味し、燃えた木は火がつきやすいので、一度火のついた男女の仲も同じ事という事のようです。「焼けぼっくり」ではないのでご注意を。

執筆　大越　徹さん

カラオケ時遊館となり
北の綿雪 KITA NO WATAYUKI
▲カラオケ時遊館をご利用でない方も購入出来ます
☎0242-32-2891
会津若松市一箕町八幡字中島38-16
会津若松駅前白虎通りを飯盛山方面へ直進。つきあたり左折 700M
[北の綿雪営業時間]
平　日／正午～PM11時
土・日・祝／AM11時～PM11時
みぞれしょびん 綿雪氷
50円割引券
有効期限：令和2年3月末日

ジュエリーおしゃれ講座
パールネックレスの長さ大丈夫？

今月は何かとパールネックレスの出番が多い月ですね。
そこで「あなたのパールネックレスの長さは大丈夫？」何でもそうだけど長さってファッションにはとても大事なポイントです。
例えばスカート丈を後2㎝短くしたいとか言ってる割には、一番気になるお顔周りのネックレスの長さ、気にしてますか？
特にパールはボリュームがあるので注意して欲しい所。TPOに合わせて長さを調節できるパール専用留め金（マグピタ）が有る事をご存じでしたか？お洋服に合わせて長さを変えれる優れもの、是非店頭でご相談下さい。

『ジュエリー文化』の伝道師
ジュエリーアドバイザー
マダム オースカ 大須賀 睦美 さん

<2019年度>公益信託うつくしま基金助成事業
ママをもっと笑顔に!
Cheer Mammy 番外編♪
会津初!!
ワンディ★ドリームマップ
Dream Map
3/7㈯ 10:00～16:00
11,000円
残2名様
全国各地で大人気!
"夢のビジョン化"実践講座!

夢を持ちながら人生送りたいワ…
ゆとりをもった子育てしたいワ…

※1日講座のためお子様の同伴はご遠慮いただいています。
Clara ピラティスサロン クララ
☎090-8784-4141
メール clara.pilates.salon@gmail.com
■開館・火曜～土曜　10時～17時　■定休・日曜・月曜・祝日

暮らしのこと 保険のこと

3月は年度末ですね。
子供たちは卒業式、大人は異動と別れの季節になります。
友達との別れ、仲間との別れを経験する事で少しづつ成長していくんだと思います。最近心配なのは、新型コロナウイルスによる肺炎ではないでしょうか。中国から世界に拡大しています。しかし今は市中感染が拡大していつ感染したのかが分からない、感染しているのかがわからないという事態になってます。
基本的な、マスク着用、うがい、手洗いを実施する事、むやみにいろんなところを触らないように意識する事で自己防衛をしていくしかないですね。いつ何が起こるかわからない、私たちは今と、未来を想像してリスクを想定し備える事だと思います。●交通事故に備える●火事や災害に備える●病気やケガに備える。これらすべてを保険でカバーできる提案をする事が私たちの使命だと改めて感じるこの頃です。みなさまの安心と安全を築くお手伝いをさせてください。
いつでも無料相談を受け付けておりますご利用ください。

会津のほけん塾
Beans Life
株式会社 ビーンズ・ライフ
0120-237339
会津若松市和田２丁目５番１号
TEL0242-93-5101　E-Mail:beans-li@sea.plala.or.jp

ばんげ街なか早春駅伝競走大会
延期のお知らせ

本イベントにつきまして、現在、国内でも新型コロナウィルス感染症が拡大している状況を受け、様々な感染症対策の準備をしてきたところでありますが、多くのランナーが参加し、沿道にも応援される方々が大勢集まるなど、感染拡大リスクが高まることが懸念され、安全な大会運営に支障が生じるおそれがあることから大会を延期し、令和２年度内開催に向けて準備いたしますので、改めまして参加のご検討、よろしくお願いいたします。

お問い合わせ

特定非営利活動法人 スポーツクラブ バンビィ内大会事務局
会津坂下町大字福原字殿田34番地 ばんげひがし公園 鶴沼球場内
TEL & FAX 0242-83-2301

Chocolat ショコラボンチ Bon chi ダーク
1個162円税込
新発売！NEW

古き良き会津を描いた横田新氏のイラストパッケージ（各味5種ずつ）
米粉入りバターせんべい会津盆地をベルギー産チョコレートでコーティングしました。カカオの風味が際立つダークチョコと、優しい甘さのミルクチョコの２種類をご用意しました！

