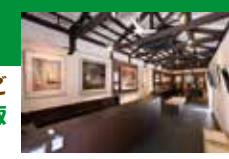
6
2023 Jun.
ウィンウィン

女性がつくるほっとな体験型タウン誌

WinWin

6月号…5月25日・5月26日にポスティング　7月号…6月29日・6月30日にポスティング

『鈴善漆器店の催事蔵』
ご活用ください！



町なかにある催事蔵を地域の皆様にお気軽にご利用いただきたいと思います。ハンドメイドの販売や作品展など多目的にご利用いただけます。

お問い合せ・お申し込み
鈴善漆器店　TEL.0242-22-0680
FAX.0242-24-1850
会津若松市中央1丁目3−28　営業時間 9:30〜17:00　https://suzuzen.com/

This month's Model

今月のモデルさん

舟田 紗衣（さえ）さん

会津若松市天寧寺町在住

祖母と母が理容室を営んでいたこともあり、幼少の頃から美容に興味をもち、床屋さんごっこをして遊んでいた紗衣さん。美容師になろうと国際ビューティー&フード大学校のオープンキャンパスに見学に行ったところ、白衣を着たエステティシャンの容姿に憧れを抱き、「私もやりたい!」とエステティシャンの道を選んだそうです。

卒業後、結婚し3人の子どもに恵まれ母親業に専念していましたが、「ママでもOK、パステルで働きませんか?」の募集要項に背中を押され、家族の理解もあり晴れてエステティシャンとなった紗衣さん。結婚して母親となっても夢をあきらめなくていいんだと、新たな目標をもって、子育てに仕事に向き合われています。エステ後のお客様の笑顔にエステティシャンになって本当に良かったと実感され、充実の日々を送られています。

広告はP8に掲載

店舗用・業務用エアコンはレンタルがお得です。

初期投資を大幅削減！レンタルなら金利0！いかがですか！

(株)メッカ　0120-940-088
会津若松市インター西87　https://www.meca-apio.com/

CONTENTS もくじ

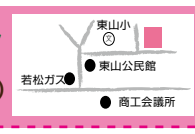
6 ウィンウィン 2023 June

2、3 特集 P2P3 父の日特集　事業継承へGO!
4 ●ジュエリーおしゃれ講座 ●おも楽セミナー
●言葉の真意 ●次回セミナー ●もののふ日記
5 ●ウィンウィン塾 ●ジョニオの海外映画Check
6 ●森のピアノ ●まちの情報コーナー ●女磨きの流儀
●日本の将来 自分の将来
7 ●SDGs
8 ●うちのアイドル ●知恵袋

発行部数　40,000部
配布設置エリア　会津若松市・喜多方市
会津坂下町・猪苗代町
南会津町・西会津町・美里町
配布方法　ポスティング（会津若松市内）
新聞折込・各店、スーパー、コンビニ、道の駅に設置
発行日　毎月最終木・金曜日

未来の自分に差をつけてみませんか!?
フェイス&デコルテのマッサージ
たっぷり50分間の極上エステをお試し下さい
ご持参の方にビジター価格6,600円(税込)が
初回のみ50分　2,200円（税込）
お一人様1回限定とさせていただきます。

MENARD FACIAL SALON
メナード フェイシャルサロン 会津慶山
東山小グランド東 090-7563-9920(新井田)
営業時間／10:00~20:00(最終18:00)定休日／日曜日・祝日



QRコードを読み込み友達追加でポイントもらえます。

車椅子の外出も安心安全にお手伝い!!
ホームページもぜひご覧ください!
http://aizu-kaigotaxi-taiyo.com/

どんな小さな事でもお気軽にお電話ください!!

会津若松地方広域市町村圏整備組合消防本部患者搬送等認定事業所 患者搬送等適任業務員在籍
会津地区介護タクシー事業所会 会員

ご予約・お問合せ 0242-77-4762

介護タクシーたいよう 外出・在宅支援ヘルパー
検索
事務所　会津若松市城東町14-36-23　介護タクシー、介護保険外自費ヘルパーサービス、シニア訪問リラクゼーション

Boutique del miele
ブティック デルミエーレ
松本養蜂総本場
Since 1941

森と人をつなぐ はちみつ専門店
ブティック デルミエーレ

〒965-0857 福島県会津若松市柳原町4-10-47　0120-144-832　www.buna-ki.co.jp
●営業時間 9:30-17:30（土・日・祝日10:00-17:00）
WinWinをお読みいただきご来店いただいたお客様には粗品をご用意しております！

夏に低下する免疫力

免疫力とは、私達の体内に存在するNK（ナチュラルキラー）細胞やマクロファージといった免疫細胞たちによる自己防衛システムのことです。
5月上旬より、コロナ禍以前の生活の営みが戻ってきましたね。しかし、空気中にはウィルスや細菌などが浮遊しています。免疫は、感染から体を守ってくれる私達の健康づくりにはなくてはならない必須なものです。夏は特に、強い紫外線や室内外の湿度の変化等によって免疫力低下の原因になります。ラドンルームで免疫力をアップすることをお勧めします。

免疫力アップ、シミ・シワ・たるみの改善効果も期待できるラドンルーム

細胞が若返り活性化する
ラドンルーム
お得な回数券 一回2222円(税込)で利用できます
50分→4,000円
ラドンルーム
&
全身整体
50分+60分→6,500円
4,000円　4,200円

■ラドンルーム・整体ワンポイント体験
ラドンルーム50分+全身整体20分
…随時行なっておりますのでご連絡ください
料金…お一人　2000円(税抜)
持参する物…バスタオル2枚、タオル3枚
空のペットボトル、着替え ※完全予約制となります

開業30年
大戸整体施術院
【月・火・水・金】10時〜13時／15〜20時
【土】9時〜12時／14〜17時
会津若松市天神町24-38
TEL 0242-29-9231
https://ootoseitai.jimdo.com/

