4
2021 Apr.
ウィンウィン

女性がつくるほっとな体験型タウン誌

WinWin

4月号…3月25日・3月26日にポスティング　5月号…4月29日・4月30日にポスティング

お届けスタッフ募集!!

合間の時間帯にできる
お仕事です!
お気軽にご連絡ください。

未来は、ミルクの中にある。
雪印メグミルク
会津販売店
会津若松市蚕養町8-4
携帯090-2982-6035(馬場)
Mail:yukimegu.aidu@gmail.com

This month's Model

今月のモデルさん

遠藤　由佳さん

郡山市在住

4月10日に会津でのオープンを予定されている「ふくまちタウンプロジェクト」。その事務局を務められ、代表取締役(㈱ふくまちタウンプロジェクト)でもいらっしゃる由佳さん。地元工務店による総合住宅展示場企画・運営を遂行されています。小柄で華奢(きしゃ)な由佳さんですが、未来まちづくりに対してはデッカイ夢をお持ちです。少女時代は歌うことやピアノに興味を示し、歌のお姉さんに憧れていたそうですが、いつしか家づくり・街づくりへと変わりました。

同プロジェクトの特徴は、実際に暮らすことを想定したリアルサイズのモデルハウスを建築し、展示場終了後は販売し「街なみ」として残していく。工務店一社では難しい土地の仕入れや広告、販促等も共存共栄の精神で皆が共有し、地域社会づくりを目指しているのです。当日は、由佳さんもお待ちしていますので是非、会場へお越し下さいね。

広告はP2に掲載

CONTENTS もくじ

4 2021 April ウィンウィン

2、3 特集 地元工務店による総合住宅展示場in会津
4 ●オンナの言い分 ●ジュエリーおしゃれ講座 ●森のピアノ
4 ●お姑さんの性格分析 ●ことわざ分析
5 ●おも楽セミナー ●もののふ日記
5 ●ジョニオの海外俳優Check
6 ●知恵袋 ●健康チェック
6 ●まちの情報コーナー ●女磨きの流儀
8 ●物件情報 ●もっと会津が好きになりそう
8 ●今月の男性(ひと)

発行部数 45,000部
配布設置エリア 会津若松市・喜多方市 会津坂下町・猪苗代町 南会津町・西会津町・美里町
配布方法 ポスティング(会津若松市内) 新聞折込・各店、スーパー、コンビニ、道の駅に設置
発行日 毎月最終木・金曜日

2018年度から3年連続 オリコン顧客満足度調査
フェイシャルエステ第1位!!
フェイス&デコルテのマッサージ
たっぷり50分間の極上エステをお試し下さい
ご持参の方にビジター価格6,000円(税抜)が
初回のみ50分 2,000円(税抜)
お一人様1回限定とさせていただきます。
MENARD FACIAL SALON
メナード フェイシャルサロン 会津慶山
東山小グランド東 090-7563-9920(新井田)
営業時間／10:00~20:00(最終18:00)定休日／日曜日・祝日

いよいよ中学生の新指導要領が実施されます。
各教科難しくなっていますが、英語は特に難易度が上がっています。対策は早めに!!
定期テスト対策
小学校算数英語対策
中学生向け理科・社会 映像授業無料開放
Q今月の問題 2021を素因数分解しなさい。
ECCの個別指導塾 ベストone 若松滝沢校
会津若松市滝沢町5-51ト ーホクビル3F
(千石通り、白虎通り交差点そば)
TEL:0242-93-5490

台湾カステラロール

唯一無二

台湾カステラが注目されています。同じものを作るのは面白くないと思いました。太郎庵のチャレンジ精神に火が付き、唯一無二を追求しようと試作しました。
「そうだ / ロールケーキにしてみよう / 」
台湾といえば?タピオカ?タピオカ粉でもっちり感を少し加え、砂糖はきび糖を使用。はちみつを加えコクと香りを引き立てています。
太郎庵オリジナル生クリームをたっぷり入れ、食べやすい味に仕上げています。

試食した社員の感想
カステラに弾力があり、ふわふわモチモチで食べ応えがありました。クリームも甘すぎず最後まで飽きずに食べられます。
(30代女性／M・H)
シンプルな見た目と味で飽きが来なくてとっても美味しかったです。タピオカ粉のもっちり感もよかったです。
(20代女性／M・S)

1本 14.5cm 1,080円税込
お菓子の蔵 太郎庵
0120-00-3267
http://www.taroan.co.jp

3日間連続開催
春の不動産無料相談会
【開催日時】4月8日(木)~4月10日(土) 10:00~16:00
完全予約制 受付締切4/2まで
事前に所在、地図等の情報を送っていただきます。
相談の時間は45分以内とさせていただきます。
※対面での相談をご希望の方は別途対応いたしますのでご連絡ください。
不動産鑑定士は地価公示、相続税路線価等の公的評価に深く関与するほか、下記のような場合皆様のお役に立ちます。
●適正な売買価格がわからない?
●適正な家賃や地代がいくらかわからない?
●相続により遺産分割の必要があるが、不動産の時価がわからない?
●同族間売買、関連会社間売買で、税務署に何か言われないか不安
●企業会計上、適正な不動産評価が必要
●不動産セミナー、勉強会などの講師を探している etc…
ZOOMまたは電話でのリモート形式による相談会だから自宅等から相談できます。
不動産鑑定士は不動産に関する専門家です。お気軽にご相談ください。
お問合せ先
(公社)福島県不動産鑑定士協会
郡山市桑野2丁目5番1号
http://www.frea.jp
TEL:024-995-5570 E-mail:fkantei3@air.ocn.ne.jp
(平日のみ9:30~17:00) 後援:国土交通省・福島県 共催:(公社)日本不動産鑑定士協会連合会

地元工務店による総合住宅展示場in会津

ふくまちタウン プロジェクト

4月10日(土)オープン

地元工務店が、共存共栄の精神で協力し合いながら魅力あるモデルハウスをつくり、「総合住宅展示場」として運営する『ふくまちタウンプロジェクト』

その特徴は…

●実際に暮らすことを想定したリアルサイズのモデルハウスを建築します。

●展示期間終了後に販売し「街並み」として残していきます。

●工務店1社では難しい土地の仕入れや広告、販売促進など共存共栄の精神で協力し合い行います。

これらの信念の基に取り組み、すでに県内に郡山エリア(2か所)と白河エリアに完成し、会津で4か所目、エリアでは3番目となります。

この思いに賛同された5社の方々にインタビューをさせて頂きました。

地元の工務店各社は会津で共に暮らし、会津で生業を続けていくわけですから、住人に寄り添い住みやすい家、過ごしやすい街を提案し、使命観を持って今を、未来を創っていきます。

FukuMachiTown 地元工務店のまちづくり "ふくまちタウン Project"

プロジェクトメンバー

㈲青島建築　青島 和毅さん

㈱荒明工務店　荒明 勇一さん

㈲幸和建設	☎0242-28-8077	会津若松市東千石 三丁目5番20号
㈱荒明工務店	☎0242-32-1331	会津若松市高野町中前田310
五十嵐建築	☎0242-29-7822	会津若松市門田町 大字飯寺字村東1001-55
㈱イデア	☎0242-23-7993	会津若松市幕内南町13番28号
㈲青島建築	☎0242-83-6885	河沼郡会津坂下町 大字御池田字御池302-1

月一回定例会が開催されています

井関薬局

会津若松市大町2-7-6
TEL0242-22-0363
営業時間／8:00～20:00
定休日／第2・3日曜日

薬剤師　大越　徹

花粉対策は大丈夫？

花粉症の方には辛い時期ですね。特に薬を飲むと眠気やだるさ、口の渇き等が出るため日中は使いにくい方は尚更ですよね。そんな方には、それらの副作用のない漢方薬等がお勧めです。ただ鼻水が水っぽい、白くてどろっとしている。熱感、喉の痛み、鼻づまり、眼の充血、かゆみ、それらの混合型等の症状に、元々の体質等も考慮して薬を使い分けるので事前に詳しく教えて頂く必要があります。お悩みの方は、お気軽にご相談下さい。

