

女性がつくるほっとな体験型タウン誌

5月号…4月27日・4月28日にポスティング 6月号…5月25日・5月26日にポスティング





This month's Model

### 今月の モデルさん

### 小川 オリビア 千里さん

### 会津若松市在住

会津大学の上級准教授として昨秋着 任された神戸出身のオリビアさん。大 型船が行きかう港町で育ったせいか,子 どもの頃は船乗りになることを真剣に 考えたそうです。盆地で育った私達と は異なる発想で、オリビアさんの感性 にとても魅力を感じました。

船乗りを対象に専門職の専門性の 研究で博士号を取得し,経営学の教員 になったころ、国際大会等で活躍するア スリートらから悩みを打ち明けられる ようになり、そのうち臨床心理学が必須 と気づかされ,社会人で放送大学大学 院に入学して臨床心理士になられたそ うです。話される方がご自身の人生に 向き合う様子に一緒についていくオリ ビアさん。会津大学では新設講義「ビ ジネス・コミュニケーション」を担当中。 定員の3倍ほどの受講希望者があった そうです。新天地·会津での活躍が期待 されますね。



【応募】詳細はハローワーク求人票をご確認の上、履歴書をご郵送ください。

(株)メッカ

〒965-0059 会津若松市インター西87

0120-940-088 http://www.meca-apio.com/



2023

### CONTENTS &< U

2、3 特 集 P2ほつペにチュッ! P3新たな取り組みにチャレンジ!

●ジュエリーおしゃれ講座 ●おも楽セミナー ●言葉の真意 ●次回セミナー ●もののふ日記

●YesNoどっち? ●森のピアノ ●まちの情報コーナー ●女磨きの流儀

●ジョニオの国内映画Check ●SDGs

●日本の将来 自分の将来

うちのアイドル

発行部数 40,000部

会津若松市·喜多方市 会津坂下町·猪苗代町

南会津町·西会津町·美里町 ポスティング(会津若松市内) 新聞折込・各店、スーパー コンビニ、道の駅に設置

発行日 毎月最終木·金曜日







### とにかく痩せたい!軽くなり 30年の実績



約で岩盤エクササイズ +眼筋トレーニング 2回プレゼント!









耳つぼダイエットサロン Mimiy mary 会津店

TEL090-9585-4222 会津若松市宮町6-15-201 駐車場あり 営業時間 10:30~(応知数)・不定体











ケンカをするけれど、ホントはとっても仲良し兄弟です♥



●心菜チャン5ヶ月&優香ママ ここチャンの笑顔に、毎日ときめています♥



●朔クン1歳&晴加ママ プニプニほっぺい いつまでもこのままでいて~



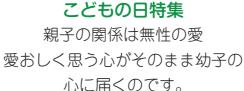
●海里クン2歳&美波ママ この頃いっぱいお話してくれます(^^) かい君大好き♥



●結音チャン8ヶ月&美起子バアバ 大好きなアンパンマンを見ている時に、 ちょっとお邪魔してパチリ!



●律クン8ヶ月&愛子ママ 律の突顔は世界一!家族みんな元気をもらっています!



ずっとずっと親子の絆を育んでくださいね。



●成央クン2歳&琴乃チャン6歳 お休み前にも、仲良しの二人は大好きだよとチュッツ



●元睛クン9ヶ月&儀子ジェネリックバァバ ボクをいつも可愛がってくれる、 坂本分校のジェネリックばぁちゃんです!



●澄晴クン1歳&心春チャン3歳4ヶ月 すークンは、こうチャンが大好きだから 真似っこしながら遊んでます^



<sup>しりゅう</sup> **志竜クン**11ヶ月**&惠以子ママ** あなたの実顔でご飯100杯イケちゃいます! これからも相思相愛でいようね♥

## み たら 团

ぶるぶるのこしあん入り団子に、 と開いた茶葉も一緒に入れた「お茶 甘辛く進化したのが「あまから団 みたらし団子」に餡を入れてより 月の「桜のあまから団子」に続き 季節限定 ぷるぷる食感にして 更なる進化で新発売 茶を浸出してふわっ 味に仕上げました

お菓子の蔵 **100** 0120-00-3267

http://www.taroan.co.jp



# 暮らしのこと

## 保険のこと

梅雨の時期がやってきます、毎年想険は必ず必要になってきます。会津は 定外の自然災害が発生しています。 凍結や雪害等の被害が増えてきてい 皆様の備えは万全ですか。

損害保険の保険料にも影響が出てきずね。最近の火事は建物だけではなく てます。各地で想定外の台風による大人命も失われてしまうケースが増え 洪水や土砂崩れにより甚大な被害に
てきています。火災警報器なども必ず より火災保険の支払いが過大になっ取り付けるようにしましょう。 てきました。火災保険も毎年見直され ●備えあれば憂いなし、少ない賭け 保険料の値上げも想定されます。長金で大きな安心をお届けするのが損 期契約に関しても最長5年になってし まい、保険料割引のメリットがなく