すね、お父さん！

株式会社 志木

星 英樹さん

会津若松市門田町在住

英樹さんが幼少の頃は、住み込みの大工職人さんが働いていて仕事が終わると毎日大工さんが遊んでくれていたそうです。学業を終え、新社会人時の職業は今の仕事とは別の異業種に就いたのですが、30代になった頃に「一緒にやらないの？」と、家族の言葉に、実父の正邦さんが経営する㈱志木に入社されました。建築業は覚えることが多く、様々な苦労もあったそうですが、お客様からの「志木さんに頼んでよかった！」の言葉や会社の先輩達に支えられ、続けてこられたと言います。

自社職人として雇用する同社は、家づくりは勿論のこと、木製建具はすべて自社内デザインの自社製作で対応、自然素材の家㈱志木ならではの技術力が自慢です。また国産無垢材や海泥、自然塗料などの自然素材を用いて造るため、アレルギーや過敏症、アトピー性皮膚炎の方でも抵抗なく安心して暮らせます。

木の特性を生かして地域の子ども達やお年寄りの方々に率先して木育活動にも早くから取り組まれています。数年前より女性の建築士も入社されデジタルにも精通しているので、二刀流での活躍が期待されています。人材を活かした今後の英樹さんのプロデュースが注目されます。

株式会社 サンライズ

村﨑 健一さん

会津若松市中島町在住

大学卒業後、関電工に就職。当時の東京オリンピック開催に向けて国立競技場の施工に携わり、人を動かす難しさを経験されたそうです。その後、帰郷し父の雅彦さんが経営する㈱サンライズに入社し3年目を迎えました。

小4の時に、多忙な中スパリゾートハワイアンズに家族を連れて行ってくれた雅彦さん。その時、二人で水中ジャンケンをしたことが印象深く、とても楽しくて嬉しい思い出だったと話してくれました。

同社は、清掃・設備・警備・害虫に関する総合管理業として、会津管内を中心に公的施設や民間企業等の設備管理業務を対応しています。

現在、健一さんは、第三種電気主任技術者を取得し、現場との連携をスムーズに図れるようにweb上でのプログラム作成や、社内共有サイトなどデジタルを導入したシステム作りを担当しています。

「当社の強みは、ワンストップで仕上げること。問題が起きても社内の各部門との連携作業で解決できます。今進めているプログラムを完成し、さらに円滑な作業構築を目指したい」と意欲的に仕事に向き合われています。企業理念の「ともに輝く、明日のために」を信条に走り続ける健一さん、今後の活躍が楽しみです。

HAPPY 父の日 特集
Fun Father's Day

HAPPY FATHER'S DAY 2023.6.18

事業承継へGO！がんばりま

会社の経営を後継者へ引き継ぐ

有限会社 北斗設計

佐藤 佑哉さん

会津若松市一箕町在住

実父、満さんが会津美里町で経営されている(有)北斗設計の会津若松市支社長として務めを果されている佑哉さんは、男4人兄弟の長兄です。幼少の頃、満さんに何度か建設現場に連れてもらった思い出があるそうです。自分の働く姿を子ども達に見せて何かを感じてもらいたかったのかなと、父親となった今、思うのだそうです。
ゼネコンに就職し大阪、東京などで業務を従事し10年後に帰郷。戸建て住宅や認定こども園、診療所等々の物件を手掛けるごとにお客様からの依頼が増えて幸運なスタートがきれたと、これまでを振り返られます。

３年前に会津若松市内に社屋とマイホームを建立し着実に成果を残しながらも、ビル開発を興していた東京ではチームで協力し合いながら仕事に取り組んでいたそうですが、会津では常に勉強に追われ目いっぱいになる事もあるそうです。４年前に建築士会に入り先輩からの助言やビジネスパートナーからのアドバイスで悩みが緩和され、改めて人とのつながりの大切さを痛感されたと言います。
最近、市内の観光地から物件依頼を受けて、会津のまちづくりに関心を抱いたそうです。父親目線からも環境改善の意識が高まり地域社会づくりにも貢献して行きたいと話される佑哉さん、ぜひ会津の未来図を描いてください。

株式会社 ビーンズライフ

赤城 翔太さん

会津若松市住吉町在住

今年4月、取締役に昇格され新たな思いで新年度を迎えられた翔太さん。三人兄弟の長男として生まれ、高校卒業後は茨城県内に就職されましたが、弟二人も地元を離れてしまい誰か一人は会津に住まなきゃと帰郷されたそうです。実父で社長の明広さんの会社に入社したのが8年前、初めて取り組む営業の仕事に、果たして自分に務まるのだろうか…という不安があったそうですが、毎日が勉強と懸命に仕事に向き合ってこられました。小中高と学生時代、バスケ部に所属し培ってきたド根性精神が支えになっていたのかもしれません。

今春、結婚され家庭を築かれ改めて両親への感謝の気持ちが増したそうです。幼少の頃から、多忙な日々のなか子育てにも手を抜かず、子ども優先でサポートしてくれた事を思い起こすと両親を見習って行きたいと思うそうです。
多様化し生活様式も変化し、保険業界も変革の時期に来ていると感じています。お客様の生活の困りごとや要望に応えれる保険業を目指し、保険という商品を通して安心な生活、安全な地域づくりに貢献して行きたいと抱負をうかがいました。
会津若松商工会議所青年部に籍を置き、会員の方々と交流を深め、スキルアップを目指していきたいと語る翔太さん。人として経営者としての人間成長が期待されます。

会津若松市支社オフィス

一級建築士事務所
有限会社 北斗設計
HOKUTO ARCHITECT DESIGN

お客様の暮らしに
いつも寄り添うパートナー

職場環境改善宣言企業
令和4年度 認定 経済産業省

◆三井住友海上火災保険(株)
◆三井住友あいおい生命(株)
◆メットライフ生命(株)
◆ジブラルタ生命(株)

会津のほけん館
Beans Life
株式会社 ビーンズ・ライフ

☎0120-237339
会津若松市和田2丁目5番1号
TEL:0242-93-5101
FAX:0242-93-5102
https://beans-li.com/
E-Mail : beans-li@sea.plala.or.jp