引越ゴミ・家庭内不要品の処分
お見積無料！お気軽にご連絡下さい
「ウィンウィンを見た」と一言！ 割引特典!!
回収事業 ●一般廃棄物回収事業 ●産業廃棄物回収事業 ●特別管理産業廃棄物回収事業
リサイクル事業 ●発泡スチロールリサイクル事業 ●PETボトルリサイクル事業
パート募集!! 収集運搬補助作業 時給900円～
GSP きれいにしようMINNAの環境 株式会社ジーエスピー
0120-73-2929
会津若松市神指町東城戸216番地

FukuMachiTown

会津サテライト展示場

4/10(土)オープン

4/10(土)～4/18(日)オープンイベント開催

開催時間　10:00～16:00

スタッフは常駐しておりませんので、ご予約の上お越しください

WEB予約受付中▶

4/9までのプレオープン期間は2日前までにWEBからご予約頂いたお客様に限り、先行して特別にご見学いただけます。

WEB予約特典
ハーゲンダッツギフト券
お店でミニカップ2個と交換できます。
さらにWチャンス!
イベント期間中に5社すべてご見学いただいた方にはハーゲンダッツギフト券をもう一枚プレゼント!

KOWA KENSETSU Co.,Ltd
イデア IDEA IDEAL DESIGN & ECOLOGICAL ARCHITECTURE
株式会社 荒明工務店
AOSHIMA 有限会社 青島建築
五十嵐建築

会津エリアの地元工務店によるリアルサイズの
サテライト型の住宅展示場がグランドオープンします。
個性溢れる5会場のモデルハウスで、
自分好みの暮らしを見つけてみませんか?

お問い合わせ　ふくまちタウンプロジェクト

▼詳しくはホームページをチェック
https://fukumachitown.com/aizu/

【協賛】東北電力㈱会津若松支社
オール電化住宅「エコなくらし」を応援いたします

より、そう、ちから。東北電力　70th Anniversary 202 Tohoku Electric Power Grou

㈱イデア　星 文隆さん

五十嵐建築　五十嵐 匠さん

㈲幸和建設　二瓶 義洋さん

家と街なみを考えた ふくまちタウンプロジェクトあいづ

36歳。5名の平均年齢です。それぞれの環境は異なります。自身が創業者、会社の2代目…と、おかれている立場は違えども家づくりに対する思い、価値観は共通しています。これからの自社、地域社会を牽引する5名の方々に目標をお聞きしました。

■星 文隆さん

創業当初から一貫して、『デザインと性能の両立』を目指しています。が、求めている土地が中々見つからないのが悩ましいところでした。不動産関連会社でも独自で建築を手掛けているので、我々工務店が土地を見つけるのは容易ではないのです。同プロジェクトのように連携を取り合って進めていく形態は、私の理想像でした。志の共通するメンバーと共に家づくりに取り組めるので、夢が現実的に見えてきました。

■二瓶 義洋さん

『シンプル』な家づくりに拘っています。お客様の好みを最優先し、好きなインテリアなど調度品で『我が家』を完成していただきたいと考えています。会津は雪国でもありますから体感的にも暖かく、住まわれるご家族に心温まる家をつくりたいと思っています。同プロジェクトチーム同志、良きライバルでもあり良き理解者という関係で居続けられたら最高です。メンバーに出会えてよかったですね。

■五十嵐 匠さん

『健康で、住み易い家事動線のよい住宅、住んでからのアフター重視』等に万全を尽くした家づくりを目指しています。私は経験が浅い20代ですから、良き先輩同業者の皆さんと知り合うことができ、大変嬉しく心強く思っています。いつも学ばせてもらっています。モデルハウスをつくる事へのリスクはあると思いますが、地元工務店の強みを発信できるプロジェクトを目指していきたいと思います。

■荒明 勇一さん

父が創業した会社を継いで設計～施工まで会津地域を熟知している社員や職人たちと一丸となって大切な家づくりをお手伝いさせていただいております。さらに子育てのしやすい住宅、街並みと共に残していけ

■青島 和毅さん

お客様とのコミュニケーションを深め、『ホッとする家づくり』がテーマです。地元工務店が作る住宅展示場は全国で取り組まれており、青森県が初めて取り組んだと聞きました。厳寒な気候だからこそ地元工務店の家づくりが信頼されているのだと思います。これまでは自宅をモデルハウスとし見学してもらいましたが、新たにモデルハウス完成後は、積極的に見学してもらい体感してもらいたいですね。

風光明媚な環境です。代々の墓地、ご案内します。

金川寺墓地内

美と長寿の守り本尊「八百比丘尼祭礼」でお馴染みの金川寺（曹洞宗）は、1280年（鎌倉時代後半）に建立され、今の地に再建。歴史のある仏閣として永きにわたり、地域に接してきました。

近年、墓地の問題があるようですが、金川寺では墓地に関するご相談に応じておりますし、また永代供養もさせて頂いておりますのでお問い合わせ下さい。

■お問い合わせ
金川寺（喜多方市塩川町金川）
☎0241-27-2193

新型コロナウイルス飛沫感染防止対策
アクリル板オリジナル製作 承ります
OA機器販売　ネットワーク構築&保守　トータルウェブサービス
デジタルコンテンツ製作　看板・広告標識製作
(有)イーネット・システム
会津若松市西七日町9-17
TEL0242-25-0110
FAX0242-24-9656

会津若松市・喜多方市等に公務員合格者を多数輩出!
★★★ 抜群の合格実績！ 手厚い面接指導で現役合格を徹底サポート!! ★★★
公務員試験で毎年多数の現役合格者を輩出する実力校の「ライセンスアカデミー会津若松校」。手厚い面接指導が好評で、市役所、県庁、警察官、消防官などの人気職種へのサポート体制も万全です。合格者からは「ポイントを明確に示してくれる講義や教材、相談にのってくれるスタッフのサポートが良かった」との声が聞かれました。また、宅建、行政書士、社会保険労務士、簿記等でも合格実績は抜群！平日は21時、土日祝は18時まで開校しているので、学校や部活、仕事帰りでも無理なく通学できます。講義はウェブ視聴も可能なので、通学受講が難しい方でも受講できます。
「子供が公務員志望なので相談したい」「面接試験がとにかく苦手」など、公務員試験に関する悩みはもちろん、各種国家資格、検定に関する相談も随時承り中です。先ずは、気軽に相談してみよう！

◇入会金(※講座により異なる)◇
5,000円・10,000円・20,000円
◆コース◆　公務員(上級・初級)、司法書士、行政書士
社会保険労務士、宅建取引士、公認会計士、税理士
簿記、中小企業診断士、FP、小型船舶、建築士、他
先着10名様にウェブ講座を無料サービス!
PCやタブレットで、いつでも・どこでも学習できる!
無料体験・受講相談
先ずは気軽に体験・相談！事前予約でいつでもOK!!
ライセンスアカデミー
0800-800-6780
住　所　会津若松市幕内南町9-10(ドン・キホーテ会津若松店1F)
営業時間　火～金 9:00～21:00　土日月祝 9:00～18:00
H　P　http//:mitomi-gakuen.com/la

暮らしのこと 保険のこと
2月13日の夜に発生した地震では、福島県・宮城県を中心に各所で大きな被害が出ており、被災された方々に改めてお見舞い申し上げます。
今回の地震は10年前の3月11日福島県沖大震災の余震だったと報じられました。今後も余震が発生することも予測されますので防災対策をしていきましょう!
地震保険にご加入の皆さまへご連絡です。
今後、地震で家財等に壊れた物がございましたら、保険金支払いの対象となる可能性がございますので、全て写真に収めて頂きますようお願い致します。写真に収めて頂きましたら片付けて頂いても大丈夫です。
建物の被害は、落ち着き次第速やかに保険会社または代理店に相談してください。
新型コロナと重なり不安がありますが皆さんで力を合わせて乗り越えて行きましょう!
改めて、自分を守り周りの人にうつさない行動、うがい手洗い手指の消毒を徹底して、新しい生活様式を実行していきましょう。
お知らせ!
4月1日より自賠責保険の保険料が平均6.7%安くなります。
先進技術の進歩により事故減少によるものです。さらに、安全運転を心がけて行きましょう!
会津のほけん塾
Beans Life
株式会社 ビーンズ・ライフ
0120-237339
会津若松市和田２丁目５番１号
TEL0242-93-5101　E-Mail:beans-li@sea.plala.or.jp