ます。また、昨年は火事が多かったで

害保険の責任と使命です。そして餅は 餅屋です、お近くの保険会社または保 なってしまいました。それでも火災保険のプロ代理店にご相談ください。

会津のほけん塾 **Beans Life** 株式会社 ピーンズ・ライフ

0120-237339

会津若松市和田2丁目5番1号 TEL0242-93-5101 E-Mail:beans-li@sea.plala.or.jp





# 新たな取り組みにチャレンジ!!





里山のアトリエ 坂本分校内 たまりび

## 4月・5月ギャラリーのご案内

28日金 29日生 30日日





## 佐藤隆 作品展



### 集まれ!彼岸獅子

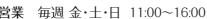
会津の獅子が一堂に会しコロナ退散の厄払い!西久保の獅子、本 滝沢の獅子、赤枝の獅子、西勝の獅子、南青木の獅子たちが集合!!

この度は日本画家佐藤隆が、描き続けた会津の獅子を 一堂に紹介します。会津に生まれ育った地元の人々で も、なかなかよく知らなかった彼岸獅子の世界につい て、この作品展の中で、ギャラリートークとしてたくさん のお話を伺うことができます。



会津坂下町大字坂本宮ノ前甲940-2

TEL0242-83-8677





思議なことが。目の前 独り登山は不安もあ

### 「近道」



森の Vol.53

### 西会津に住んでみませんか! 西会津野沢字原町 550万円



■土地面積(登記)/723.69㎡(218.9坪)

### 探しています

喜多方一小・二小学区の売家 ※ご売却の際はご一報ください

●会津若松大町1丁目 47,000円 ・2LDK ・P1台込み・2階・平成8年築・敷金1ヶ月・保険加入

●会津若松大町1丁目 58,000円 ・3DK ・P1台込み・3階・平成8年築・敷金1ヶ月・保険加入

**■成不動産 ☎0242-32-5335** 

●所在地/会津若松市門田町大字徳久字竹之元 ●交通/日吉団地入口バス停徒歩7分 ●地目/宅地

- ●接面道路/公道6m 私道5m 舗装
- ●用途地域/工業地域 ●建ぺい率/60%
- ●容積率/200% ●ガス/LP個別 ●水道/公営 ●汚水·雑排水/浄化槽
- ●学校/門田小·第五中
- ●取引態様/売主 ●会津若松市指令開第1223号



会津若松市駅前町8-18 20242-32-1511

貸駐車場あります!! 5.500<sub>m</sub>





相続問題 空き家対策 などなど 相談





きものを楽しみた~い!

着たいけど…着られない(><)

たたみ方が…知らな~い(;;)

お手入れの仕方…もわからない どうしたらいいの~

庵はづきにお任せください

### サービスの内容

こんな悩み ありませんか?

- 間 お預かりの翌日から1年間(期間中のお受渡しは何度でも可能) 期 管
- 着物、帯、襦袢など組み合わせ自由で一箱3点まで ※お預かりの中の一点が、当店でお求めの場合に限ります。
- 満 契約期間満了の1ヶ月前にご通知いたします。
- 管 方 24時間365日、きものに適した温度・湿度での環境完備
- 火災・事故から大事なきものを守ります 委託賠償責任保険
- 着付けサービス お預かりしたきものをお召しの際に「無料着付」のサービス が受けられます(要予約)
- 金 1年間一箱につき6,000円+税

### お申込みの流れ

- ●お電話・メールでご来店日をご予約
- ❷当店にてきものの状態を確認
- 3状態により染み抜き。クリーニング(別途料金)
- 4料金のお支払い後からサービススタート





## 会津塗伝承館 『鈴善漆器店の催事蔵』 ご活用ください





町なかにある催事蔵を地域の皆様にお 気軽にご利用いただきたいと思います。 ハンドメイドの販売や作品展など多目的

にご利用いただけます。

ご使用料金は、使用法により異なります のでお気軽にお問合せください。

お問い合せ・お申し込み

会津若松市中央1丁目3-28 TEL.0242-22-0680 FAX.0242-24-1850 営業時間 9:30~17:00 https://suzuzen.com/



## 暮らしのイキイキをサポートします

日本の将来・自分の将来を 考えてみませんか?

「人生100年時代に向けてのマネーセミナー」

のようです。投資先はグロ お金を育てていく投資が有効 ハイリスクを伴うので選択 資であって投機やギャンブルは ルに意識をおいて選ぶのが 。時間をかけてコツコツと

ここで覚えておきたいのは、投

ファイナンシャルプランナー ■お問い合わせ

久々に外出規制のないゴールデンウィーク、どん

コロナ禍の中、着けて行く所がないからと言われて

いたジュエリー達でしたが、やっと着けて出て頂く場

が増えて来ましたね。そして今までより一つ一つの

マスク生活で一躍脚光を浴びたのは耳元のお洒

落、イアカフって耳慣れない方もいらしゃるかもしれ

ませんが耳にかけて装着するジュエリーです。一般

には片方の耳に着けてイアリングやピアスと重ねた

け、またイアカフだけでカジュアルに使われる方も多

また少し長めの地金のチェーンも人気です、ご参

考になれば。いづれにしてもジュエリーを着けて外

『ジュエリー文化』の伝道師

大須賀 睦美 さん

ジュエリーアドバイザー

出できるようになったのは喜ばしい事ですね。

お出かけを皆様楽しんでいらっしゃる様です。

FLO242-28-0948

清水基恭

な風に楽しまれますか?