WINWIN PRESENTS
暮らしのイキイキをサポートします

おも楽セミナー
Omoraku Seminar

新緑が愉しめる、めぇ山トレッキング
～環境整備が進むめぇ山のアチコチに感動します!～

5月のおも楽セミナーは、新緑のめぇ山トレッキングを参加者の皆さんと満喫してきました。集合場所の坂本分校に集まると只見線の上り電車が運行して行き、皆で手を振りながら見送りました。めぇ山はこんな自然豊かな場所に位置しています。

集落の先人達は、祈りの山といわれるめぇ山の頂にある雷神様、麓の水神様に家内安全と五穀豊穣を祈っていました。また、めぇ山は人と植物や動物が共存する里山です。豊富な種類の植物、熊の爪あとや小鳥のさえずり…、豊かな自然を味わうことができます。案内人の菅敬浩さん曰く、『里山では入山する人々の足跡が肥やし』と言われるとのこと。入山する度に、新しい発見があるそうです。さらに植物達の生命力には驚くほどだと言い、参道がすぐに草で覆われ、絶えず菅さん達が整備をすることで動物達は自分の生存領域を知るそうです。間伐をすることにより草木は太陽を受け、土に根を張らせ健全な里山を保持しているとも説明され、まさに共存の山なのです。

クルマバソウやハウチワカエデなど…
様々な貴重な草花が生息

当日は晴天に恵まれ、霊峰飯豊山の姿も素晴らしく皆さん感動されていました。初参加の方は、しばらくの間、じっと眺めていた姿が印象的でした。何度、めぇ山に入山しても飽きさせず人を楽しませてくれる山だと、話しながら下山してきました。

入山ご希望の方は、左記まで連絡の上、お願い致します。

めぇ山から見える
霊峰飯豊山

■お問い合わせ
里山のアトリエ坂本分校
TEL0242-83-8677

20歳、お嫁入り、33歳の厄年に
親から贈る「愛娘へのパール」

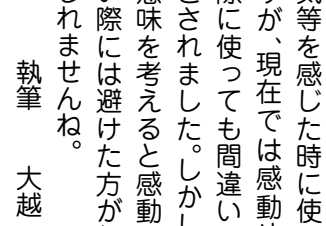
純国産プレミアム「WAKANA」

40代からの
大人の「お出かけパール」

タヒチ産 黒真珠「真美珠」

JEWELRY OSUKA ジュエリー オースカ
0120-27-0887
オースカ 検索

婦人科 内科
院長／鳴瀬都美子
なるせとみこレディースクリニック
両科とも予約可
☎0242-37-7851 FAX 0242-37-7853 会津若松市白虎町66-1



診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	●	●	●	●	●	● ～12:00
午後 2:00～ 5:30	●	●	午後休診	●	●	● 1:00～3:00

言葉の真意

日本の言葉って知れば知る程に奥深いですよね
知っているようで知らなかった真実！
知っていましたか？

鳥肌が立つ

本来は恐怖や不快感、寒気等を感じた時に使う表現ですが、現在では感動や興奮の際に使っても間違いではないとされました。しかし、本来の意味を考えると感動を伝えたい際には避けた方が無難かもしれませんね。

執筆　大越　徹さん

ジュエリーおしゃれ講座

一年のうちでもご旅行に最適な季節を迎えました。これからお出かけを考えていらっしゃるあなたへ、ジュエリーの特にネックレスの持ち運びでのワンポイントアドバイスを。

お洋服が決まってさあジュエリーをという時に、ネックレスが絡まって「急いでいるのに困ったわ。」なんて経験はないですか?そんな事のないようにネックレスは一本ずつチャック付きの袋に入れます。その際チャックの口から留金(引き輪)のところを2～3センチ出しておくのが大事です。

またパールのネックレスを持ち運ぶ場合は、箱から出してパール専用の「テリ畳紙(たとうし)」をご利用になると便利です。

詳しくはこちらの動画をご覧ください。

『ジュエリー文化』の伝道師
ジュエリーアドバイザー
マダム オースカ
大須賀 睦美 さん

ものの ふ日記 Vol.132

雪国ものづくりマルシェ 春。若松城三の丸跡にある県博を起点とする「三の丸からプロジェクト」の一環で、武家文化、商工文化、雪国のものづくり文化という会津らしい三つの文化をリンクさせて観光キーにする企画で、2021年から始まっている。県博主催らしく、漆、網組細工、本郷焼、からむし織、会津木綿などワークショップ、会津の農産物を活かした飲食、地域を支えるDJ音楽など、「会津カルチャーの今」を徹底的に五感で感じて頂ける場だ。今回は5月20日(土)の前夜祭・宵マルシェとメインデー21日(日)終日で来場者は2千人を超え、認知度もうなぎ登り。幼児から高齢者まで年齢国籍を問わない多くの笑顔に包まれた。運営をとりまとめる美工堂も出店者も毎回素敵な場作りに努めているが、やはり県博の底力を感じるのが来場者の質。「心の富裕層」とでも言えようか、本質を求める来場者ばかり。次回、雪マル秋は、9月16日-17日開催を予定。是非この空気を体感しよう。

ライター：ライフスタイルショップ　美工堂 せきまさ

ドイツからのポートメール Vol.10

4月から6月頃までドイツでは白アスパラが旬を迎えます。

日本では缶詰のしか知らなかった私はおいしいのかな、と半信半疑でしたが、これが茹でたてはほくほくでとてもおいしいです。とうもろこしのような甘みで、ソースなども付けなくても滋味深いです。

この時期はルバーブ(写真)や、苺も旬で、あちこちで売られています。特に苺と白アスパラは専用の小屋の用な物が街のあちこちにあり、そこでも買うことができます。

ルバーブは生食には向かず、ジャムにしたり、ケーキや菓子パンにするととてもおいしいです。

暗くて寒い冬を越した先に待つ、おいしい春の便りです。

by Natsuko Yamagishi

WINWIN PRESENTS

次回おも楽セミナー
Next Omoraku Seminar

初夏のフラワーアレンジメント

日　時	6月7日(水) 10時～11時30分
集合場所	フラワーアトリエ　Knot 会津若松市栄町4-20 會津稽古堂向かい
講　師	石黒美穂さん フラワーアトリエKnotオーナー
定　員	6名
参加費	2,000円
申込締切	6月5日(月)
持参する物	※持参する物はありません。