オンナの言い分 VOL.41

桜の開花が例年より早いという予想が出されたので、会津の桜が咲くのも早いんでしょうね。今年は、ドライブしながら会津の５桜を楽しんで来ようと思っています。コロナ禍の中ですから油断しないで行動したいと思います。車で移動しながらアチコチ楽しむのが安全ですよね。同乗する人数は控えめにして行かないとね。気の合う女性等と一緒だと、車中でついついおしゃべりに夢中になってしまうので要注意ですよね。

楽しく、安全に、春を楽しみたいと思います。

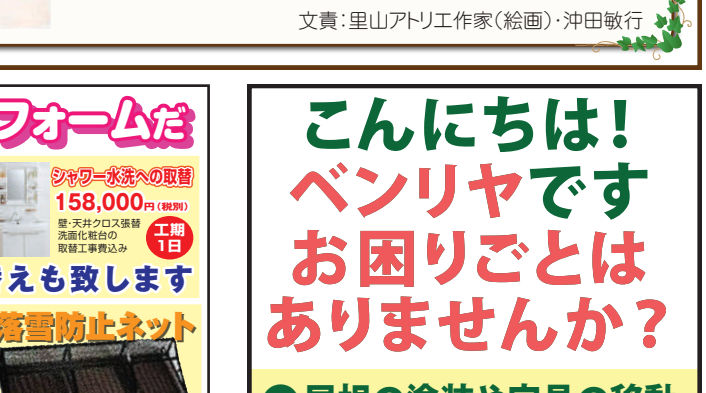
この時期、日焼けの対策も万全じゃないと後々大変だから。。。女性は注意する事が沢山あります～

会津若松市門田町在住　F・K　20代

気になることがありましたら投稿下さい（メール）

ジュエリー Jewelry Renovation リフォーム
ご相談会
4/10(土) 11(日) 12(月)
3日間限り 10:00～19:00
期間中、宝飾加工熟練職人がその場で加工、致します。
詳しくは、4月8日㈭の新聞の折込チラシをご覧ください。
JEWELRY OSUKA ジュエリー オースカ 0120-27-0887 オースカ 検索

Tomiko Haruse Ladies Clinic
婦人科 内科
院長／鳴瀬都美子
なるせとみこレディースクリニック
両科とも予約可 ☎0242-37-7851 FAX 0242-37-7853 会津若松市白虎町66-1



診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	●	●	●	●	●	● ～12:00
午後 2:00～ 5:30	●	●	午後休診	●	●	● 1:00～3:00

ことわざ分析 Proverb Analyze

先人達から受け継がれてきた「ことわざ」知っているようで知らなかった真実！知っていましたか？

「玉磨かざれば光なし」

宝石の原石も磨かなければ美しく光る事はないのと同じで、人も才能があっても努力しなければ開花しないという事です。やればできる！と後回しにして、結局できないまま…。なんてことありますよね。耳の痛い話ですが。

執筆　大越　徹さん

こんなデータが…お姑さんの性格を出身地で分析

佐賀県

■性格

男性に比べて明るく、目立つタイプではないけれど、しっかり者。おとなしく見えても芯が強くとても辛抱強い。貯金好きで見栄も張らないので生活は地味。ただ、お金に対する執着は昔ほどではない。南部（佐賀、多久、武雄、鹿島など）は努力型で責任感が強い人が多く、北部（唐津、伊万里など）の人は、気さくでノリがよくサッパリとしているので、つき合いは楽。

■対処法

チャラチャラとした軽薄な雰囲気は嫌われやすいので、なるべくおとなしくふるまったほうが無難。口下手で誤解が生じやすいけれど、根は義理人情タイプなので黙って筋を通しておけば、それほど問題は起きないはず。南部の人にはおだては効かないけど、北部の人には有効。適度にヨイショして、ムードにのせると相談事もスムーズに。

ジュエリーおしゃれ講座

桜の季節を迎え、思わずウキウキ。いい季節ですね。

「宝石には物語がある」というのが、長く宝石販売に携わってきた私の持論です。皆様のお手持ちの宝石には、あの時初給料で、自分にご褒美で求めたネックレスとか、ご主人から頂いた大切な婚約指輪とか、お母様から譲られた思い出の宝石等、一つ一つにいろいろな思い出があります。「春」は、スタートの季節です。仕舞ったままの宝石に目を向け、新しい物語をスタートさせませんか？

4月10日(土)・11日(日)・12日(月)にて「ジュエリーリフォーム相談会」を開催します。お気軽にご相談ください。

『ジュエリー文化』の伝道師
ジュエリーアドバイザー
マダム オースカ 大須賀 睦美 さん
マダムオースカのコラム

森のピアノ♫ Vol.28

「休眠打破」

スガーノヤマースキー

桜の花芽は秋に眠り、真冬の寒さにさらされて目覚めます。春の暖かさとともに成長して花が咲きます。しっかり眠って、すっきり目を覚ますのが開花時期に影響するらしいのです。会津坂下町「めえ山」には、大きな桜の木があるのですが、満開の時に遭遇したことがまだありません。もしかしたら、本当にごく少数の人しか目にしていないのかもしれません。今年は足しげく通って、花見が出来ればいいなぁと思っています。Spring has come.

里山のアトリエ
坂本分校掲示板
会津坂下町大字坂本字宮ノ前甲940-2
TEL 0242-83-8677

デジタルからアナログへ

これからはコンピュータの時代になる、機械に使われるのは嫌だから使ってやろうと、私はプログラマーになった。30年も前のことだ、そしてITにどっぷりはまった。

退職後はITを離れ「これからはアナログだ」と、縁あって若杉先生を師と仰ぐことにした。里山アトリエ坂本分校には師の作品が多くあり、その一つ一つに優しさが溢れている。それらに包まれ教室で目を瞑ると、いつか読んだ風景がオーバーラップしてくる。

一番前の席に赤い髪の男の子がちゃんと座っていたのです。へんてこな鼠色のだぶだぶの上着を着て白い半ズボンをはいてそれに赤い革の半靴をはいていたのです。

そのとき風がどうと吹いてきて教室のガラスはがたがた鳴り･･･すると嘉助がすぐさけびました「ああ、わかった、あいつは風の又三郎だぞ。」･･･<宮沢賢治「風の又三郎」より>

ある日講堂から外を眺めると、分校の前のめえ山には風の波がうねり、テニスコートほどの校庭の向こうの杉の枝に、赤い髪の男の子が気持ちよさそうに揺られているような気がした。そんな分校に新型コロナが落ち着いたら、あなたの世界を是非、探しに来て欲しい。

文責：里山アトリエ作家（絵画）・沖田敏行

そもそもアレルギーって!?