いですね。

左記までにお問い合わせくだ 詳しくお聞きになりたい方は。 じました。

りを行おうとする姿が強く感 への生活を計画的に資金づく いという方がおりました。未来

参加者

関心を抱き熱心に質問をされ

もののふ日記

後日詳しく聞いてみた

加者の皆さんの中には

陰謀論。耳にする機会が急に増えたレッテルだ

が、この原点を探ると、1967年にCIA(米国)に

よって作られた言葉であったことが分かる。時の

権力者(政府・行政・司法・金融)が進めるシナリオ

に異議を唱える者を攻撃する手法としての言葉。

どの時代も、権力者は人々の意識を操作する方

法や手段を考案(教育・プロパガンダ等)し、成功

させてきたが、陰謀論というレッテルは、民を思考

停止にし、異議に耳を貸さない心理環境を生み出

すのに効果を発揮する。アクトン卿の古い言葉。

権力は腐敗する傾向があり、絶対的な権力は絶対

的に腐敗する傾向がある。人は、抑制と均衡がな

く、公的なモニタリングと説明責任という浄化作

用のない環境にあれば、自分の利益のために行

動する傾向がある。….そして、小さな人を傷つけ

る。権力者を、民の利益のために行動する聖人だ

とか、陰謀を企てる犯罪者だとか、先入観にとら

われず、情報豊富な時代に相応しいニュートラル

な目で見極めることが求められている。コロナと

ワクチン、食料危機と昆虫食、各地での紛争、さま

ライター: ライフスタイルショップ 美工堂 せきまさ

ざまな事象への異議を探すことから始めよう。

いて、未来に向かってどのよう 想される公的年金事情に基づ

にお金(資金)の準備をしてい

けばよいのか等々を説明して

いただきました。

なっていただき、これからの予 ランナーの清水基恭さんに

講師には、ファイナンシャルプ

ネーセミナー」と題して行いま 人生100年に向けてのマ

将来を考えてみませんか?~

に分類し、

とが肝心。増やすお金は投資

をしながら増やすことをお

めするとのことです

は、「日本の将来・自分の

めるお金、

●増やすお金の3つ 計画を立てていくこ

度

最初のおも楽セミ

お金を、●使えるお金、●

説明される清水さん

## ドイツからのポートメ・

ので、

注意しましょう。

大越

徹さん

事に対しては使わない表現な 事で、お手本にしたいような 教師と同様に避けた方がよい 参考になると言っても、反

ポツダムにはお城が大小様々ありますが、中で もこちらのNeues Palais(日本語で新宮殿)は わたしのお気に入りです。プロイセン王、フリー ドリヒ二世が建てたもので、中には全面貝殻で できた広間や、大理石でできた広間もあり、見 学ができます。

フリードリヒが生きていた当時も、その素晴らし さを広めてほしいという願いから、人々が宮殿 を見学することができたようで、巡りめぐって、 何年も後に南米で新宮殿について広まってい たという記録もあるそうです。

ポツダムといえば、日本では「ポツダム宣言」の イメージが強く、わたしも以前はそれしか知りま

せんでした が、実際はた くさんの歴史 的建造物があ り、観光客で 賑わっている んですよ。





## WIN PRESENTS

になる他人の失敗や誤った言

自分が行動する際に、

参

動の事です。

20歳、お嫁入り、33歳の厄年に

親から贈る「愛娘へのパール」

純国産プレミアム「WAKANA」

40代からの

大人の「お出かけパール」

<u></u> 0120-27-0887

月火

知っていましたか?

知っているようで知らなかった真実!

☎0242-37-7851 FAX 0242-37-7853 会津若松市白虎町66-

5 9:00~12:30

5:30

全(2:00~

院長/鳴瀬都美子

水 木 金

いですよね

日本の言葉って知れば知る程に奥深

る葉の真意

Next Omoraku Seminar

新緑が愉しめる、めぇ山トレッキング ・環境整備が進むめぇ山のアチコチに感動します!~

時 5月12日金 10時~11時30分

9時50分まで集合 集合場所 里山のアトリエ坂本分校

会津坂下町大字 坂本字宮ノ前甲940-2

師菅 敬浩さん

定 員 7名

参 加 費 500円

申込締切 5月10日水

タオル・飲み物・歩きやすい服装

◆お申込は『プランニングウィンウィン』まで。 日本の将来・自分の将来をみつめる会まで TEL0242-93-7611 FAX93-7612

アドレス→silky@winwinaizu.com

# 里山のアトリエ 坂本分校掲一板 全地下町大字版本字宮/前甲940-1 坂本分校掲一板 TEL 0242-83-8677

### 彫刻素材で新しいアートの世界

里山のアトリエ坂本分校では、作家の彫刻制作の他に、一般の愛好家による透明水彩 講座も実施しています。今のところ、登録している人は10名です。

季節の花を描くところから始まりました。遠近法を学んだり、水彩の扱いを初歩から学 んだりしてきました。毎年、地元の八幡コミセンで催されている「吊るし雛祭り」、「秋の わいわい祭り」にも出品しています。