◆お申込は『プランニングウィンウィン』まで。
日本の将来・自分の将来をみつめる会まで
TEL0242-93-7611　FAX93-7612
アドレス→silky@winwinaizu.com

暮らしのこと 保険のこと

日頃は弊社株式会社ビーンズ・ライフにご愛顧いただき誠にありがとうございます。心から感謝申し上げます。社長の赤城明広も60歳の還暦となりました。まだまだこれから青春の気持ちで精進していきます。しかしながら時代はDX(デジタルトランスフォーメーション)など横文字が増えて来ました。我々代理店経営もさらに大型化が加速しそうです。時代の流れを的確に掴み、お客さまと社員その家族を守り、地域社会に貢献していかなくてはならないと感じています。

弊社もこの4月から赤城翔太(32歳)を取締役にしました。若い力に期待し、発想力を養ってもらい、将来お役に立つための中心人物になってもらいたいと思います。皆様からの叱咤激励が成長につながりますので遠慮なくご指導お願い申し上げます。また、若手(20代)の社員を募集してます。ご紹介頂けると幸いです。「明るく、楽しく、前向きに」やりたい事やってみたい事を実現していきます。

会津のほけん塾
Beans Life
株式会社 ビーンズ・ライフ
0120-237339
会津若松市和田２丁目５番１号
TEL0242-93-5101　E-Mail:beans-li@sea.plala.or.jp

「みたらし団子の進化」

「みたらし団子」に餡を入れてよりぷるぷる食感にして甘辛く進化したのが「あまから団子」です。
4月の「桜のあまから団子」に続き更なる進化で新発売
「お茶のあまから団子」
ぷるぷるのこしあん入り団子に、煎茶を浸出してふわっと開いた茶葉も一緒に入れた「お茶たれ」。
初夏を感じる爽やかな、季節限定の味に仕上げました。

会津 お菓子の蔵 太郎庵
0120-00-3267
http://www.taroan.co.jp

みとみ高等学校教室がご覧いただけます

高校生と経営者の座談会
インタビューシップ ウインウイン塾
Vol.2

近年、若い人の地元離れ傾向が多くなりました。地域課題解決の一助になれればと、地元経営者の方々の経営に対する熱い思いを高校生の方々に理解していただき、地元愛を高めていただきたいと企画しました。
東日本国際大学付属昌平高等学校通信課程・みとみ高等学院の学生さんに協力いただき、経営者との座談会を行い、ご紹介してまいります。

㈱南進測量多目的ホール

■自社紹介　自己紹介

原　創立32年目になる弊社は、測量管理課・開発設計課・地質調査課・UAV（ドローン）事業課・総務課の5部門を置いてお役立ちさせて頂いております。人財育成にも注力し、上司も社員も共に人間力と技術力向上を目指して共育活動に取り組んでいます。學習会や地域清掃活動等を通して、創業の精神「徳を積み、公徳心を育む」、また社是である「不易流行・一隅を照らす」を社員全員で体現できるように努めています。
昨今はUAV事業を通して関東圏企業と連携したインフラ整備保守点検事業や民間企業との防災関連・災害有事に向けた事業等、多岐にわたり事業の幅を広げています。

室井　私は歴史が好きで、歴史を目で観たいと思うようになりました。内気な性格で内向的ですが得意なものができ、自分が思ったことに積極的に進んでみようと思っています。

廣澤　室井さんはバドミントンでメキメキと実力を伸ばし昨年は大会で優勝を果たし、この成果は学習面でも如実に見られるようになりました。
当校は生徒の可能性を引き出して、夢をあきらめないサポートを教育方針に挙げて資格取得も推奨しております。

原　生徒さんに伴走した教育と共有は、素晴らしいと共感します。弊社も信頼できる魅力ある企業を目指し、自己実現に向け、社員ひとり一人が輝いていけるように取り組んでいます。

室井　測量は祖父も仕事をしている職業です。私はできれば好きな歴史分野を活かした職業に就きたいと思っています。

原　好きなことの見識を伸ばしてほしいですね。年号の暗記ではなく、先人達が何をしたのかの文脈に関心を持ってもらいたいですね。遺跡調査から縄文時代の人骨には外的破損が見受けられないとのこと。この時代は、争いごとが無かったのでしょうね。とても興味深いと思いませんか。室井さんは歴史上の人物で誰が好きですか？

室井　織田信長です。天下統一までの道のりが面白いと興味を持ちました。愛知県やその近辺を辿ってみたいですね。

みとみ高等学院3年生
室井美紅さん

みとみ学院教務課主任
廣澤雅仁さん

入社4年目
矢澤麗華さん

㈱南進測量代表取締役
原道夫さん

廣澤　私は、歴史上の人物が現代に生きていたらどんな業績をもたらしたかと想像してしまいます。織田信長が生きていたら、新しい文化が生まれて日本社会を先へと進めていたかもしれませんよね。

■好きなことにトライ！

原　ここで入社4年目の矢澤麗華さんに話してもらいたいと思います。

矢澤　入社当初は測量管理課でした。現在は開発設計課とUAV事業課の仕事に取り組んでいます。「とりあえずやってみる」を信条にしています。いろいろやってみると、全てがつながっていることに気づきました。さらに仕事への楽しさが倍増しました。お客様の立場に立って要望をくみ取れるようになりたいですね。資格取得も積極的に挑戦したいと思っています。現場での仕事ですから男女差は感じたことがありません。

廣澤　素晴らしい会社ですね。どんな事も取り組んでみなければわかりませんからね。
東北大の西澤潤一教授が「灯をともす」ことが大切だと言われています。私は生徒等の光る部分を見つけ、伸ばしてあげられるサポートをするのが教師の役割かと思っています。

原　私も同感です。周りの大人達が一所懸命に活動にしている姿をみて、子供たちは、感動したり一緒に活動したいと思ったりと生きがいや、やりがいが幸福感にもつがっていくと思います。周りにどんな大人がいるのかで人生観が変わってくるとも思います。