アレルギーは、免疫系の異常の一つです。通常は体内に入ってきた異物を排除するところ、排除の仕方が過剰で人間にとって不愉快な免疫反応を起こすのがアレルギーなのです。

花粉症の場合は鼻水、目のかゆみなどが引き起こされます。

アレルギーが原因で起こる病気にはアトピー性皮膚炎、アレルギー性鼻炎、アレルギー性結膜炎、気管支喘息、じんましん、植物アレルギーなどがあります。改善するには免疫システムを正常にすることです。ラドンルームは、免疫を正常化し高めますので一度、ご体感下さい。

細胞が若返り活性化する
ラドンルーム
50分→4,000円
お得な回数券 一回2222円(税込)で利用できます
10ヶ月有効の回数券(8回分)
20,000円(1回2,500円)
ラドンルーム&全身整体
50分+60分→6,500円
4,000円 4,200円
免疫力アップ、シミ・シワ・たるみの改善効果も期待できるラドンルーム
■ラドンルーム・整体ワンポイント体験
ラドンルーム50分+全身整体20分
日時…随時行なっておりますのでご連絡ください
料金…お一人　2000円(税抜)
持参する物…バスタオル2枚、タオル3枚
空のペットボトル、着替え ※完全予約制となります
会員制説明会随時開催中!
開業28年
大戸整体施術院
【月・火・水・金】10時～13時／15～20時
【土】9時～12時／14～17時
会津若松市天神町24-38
https://ootoseitai.jimdo.com/

雪がとけたリフォームだ
節水型便器への取替 148,000円(税別) 壁・天井・クロス張替・便器・ウォシュレットの取替工事費込み 工期1日
シャワー水洗への取替 158,000円(税別) 壁・天井クロス張替 洗面化粧台の取替工事費込み 工期1日
本体のみの取替えも致します
カーポート 車の雪おろしナシ! 積雪100cm対応 雑草防除にコンクリート打設
落雪防止ネット スチール製 1台8,500円(税別)
ガスコンロ、水栓の取替えも致します
お見積り無料お問い合わせ下さい
「暮らしの困った」を快適な毎日に!
住まいのメンテナンスリフォーム専門店
ドクターホームズ
ほしのハウスリフォーム事業部☎0242-32-0808

こんにちは!
ベンリヤです
お困りごとは
ありませんか?
●屋根の塗装や家具の移動
●家の中の整理
●木の伐採
ベンリヤ SAN 会津
☎0242-27-7065
会津若松市白虎町 93-4
お困りごと何でもご相談ください

【食べる事は生きること】

食育授業で聞いた事のある言葉かと思いますが、食べる事を大切にしていく事は、自分を大切にしていく事です。甘やかす事と違いますのでお気をつけてくださいね。旬の食べ物にはデトックス効果が期待できます。ぜひ摂り入れてみて下さい。

梅ちゃん弁当¥1000

お弁当、オードブル、ご予約承ります!

【検索・・・メニュー表やお知らせ】

ぐるっと会津 キッチン大町店 Facebook キッチン大町店

Googleマップ キッチン大町店(地図)

キッチン大町 kitchen omachi ~anzu~

TEL 0242-93-6100

携帯 080-5557-9465

暮らしのイキイキをサポートします

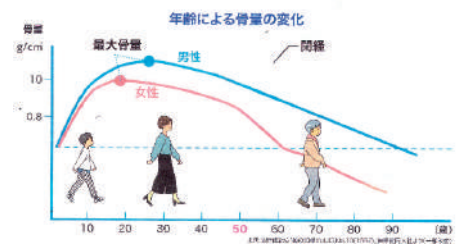
満を持して、会津管内に雪印メグミルク宅配サービスが開設。仙台市より岩本徹さん(雪印メグミルク南東北販売課)にお越し頂き、私達現代人の健康に関するお話をして頂きました。

岩本さんと会津販売店の馬場さん

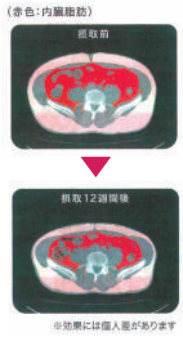
いろりの宿芦名で開催

日本人の平均寿命は長くなり女性の3割が90歳を超え長生きするのは間近のようです。半面、要介護者も増加し、2030年には700万人を超えるとも言われています。しかし大切な事は「健康寿命」ですが、要支援・要介護になる原因の第4位に骨折・転倒があげられます。骨の健康のために大切なのは、人の成長期(ピークは男性20歳・女性18歳)での骨づくりが一生の骨量に大きく影響すると言います。特に女性は出産や生活習慣によっては骨量を低下させるリスクがあるとのことです。

MBP(ミルク・ベーシック・プロテイン)という機能性タンパク質は、牛乳や母乳に含まれていて骨の細胞にはたらきかけ、骨密度を高める効果がある事が研究で実証されています。特に成長期の骨形成には優れた効果があるようです。骨粗鬆症になりがちな女性達には、気になる情報ですネ。



参考にしながら生活をしましょう



※効果には個人差があります

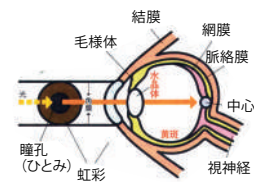
CMで耳馴染みのガセリ菌のお話しもしていただきました。成人男女がガセリ菌SP株(様々な乳酸菌から選んだ、おなかとの相性の良い乳酸菌、特に日本人に適している)入りヨーグルト1日1個摂り12週間後に調べると、腹部内臓脂肪面積の減少が確認されたという報告があります。

ガセリ菌SP株は生きて腸に届くだけでなく、長く留まる事を科学的に確認され、排便回数が正常(排便回数が少ない人は増え、多かった人は少なく)になったという結果があげられています。

内臓脂肪、皮下脂肪を減らす効果もあり、血清コレステロールを低下させる効果があるというデータもさらに、免疫力を向上させる効果が期待できるとも言われています。

下痢の発生率も抑える効果が期待でき、歯周病による炎症が抑えられることも確認されているようです。

いずれもマウスで実験し、効果を実証されました。



目の病気を防ぐために注目されているルテイン。目の水晶体や黄斑部に多く含まれています。私達の目は、日夜、紫外線など光によりダメージが蓄積されます。その光から守ってくれるのがルテインですが、減少すると白内障などの原因となります。ルテインは体の中では作れないので、毎日の食生活の中で補い続けるのが目の健康を守る上で大切なことだとわかりやすく説明してもらいました。

詳しくお聞きになりたい方は、左記までご連絡下さい。

■お問合せ
雪印メグミルク会津販売店
090-2982-6035

モンさんの知恵袋

梅干しを裏ごしにかけ、容器に入れておくと、好みの量を少しずつ使えて便利です。マヨネーズに少量混ぜたり、煮魚に加えたり、重宝します。青じそのせん切りと一緒にご飯に混ぜても、サッパリとして美味しいものですよ。

Jhonny.Oの海外俳優CHECK

デヴィッド・ハーバー

1975年4月10日(45歳)
アメリカ合衆国 ニューヨーク州
身長190cm

1975年米ニューヨーク生まれ。2004年『愛についてのキンゼイ・レポート』で映画デビューしました。『宇宙戦争』『ブロークバック・マウンテン』『007 慰めの報酬』『スーサイド・スクワッド』など数々の有名な映画やテレビドラマに出演してきました。2016年Netflixドラマ『ストレンジャー・シングス 未知の世界』で娘を失った悲しみで心を病み、酒とドラッグに溺れるジム・ホッパー警察署長を熱演しブレイクしました。『ストレンジャー・シングス 未知の世界』は現在3シーズン製作されていて全てに出演しています。この作品で注目を浴び2019年『ヘルボーイ』で主役のヘルボーイに抜擢されました。デヴィッドの最新作は『ブラック・ウィドウ』で主人公のナターシャの父親的な存在であり落ちぶれたヒーロー、レッド・ガーディアンを演じます。『ブラック・ウィドウ』はアベンジャーズの1人、ブラック・ウィドウ =ナターシャ・ロマノフの過去を描きます。『ストレンジャー・シングス 未知の世界』シーズン4の製作も決定しています。2020年に44歳で結婚し、俳優としても遅咲きですが今後注目の俳優です。

ものの ふ日記 Vol.106

SDGsという言葉をよく聞く。2015年の国連サミットで採択された国連193か国が2016年から2030年の15年間で達成するために掲げた17目標。貧困、飢餓、健康・福祉、教育、人の平等、水資源、クリーンエネルギー、経済成長、産業技術、永住、消費、気候、海・陸の保全、平和・公正、パートナーシップなど17の目標は169の小目標で構成されている。2020年の達成度上位3カ国はスウェーデン・デンマーク・フィンランド。次にフランス、ドイツと続き、北欧諸国が上位に並ぶ。