今では表現の幅も広がり、いろいろな素材にも取り組めるようになってきています。

この頃の分校講座は粘土作品型取り用の「焼き石膏」の板に、「透明水彩で描く」こと に取り組みました。

春の小鳥や花を描くとその小鳥のさえずる声が聴 こえるようです。

メジロ、ヒタキ、オオルリなどなどを真っ白な石膏 板に描くと透明水彩の色彩が映えます。

今度はどんな表現活動に発展するのか楽しみ になります。 文責:若杉儀子



3年3ヶ月に及んだコロナ禍も、まもなく緩和されマスクをしなくても過ご すことができるようになりました。しかし、まだまだ安心はできません、感染者 は発生しているのですから。こうした不安な生活は、私達に自律神経の乱れや 交感神経、副交感神経がアンバランスの状態をつくり、不調を引き起こしてし まいがちです。免疫力を高めてくれるラドンルームをお勧めです。免疫力を高め て健康な体を維持していきましょう!

### 免疫力アップ、シミ・シワ・たるみの 改善効果も期待できるラドンルーム

細胞が若返り活性化する お得な回数券 ラドンルーム ー回2222円(樹込)で 利用できます 50分→4.000円 ラドンルーム 0分+60分→6.500円

### ■ラドンルーム・整体ワンポイント体験 ラドンルーム50分+全身整体20分

…随時行なっておりますのでご連絡ください 料金…お一人 2000円(税抜) 持参する物…バスタオル2枚、タオル3枚 空のットボトル、着替え ※完全予約制となります

### 開業30年 大户整体施術院

【月·火·水·金】10時~13時/15~20時 [土]9時~12時/14~17時 会津若松市天神町24-38 TEL 0242-29-9231 https://ootoseitai.jimdo.com/







## 新年度を迎え、新学期も始まりましたね ドセルに注目し調査をしてみました



## あなたとランドセルの思い出はどうでしたか?//

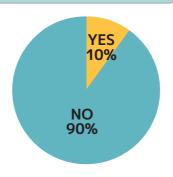
ランドセルを持たずに 登校してしまったことがある

ランドセルを持たずに 登下校してしまったことがある

ドセルの中に お守りを入れていた

上級生になりランドセルが 背負いにくくなり窮屈で辛かった 卒業後ランドセルを リサイクルに提供した

YES 25% NO 75%



きたくな

い日だったの

な気持ちで学校に行

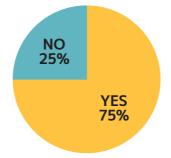
因があったのでし

ようね。

忘れた行動には何か原

令和の子ども達も、たく

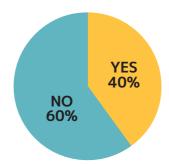
の喜怒哀楽を抱えて

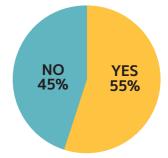


て下校した人、家に置

学校にランドセル

を忘





でも とも大事なことですよね いると思い です その 、話を聞いてあげるこ ることも大事だと思 取 7 重 距距 ます。周りの大 あ げら 荷物を少し 離をおい れ れば

ランドセルを忘れたその るという人もおりました。 数回は忘れたことがあ 中には、卒業するまで ったのか、それともブ そわそわ嬉しいこと 7 してしまった

ではないでしょうか? をとる事が出来ました。 今号が初回の『イエス な人に思い出を聞き セルにまつわる思 を集めました。早速 どっち?」では、 、上記のようなデー

学路を歩く姿に、思わず笑 で見守ってし 負 真新しいランドセル って新入学児童 まうのご が は

読者の皆さんも同じ

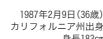
なの

ランドセ るも か 5



### Thomay . o . 三年外十十一份 CHECK

トイザらスなどでキッズモデルとして活動し、その後は子役で





キャリアを積みました。2013年にライアン・クーグラー監督の『フルートベール駅で』で 主役を演じ一躍注目を集め、タイム誌では世界を変える30歳以下の30人に選ばれま した。2015年に『ロッキー』シリーズの続編『クリード チャンプを継ぐ男』でロッキーの ライバルでもあり親友、アポロ・クリードの息子アドニス・クリード役としてシルヴェス ター・スタローンと共演し、批評家から絶賛されました。そして2018年にはマーベルシ ネマティックユニバースの大ヒット作品『ブラック・パンサー』で悪役エリック・キルモン ガーを演じ、人気を不動のものにしました。同年にはクリードの続編『クリード 炎の宿 敵』も公開され大ヒットしました。マイケル・B・ジョーダン最新作はクリードシリーズ3 作目『クリード 過去の逆襲』で主人公のアドニス・クリードを三度演じます。今作はマイ ケル・B・ジョーダンの監督デビュー作でもあります。全米ではすでに公開され「ロッ キー』&『クリード』シリーズ史上最高の大ヒットになりました。『クリード 過去の逆襲』 は5月26日より全国公開です。