Chocolat ショコラボンチ Bon chi ミルク
1個162円税込
お菓子の蔵 太郎庵
0120-00-3267
インターネット店 http://www.taroan.co.jp

いただきます!! Vol.14

お弁当、オードブルの配達をしています！

会議や宴会等にもご活用ください。

【メニュー】
カニ爪フライ ホタテコロッケ
若竹の和え物 ポテトエビマヨ焼き
豚肉の香味だれ 太刀魚のカレーソテー
がんもの煮物 漆黒米ご飯
白玉あずき さつまいもサラダ
いんげんのごま和え
化粧箱入り1,000円(税込)

キッチン大町 杏
会津若松市大町2丁目9−14
TEL 0242-93-6100 P有
携帯 080-5557-9465
OPEN 11:45am 定休 日曜・祝日
CLOSE 日曜日〜木曜日 20:00pm
CLOSE 金曜日・土曜日 22:00pm
●定休日でもご予約いただければ承ります ●平日の夕方・夜は予約制

脳トレクイズ

5+5+10=555

この式に一本だけ線を加えて正しいものへと作り替えてみましょう。ただし、縦や横の直線とは限りません。

答えはP8に掲載

暮らしのイキイキをサポートします

WINWIN PRESENTS おも楽セミナー
Omoraku Seminar

お伝えします、ガスの裏ワザ!
おいしい料理や手早い洗濯の方法

今月は「お伝えします、ガスの裏技」と題し、ガス器具を使った美味しい料理や手早い洗濯を行うためのセミナーを若松ガス1階で行いました。講師には、ラク家事アドバイザーの阿達公浩さんとメーカーの髙橋秀典さんに説明していただきました。

会津には、約20店舗のコインランドリーが営業してます。昨今の日常生活において衣類乾燥機は必須アイテムなのかもしれません。ガス乾燥機の特徴は・時短(52分)で乾く・一回あたりガス代63円・ふっくらふわふわ清潔乾燥のメリットがあり、子育て中の方や介護されている方など、マメに洗濯が欠かせない家庭には大変重宝するもののようです。これからの季節、花粉症や黄砂によって屋外に干せない時期にもなりますので、選択肢に加えてみてはいかがでしょうか？

講師の方々

後半は、ガスコンロのオート調理とお手入れ簡単な最新グリルの調理実演でした。ココットプレートを利用すると、油のベタつきやニオイ残りも殆どありません。

冷凍餃子をフライパンに入れ、オート機能の餃子メニューを選んでスイッチオン！ 9分でジューシー餃子が出来上がります！

また、唐揚げはプレートにお肉を並べ、メニューを選んでスイッチオン。12分で油で揚げないヘルシーな唐揚げが完成です。どちらも試食し、皆さん満足の出来栄えでした。

グリルで唐揚げ！

当日は、バスタオルを乾燥機に入れ、乾かしてる間においしく作れるガスコンロについて学びました。最後にスイーツをいただき終了となりました。

最新のガスコンロは、スマホとコンロを接続し、レシピを送信できるシステムになっています。また、うっかりミスや地震などの災害時にも安心な機能が追加されています。詳しくお聞きになりたい方は、気軽にお問い合わせ下さい。

お問合せ
若松ガス株式会社 営業部
0242-28-1229

Jhonny.O(ジョニーオー)の海外俳優CHECK

Real actors who are not stars

ソン・ガンホ

1967年1月17日(53歳)
大韓民国
身長180cm

ソン・ガンホは韓国を代表する実力派俳優です。高校卒業後、大学を中退し兵役につきました。除隊後の1991年から舞台俳優として活動し始め、96年に映画デビューを果たし1999年に映画初主演を務めました。パク・チャヌク監督の『JSA』では主演男優賞などを受賞し、国際的にも注目を集めるようになります。2003年にポン・ジュノ監督とタッグを組んだ『殺人の追憶』が大ヒットを記録し、一躍国民的俳優となります。2006年『グエムル-漢江の怪物-』でポン・ジュノ監督と再びタッグを組み、スター俳優として不動の地位を確立します。ポン・ジュノ監督と3度目のタッグを組んだ2013年『スノーピアサー』でハリウッド進出も果たし、その後も数多くの映画で様々なキャラクターを熱演し、韓国を代表する大物俳優となりました。ポン・ジュノ監督作で主演の最新作『パラサイト 半地下の家族』は韓国映画初となるパルム・ドールの受賞を果たしました。そして2月9日に開催されたアカデミー賞授賞式で作品賞、監督賞など四冠にも輝きました。これは英語以外の初めての受賞作で歴史的快挙になりました。『パラサイト 半地下の家族』は現在絶賛公開中です!