日本17位、韓国20位、米国35位、中国48位。企業も国家も利己を追求する時代から、1994年に提唱され始めたトリプルボトムライン(Peaple・Planet・Profitのバランス経営)の流れ拡大に伴い、Sustainability(持続可能性)が世界のキーワードになったが、この思想は速度を増し、持続だけでは過去の負は補えない、としてRegenerative(修復・再生)というワードが浮上している。

次世代には「責任」のある社会活動のバトンを渡したい。

ライター:ライフスタイルショップ 美工堂 せきまさ

WINWIN PRESENTS おも楽セミナー Omoraku Seminar

香川照之でお馴染みの
雪印メグミルクの栄養成分について
試飲をしながら、現代人の健康話

WINWIN PRESENTS 次回おも楽セミナー Next Omoraku Seminar

春のめえ山トレッキング

カタクリの花々が迎えてくれます

日　時　4月17日(土)
10:00~12:00
※9:50まで集合下さい。

会　場　里山のアトリエ坂本分校
会津坂下町大字坂本字宮ノ前甲940-2

講　師　菅　敬浩さん

定　員　7名

参加費　500円

申込締切　4月15日(木)

持参するもの　タオル・飲み物・歩きやすい服装で参加下さい。

◆お申込は『プランニングウィンウィン』まで。
TEL0242-93-7611 FAX93-7612
アドレス→win-win@silky.aizu.or.jp

車検情報★byシュート!!

お任せください!
格安ユーザー車検の代行業務を承ります

ン~あと2年間はお金をかけないでとりあえず車検を受けて乗っていたいんだよなぁ…

イヤイヤ、キチンとした整備付車検、しかも格安で頼みたいナ!

コロナ禍で営業車、も少し乗らないと厳しいな…。なるべく経費削減しなきゃ!

お任せください!
シューティングプロデュース車検をご利用ください。

ユーザー車検代行あいづ
有限会社 シュート
TEL・FAX 0242-27-8289
または 090-8921-4542
迅速な対応リーズナブルな料金でお客様から大好評

車椅子の方、身体の不自由なご高齢者、障がいをお持ちの方、病中病後で介助が必要な方へ安心して外出できるお手伝いを致します。
※歩行ができる方でも、介助等が必要な方はご利用できます。

運賃タクシーメーター運賃
小型タクシー 初乗り520円~
大型タクシー 初乗り670円~
+
基本介助料500円~
※介助の内容により料金は異なります(会津地区介護タクシー事業所規定)
●障害者手帳、療育手帳1割引
●長距離割引(5000円を超えると適用)
●会津若松市、湯川村発行タクシー券をご利用可能
●運賃並びに介助料は介護保険適用外となります

◆介護タクシー3台完備(男性ドライバー1名・女性ドライバー2名)
◆ヘルパー資格を持ったドライバーがベッドから車椅子への移動介助、タクシーの乗降介助も安全に行います。
◆ご家族、付き添いの方も同乗可能です!
◆普通車椅子、リクライニング車椅子、ストレッチャー完備。
(送迎時の利用は無料です・貸出の場合は別途料金が発生します)
◆階段介助、2名対応特殊等、お気軽にお問い合わせください
◆ご家族様の代わりに親切・便利な介護保険外自費でヘルパーもご利用ください!!

外出支援ヘルパー
日々の通院、様々な外出の付き添いをいたします!

在宅支援ヘルパー
家事全般、身体介護のお手伝いを致します!
料金1時間2000円~(以後15分ごとに500円)税込

お困り事、どんな小さな事でもご相談ください。全力でサポートいたします!
新型コロナウィルスワクチンの高齢者接種が始まります。お気軽にご利用下さい!

会津若松地方広域市町村圏整備組合消防本部患者搬送等認定事業所 患者搬送等適任業務員在籍 会津地区介護タクシー事業所会 会員
介護タクシーたいよう 外出・在宅支援ヘルパー
ご予約・お問合せ 0242-77-4762
ホームページもぜひご覧ください! 介護タクシーたいよう 検索
http://aizu-kaigotaxi-taiyo.com/
事務所 会津若松市城東町14-36-23 介護タクシー、介護保険外自費ヘルパーサービス、シニア訪問リラクゼーション

健康チエック

日本人に2人に1人が感じているストレス その1

心身がバランスを保とうとする働きのことをストレス応答といい、刺激の事をストレッサーといいます。

主に4つに分けられ、物理的ストレッサー(気温・湿度・騒音など)、科学的ストレッサー(栄養の過不足、カフェイン、薬物など)、生物的ストレッサー(炎症、感染、痛みなど)、心理的ストレッサー(怒り、不安、恐怖など)があり、人間関係や仕事のプレッシャー、不規則な生活リズムなども現代のストレッサーといえるでしょう。

健康管理士一般指導員 水戸春夫

まちの情報コーナー

小学校入学時の能力がいかに大事かについては、これまでご報告してきたところです。

みとみ学園の**「小学入学準備教室」**では年中・年長のお子さんが、かけざん九九などもスラスラ覚えております。

今なら1ヶ月、授業料・教材費全て無料！

『2年生で指を使って計算している人』は算数の落ちこぼれ予備軍と言われております。

早めのそろばん学習で算数の優秀児、全ての優秀児になりましょう。

また、**『漢字が読めない』『書けない』『書き順メチャメチャ』、『汚い字』**の小中学生が増えています。

みとみ書道教室で解決しませんか！

いずれも**無料体験授業**が行われていますので、お気軽にご連絡下さい。

随時、体験可能ですのでお待ちしております。

お問合せ
みとみ学園
0120(808)885
受付時間　月曜日～金曜日
10時～19時
みとみ　検索

◆教育学士
◆小・中・高校教員免許所有者
塾長 小林 正人

小中高生の自殺が2020年は過去最多

文部科学省は、2020年に自殺した小中高生が過去最多の479人にのぼることを、2021年2月15日に2020年度第1回児童生徒の自殺予防に関する調査研究協力者会議で公表しました。これによりますと、新型コロナウイルス感染症による休校や夏休みといった長期休暇明けなどに自殺が多い傾向があるということです。

今年度は、新型コロナウイルスによる様々な制限や、今まで以上にウイルスから身を守るためにすべきことが多くなりました。これらの環境の中で、知らず知らずのうちにストレスがたまり、ストレスを上手に軽減できないまま過ごしてしまう子供たちが増えたことが自殺者の増加の一因と考えられます。

今後しばらくは、このようなストレスの溜まりやすい状況が続くと考えられますので、目の前の子供たちの様子をしっかり見てあげられる大人が必要であります。

本当に13点の子が91点とれる学習塾
20点アップ成績保証
自立型 小・中・高校生の補習・受験
個別指導 アカデミー会津
会津若松市滝沢町6-23（一箕小学校南側）
フリーダイヤル
0800-805-3581
生徒のやる気を変えます。

夜、安心して眠れていますか？

ふくらはぎは「第二のぼうこう」ともいえるのです。

私達の身体は、体内の水分を一定に保つため、食事や飲み物などで摂取した水分を主におしっこと汗に替えて排出します。年齢を重ねるにつれ、血液を循環させる機能が低下いてくると、足の血管から水分が漏れ、ふくらはぎに溜まってしまうのです。その結果、夜、横になった時に水分が血管に戻り、増えた血液を減らそうと、おしっこが作られてしまうと考えられます。

こんな悩みを持つ方へお奨め

- **寝ている時に起こるふくらはぎのツリに**
- **毎晩何度もトイレに起きる方へ**
- **夏でも下半身冷たく感じる方へ**
- **ふくらはぎやすねの表面がボコボコと腫れている方へ**

《お客様の声》
毎晩トイレに起きるのが当たり前でした。ピースエイトふくらはぎを薦めていただき、付けて寝たところ朝方までトイレに起きませんでした。締め付けないので毎日つけています。