/ニングウィンウィンは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

・をみんなにそしてクリーンに。... すべての人が、安くて安全で現代的 なエネルギーをずっと利用できるようにしよう。

### 関連する社会課題やキーワード

### ●世界人口の10人に1人は「電気が使えない暮らし」をしている。

- ●日本のエネルギー自給率は11.8%と低く、国際情勢の影響により、「安定した エネルギー確保が困難 | になる可能性がある。
- ●石炭・石油・天然ガスといった化石エネルギーには「限りがある(いつかなくな) る)」ことに加えて、大量の二酸化炭素を排出し地球温暖化の大きな原因になっ ている。
- ●環境にやさしいはずの再生可能エネルギー事業が「新たな自然破壊」「地域 住民との摩擦しといった問題を各地で引き起こしている。
- ●太陽光や風力、水力といった「再生可能エネルギー」は、時間帯や天候・自然 の状況に大きく左右されるため、現在の暮らしやすさを維持するためには、火 カ発電や原子力発電との「バランスの取れた組み合わせ」が重要。

### 私たちに関係すること、行動できそうなこと

- ●特に「暖房や輸送 |部門で近代的な再生 可能エネルギーに関する取り組みが必要。
- ●未来のエネルギーについて考えてみる。 ●省エネ建材・家電・設備を選択する。
- ●会社の車も自分の車も燃費の良い車種 に変更する。
- ●移動に公共交通機関を利用する。
- ●クリーンエネルギーの補助金を活用す
- ●再生可能エネルギーは地産地消する (遠方や海外から調達しない。)

### SDGsのメガネをかけて物事を見つめなおしてみよう。

私も問題の起点になっているかも。

自分の行動がSDGsのいろいろな社会課題に影響を与えているかも。 様々な社会課題を自分ごとに置き換えて見つめてみる。

SDGs推進コンサルタント



大内 政雄 行政書士

SDGsビジネスコンサルタント

SDGs公認ファシリテーター うつくしま地球温暖化防止活動推進員 福島県いわき市四倉町細谷字民野町128番地の2





## 険のご依頼増えてます

格安ユーザー車検の 代行業務を承ります

ないでとりあえず車検を受け て乗っていたいんだよなぁ…

ン〜あと2年間はお金をかけ

イヤイヤ、キ チンとした整 備付車検、し かも格安で 頼みたいナ!

コロナ禍で営業 車、も少し乗ら ないと厳しいな

### お任せください!

シューティング …。なるべく経 プロデュース車検 費削減しなきゃ! をご利用ください。

## ユーザー車検 Κ自動車工

TEL•FAX 0242-27-8289 または 090-8921-4542

迅速な対応リーズナブルな料金でお客様から大好評



一般廃棄物回収事業 ●産業廃棄物回収事業 ●特別管理産業廃棄物回収事業

### リサイクル事業

● 発泡スチロールリサイクル事業 ● PETボトルリサイクル事業









連絡先 Al Belle Fleur (74、47%-4) 水流 正代 (9% 7世3)

090-3361-3731 aibellefleur



## 3点

24-856 7075-6560

あいづ・ファミリー・

お問い合わせ

なる場合があります。

※託児あり(5名まで)

ますのでご相談下さい。

●会場/会津稽古堂

(会津若松市)

※新型コロナウイルス感染症の影

響で内容や日程が変更・中止に

登録販売者

RNO242-85-7524 会津若松市馬場町2番

뮹

旭0242-27-1020

■営業10時~18時

木曜·日曜

五十嵐薬品

目信をつけさせることが大事だと は何ができるのかを一緒に考えて 困るのです。学習に ネガティブなイ ージを持っている子供には、まず 食生活の栄養と 対象/20歳以上の方 申込期限/6月7日水 費用/2、500円(テキスト代他) 地域の子育で 子どもの遊び

合 計

男女不問

●滋腎明目湯・目のかすみ・疲れ・痛み

25 時間 2 時間

一旦です。

センター担当者

保育士·幼稚園教諭 会津若松市

> 2 時間 3時間 2時間 2 時間 4 時間 2時間 2時間 2 時間 2時間 時

④一点を注視して見る{視野}など

こうした多くの働きをしているのが

③色を見分ける「色覚」 ②光を感じ強さを判断する「光角」 栄養学の専門家

みが発生したりする、このことが 万が卑屈になったり。情緒的な歪 発達が伸び悩んだり、ものの考え そうやって本来得られたはずの

保育士 赤十字

学習以外のことにも取り組む意欲 さらに、コンデションが悪くなると 機会を逃すかもしれません。 がなくなり、新しい学びや成長の ケアと援助 安全·事故

ティブなイメージを持つでしょう。 やる気を失っていくかもしれませ けでなく学習全般に対してもネガ ん。そうすると、彼は一つの教科だ メートからもばかにされ、自信や