ものふ日記 Vol.93

ドキュメンタリー映画「からむしのこえ」が昨年から全国キャラバンで上映されている。監督は分藤大翼氏、撮影は春日 聡氏。本州では会津の昭和村にしか栽培文化が残っていない、からむし(苧麻)を生産し続ける人々の暮らしを描いた映画だ。

「麻」とは繊維として利用される植物の総称で、アサ科の大麻(ヘンプ)、アマ科の亜麻(リネン)、イラクサ科の苧麻(ラミー)とに大別される。其々に数千年〜1万年と歴史は古く、苧麻も1万年前(縄文初期)の遺構が出土している。

昭和村では、1994年から始まった織姫制度によって若い女子の移住が増えてきた。農作物として育てること(農業)、繊維をつないで糸にし製品を作ること(工業)、求められるスキルが異なる担い手を未来にどう繋ぐのか、試行錯誤が続いている。

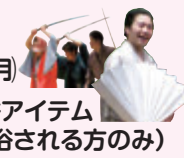
ナレーションのない素晴らしいドキュメンタリー映画。是非観て欲しい。

ライター：ライフスタイルショップ 美工堂 せきまさ

WINWIN PRESENTS 次回おも楽セミナー
Next Omoraku Seminar

よしもと剣喜劇を観劇して温泉入浴しませんか?

日 時:3月11日(水)
10:30〜12:00
※10:15までにフロントまで集合下さい。
会 場:東山温泉 庄助の宿瀧の湯 2階おはら亭
参加費:1500円(観劇料・入浴料含む)
定 員:20名
申込締切:3月9日(月)
持参するもの:入浴アイテム(入浴される方のみ)
釜めしなど、オプションで昼食召し上がれます。



◆お申込は『プランニングウィンウィン』まで。
TEL0242-93-7611 FAX93-7612
アドレス→win-win@silky.aizu.or.jp

暖房費節約・結露軽減

内窓二重サッシ ※標準取付工事費込み
H1,800×W1,800 60,000円(税別)
H900×W1,800 33,000円(税別)

カーポート 車の雪おろしナシ! 積雪100cm対応 雑草防除にコンクリート打設

落雪防止ネット スチール製 1台8,500円(税別)

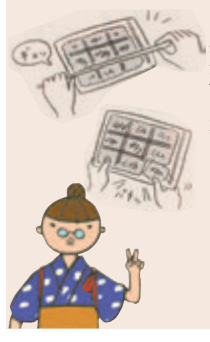
風除室 玄関やベランダをサッシで囲みます

お見積り無料お問い合わせ下さい
「暮らしの困った」を快適な毎日に!
住まいのメンテナンスリフォーム専門店
ドクターホームズ
ほしのハウスリフォーム事業部☎0242-32-0808

モンさんの知恵袋

薄くのばして冷凍に！切れ目を入れておくと断然使いやすい

使い回しがきくひき肉だけど、肉質が細かく空気にふれる面が大きいので鮮度がすぐ落ち、日持ちがしません。使い切れない場合は即冷凍に。ポイントは、薄く平らにのばして、使いやすい分量を目安に菜箸などで筋を入れておくといいわよ。使うときは、パキパキ折って使えば解凍しやすく調理もラク。1〜2週間以内を目安に食べれば美味しさも変わらないワ。



まちの情報コーナー

◆教育学士
◆小・中・高校教員免許所有者
塾長 小林 正人

アカデミー会津の目標

一言で学習塾といってもさまざまなやり方があり、それぞれの塾で目指すことが異なっています。**アカデミー会津では、2つの目標を持って授業を進めています。1つ目は、自己最高のテストの結果をとること。2つ目は、5年後10年後にきちんと自立した大人になって生活していけることです。**

ある保護者から、「前の塾では子供があまりに成績が悪いので途中でやめざるを得なかったことはとても残念なことです。子供の大事な成長期間に勉強と部活や他の習い事の両立を目指すことはとても大事です。そのためにはお子様にあった学習塾を利用することも大切です。

成績が悪いから何とかしようとして学習塾に入塾したのに、途中で辞めざるを得なかったことはとても残念なことです。子供の大事な成長期間に勉強と部活や他の習い事の両立を目指すことはとても大事です。そのためにはお子様にあった学習塾を利用することも大切です。