ピースエイトふくらはぎ用の表面びぶるふぁいとシリカ特殊加工（2枚組）
9070円＋税

■お問合せ【完全予約制】
五十嵐薬品
会津若松市中町1-8
TEL**0242-27-1020**
■営業10時～18時
■定休日　木曜・日曜
土曜営業　臨時休業有

女磨きの流儀。

文：K・T

新年度を迎えいつもの4月なら、白いワイシャツを来た人を街なかで見かける光景だけど、リモートで仕事をする会社が増えてくれば、ワイシャツ姿も次第に少なくなるのかしら？

ワイシャツは、現代のサムライが登城の際に着用するセビロというカミシモに欠かせないアイテムだと思うのよ。モチベーションアップには大事なもの。たとえ価格がキリでもピンでも。心掛けの良い人が着れば、安価なモノでも高価モノにだって見えるから不思議よね。

いたり、怒ったり、落ち込んだり…、仕事やプライベートで笑ったり泣いても白いワイシャツにアイロンを掛けるといつもの心が取り戻せるような、スッと芯の通ったまっさらな気持ちになれちゃいそうじゃない。「きょうはこれでおしまい、明日も頑張ろう」と、言う思いで行けるようになれるでしょ。

決して男性だけでなく誰にでも通用するものよね。アイロンってそんなチカラを与えてくれると思うのよ、もちろんワイシャツだけでなくブラウスにもね。アイロン掛け面倒くさいナって感じていたい人、溜まっていた洗濯したモノにどんどんアイロン掛けしていきましょ！自分をリフレッシュさせてくれるから。新しい自分づくりの第一歩は、アイロン掛けから始めませんこと？

会津がもっと好きになりそう!!
会津の地名はこうして生まれました

資料提供　石田明夫氏　郷土史家

■御旗町（おはたまち）
江戸時代に旗持ちの下級武士の屋敷、御旗町があった。

■表町（おもてまち）
住民の要望で、町の南側の表口に位置する町だったため。

■徒之町（かちのまち）
蒲生氏郷時代、身分の低い者の集まりの徒の者が住んでいたことから徒之者町と呼ばれていたことに由来する。

■金川町（かながわまち）
字金川道に由来する町のため。

■川原町（かわらまち）
江戸時代に河原町があったことに由来する。

■北滝沢（きたたきざわ）
北滝沢の奥に滝があるため。

■行仁町（ぎょうにんまち）
蒲生氏郷時代、修験の行寿という行者（行人）が住んでいたため。小学校が行仁の文字に変えられたことから、昭和41年に町名も行仁町へ改められた。

■慶山（けいざん）
大龍寺は元々、小笠原長時の菩提寺で柱山寺と称していたのが慶山となった。

■建福寺前（けんぷくじまえ）
建福寺の入口に位置するため。

■蚕養町（こがいまち）
蚕養神社があるため。

■材木町（ざいもくちょう）
大川の支流・応湖川を利用して南山から材木を集めた木材商が、蒲生秀行時代の慶長14年（1609）に、この場所に集められ町名になった。

■栄町（さかえまち）
住民の要望で、明治時代に町が栄えるようにと付けられた。

■桜町（さくらまち）
住民の要望で、桜のような華やかな町を願ったので付けられた。

■五月町（さつきまち）
住民の要望で、五月に町が出来たために付けられた。

新築売家
会津若松市北滝沢二丁目
3,380万円
3LDK
〈建物〉
180.03㎡(54.54坪)
〈土地〉
1F:49.75㎡、2F:48.75㎡
全体:98.5m(29.79坪)
【物件概要】
■建築/会和2年3月 ■間取/3LDK
■接面道路/公道、幅員北側6m
■第二種中高層住居専用地域
■取引態様/仲介 ■引渡/相談
■セントラルヒーティング、オール電化
家具、外構込み、日本ハウスHD施工

仲介 幸成不動産
http://www.kousei-aizu.jp/
☎0242-32-5335

売家 会津若松市南千石 居宅2LDK 医院部分11室
2950万円
生活に便利な場所です
■土地面積/497.37㎡(150坪)
■建物面積/284.09㎡(85.9坪)
■交通/御薬園西口バス停　徒歩3分 ■地目/宅地
■構造/木造亜鉛メッキ鋼板葺2階建 ■接道/12m
■用途地域/二種住居■ 建ペイ・容積率/60%・200%
■現況/空室 ■取引形態/売主
建設業:知事許可第15637号　宅地建物取引業:知事登録第(3)第2731号
計画建設株式会社
会津若松市本町11番16号
TEL0242-27-2641FAX0242-28-6253
http://www.keikakukensetu.co.jp

財布・小銭入れ・小物入れなどの革製品を、オーダーメイドでお作りしています。お好みの絵柄・写真・イラストを、レーザーで焼付加工し、オリジナル製品に仕上げます。レザークラストを始めたい方へのアドバイスも行っております。お気軽にお問い合わせください。
革工房 MITSUKY
満月
TEL 0242-36-5850/090-5350-0119(吉岡)

募集しています！
売家をお考えの方
空き家でお困りの方
ご相談ください
有限会社 会津建託
会津若松市栄町1-10 コーポあらい2F
TEL.0242-23-8710
FAX.0242-23-8711
物件の写真等、詳細はQRコードからご確認下さい↓
会津建託　検索
E-mail aiken@gaea.ocn.ne.jp

WinWin は下記の場所に設置させて頂いております。

会津若松市内…ポスティング、喜多方市、会津坂下町、会津若松市北会津町、会津若松市河東町…民報新聞折込で地域の皆さんにお届けしております。さらに、會津迎賓館、井関薬局、渡辺衣料品店、太郎庵、ピラティスサロンクラーラ、壱番館、あいづ浪漫亭しおぐら、ジュエリーオースカ、大正館、庵はづき、会津若松商工会議所、美工堂、ライセンスアカデミー、井関薬局、マルク、旅工房あいづ、五十嵐薬品、ビーンズ・ライフ、芦名・大戸整体施術院、CoCo壱番屋、なるせレディースクリニック、カーセブン会津店、ブックスなにわ、萬来軒、みなかわ理髪店、コインランドリーマハロ、喜多方プラザ、丸見食堂、おくやピーナッツ工場、オルテンシア、新宮熊野神社長床、ギャラリー&喫茶きりん、塩川屋、カランドリエ、樂篆工房、塩川イオンタウン内、べこの乳アイス牧場、鶴沼球場内スポーツクラブバンビィ、旅交通会津、佐藤印刷所、あかべこ、南会津町田島駅構内、観光物産店、田島祇園会館、田島まちの駅、パスタ&コーヒー「トリボーノ」、下郷町まちの駅、御蔵入り会館、芦ノ牧駅構内、牛乳屋食堂、猪苗代道の駅、磐梯町道の駅、西会津町道の駅、湯川・坂下道の駅、ロータスイン、南会津町文化ホール、会津若松市・喜多方市・会津美里町会津坂下のコープ（7店舗）、リオンドール（3店舗）、セブンイレブン（20店舗）、ファミリーマート（5店舗）、ローソン（3店舗）等、皆様方のご協力のもとに設置させて頂いております。

Enjoy Car Life JOYCAL

新車が月々コミコミ 1.1万円【税込】から

頭金0円

4WD

7年間コミコミ 新車が月々定額 7MAX セブンマックス

2020年申込件数1万件超!月々コミコミのマイカーリースは7MAX!

諸費用も! 自動車税も! 自賠責も! 車検代も! オイル交換も! マット・バイザーも!

これらがすべてコミコミなんです!

あとは ガソリン代 と 保険 だけでOK!

SUZUKI Spacia

新車だからボディカラーが選べます!

ECO WLTCモード 20.2km/ℓ

スズキ スペーシア HYBRID G 4WD
スズキセーフティサポート非装着車
車両本体価格 1,421,200円【税込】
ボーナス加算38,500円【税込】×14回

4WD 全てコミコミ 1.1万円【税込】×84回

DAIHATSU Tanto

新車だからボディカラーが選べます!