室井　私もみとみ高等学院に入学してよかったと本当に思います。夢がみつかり、未来に希望がもてました。頑張りたいと思います。

■取材を終えて

この座談会を機に、双方の成長を目指しコミュニケーションづくりをとの提案がありました。企業と教育機関の連携は地域発展に必要な取り組みだと言えますね。

売家
西会津に住んでみませんか！
西会津野沢字原町　400万円
野沢駅から徒歩10分　7DK+物置2棟
■土地面積(登記)/723.69㎡(218.9坪)
■建物延面積/121.98㎡(36.9坪)
■敷地権利/所有権　■地目/宅地
■築年月/昭和51年7月
■建ペイ・容積率/60%・200%
■建物状況/木造亜鉛メッキ鋼板葺2階建
■用途地域/第2種住居専用地域　■引渡/相談
建設業:知事許可第15637号　宅地建物取引業:知事登録第(3)第2731号
計画建設株式会社
会津若松市本町11番16号
TEL0242-27-2641 FAX0242-28-6253
http://www.keikakukensetu.co.jp

売　家
喜多方市塩川町字東栄町
2,280万円
3LDK+サンルーム
土地/191.17m(57.82坪)
建物/99.36(30.05坪)
■建築/平成30年10月　■接面道路/公道・幅員南側約6m　■構造/木造合金メッキ鋼板葺2階建
■取引態様/仲介　■引渡/応相談
仲介　幸成不動産　http://www.kousei-aizu.jp/　☎0242-32-5335

オリビアの　第1回 アイズ・キャリア キックオフミーティング
<テーマ>　ノートで夢みるみんなのキャリア
日　時　：6月12日(月)18時～19時30分　受付17時40分～
会　場　：会津稽古堂(会津若松市生涯学習総合センター)会津若松市栄町3番50号　研修室3
定　員　：20名(先着順)
参 加 費　：1000円(資料代含)　※大学生500円
ナビゲーター：会津大学文化研究センター　上級准教授　小川千里/オリビア
博士(経営学)公認心理師・臨床心理士・国家資格キャリアコンサルタント
講　師　：株式会社プランニングウィンウィン　代表取締役　土屋絹子
申込締切：6月8日(木)
2023年度　会津大学公開講座　お問合せ　会津大学企画連携課計画広報係　TEL0242-37-2510

小川千里/オリビア
参加募集!!
お申込みはこちら↓

リニューアルしました！ドローンスクール
国土交通省航空局認定　登録講習機関
南進測量ドローンスクール
NANSHIN SOKURYO
DRONE SCHOOL
【二等無人航空機操縦士 実地修了講習】
・経験者コース　（当スクール修了者特典付）
・初学者コース　（※初めての方も安心）
～ 目視外・夜間の限定変更パック ～
※ハイブリット講習もご用意しております。
DPA認定 回転翼3級の受講から経験者コースへ

福島県初
KDDIスマート
ドローンアカデミー　提携校
（鉄塔・電波塔点検などの操縦士養成）
お問合せ TEL0242-23-7745
よりよい社会を目指して　地域と共に未来へつなぐ
株式会社 南進測量
会津若松市行仁町11-7
mail　nds@nanshin.aizu.or.jp
URL　www.nanshin.aizu.or.jp

Jhonny.oの海外俳優CHECK
マイケル・キートン
1951年9月5日(71歳)
ペンシルベニア州出身
身長175cm

キートンは、1951年9月5日にペンシルベニア州で生まれました。彼は1970年代から俳優としてのキャリアをスタートさせ、コメディ映画での演技で注目を集めました。1980年代から1990年代にかけて、キートンはいくつかのヒット作品に出演しました。代表作の一つは、1988年『ビートルジュース』です。彼は主人公ビートルジュース役を演じ、その恐怖と独特のキャラクターで観客を魅了しました。また、キートンは1989年『バットマン』と1992年の『バットマン リターンズ』で、ブルース・ウェイン/バットマン役としても知られています。彼のダークでシリアスな演技は評価され、特に『バットマン リターンズ』ではその存在感が際立ちました。その他の代表作には、『ミスター・マム』、『ジャック・フロスト』、『スポットライト 世紀のスクープ』『バードマンあるいは（無知がもたらす予期せぬ奇跡）』などがあります。
キートンは演技力と、センス、そして魅力的な存在感で多くのファンからサポートされています。最新作は『ザ・フラッシュ』で1992年に演じたブルース・ウェイン/バットマンを３０年ぶりに再演します。『ザ・フラッシュ』は6月16日全国公開です。

本当に13点の子が
91点とれる学習塾
自立型 小・中・高校生の補習・受験
個別指導 アカデミー会津
会津若松市滝沢町6-23（一箕小学校南側）
0242−24−8567
090−7075−6560
20点アップ成績保証

まちの情報コーナー

◆教育学士
◆小・中・高校教員免許所有者
塾長 小林 正人

病名の告知をどうするか

医師の診断を受けた場合、凸凹のある子に、いつかはちゃんと診断名を伝えなければいけないと考えている保護者は多いです。凸凹のあるお子さんに、どのようにしてそのことを伝えるべきか、あるいはそもそも伝えるべきなのか、いつどんなタイミングで伝えればよいか？「リエゾン」でも佐山先生に相談するシーンがあります。

三木崇弘先生（リエゾンの著者）は、「一般論とはやや違うかもしれないのですが必ずしも「告知」しなければならないとは思っていません。発達に特性があることと、診断名があることと、今その子が困っているかどうかは別のところにある問題で、混同しない方がいいです。」と言っています。

こだわりが強いとか多動とかといった凸凹は、それ自体が問題というわけではありません。凸凹があることで、友達とすぐけんかになったり、イレギュラーなことがあるたびにパニックを起こすようだと、周りの大人や子どもたち、何より本人がとても困り、疲れます。

「人と違うこと」で困りごとが生じた時には、その対処の一つとして発達段階や年齢に応じて告知が必要と考えます。ただし、「凸凹がある＝かわいそう」ではないので「病名を知ること」というよりは「特徴を深く知ること」と考えることが大事であると思います。