アカデミー会津では、一人ひとりに合った毎日の学習の仕方とテスト前の学習の仕方を指導していきますので、13点だった子でも91点とれるのです。

本当に13点の子が91点とれる学習塾
20点アップ成績保証
自立型 小・中・高校生の補習・受験
個別指導 アカデミー会津
会津若松市滝沢町6-23（一箕小学校南側）
フリーダイヤル
0800−805−3581
小学6年生授業料半額中

3月13日13:30
▼大人のための英会話アラカルト
英語で話せるように…そんな使える英語を和気あいあいに楽しく学びます。

ヤマハ英語教室
MUSIC PLAZA 白水堂
無料体験
レッスンへどうぞ！

☎0242-36-6488
お申込みはお電話で

3月8日13:30
▼小学4~6年生のJ英語部PROGRESS
英語で聞く・話すの学習を中心に読み書きも行い、中1の英語表現を育てます。

3月8日11:30
▼小学1~3年生のJ英語部BASIC
日常の基本的な英語表現や会話の内容を理解し英語で発信する力を育てます。

3月8日10:00
▼4・5歳児のトーキッズ
話す力が身に付くこの時期に英語の表現や語彙を読み聞かせ、自分の言葉として話す力を育てます。

3月8日15:00
▼3歳児のためのポップコーントーク
3歳の心に響く歌と音楽で英語のリズムやイントネーションの表現を学びます。

3月13日11:30
▼2歳児とママのリズムポケット
2歳児の特性に合わせ、英語特有の音・リズム・イントネーションを育みます。

3月13日10:00
▼1歳児とママのえいごでいっしょ
ママの声だから心に響くこの時期に、英語で語りかけて聞くチカラを育みます。

井関薬局
会津若松市大町2-7-6
TEL0242-22-0363
営業時間／8:00～20:00
定休日／第2・3日曜日

あなたの腸内環境は大丈夫？

腸は食物を消化吸収して便を出すところというイメージだと思いますが、他にも免疫力向上・血液浄化・解毒・ビタミンB群や葉酸やビオチン等の生産・ホルモンや酵素の生産等の働きもしています。

腸内環境の悪化したまま春を迎えると、便秘・下痢・消化不良だけでなく、花粉症の悪化・ビタミン類の不足・ホルモンや酵素や自律神経の乱れに繋がることもあります。善玉菌や食物繊維等で環境を整え、漢方薬等で腸の機能を上げ、備えておきましょう。

薬剤師　大越　徹

森のピアノ♫ Vol.15

「滝川ケヤキ」

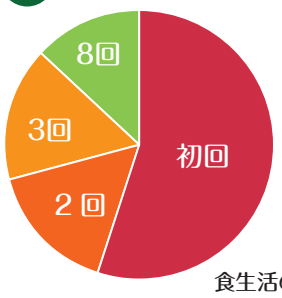
スガーノヤマースキー

会津坂下町の「めぇ山」の中腹に、立派なケヤキの木があります。不思議なのは、その幹の中ほどが枝別れしていて、その上でまた一つの幹になっているのです。人為的にできないことではないのですが、これは自然のアート作品と思われます。気軽に行くことが出来る身近な里山なのですが、四季折々、興味深い発見があるので、いつ行っても、とても楽しいのです。

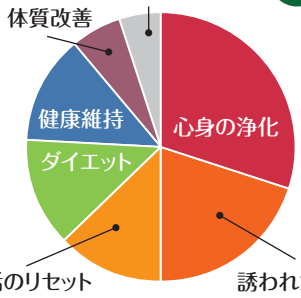
瀬をはやみ
岩にせかるる滝川の
われても末に逢わむとぞ思ふ

前回の会津ありがとう座禅断食会のデータ

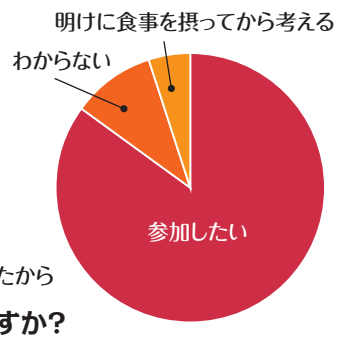
Q1 参加は何度目ですか？



Q2 参加の動機はなんですか？



Q3 今後も参加したいですか？



上記のデータは、第3回目の参加者からのアンケートの結果です。
18人中、男性13名、女性5名、夫婦で参加された方もおりました。
断食中は、水分補給をしながら行いますので空腹に対するストレスはありません。
関心のある方、お問合せ頂けましたらご説明させていただきます。