ECO WLTCモード 20.2km/ℓ

ダイハツ タント L 4WD
スマートアシスト非装着車
車両本体価格 1,369,500円【税込】
ボーナス加算38,500円【税込】×14回

4WD 全てコミコミ 1.1万円【税込】×84回

SUZUKI HUSTLER

新車だからボディカラーが選べます!

ECO WLTCモード 23.4km/ℓ

スズキ ハスラー HYBRID G 4WD
スズキセーフティサポート非装着車
車両本体価格 1,414,600円【税込】
ボーナス加算38,500円【税込】×14回

4WD 全てコミコミ 1.21万円【税込】×84回

DAIHATSU TAFT

新車だからボディカラーが選べます!

ECO WLTCモード 19.7km/ℓ

ダイハツ タフト X 4WD
車両本体価格 1,479,500円【税込】
ボーナス加算38,500円【税込】×14回

4WD 全てコミコミ 1.32万円【税込】×84回

HONDA N BOX

新車だからボディカラーが選べます!

ECO WLTCモード 19.8km/ℓ

ホンダ N-BOX G 4WD
車両本体価格 1,562,000円【税込】
ボーナス加算38,500円【税込】×14回

4WD 全てコミコミ 1.21万円【税込】×84回

カラーはもちろん! オプションなども 自由自在!!

あなたはどの色!?

他の1万円リースと何が違うの?

①バンパーキズ補償付
車庫入れ時の思わぬキズ・ヘコミにも対応!
初心者も安心です!
(ジョイカルたすカッター)

②ボーナス加算33,000円【税込】
もちろん!ボーナスなしも設定できます!
(4WDは38,500円【税込】となります)

③1年で1万km走行OK
もちろん!1万km以上走行の場合も設定可能です!

だから! セブンマックスが 選ばれています!

DAIHATSU Mira e:S

新車だからボディカラーが選べます! ECO WLTCモード 23.2km/ℓ

ダイハツ ミライース L 4WD
車両本体価格 1,025,200円【税込】
ボーナス加算38,500円【税込】×14回

4WD 全てコミコミ 8.8千円【税込】×84回

SUZUKI WAGON R

新車だからボディカラーが選べます! ECO WLTCモード 23.2km/ℓ

スズキ ワゴンR FA 4WD
スズキセーフティサポート非装着車
車両本体価格 1,224,300円【税込】
ボーナス加算38,500円【税込】×14回

4WD 全てコミコミ 1.1万円【税込】×84回

SUZUKI Jimny

新車だからボディカラーが選べます! ECO WLTCモード 16.2km/ℓ

スズキ ジムニーXG 4WD 5MT
車両本体価格 1,485,000円【税込】
ボーナス加算38,000円【税込】×14回

4WD 全てコミコミ 1.43万円【税込】×84回

SUZUKI Spacia Custom

新車だからボディカラーが選べます! ECO WLTCモード 20.2km/ℓ

スズキ スペーシアカスタム HYBRID GS 4WD
車両本体価格 1,772,100円【税込】
ボーナス加算38,500円【税込】×14回

4WD 全てコミコミ 1.65万円【税込】×84回

SUZUKI ALTO

新車だからボディカラーが選べます! ECO WLTCモード 24.0km/ℓ

スズキ アルト F 4WD
車両本体価格 971,300円【税込】
ボーナス加算38,500円【税込】×14回

4WD 全てコミコミ 8.8千円【税込】×84回

DAIHATSU MOVE

新車だからボディカラーが選べます! ECO WLTCモード 20.0km/ℓ

ダイハツ ムーヴ L 4WD
車両本体価格 1,259,500円【税込】
ボーナス加算38,500円【税込】×14回

4WD 全てコミコミ 1.1万円【税込】×84回

DAIHATSU canbus

新車だからボディカラーが選べます! ECO WLTCモード 19.6km/ℓ

ダイハツ ムーヴキャンバス X "SA III" 4WD
車両本体価格 1,556,500円【税込】
ボーナス加算38,500円【税込】×14回

4WD 全てコミコミ 1.43万円【税込】×84回

HONDA N BOX Custom

新車だからボディカラーが選べます! ECO WLTCモード 19.8km/ℓ

ホンダ N-BOXカスタム L 4WD
車両本体価格 1,903,000円【税込】
ボーナス加算38,500円【税込】×14回

4WD 全てコミコミ 1.65万円【税込】×84回

DAIHATSU HIJET TRUCK

新車だからボディカラーが選べます! ECO WLTCモード 15.3km/ℓ

ダイハツ ハイゼットトラック スタンダード4WD 5MT
車両本体価格 1,001,000円【税込】
ボーナス加算38,500円【税込】×14回

4WD 全てコミコミ 8.8千円【税込】×84回

SUZUKI Lapin

新車だからボディカラーが選べます! ECO WLTCモード 23.4km/ℓ

スズキ アルトラパン G 4WD
車両本体価格 1,322,200円【税込】
ボーナス加算38,500円【税込】×14回

4WD 全てコミコミ 1.21万円【税込】×84回

HONDA N VAN

新車だからボディカラーが選べます! ECO WLTCモード 17.4km/ℓ

ホンダ N-VAN G 4WD
車両本体価格 1,387,100円【税込】
ボーナス加算38,500円【税込】×14回

4WD 全てコミコミ 1.43万円【税込】×84回

DAIHATSU Tanto CUSTOM

新車だからボディカラーが選べます! ECO WLTCモード 20.2km/ℓ

ダイハツ タントカスタム X 4WD
車両本体価格 1,842,500円【税込】
ボーナス加算38,500円【税込】×14回

4WD 全てコミコミ 1.65万円【税込】×84回

セブンマックスなら安心もついています!

購入されたお車には、もれなく「ジョイカルたすカッター」がついています

ジョイカル たすカッター

ついてて良かった!! 4つの補償

合計最大 20万円補償

車庫入れ時にキズがついちゃった…	飛び石でフロントガラスが…	愛車に落書きされた…	パンクしてしまった…
バンパー補償	窓ガラス破損	落書き・いたずら	パンク補償
駐車場の柵や壁などによるバンパーの損傷	フロントガラスの飛び石による損傷	いたずら・落書きによる車体の損傷	タイヤ交換を伴うパンク補償
最大50,000円	最大50,000円	最大50,000円	最大50,000円

ジョイカルは新車全メーカー全車種取り扱い!

TOYOTA NISSAN HONDA mazda MITSUBISHI SUBARU DAIHATSU SUZUKI

1万円リース詳しくはこちら! スマホ・タブレットで今すぐアクセス!

セブンマックスなら! 7MAXのオススメポイント!

あとは7年間任意保険とガソリン代でOK!

車検費用込み ／ 自動車税込み ／ 自賠責込み ／ オイル交換込み ／ 諸費用込み ／ マットバイザー込み

毎月コミコミ定額♪だから、家計管理もラクラク!

現金やローンの場合：出費がデコボコ（車両代、税金・保険・車検…、自動車税、車検代／1年目 2年目 3年目 4年目 5年目）毎年いろんな出費があってやりくりが大変!

セブンマックスの場合：出費が一定でスッキリ ＼コミコミ定額♪／ 頭金0円でOK! 車検も保険も税金もコミコミ! オイル交換もコミコミ! あとは燃料代と自動車保険(任意保険)だけ!

Point2 7年間の車の基本費用が全部コミコミ!
メンテナンス・税金・保険・車検が全部含まれていて安心・快適♪
車両代 車検代 自動車税 オイル交換 → 月々1.1万円〜【税込】

Point3 7年間の維持費を軽減!
ローン 176.8万円 ／ リース 138.6万円
ローンと比べるとその差は…最大 約40万円
維持費を抑えるならメンテ付リースがオススメ!