参考文献　凸凹のための大人のこころがまえ　三木崇弘著

日本の将来 自分の将来

Vol.5

賢くお金を増やすためには・・・

老後生活資金のため、さらにインフレに負けないようにお金を増やすことが大切であることを前回までにお話させていただきました。お金を増やすには、まず「お金の預け先」が重要です。「お金の預け先」と言われた時に、まず思い浮かぶのは「①預貯金」ですね。使う、貯める、その目的には適しています。が、「お金を増やす」という目的であれば、「②投資」も考えていきたいですね。投資とよく混同されるものに「③投機」があります。投機の「機」は〝機会〟すなわちチャンス・タイミングを計って、資金を投ずるから投機。例えば、単一株の短期売買やFXといったものが該当します。そして、投資と混同されるもう一つが、「④ギャンブル」です。ギャンブルは、チャンスとかタイミングではなく、勝つか負けるかの〝運〟ですよね。お金を増やすことを、長い時間をかけて植物を育てるようにお金を育てること、と考えれば、お金を増やすための預け先は②投資と言えるのではないでしょうか。

お金の預け先を考えてみましょう

『投資』は「投機」や「ギャンブル」ではありません。
投資とは、コツコツと時間をかけて「お金を育てる」こと。

風光明媚な環境です。代々の墓地、ご案内します。

金川寺墓地内

美と長寿の守り本尊「八百比丘尼祭礼」でお馴染みの金川寺（曹洞宗）は、1280年（鎌倉時代後半）に建立され、今の地に再建。歴史のある仏閣として永きにわたり、地域に接してきました。

近年、墓地の問題があるようですが、金川寺では墓地に関するご相談に応じておりますし、また永代供養もさせて頂いておりますのでお問い合わせ下さい。

■お問い合わせ
金川寺（喜多方市塩川町金川）
☎0241-27-2193

森のピアノ♫

Vol.54

「あなたは、熊ですか？」

スガーノヤマースキー

「たそがれ」とは、元は「たそかれ」で、「誰ぞ彼」（誰ですかあなたは？）とたずねる頃合いの夕暮れ時を表すとのこと。

山中での出来事、根曲がり竹採りの母娘と遭遇した知人男性の話。二人の姿は見えなかったのだけれど、その母が叫んだのだそうです。「熊がし？」（熊ですかあなたは？）その時、彼は何と答えていいのやら言葉がでてこなかったそうです。おしいなあ、N・さん。「はーい、熊ですよお！」と返答すればよかったのに・・・。

里山のアトリエ
坂本分校掲示板
会津坂下町大字坂本字宮／前甲940-2
TEL 0242-83-8677

毎日が、忙しく楽しい！！

ぶんちゃん・こうちゃんは3歳8ヶ月。
分校の猫警備保障派遣社員でもある2匹は、「猫」本来の仕事をしっかりこなして毎日を過ごしてます。

雪解け後の春先から地表面の“モグラ”穴の偵察を皮切りに、校舎内外のパトロールを怠りません。地表面のチョッとした穴の動きに目をそらさず、根気強く獲物を俊敏に狙い“ネズミ捕ってきたよニャー”と“まめ”に狩りをしてきます。

また分校には、沢山のお客様が毎日いらっしゃいます。芸術作家さん・若杉代表のお友達・透明水彩講座の皆さん・里山バンドの方々や、犬のこうたさんにかわいがって貰ってます。“こんにちはニャー”“また来てニャー”と出入口までお出迎えとお見送りは毎回欠かさず・・・気まぐれな時も。

分校の様子を巡回し「異常ニャシ!」と確認する分校警備猫。
私達に、いっぱいいっぱい甘えて!これからも仲よく分校を守ってね。
ぶんちゃん・こうちゃん。

（文責；事務局長　猫部　大越 厚子）

女磨きの流儀。

vol.184

時々、「私なんか、太ってるからそんな服着られないわ」とか「私なんて頭悪いから、そんなことできないわ」などと、卑屈な言い方をする人がいるでしょ。「そうですね」と返したくても、おそらくみんな「え〜、そんなことないわよ」と言うでしょ。「私なんか…」をよく使う人は、自分の多少、劣っている部分を「そんなことない」と言ってもらいたいのよね。ちょっと安心したいという甘えもあるんじゃないかしら。本当に気にしている部分は人前で言ってできないものよ。目を背けたい、自分にすら隠してしまいたいと思うんじゃない。にっくきコンプレックスと、どう付き合っていけばいいのか…、それは開き直ること。

「これが私。悪くないでしょ」と受け入れること。コンプレックスは他人との比較や自己分析によって自分に欠けている自分が劣っていると思うわけだから。自分から見た思い込みなのよね。欠点に固執するよりも、人が認めてくれる点や褒めてくれる点を大事にして伸ばしていく方がずっと魅力的になれるし感情の整理もでき、ずっといいはず。

コンプレックスは一つの個性。見方を変えたら長所になることも成長のバネになることもあるでしょ。にっくきではなくチャームポイントとして付き合っていきましょ。自分がもっているものは、とことん愛していきましょうよ。

文：K・T

何をやっても痩せない…自分一人では痩せられない…
あきらめないで!!耳つぼダイエットプログラムにおまかせ!!

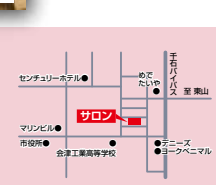
私がサポートします！
年齢性別問いません！

こんなお悩み解消しよう
☑年々体重が増えてしまう
☑昨年着ていた服が入らない
☑体が重くてヒザ、腰に負担
☑無理なダイエットで体調を崩した
☑お医者様から痩せるよう言われた

耳つぼ刺激
食事 栄養素
カウンセラー マンツーマン サポート
目標体重へ

ただ体重が減るだけじゃない!!
健康・キレイを手に入れる30年の歴史のあるダイエットプログラム。
3食OK、つらい運動ゼロ！ダイエット後もリバウンドしにくい健康的な身体づくりを一緒に始めましょう！

耳つぼダイエットサロン Mimiy mary 会津店
TEL090-9585-4222
会津若松市宮町6-15-201 駐車場あり
営業時間 10:30〜(応相談)・不定休
完全予約制
HP
ILB



メニュー
●耳つぼダイエット
●岩盤エクササイズ（1回40分3,980円）
●眼筋トレーニング（2回30分2,500円）

ランチを もちカフェ竹の子オーナー 美千代さんとご一緒に!!

