2024 Jan. ロイリロイリ

女性がつくるほっとな体験型タウン誌

1月号…12月21日・12月22日にポスティング 2月号…1月25日・1月26日にポスティング



○○○ けとみ字園 珠幕・暗算/ 20(808)885 みとみ 検索

得意を活かして働こう!



This month's Model 今月の

モデルさん

髙木 有紀さん

会津若松市町北町在住

文化の日にグランドオープンし たお菓子の蔵太郎庵・鶴ヶ城前 店。 有紀さんは同店の店長として 日々大勢のお客様をお迎えして います。他店と比べると海外から のお客様が多く、見様見真似で 意思の疎通を図りながらおもて なしをされているそうです。接客 が好きでチーズ味の天神様が大 好きだった事が入社の動機と話 してくれた有紀さん、家庭では3 人の息子さんの母であり嫁・妻で もあり、そして天職ともいえるお 仕事に打ち込まれる、まさに会津 のスーパーレディです!

冬のおもてなしスイーツ『ホット チョコとあったかぜんざい』が新 メニューとして近々お目見えする そうですよ。お友達を誘って癒し の空間カフェコーナーでお菓子 文化を愉しみませんか?

配送スタッフ エアコン工事スタッフ 若い世代から /

〒965-0059 会津若松市インター西87 回渡回

550 0120-940-088 [http://www.meca-apio.com/



2024

CONTENTS &< U

2、3 特 集 謹賀新年 ハッピーニューイヤー2024

●ジュエリーおしゃれ講座 ●おも楽セミナー

●言葉の真意 ●次回セミナー ●もののふ日記

●うちのアイドル

●ジョニオの海外俳優Check ●SDGs ●物件情報

●PCのお困りごとに答えます

●まちの情報コーナー ●女磨きの流儀 ●森のピアノ

文化財防火デー

発行部数 40,000部

設置エリア 会津若松市・喜多方市 会津坂下町・猪苗代町。磐梯町 南会津町·西会津町·美里町

ポスティング(会津若松市内) 新聞折込・各店、スーパー コンビニ、道の駅に設置

発行日 毎月最終木·金曜日







広告は表紙に掲載

新年も宜しく

新年も皆様のお役に立てます よう、スタッフ共々より良い サービス提供に努めて参ります 宜しくお願い申し上げます。

介護タクシーたいよう

会津若松市城東町14-36-23



会津若松地方広域市町村圏整備組合消防本部患者搬送等認定事業所 患者搬送等適任乗務員在籍 会津地区介護タクシー事業所会 会員

で予約・お問合せ 0242-77-4762



お客様の暮らしに いつも寄り添うパートナー

- **◆三井住友海上火災保険(株)** ◆三井住友あいおい生命(株)









会津若松市和田2丁目5番1号

0120-237339 FAX:0242-93-5102

TEL:0242-93-5101



太郎庵

ポ子を通して会津の 5う、憧れへの挑戦 品と良いサービス れからも皆様に可

目黒 徳幸

お菓子の蔵

國 0120-00-3267 http://www.taroan.co.jp



会津に対する誇り かにしてくれます。 必要ではありませ ぴり」に貢献で

、歴史・文化・風土を兼ね備えたれ育った会津は山々に囲まれ田舎の応援菓でありたい。私たち して、また「ちょっ より多くの方々に 大切な思い出もあ





YEAR 2024



Wed	Thu	Fri	Sat
・鈴薔漆器店・ポエムグループ	4 ・	 ・ (制藤栄工業・夢家・ ・ (相) ・ (相) ・ (相) ・ (相) ・ (相) ・ (日) ・ (相) ・	6 ・예空間舎 ・庵はづき 小寒
10 +B#	11 鏡開き	12	13
17 初朝音	18	19	20 **
24	25 ウィンウィン 2月号発行 初天神	26 ウィンウィン 2月号発行 文化財防火デー	27
31			

木の家と建具づくりの工務店 1/5章~

今年もよろしく お願い申し上げます。 2月下旬 真壁工法の家 完成見学会予定



自然素材の家

会津美里町冨川字向川原中ノ切乙1446-1

TEL0242-54-332



ホームページ プログ



 □ 10:00~pm19:00 土·日·祝 9:00~pm19:00 (時間外予約もお受け致します)