会津ありがとう
座禅断食会
第4回 開催のお知らせ
日　時 6月5日㊎6日㊏7日㊐ 定員 20名
道　場 会津東山温泉 月のあかり 会津若松市東山町字湯本下原257−3
参加費 23,000円 申込締切 4月30日㊍
お問合せ・お申込み
会津ありがとう坐禅断食会実行委員会事務局
090-7066-2724
担当　土屋

女磨きの流儀。 vol.145

女性の社会進出が叫ばれてから、結婚して子どもが生まれても仕事を続けながら家庭を両立している女性が増えてきたわよね。続けていくにはどちらもモチベーションをあげることが大切ね。

仕事に関すれば、達成感や人から承認されることや仕事へのやる気があがる要因でしょ。初めはあまり上げずに、最低限これだけはやりきろうと決めて徐々にハードルを上げて行く。ちょっと頑張ったらできる目標をつくって、やり終えた日にはご褒美をあげたりしてね。

でも続けていくうちにマンネリ化して飽きちゃうっていう話を聞くことがあるワ。一時的に解決しても、長期的に自分は何をしたいのか、どんな生き方をしたいのかという大きな目的意識がなければ悪い状況になった時、心の張りがなくなりリタイアすることにもなり兼ねない…。

仕事をする目的は、お金や自己表現、社会貢献などいろいろだと思うけど、人生の大きな視野で自分を見て、「～のために、ここにいる」というはっきりした目的が一つでも二つでもあれば揺らがないと思うのよ。小さなことにとらわれないで向き合えばきっと前進していく力になるはずよね。

不安な出来事が多々ある世の中だけど、だからこそ芯を持って取り組むことが大切ね。

文：K・T

ウィルス対策に、ラドンルームが最適！

今冬は、コビット19（新型コロナウィルス）やインフルエンザで感染病が蔓延の日本列島ですね。どちらも免疫力が低下し、低体温の人にかかりやすいのです。その解決に相応しいのがラドンルームです。

体温を上げて、免疫力をアップさせてくれる働きがあります。2週間に1回、月2回程度の体感で継続していただけると効果が現れてきます。

お友達（同性）や家族の方とでしたら3名まで同時に体感できますのでお気軽にご体感下さい。

■ラドンルーム・整体ワンポイント体験
ラドンルーム50分+全身整体20分
日時…随時行なっておりますのでご連絡ください
料金…お一人　2000円
持参する物…バスタオル2枚、タオル3枚
空のペットボトル、着替え
※完全予約制となります

免疫力アップ、シミ・シワ・たるみの改善効果も期待できるラドンルーム

細胞が若返り活性化する
ラドンルーム
50分→4,000円
お得な回数券発行しました！さらに特典あり！
10ヶ月有効の回数券（8回分）
20,000円(1回2,500円)
ラドンルーム&全身整体
50分4,000円+60分4,200円→6,500円
会員制説明会随時開催中！

開業27年
大戸整体施術院
【月・火・水・金】10時～13時／15～20時
【土】9時～12時／14～17時
予約・お問い合せ ☎0242-29-9231
会津若松市天神町24-38
https://ootoseitai.jimdo.com/

知らなかった…ファスティングがこんなにスゴイなんて！たったの3日でキレイに3kg減、達成!!

ファスティングとは「断食」を指す英語で、一定期間固形物を摂取しないことで、消化期間を休ませて、体の中をリセットする方法です。

体重だけでなく美容や健康体の維持にも効果的です。

ファスティングといっても、全く食べないわけでなく、当店ではスペシャル酵素を使用し、お腹を減らすことなく安全にファスティングをしていただきます。

ファスティングダイエットを自己流で行い、失敗している人がたくさんいらっしゃいます。安全で効果のあるファスティング法を、ファスティングダイエット指導員認定者が指導し、リバウンドしないダイエットを体験していただきます。

お正月に増えた体重がなかなか減らない方、基礎疾患をお持ちの方、まじめに体重を減らしたい方々のご相談を承っております。お気軽にお問い合わせください。

■お問合せ【完全予約制】

五十嵐薬品
会津若松市中町1-8
TEL 0242-27-1020
■営業10時～18時
■定休日　木曜・日曜
土曜営業　臨時休業有

劇団ぴーぴゃらら 第25回定期公演 親の顔が見たい

劇団ぴーひゃららの定期公演が3月に開催されます。

あらすじは、いじめを苦に自殺した生徒の遺書に名指しされた生徒の保護者等が通学するカトリック系私立女子中学校に集まる。

年齢、生活環境、職業が異なる親達は、事実の究明をよそに我が子を擁護することに終始する。子ども達のいじめを通して親の「顔」があぶりだされる。親にとっての「正義」とはいったい何なのだ…。