Point4 リース期間満了後は選べる4つの選択肢!
ライフスタイルに合わせて7年後の選択肢も豊富にご用意
契約期間が終了する7年後には車を手放さなければならないのでは?そんな心配は無用! お客様のその時のライフスタイルに合わせて、再契約や買取など、自由に選択していただけます。
CASE1 そのまま乗り続ける：同じ車を乗り続けることも可能
CASE2 車を買い取る：残価+手数料で買い取って自分の車に
CASE3 新しい車に乗り換え：新しいお車への乗り換えも楽々
CASE4 車を手放す：必要なければ満了のタイミングで返却

㈱タケウチパーツ

ジョイカル会津店/カーセブン会津店

TEL0242-36-7810

車を買うなら買い方選べるジョイカル
Enjoy Car Life JOYCAL 会津店
カーセブン 会津店

会津若松市神指町東城戸100番地
営業時間/9:00〜18:00 定休日/水曜日・祝日

ウィンウィン
4
2021
April

まだまだ青春30代・奮闘する40代・成熟手前の50代
熟女真只中の60代・まだまだ熟女の70代・円熟の80代
各世代にお届けしたいと思います

発行元
プランニング ウィンウィン

〒965-0805 会津若松市天寧寺町 6-47
TEL 090-7066-2724
FAX 0242-93-7612
http://www.silky.aizu.or.jp/
E-mail win-win@silky.aizu.or.jp

Good smell, Good curry
CoCoICHIBANYA
CURRY HOUSE
CoCo壱番屋

会津若松千石通店
TEL/FAX 0242-38-3420
会津若松市天神町18-8
営業時間 11時～23時(ラストオーダー)
牛カレー 950円(税込)
スタッフ募集

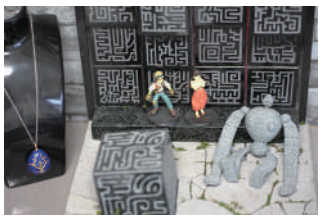
店内限定のサービス
セットドリンク無料券
・アイスカフェオレ、ウーロン茶・アイスコーヒー
・アイスミルク・オレンジジュースの中からおーつ
・カレーメニューをご注文のお客様に限り本件1枚につき1杯まで
・会津若松千石通店のみでご利用いただけます
有効期限2021年4月末まで

今月の男性

添田　将(しょう)氏

会津若松市町北町在住

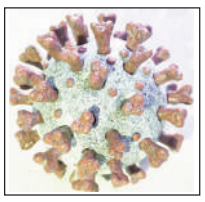
「石屋の特技」と題するテレビ番組で同年齢の作品が紹介されていたのを観て、「俺の方がもっと良いモノが造れる!」と、思ったのが墓石職人になるきっかけだったと話す将さん。時を移さず職人の養成所へ入校し4年半学び、その後、墓石店で修業すること4年、現在の実父の会社に入社し4年目となります。



ラピュタ

様々な特徴のある石を成形する仕事と、危険度は比例するのでは?と伺うと、墓石を建立していた時に他の石が倒れ、足の指3本を骨折したものの持ち前の根性で2日後仕事に復帰したそうです。しかし、責任感と根性と負けん気の持ち主、将さんでも夏の猛暑と冬の厳寒時の作業は体調に気を配ると言います。

常に仕事にストイックに取り組む将さんをリフレッシュさせてくれるのが、石を素材にして造るオブジェや料理作りです。どちらも作品をユーチューブにUPし完成度を高めています。完成したばかりのコロナ原子(写真)。さて、コロナ原子のゆくえはどうなるのか…、気になるところですね。



コロナ原子

初夏の頃、手技を持つ人達とのイベント開催を考慮中との事ですので、その時にパフォーマンスが観られるかもしれませんね。

東日本交際大学昌平高等学校 通信制課程会津学習センター みとみ高等学院卒業証書授与式が行われました

令和2年度第15回卒業証書授与式が3月14日、中ノ島会館で挙行され37名が晴れの門出を迎えました。宮地校長先生が卒業生一人一人に証書を手渡し、餞の言葉を贈りました。続いて三富邦基みとみ学園長から祝辞があり、卒業生を代表して五十嵐遥さんが力強く感謝と抱負の言葉を述べました。

コロナ禍の中でもあり恒例の会食会は中止されましたが、卒業生達は先生や友人らとの別れを惜しみつつも新たな一歩を踏み出す覚悟を胸中に秘めた凛々しい表情で式場を後にしました。

お問合せ
みとみ学園
みとみ 検索

みとみ書道教室 全生徒作品展開催中

みとみ学園みとみ書道教室(校長三富俊彦)の生徒による作品展示会が、MEGAドン・キホーテUNY会津若松店にて開催されています。今回で45回目となる生徒作品展示会は、生徒の書写能力向上と集中力、鑑賞力養成を目的とし、年2回実施されています。

幼児から大人までの半紙作品、条幅作品など約600点が展示されています。

ぜひ、ご来場ください。

期間／～4月4日(日)まで
時間／8時～24時まで(店舗営業時間)
場所／MEGAドン・キホーテUNY会津若松店
1階西側スタジオアリス様横からの通路

お問合せ
みとみ学園本部
0242-29-2222
みとみ 検索

4月企画展のお知らせ 会津町方伝承館

星工芸教室　作品展示会
～籐、アケビツル、山ブドウ皮の籠など200点展示～

■日時 4月16日(金)～4月18日(日)
■時間 10時～17時
※最終日は15時までの公開
※一部販売もあり

会津町方伝承館漆器フェア
会津漆器「金地會津絵大盃」や「古祥會津十五組盃」「板かるた」等を展示

■日時 4月20日(火)～5月16日(日)
■時間 9時～18時
■実演開催(1階)
4月24日(土)13時～17時
4月25日(日)10時～16時
■ワークショップ開催(2階)
5月1日(土)～5月2日(日)
漆塗り体験2500円(60分)
○10時～　○11時30分～
○14時～　○16時～
事前予約可・各回6名限定

※新型コロナウィルス感染予防対策により日程・時間などの変更・中止になる場合があります。
休館日・月曜日、5月3日(月)開館し6日(木)休館

■お問合せ
会津町方伝承館
TEL 0242-22-8686

新規の方にも既に会員の方にも当たる!
Webでガチャにチャレンジ!
ポイントGET!!

★特賞★ よりそうeポイント 39,000(サンキュー)ポイント 7名さま
★1等★ よりそうeポイント 7,000ポイント 700名さま
★2等★ よりそうeポイント 700ポイント 7,000名さま

抽選で「温泉宿泊券」や「人気家電」「東北と新潟満喫セット」も当たる!
さらにWチャンス

①【温泉宿泊券】 各宿ペア7組(14名)さま
●高湯温泉 旅館 玉子湯 <福島県>
●月岡温泉 白玉の湯 華鳳 <新潟県>
●浅虫温泉 南部屋・海扇閣 <青森県>
●大沢温泉 山水閣 <岩手県>
●乳頭温泉郷 妙乃湯 <秋田県>

山形県
かみのやま温泉
日本の宿 古窯

②【人気家電】 各7名さま
空気清浄機・高級ヘアドライヤー
高級トースター・ホームベーカリー
炊飯器・コーヒーメーカー

③【東北と新潟満喫セット】 70名さま
おいしい倶楽部

宮城県
秋保温泉
伝承千年の宿 佐勘

東北電力のお客さま全員にチャンス!
電子マネーとして使える! よりそうeポイント
今なら抽選で最大 39,000(サンキュー)ポイント当たる!
70th Anniversary 2021 Tohoku Electric Power Group
おかげさまで70周年
70周年記念 ご愛顧感謝キャンペーン
期間:2021年4月30日(金)まで
ただいま実施中!!
よりそうeねっと 新規入会なら もれなく800ポイント プレゼント!

よりそうeねっと 登録カンタン!!
電力量料金・使用量をかんたんチェック!
24時間、いつでもお手続きOK!
お得な料金プランをシミュレーション!
「よりそうeポイント」が貯まる!使える!

より、そう、ちから。
東北電力
◎ キャンペーンに関するお問い合わせ先
0120-907-327
受付期間:2021年2月1日(月)～2021年4月30日(金)まで　受付時間:午前9時～午後5時(土・日・祝日を除く)