ボエムクル **OFFICE** 会津若松市大町2-11-19

TEL.0242-25-3864(代) http://www.poem-group.net/

定休日 毎週月曜日、第3火曜日

喜多方新宮

ご案内

正月3ヶ日は拝観無料 事務所を開けております

八咫烏とは3本足の烏で神武天皇東征の 《お問合せ》 際、熊野から大和へ道案内したと伝えら れ、現在は人生の道案内、目的達成、勝運 のお守りとして伝えられています。 (日本サッカー協会のシンボルマーク)

2 0241 (23) 0775



三橋設計事務所 TEL 0241-24-4555 ネマツ運輸侑

TEL 0241-23-0652

TEL 0242-85-8815

せください! 21世紀精進中です

有三共ルーフ

があり



TEL 0241-24-3316

寧海京





参拝された方、全員に

八咫烏(やたがらす)の

ステッカーを

差し上げます

商工会議所・福島民報社・福島民友新聞社・喜多方シティエフエム(株)



新年は 1/9學 お気軽に お問合せ ください

今年もエルパルショップ 雷力雷化普及協力店 選ばれました。

会津若松市神指町橋本126 TEL:0242-93-8505 FAX:0242-93-8506 E-mail:e-smile@coast.ocn.ne.jp

謹賀新年 1/6號

本年もよろしくお願い申し上げます





会津若松市南千石町 4番 42号 TEL 0242-28-4917 FAX 0242-28-4922 E-mail kuukan@crux.ocn.ne.jp

HP https://www.eco-kuukan.jp/ 新年も宜しくお願い致します



TEL 0242-37-2166 FAX 0242-85-7021

本社 〒965-0037 会津若松市中央二丁目1-21 本社営業 0242-25-0620 喜多方営業所 0241-23-5170 悠悠あいづ 0242-85-8220 悠悠喜多方 0241-23-5888 居宅支援事業所 0242-32-1232 IT事業部 0242-37-2166 NPOネットサポート 0242-85-7020

新年は 1/2%~



加選で購入金額と同

HHT

会津若松市天寧寺町 7-38 2 0242-27-3200



新年は



株式会社

おかげさまで創業57周年を迎えます。 地元の快適な環境創りを目指しております。

『安心感と満足感を提供する』ことをモットーとし 会津の皆様が安心して快適に暮らせるように貢献し て続けていきます。



会津若松市西七日町9-10 https://kouei-setsubi.jp/

TEL(0242)25-4121 FAX(0242)25-0980



汁もち

新年は 本年もどうぞ 1/4^{②~} 宜しくお願いします

お餅はもちろんのこと、手作りメニューが 楽しめるお店です!!ぜひご来店ください

●汁もち●エゴマもち●手作りこんにゃく●漬け物 ●季節のくだもの●コーヒー付

駒形地区 公民館● 090-1068-5917 営業11:00~15:00 定休日 水・木曜日

もちカフェ

喜多方市塩川町中屋沢字竹屋丙32 駒形小プール東 TEL 0241-27-7992



畳表替え・襖張替え・障子張替え・壁紙張替え 水回り・お部屋の改修工事 住まいのことは何でもご相談承ります!



TEL. 0242-28-7562 FAX. 0242-28-7898 http://www.toeikogyo-aizu.com/

会津若松市柳原町4丁目10-25

00,0120-287-562

1/6點 新春初売

1/19億~1/22億 11:00~18:30 最終日は16:00まで 刺繍のお着物がメインとなります

初売りならではの「お値打ち品」も

多数ご用意してお待ちしております。



会津若松市馬場本町1番5号 TEL 0242-93-9295 FAX 0242-93-9296 営業/11:00~19:00 定休日/火・水曜日 P有 https://www.iori-hazuki.com



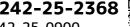
辰年は運気の

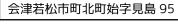
伝えが!