支援学校教師

合や、子供の成長発達に悪影響が

そんなに悪くないような気がしま なさによって起きる生活上の不具 のでしょうか?それは結局「自信の す。誰にでもあって当たり前です。 成績が良くないと何が困る

成績が悪いと何が困るのか

~地域子育で相互援助グル・

ー・サポートとは

育児の援助をして欲しい人と、手助けしたい人 両方出来る人がお互い会員になり、事務局のコー

ディネートにより、こどもの一時預かりや保育施設 への送迎などを有償ボランティアで行う、地域活動

◆小·中·高校 教員免許所有者

塾長 小林 正人

苦手なことががあること自体は

日程は5月中旬ホームページ掲載 7月…6回 21日冰·27日以·28日冰·29日休 13日次:14日次:15日本:19日周

研修カリキュラム

ることがありません。ただし

たくさんあると思うわよ。何気

だと思うわ。なんだか宝探しみた

が、仲良し=人気者になれるカギ くさんの共通項を見つけられるか

との間にいかにた

くるでしょ。相手

楽しくスキルアップへの技を身につ いでワクワクしてくるんじゃない ら共通点を見つけていくの。案外

らったという気持ちが強くなり、 と、相手は自分を受け入れても ない会話から共通点が出てくる 液型など自分のペースで話しなが

場所や誕生日、血 丈夫。住んでいる

相手にそれ以上、突つ込まれ

ない」という弁明もできて

かったわけで、私のせいでは 「でもそれはタイミングが悪

気を付けないといけないの

は、気持ちがこもるような言

い方に注意することです。

テストの点数が悪くていつも悔し

良くない子がいるとします。彼は

例えば、テストの成績があまり

い思いをしています。時にはクラス

保育の心

師

例

# 6月…午前中 サポート会員養成講習会日程

いうニュアンスを持たせつつ

育児支援ネットワークです。 お勧めです。 あいにくの言葉遣い

都合なことで申し訳ない」と この一言で「あなたにとって不 には「あいにく」という言葉が 相手の希望に、添えない時



っていません?

オーラをまとっている人気者さん

あなたの周りに、いつも明るい

### は、怒りっぽく、神経質になり易くなりま ※鮏胆の入った健康補助食品などがござい す。そんな時に効果的な漢方薬が有ります。 しかし、目が疲れ、視力障害が起こった時 ●八味地黄丸・目のかすみ・かゆみ・夜間尿 洗肝明目湯・目の充血・痛み・乾燥・腫れ 合せ【ご相談は、完全予約制 藤村マリ子(54年勤務) 会津若松市中町1-8 にちは!ベンリヤで

杞菊地黄丸・目の疲れ・かすみ・頭痛

- の巣の駆除

味覚・解覚」を通じて情報を収集します。

へは目が覚めると五感「視覚・聴覚・嗅覚・

目の働きは「ものを見る」という事です。

老化は目の悩みから始まる

①物の形大きさを見極めて判断する

番多いのが「視覚」です。

7-7065

会 津 現 閑静な住宅地 ゼロエネルギー 代 町屋



ル電化・カーポー ご覧になりたい方は お気軽にお問合せください



住所:会津若松市七日町655 土地面積:209.1㎡ 建物面積:111.78㎡ 地目:宅地 用途地域:二種中高 構造:木造鋼板葺2階建 建ぺい率:60% 容積率:200% 接道:6m

SUSTAINABLE **DEVELOPMENT** G::ALS

当社の取り組み

●上質なサービスの提供

●環境保全への取り組み

●働きやすい職場づくり







でも人気者の仲 とあるんだと思 る共通点は、たわ うのよ。そのコツを なんだかミョーに人を引き付けて いのないことで大 初のきっかけとな でしまう。でも最 う」と思うと力ん 間入り。とはいえ、 知れば、きっと誰 は、人より好かれる秘密がちゃん 共通点を探さそ いつも輪の中の中心にいる彼らに

くわかり合うためにも大切なこ としてだけでなく、相手とより深 との距離を縮めてくれる第一歩。 を受け入れるという事は、人と人 共通点を持つことは会話の糸 味が同じだった、趣 安心感が増して も学校や会社が と。第一印象がイ 「この人とは仲良 通点があると、 というような共 マイチの相手で くなれる」という 緒、育った場所

くつろいだ気分になってくる。相手

会津若松市内・・・ポスティング、喜多方市、会津坂下町、会津若松市北会津町、 若松市河東町…民報新聞折込で地域の皆さんにお届けしております。さらに 會津迎賓館、井関薬局、渡辺衣料品店、太郎庵、壱番館、薬 -、オリジナル、ジュエリーオースカ、大正館、庵はづ -マンハブ天寧寺倉庫、ライセンスアカデミ ンステップワン、旅工房あいづ、月のあかり、五十嵐薬品、ビ のや食堂、大戸整体施術院、JPICモバイルステーション、なるせとみこレディー イエットMimiy mary、蔵の茶や、ギャラリーカフェたまりび、メイナードフェイシャルサ ロン会津慶山、コインランドリーマハロ、喜多方プラザ、丸見食堂、おくやピーナッツ 工場、オルテンシア、新宮熊野神社、ぬりの里、ギャラリー&喫茶きりん、塩川屋、カラ ンドリエ、坂下町中央公民館、べこの乳アイス牧場、旅交通会津、佐藤印刷所、あか べこ、南会津町田島駅構内、観光物産店、田島祇園会館、田島まちの駅、パスタ& コーヒー「トリボーノ」、下郷町まちの駅、芦ノ牧駅構内、牛乳屋食堂、猪苗代道の駅、 磐梯町道の駅、西会津町道の駅、湯川・坂下道の駅、ロータスイン、ソメール、会津 若松市・喜多方市・会津美里町・会津坂下町のコープ(7店舗)、リオンドール(3店 舗)、セブンイレブン(20店舗)、ファミリーマート(5店舗)、ローソン(3店舗)等、皆様 方のご協力のもとに設置させて頂いております。