70歳と同時に、もち菓子の製造販売工房を開業し、道の駅やまんまーじゃ等で販売。多くのお客様に喜んでいただいておりましたが昨冬体調を崩し余儀なく休業。しかしチャレンジ精神の旺盛な美知代さんは、回復されると再度、大好きな『餅』を食べながら楽しくおしゃべり出来る『もちカフェ竹の子』をオープンしました。

自家製のお餅を使って、7種類のランチメニューをご用意しています。

お友達を誘いながら、美知代さんとご一緒にゆっくり寛ぎながらランチタイムを過ごしませんか。

＼メニュー／

汁　も　ち	500円
チ ゲ も ち	500円
・納豆もち ・きなこもち ・あんこもち ・エゴマもち	300円

テイクアウトOK

汁もち　500円

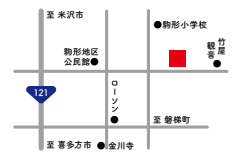
もちカフェ 竹の子

喜多方市塩川町中屋沢字竹屋丙32 駒形小プール東

TEL 0241-27-7992

090-1068-5917

営業11:00～15:00 定休日　水・木曜日

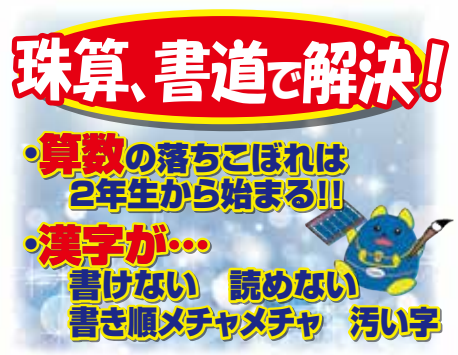


「算数の落ちこぼれ」は2年生から始まる! 恐ろしい現実が待っています

算数は一度落ちこぼれると、その先ずうーっと落ちこぼれ、二度と立ち直れないと言われております。

2年生で指を使って計算している子はその予備軍です。

キケン…キケン…



漢字が読めない 文章問題が出来ない

算数の文章の問題ができない生徒は漢字が読めないため、内容が理解できないのがほとんどで、勉強に益々ついて行けなくなります。キケン…

小学校六年間の成績は入学時で決まる…

入学時で上位の子は3年生くらいの学力があり、下位の子は自分の名前を書くのがやっと、その差は3年あります。

小学校入学準備教室で解決!

お問合せ

みとみ学園

0120(808)885

受付時間　月曜日～金曜日 10時～19時

みとみ 検索

肝臓疲労

肝臓病＝飲酒というイメージがありますが、実際には呑まないのになる事もよくあります。肝臓病への進行を防ぐには早めに気付き手を打つ事が大切です。肝臓疲労で出やすい症状にはだるい・疲れ易い・病気やケガが治りにくい・肌荒れ・むくみ・貧血・太れない・髪の悩み・冷え性・胃腸の不調・じんましん・痔・筋肉痛・目の不調・口内炎・不眠・イライラ…等、見過ごされがちで肝臓のイメージと結びつきにくい物も多いので要注意です。

薬剤師　大越　徹

井関薬局

会津若松市大町 2-7-6

TEL0242-22-0363

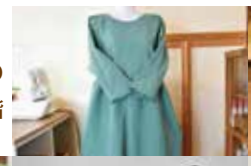
営業時間 /8：00～20：00

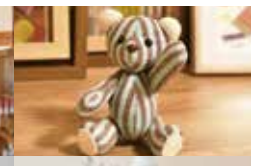
定休日 / 第2・3日曜日

長嶺恵美 作品展 ～会津木綿の魅力を伝えたい～

日時　6月24日(土)～7月2日(日) 10:00～17:00

場所　福西本店 店舗2階 入場無料





今年も元気ホタルがお迎えします!

北会津寺堀

※北会津ホタルまつりは6/17(土)

昨年のホタル鑑賞の様子

昨秋、ホタルの繁殖池を増設

見ごろは?

- ●6/5～6/20　時間帯は20時～22時
- ●車は公民館前に駐車し、歩きながらご鑑賞ください。(約300m)
- ●好天で、風の弱い日がおススメです。
- ●飛翔状況はブログ「寺堀のほたる」で情報発信しています。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

㈱プランニングウィンウィンは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

■目標8. 働きがいも経済成長も。. . . みんなの生活を良くする安定した経済成長を進め、だれもが人間らしく生産的な仕事ができる社会を作ろう。

関連する社会課題やキーワード	私たちに関係すること、行動できそうなこと
●児童労働や人身売買が原因で働いている、5歳から17歳の子どもの数は約1億6000万人。 ●日本の長時間労働の課題は国連から指摘を受けている。 ●仕事に就いているのに貧困から抜け出せない「ワーキングプア」の存在。 ●SDGs宣言している会社においても、賃金や処遇の男女格差、正規社員と非正規社員の格差が解決されずに残っている。 ●日本における非正規社員の賃金は正規社員の6割程度であり世界的に見ても収入格差が大きい。 ●育児や介護の負担の大きい場合、正社員を選べない現状がある。 ●優越的地位や不公正な取引(低賃金、買い叩き、違法取引)でモノを購入し、安値品として販売している事例がある。	●経営者は、賃金や処遇の男女格差、正規社員と非正規社員の格差の改善に着手する。 ●児童労働に関する情報をシェアする。 モノの値段が「安い理由」を多角的な視点で考えてみる。 ●フェアトレード認証品を購入する。 ●自社が悪影響を与えている社会課題を隠蔽したり、改善しようとしない企業の商品は購入しない。 ●自分自身や家族の働き方と仕事に対する価値観を見直してみる。 ●地元産の商品を購入する、地元の商店街を利用する。 ●SDGsに積極的に取り組んでいる企業の商品やサービスを選択する。