現代のテーマにも通ずるものです。ぜひご鑑賞下さい。

■開演日時
3月28日(土)　18時30分
3月29日(日)　13時30分

■会場
会津若松文化センター

■料金
一般前売り　1000円
※当日は300円増
高校生以下は無料
※学生証持参

お問合せ
090-2997-8572
劇団担当

◆読者プレゼント◆
ペア券一名様
3月28日(土)　18時30分

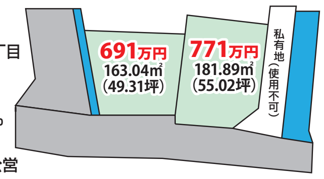
ご希望の方は氏名・住所・年齢を明記し、ハガキ・ファックス、メールでプランニングウィンウィンまでお申し込み下さい。

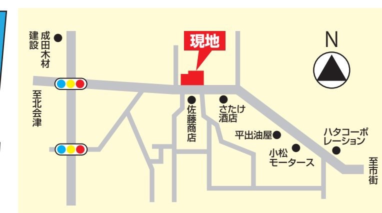
当選は先着順となります。発表は発送をもって代えさせていただきます。

物件情報

売地　会津若松市日新町　2719万円（価格相談可）
生活に便利な地域です
■土地面積/473.08㎡(143.11坪)
■地目/宅地 ■用途地域/商業地域
■建ペイ・容積率/80%・400%
■接道/約7m セットバック無
■敷地権利/所有権 ■取引形態/専任
建設業:知事許可第15637号　宅地建物取引業:知事登録第(3)第2731号
計画建設株式会社
会津若松市本町11番16号　計画建設　検索
TEL0242-27-2641 FAX0242-28-6253
http://www.keikakukensetu.co.jp

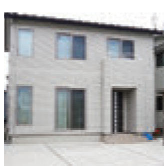
柳原町ハッピータウン　好評分譲中!!　建築条件なし
物件概要
●所在地/会津若松市柳原町二丁目
●交通/柳原バス停徒歩1分
●用途地域/第一種住居地域
●地目/宅地 ●建ぺい率/60%
●容積率/200%
●道路/公道5.3m ●水道／公営
●ガス／個別プロパン ●汚水・雑排水/下水道
●学区/城西小、第四中 ●取引態様/売主





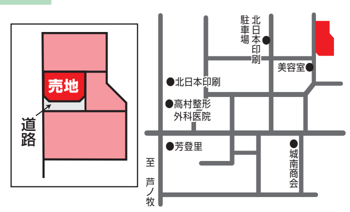
福島県知事(8)第50162号
㈱不動産信託リサーチ
HP http://www.fudousan-sintakuresearch.co.jp
不動産無料査定 買取いたします(条件によります)
会津若松市駅前町8-18 ☎0242-32-1511
Mail info@fudousan-sintakuresearch.co.jp

売家　会津若松市城北町　3,150万円 4LDK



■土地面積/170.71m²(51.63坪)
■建物面積/119.15m²(36.04坪)
■権利/所有権 ■接面道路/公道
■構造/木造亜鉛メッキ鋼板葺2階建
■築年月/平成30年3月
■用途地域/商業地域 ■設備/本下水
■オール電化・エコキュート
■取引態様/仲介
全室床暖房
一条工務店施工
仲介 幸成不動産　http://www.kousei-aizu.jp/　☎0242-32-5335

売地　会津若松市門田町大字御山　638.3万円
■土地面積/211.02m²(63.83坪)
■地目/宅地 ■用途地域/第1種住居
■建ぺい率・容積率/60%・200%
■施設/個別プロパン公営水道・合併 浄化槽
■接道/西 6.0m 公道 接面12.0m
■取引態様/仲介



会津若松市慶山　567万円
■土地面積/288.53m²(87.28坪) ■用途地域/第1種中高
■地目/宅地 ■建ぺい率・容積率/60%・200%
■接道/北 3.0m 公道 接面11.0m ■取引態様/仲介

会津若松市大塚一丁目　650万円
■土地面積/198.00m²(59.89坪) ■用途地域/第2種中高
■建ぺい率・容積率/60%・200% ■設備/公営水道・本下水
■接道/南 6.0m 公道 接面13.0m ■取引態様/仲介