まちの情報コーナー

701.183

女磨き

公的年金の不足分を

義援金をという思いに至りました。

りで付き合って。

津経済の発展を目指して、明治4

シャレがきいていてユニー

、親密になってくると案外

ク。ゆっくり長所を探すつも

経済的に精神的に低迷していた会

物価が上がっていくなか、何もしないと は大半の品物が値上がり ますが、実は今回の物 は高まっていると思い し、物価上昇に関する意識

買力が減っていくとい に55万円相当、半分く フレが続いた場合、自 金のようにお金を寝か うことです。タンス預 の買う力、いわゆる購 まいます。これはお金 らいの価値になってし の100万円は3年後 宅金庫に入れっぱなし す。仮に、年2%のイン 段は上がっていたので ら、じわじわと物の値 価上昇騒動になる前か

100万円

現在の100万円は、30年後には55万円相当に!

に、意識しなければならな

公的年金の解決策の前

カバーするため資産形成

0)

将来

いのは、物価が上がってい

に負けないしくみも一緒に を考える時には、インフレ

考える必要があるのです。

55万円相当

対処法

東部の人は開放的・欧米的

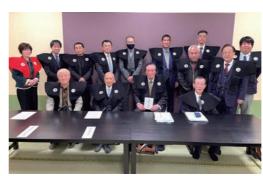
く状態、インフレです。現在



会津若松市大町 2-7-6 TEL0242-22-0363 営業時間 /8:00~20:00 定休日/第2·3日曜日

七人参、牛黄等がよく使われま が重要です。漢方では丹参、田 幅広く色々な栄養素を摂る事 タミンA・C・E等の抗酸化物、 を与える大切な要素です。 すが、栄養状態は効果に影響 不足でも起こり易くなります。 オメガ3系の油、食物繊維等の ム・カリウム等のミネラルやビ 大越 が空いた時など。主に唾液が この働きが失われしまうから 雑菌の繁殖を防ぐ殺菌作用の うです。というのも、唾液には 減少する時に口臭が起こるよ 含まれており、唾液が減ると、 ストレスがたまった時、お腹 あるリゾチームという酵素が

だから^ 杯にウーロン茶や紅茶(砂糖 解決策の一つには、食後の やミルクは入れずにストレ トで)を飲むことです。カテキ ,に含まれる殺菌作用が有効



会津向上会

は

、積極的で理知的。特に神戸

東部(神戸、芦屋、西宮、尼

、伊丹、宝塚、川西など)の人

新しいもの好き。ただし、何に

は港町だけに国際感覚があり

4月度の例会が行われた4月18 会津向上会(三富邦基会長)で

型。北部(豊岡など)は、素朴で

など)は、おおらかなのんびり

ロール〇〇〇

勤勉、粘り強い。淡路は気が強

加古川、

、加西、高砂、相生、赤穂

イドは高い。西部(姫路、明石 でもとびつくわけでなくプラ

多くのトルコ人を助けたという実 伊半島の沖合で、台風で座礁した の各支社長に列席いただき、トル 本に送り届けた経緯もありました。 名の日本人をトルコの旅客機が日 撃により足止めされていた215 話があります。その後1985年 が荒れ狂う海に飛び込み救出し ノセイン大統領がテヘラン空港攻 (昭和60年)には、イラクの当時 トルコ海軍の軍艦を地元の漁民達 コ震災義援金の贈呈を行いました。 会津向上会発足も、戊辰戦争で 1890年(明治23年)9月の紀 、福島民報社と福島民友新聞社 が多い。 み思案で本心が見えにくい の人は、最初のうちは引っ込 フランクに付き合える。北部 らもサラリとした態度でス が でも、ある程度親しくなれば マートに対処しよう。西部の なつきあいを好むので、こち く生活力のあるたくましい人

義援金を贈呈 <u> でんなデータか</u>…

病気は予防が肝心で運動や減

梗塞で逝去されましたが、この

心筋梗塞の予防には? 先日ムツゴロウさんが心筋

マスクレス日常がやってきます。

ルコ震災への

口臭に気をつけましょう!