SDGsのメガネをかけて物事を見つめなおしてみよう。

私も問題の起点になっているかも。

自分の行動がSDGsのいろいろな社会課題に影響を与えているかも。

様々な社会課題を自分ごとに置き換えて見つめてみる。

大内 政雄

行政書士

SDGsビジネスコンサルタント

SDGs推進コンサルタント

SDGs公認ファシリテーター

うつくしま地球温暖化防止活動推進員

福島県いわき市四倉町細谷字民野町128番地の2

『人も企業も健康第一』

鈴木憲司税理士事務所

有限会社 昭和会計センター

地域と企業のために 尽力します

〒965-0806

会津若松市宝町5-56

TEL0242-26-3747

引越ゴミ・家庭内不要品の処分

お見積無料!お気軽にご連絡下さい

回収事業

●一般廃棄物回収事業　●産業廃棄物回収事業

●特別管理産業廃棄物回収事業

リサイクル事業

●発泡スチロールリサイクル事業　●PETボトルリサイクル事業

「ウィンウィンを見た」と一言! 割引特典!!

正社員 募集!! パート 収集運搬 補助作業

きれいにしようMINNAの環境

GSP 株式会社ジーエスピー

会津若松市神指町東城戸216番地　0120-73-2929

こんにちは! ベンリヤです まごころ料金で喜ばれています

●草刈り ●ゴミ屋敷の片付け

●樹木の伐採 ●遺品の整理

●蜂の巣の駆除 ●屋根の塗装

ベンリヤ SAN 会津

☎0242-27-7065

会津若松市白虎町 93-4

どんな仕事でもお引き受け致します

ウィンウィン
6
2023
Jun.

まだまだ青春30代・奮闘する40代・成熟手前の50代
熟女真只中の60代・まだまだ熟女の70代・円熟の80代
各世代にお届けしたいと思います

発行元
㈱プランニング ウィンウィン
https://winwinaizu.com
E-mail silky@winwinaizu.com

〒965-0805 会津若松市天寧寺町 6-47
TEL 090-7066-2724
FAX 0242-93-7612
ウィンウィンミーティングルーム
会津若松市栄町1-10-202

うちのアイドル
大竹さんちのルナちゃん 2才(コザクラインコ)

6/15はオウムとインコの日なんですがご存知でしたか?
06…オウム 15…インコの語呂合わせから鳥類を飼育する人たちの啓蒙活動から制定されたそうです。

車検
お任せください!!

ン〜あと2年間はお金をかけないでとりあえず車検を受けて乗っていたいんだよなぁ…

喜ばれています!
格安ユーザー車検の代行業務を承ります

イヤイヤ、キチンとした整備付車検、しかも格安で頼みたいナ!

コロナ禍で営業車、も少し乗らないと厳しいな…。なるべく経費削減しなきゃ!

喜ばれています!
シューティングプロデュース車検をご利用ください。

ユーザー車検代行あいづ
K自動車工業
TEL・FAX
0242-27-8289または
090-8921-4542
迅速な対応リーズナブルな料金でお客様から好評

モンさんの知恵袋
魚を焼く前に、大切なひと手間を

キャンプなどで、網の上で魚を焼く時には、焼く前に魚の表面に3〜4ヶ所浅く切れ目を入れておくと火の通りを良くしてくれます。またヒレと尾に塩をつけておくとヒレや皮が焼け落ちることなく美味しい姿で焼きあがるので、ちょっとひと手間を。

お悩みの方へ
平日限定 お試し部分集中トリートメント
シワ・たるみ(ほうれい線・口まわり)や最近目立ちはじめたシミなど、あなたの気になるところを徹底的にケアします。
ヒト幹細胞培養液を使用する美容クリニックでも認められたポレーションメニューです!
1回限り 80分 6,600円(税込)
エステル ESTHÉTIQUE & HAIR & HEADSPA
会津若松市中央2丁目7-13(駐車場あり)
TEL.0242-25-3322
営業時間(金・土10:00〜19:00 /月・水・木10:00〜18:00 /日・祝10:00〜17:00)
定休日(火曜日、第1・第3 水曜日)

こんな素敵な場所があったんだ
人と森とつなぐはちみつ専門店 ブティック デルミエール

昭和16年(1941年)創業、昨秋オシャレで洗練された店舗に改装しリニューアルオープンした松本養蜂総本場(会津若松市柳原町4-10-47 TEL0242-26-1823)。2006年国産で初めてオーガニック認証を取得した有機はちみつをはじめ、最高品質の国産はちみつが十数種類並びます。

はちみつ採取の本番を迎え、旬のはちみつが味わえる季節、ひと足早く松本養蜂総本場さんに伺ってきました。

はちみつは200種類以上の栄養素や酵素を含む、古来からのスーパーフードとうかがい、ウィンウィンの読者の方々に朗報だと思いました。店舗内の人と森をつなぐアプローチ(回廊)の先にはガーデンがあり、栃の木や枝垂桜、イチョウの木々が木陰をつくり、リフレッシュできる癒しの空間でした!

お友達をお誘い訪れてみてください。

吉井信夫 絵画展

9日(金) 10日(土) 11日(日) 16日(金) 17日(土) 18日(日)

会津若松市出身
・日本水彩画会会員・福島県美術協会常任理事
・福島県水彩画会会員・会津美術協会理事
・会津卯月会副会長・アブドウの会副会長

※6/30から馬場泰作品展始まります

親子二人の花展

水流正代と三國 秀雄

6月2日(金) 3日(土) 4日(日)
※3日ワークショップあります

プリザーブドフラワー ワークショップ開催
水流正代の
6月30日(土) 13:00-15:00
参加費 1,500円
連絡先 里山のアトリエ坂本分校 TEL0242-83-8677
または代表 若杉儀子 TEL090-5593-3405

6月ギャラリーのご案内
里山のアトリエ 坂本分校内 たまりび

㈱TAKEUCHI PARTS
ジョイカル会津店/ReMobil会津若松店
TEL0242-36-7810
会津若松市神指町東城戸100番地
営業時間/9:00〜18:00 定休日/水曜日・祝日
車を買うなら買い方選べるジョイカル
Enjoy Car Life JOYCAL 会津店