宅地建物取引業　福島県知事(11)第50145号
有限会社 会津建託
会津若松市栄町1-10 コーポあらい2F
TEL.0242-23-8710
FAX.0242-23-8711
会津建託　検索
写真・図面等の物件詳細はHP上でご覧になれます。
E-mail aiken@gaea.ocn.ne.jp
物件の写真等詳細はQRコードからご確認下さい→

新車にスマホ感覚で乗ろう！
7年リースプラン
タントも スペーシアも NBOXも
車検込み　自動車税込み　自賠責込み　オイル交換込み　諸費用込み　マットバイザー込み
月々コミコミ 定額
ライフスタイルに合わせて7年後の選択肢も豊富にご用意

㈱タケウチパーツ
ジョイカル会津店/カーセブン会津店
車を買うなら買い方選べるジョイカル
Enjoy Car Life JOYCAL 会津店
カーセブン 会津店
TEL0242-36-7810
会津若松市神指町東城戸100番地
営業時間/9:00～18:00 定休日/水曜日・祝日

ウィンウィン 3 2020 March

まだまだ青春30代・奮闘する40代・成熟手前の50代
熟女真只中の60代・まだまだ熟女の70代・円熟の80代
各世代にお届けしたいと思います

プランニング ウィンウィン WinWin

〒965-0805 会津若松市天寧寺町 6-47
TEL 090-7066-2724
FAX 0242-93-7612
http://www.silky.aizu.or.jp/
E-mail win-win@silky.aizu.or.jp

脳トレ答え 545+5+10=555

第28回 全国書道展・全国教育書道展で、みとみ学園書道教室が 上位受賞を果たす！

みとみ学園みとみ書道教室（校長　三富俊彦）では、今大会で学習生26名が上位の受賞を射止めました。

同書道教室は、現在32教室を運営し700名の生徒が通っており、県内最大を誇ります。

今大会の大賞を、谷ヶ城玲さん（及川小3年）が受賞しました。全国より6966点が出品しましたが、みとみ学園は優秀団体賞を受賞し、日頃の成果が発揮できた大会となりました。

【お問合せ】　みとみ学園
TEL　0242-29-2222

高校制服のご案内

高校制服 早期ご予約承り中！ お電話でお問い合せ下さい

男女
県立葵高等学校
県立学鳳高等学校
県立若松商業高等学校
県立会津工業高等学校
県立喜多方高等学校

ここがポイント！
●専門店ならではの丁寧な対応
●充実したアフターケアー&サービス

男女アルバイト募集
期間 ①長期バイト ②2月～4/8(水)《若干名》 ③3/8(水)3/15(日)～19(木)
仕事内容 ●店舗スタッフ ●チラシ配り ●採寸・会計補助
年齢 18歳以上(高校卒業見込みの方は可)
応募 電話連絡の上、履歴書(写真添付)ご持参の上お越しください。
時給 ①長期バイト 850円(試用期間は830円) ②短期バイト 830円 ③短期バイト 810円

県立会津高等学校 男子のみ（他詰衿学生服高校）

靴下屋 produced by Tabio
※制服の御案内をご要望のお客様へは郵送でお送りいたします
会津若松店（学生服専門店マルフジ） 会津若松市中町1-46 営業時間/10時～20時 4月9日迄 休まず営業
☎0242-27-0950
各種クレジットご利用できます　5%還元　PayPay

今月の男性（ひと）

板倉　好幸氏　喜多方市岩月町在住

世界的有名某ブランド製品を造るほどの家具職人だった南相馬市出身の板倉さん。東日本大震災と原発により自宅は破損し喜多方の地へ。

相馬野馬追では、その雄姿を披露し地域づくりにも貢献されていました。

余儀なく故郷を離れ9年…。今夏、我が家が完成し南相馬への帰郷が実現します。会津と南相馬の絆ができ、地域社会再生に向けてさらにパワーアップされる板倉好幸さんです。

南相馬での板倉さん

手打ちの金具

再生の時代箪笥

奥様のために作製した折り畳みデスク

対象…小1～中3

おかげさまで32周年

送迎しています！(無料)
小学校1年生～中学生

「本当の学ぶちから」
学びたい・笑いたい・大切にされたい

小学生 算数・国語・基礎英語
■午後5時10分～6時10分（平日・各学年週2回）

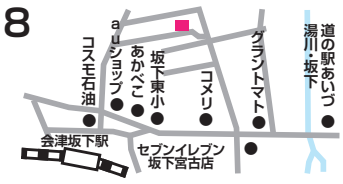
学年	曜日
中1	水・土
中2	火・金
中3	月・木

中学生 英語科・数学科
■午後7時～午後9時
■各学年週2回
■日曜特訓（無料）

授業料
小学生……6,000円
中学生…入学金 3,000円
（教科書・ワークブック込）
1教科　8,000円
2教科　12,000円

Think Globally Act Locally
YOU塾
入塾随時

会津坂下町大字御池田字小池98
Facebook YOU塾
https://www.facebook.com/YOUJUKUinAIZU/
TEL.090-4550-2596