コロナ禍緩和で

塩は勿論ですが、栄養のバラン

に残った食べ物のカスをエサ

□臭の主な原因は、□の中

例えば、カルシウム・マグネシウ

するからです。朝起きた時や、

に雑菌が繁殖し、においを発

スも大切です。

## お姑さんの

性格を出身地で分析





○○○ベーコンと トマトサンド

地域によって性格が異なる 開放的でおおらかな性格



# シナモン〇〇〇 フルーツサンド $\bigcirc\bigcirc\bigcirc\bigcirc\bigcirc\bigcirc\bigcirc\bigcirc\bigcirc$

見とっつきにくそう

## 比丘尼祭礼のお知らせ 9:00~15:00

## 様のご開帳行います

御札は八百比丘尼本堂にて 受付いたします 御札料1000円

感染予防対策としてマスク着用にて参拝をお願いいたします。 感染状況により中止になる場合もございます。

ご理解下さいますようよろしくお願い申し上げます

曹洞禅宗 金 Ш 〒969-3505 喜多方市塩川町金川2090 電話(0241)27-2193

## -ツの楽しさと夢を

日本女子体 は、明治 32年にアメリカに留学 は、明治 32年にアメリカに留学 し、スウェーデン体操を日本に 広めたスーパーエリート・スー パーウーマンです。そして、体 操服のブルーマーを日本に初 めて紹介した人でもあります。 めて紹介した人でもあります。 ちて紹介した人でもあります。 かて紹介した人でもあります。 かて紹介した人でもあります。



きの両方が詰め込まれていまスケットボールなどのシーンスケットボールなどのシーンスの舞台には、体操、ダンス、バこの舞台には、体操、ダンス、バ スケットボールこの舞台には、

りませんが、120年前は女性リませんが、120年前は女性リませんが、120年前は女性リませんが、120年前は女性リませんが、120年前は女性リませんが、120年前は女性リませんが、120年前は女性



**6**月**30**日金 18:30開演

會津風雅堂



チケット販売 



まだまだ青春30代・奮闘する40代・成熟手前の50代 熟女真只中の60代・まだまだ熟女の70代・円熟の80代 各世代にお届けしたいと思います

発行元 ㈱プランニンゴ ロイリロイリ https://winwinaizu.com E-mail silky@winwinaizu.com

TEL 090-7066-2724 FAX 0242-93-7612 ウィンウィンミーティングルーム

〒965-0805 会津若松市天寧寺町 6-47

元気へのお手伝い、させてください

5×6cm 15,000円~ 承ります

うちのアイドル 三富さんちのメロンクン

厶

会津若松市栄町1-10-202



プランニングウィンウィン

**平B腱** お試し部紛瘍中トリートメント

シワ・たるみ (ほうれい線・口まわり) や最近目立ちはじめた シミなど、あなたの気になるところを徹底的にケアします。 ヒト幹細胞培養液を使用する美容クリニックでも認められた ポレーションメニューです!

1回限り 80分 6,600円(税込)

### ボタン付け、ここがポイント!

糸足を作るのは、ボタンを留めるとき に、その間にくる布の厚みを確保 するために隙間を均一に作るの がムズカしい場合は、ボタンと 布との間に爪楊枝を

一本はさむと 作業がスムー ズにいきます。



### 車椅子の外出も安心 安全にお手伝い!!



┣ 介護タクシーたいよう タメ出・在宅支援ヘルパー

で予約・お問合せ 0242-77-4762

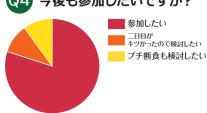
事務所 会津若松市城東町14-36-23

## 第6回会津ありがとう坐禅断食会体験データ

4月15・16・17日の3日間で行われました。

参加は何度目ですか? Q2 参加の動機はなんですか? Q3 終えての感想は? 精神の向上、 良い習慣づくり 明けの食事が美味しく リフレッシュできた 精神の浄化 20 代謝を良くしたい むくみが取れた 40 宿便を出したい 60 ダイエット 空腹と脱力感がキツかった 100 月一のプチ断食 習慣をつけたい 休肝日を設けたい 上司からの紹介

今後も参加したいですか?

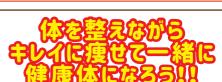




今回の皆さんは各々の感想を 詳細に書いて頂きました。



発売 チヵ ヤ冊 冊 · 販売 0円( 株プランニングウィ







修体or小顔矯正2回プレゼント

サロンメニュー

整体 ② 骨盤 矯正 ② 小顔 矯正 全身整体の耳つほグイエット

0 Instagram

Mimiymaryの姉妹店になりました。 お気軽にご連絡ください。

女性専用整体& 健康ダイエットサロン 完全予約制 会津若松市北滝沢2丁目7-44-102

整体院 TEL 090-7325-6054 ~17時30分(時間外応相談)·不定休·Pあり



LINE 公式アカウント

@takeuchiparts



友だち追加で オイル交換 割引クーポンプレゼント!

タイヤ交換 予約も こちらから!

お得な クーポン配布中!

(株)**TAKEUCHI PARTS** ジョイカル会津店/ReMobil会津若松店



-78 6 会津若松市神指町東城戸100番地 営業時間/9:00~18:00 定休日/水曜日·祝日

車を買うなら買い方選べるジョイカル