ネットもスマホもUQで大満足

UQ mobile

UQモバイル取扱店J-PICモバイルステーション

会津若松 OPEN
オープンキャンペーン
3月末まで開催中！

新規ご契約(MNP含む)された方全員
※スマホ Lプランで端末セットを購入されたお客様のみ対象となります。
SIMパッケージ料金無料！

J-PIC モバイルステーション会津若松
☎0242-93-7655
営業時間:午前10:00～午後7:00
定休日:毎週火曜日 駐車場完備

会津若松市本町11-16
計画建設ビル1F

家族もおトクな
UQ学割
18歳以下は(学生問わず) 月額 980円～ 13ヶ月間
プランSの場合。UQ家族割で2台目以降。

家族もおトク 月額 1,480円～ 13ヶ月間 受付期間5月31日(日)まで
プランMの場合。UQ家族割で2台目以降。

シンプルでわかりやすい新料金プラン！

おトク1 スマホプラン一覧
データ容量と通話オプションが自由に選べておトク！

	S	M	L
※2 月額料金	1,980円/月	2,980円/月	3,980円/月
UQ家族割適用時(2台目以降)	1,480円/月	2,480円/月	3,480円/月
基本データ容量※3	3GB/月	9GB/月	14GB/月
	余ったデータ容量は翌月に繰り越し！		
通話料	20円/30秒(SNS送信料3円/通 ※4)		

契約解除料なし！

※2 別途機種代金、SIMパッケージ料金(3,000円)およびユニバーサルサービス料等がかかります。　※3 容量消費は、くりこし分→月間データ容量→追加購入データ容量の順番に行われます。くりこし上限は、プランSの場合最大3GB、プランMの場合最大9GB、プランLの場合最大14GBとなります。
※4 1通70文字以内の場合

おトク2 通話オプション
通話料によって選べる通話オプションをご用意！ ※5

国内通話し放題(24時間いつでも)	かけ放題(10分/回)	通話パック(60分/月)
国内通話し放題 ※6※7	国内通話は10分/回まで無料 ※7※8	国内通話は60分/月(2,400円分)まで無料 ※7※9
1,700円/月	700円/月	500円/月

データ容量くりこし ※10 余ったデータ容量は翌月にくりこし可能
データチャージ有効期限90日 データ容量は使い切っても追加購入可能 追加チャージ●100MB/200円●500MB/500円

※5 新規契約と同時にご加入の場合はご加入の当月より適用となります。通話オプションの追加、変更の場合は、申込月の翌月より適用となります。尚、新規ご契約と同時のご加入、または回線解約と同時の解約の場合、オプション料は日割りとなります。※6 当社が不正な長時間通話と判断した場合、通話を切断させて頂く場合があります。※7 一部対象外の通話があります。詳しくはUQホームページをご確認ください。※8 1回の通話が10分を超えた場合、10分超過分につき 30秒ごとに20円の通話料が別途かかります。※9 国内通話料(20円/30秒)の月間累計額から最大2,400円/月を減額します。※10 容量消費は、くりこし分→月間データ容量→追加購入データ容量の順番に行われます。くりこし上限は、プランSの場合最大3GB、プランMの場合最大9GB、プランLの場合最大14GBとなります。

おトク3 Try UQ mobile
お使いのスマホでUQの使いやすさが試せる！

契約前に15日間無料で お試しできて安心
お近くの店舗にスマホを持っていくだけ！
お申し込みは店頭で！

※日本国内に在住の18歳以上の方が対象です。(実際にご利用される方も18歳以上であること)※店頭申し込みは「お試しSIM」のレンタルに限ります。※店舗に関しても在庫状況により、取扱いがない場合があります)※店頭申し込みの「お試しSIM」では節約モードがお試しできません。

スマホがお求めやすくなりました！

＼支払い方法の選択肢が増えます／

一括のお支払い回数	分割のお支払い回数	分割のお支払い回数 NEW
1回	24回	36回