新年もよろしく 1/5 お願い申し上げます



アマルク会津町北 TEL.0242-25-2368





FAX.0242-25-0900



10種類の海鮮や食材を巻いてお作りします



要望に寄り添い仕事のしやすい





TEL.0242-25-3311 FAX.0242-32-2280



新年は 1/5億~ 2024 **HAPPY** NEW YER





(本社) 福島県会津美里町字西裏 1764 TEL: 0242-54-7305 FAX:0242-54-7306

(会津若松支社)

福島県会津若松市一箕町八幡墓料 36-17

TEL: 0242-88-9119 FAX:0242-88-9119

十日市は特別価格

190年の歴史が醸し出す 鈴善の漆器で心豊かに 2024年もお過ごしください。



創業天保三年 会津漆器 会津若松市中央 | 丁目3-28 鈴善漆器店 TEL.0242-22-0680





HAPPY NEW



2024 January 令和6年

Sun	Mon	Tue
	1 元日	2 書き初め ・ハセータクシー
7 七草かゆ	8 成人の日	9 - ㈱興栄設備 - 侚新電気商会
14	15 小正月	16 state = 1
21	22	23
28 初不動	29	30





☎0242-83-8788 Fax.0242-83-8755

木質資源活用によるバイオマス発電所が増 加し、地域の木材支援活用本格化に向けて、 当社は充実した大型車で対応しています。



喜多方駅前通り 会津バス会社前 (有)佐藤石材店

0120-18-1483
https://sato-ishiya.com

株式会社 グリーン・カーゴ 木材破砕物・おが粉運搬

喜多方市塩川町諏訪町1丁目118

TEL 0241-27-5028 FAX 0241-23-5730



喜多方店 喜多方市屋敷免3962 TEL 0241-24-3473 https://www.taroan.co

主催/新宮地区重要文化財保存会 後援/喜多方市・会津喜多方

喜多方市関柴町西勝字井戸尻48-2 TEL 0241-23-5170

TEL 0242-25-0620

喜多方市字北町上47 TEL 0241-24-5045

お正月用 かわいい、しめ飾りづくり

着け グを花材用ボンドでリースに めてから、ボンドで接着してい ボンドが乾いたら、予め他の ーツも置いてデザインを決 、根元の部分を葉で隠し

花の種類や色で、オリジナル しめ飾りが出来ました。

楽しかった。

花材選びからできて、とても

が、初めてセミナーに参加し当

リースでいろいろ作っていた

を迎えられて嬉しい

がら作れて楽しかった。

初めて作ったしめ飾りで正月

先生や皆さんと触れ合いな

折り紙で扇子を折り、松のピッ 当日は、9つのパーツを選んで 最初に紐をつけます。 材料を準備しました。 まず好きな色のリースを選び











わいいしめ飾り』を、水流正代新な年に向けて、今月は『か

さん(ブリザーブドインスト ラクター)に講師になっていた



自分に関係している事なの

やすいので要注意です。 る事」という意味に勘違いされ 「大変な状況でも平気そうにす に振舞ったり、他人事のように 冷静であるさまを意味します に、関係ない事であるかのよう

20歳、お嫁入り、33歳の厄年に

親から贈る「愛娘へのパール」

純国産プレミアム「WAKANA」

知っていましたか? 涼 しい顔をする

いですよね 日本の言葉って知れば知る程に奥深

40代からの

大人の「お出かけパール」

<u></u> 0120-27-0887

EC90-3361-3731

水流正代

お問合せ

関心のある方は、左記までお まさにおもしくて楽しいセミ 問い合わせください。 完成後も、話しが盛り上がり 、おも楽セミナーでした。

明けましておめでとうございます。今年はジュ

れからも「ジュエリー文化を会津の皆様にお

届けしたい」をモットーに、もっと身近にもっと

楽しく自分を輝かせてくれるジュエリーの事

をお伝えして行きたいと思います。皮切りは

「厄除けパール」。長いものであるパールネッ

クレスは、長寿を願う厄除けとして19歳・33

歳・37歳の方にお勧めです。また最後の厄年

の還暦に、大人の黒パールや大粒の白パー

ルの買い替えの方も増えています。特に黒の

マルチカラーは上品なお洒落を楽しめます。

-スカ創業105周年を迎えます。こ

もののふ日記

Vol.139

感想を伺うと

出来上がってとても満足で

謹賀新年。2024年の干支は「甲辰(きのえた つ)」です。「甲」は十干の第1位にあり、優勢であ ることを表す他、堂々とそそり立つ大木を表し ています。「辰」は十二支の中では唯一の架空の てきた龍は、大自然の躍動を象徴するもの。

いう芽が成長し、姿を整えていく」といった意味 成長して実り始める」2023年の干支「癸卯(み 転が期待できます。世界を見れば米大統領選の します。その余波は、軍産複合体・検閲産業複合 が各々の国で人類・地球の成熟した未来作りに ん日本も輝けるRegenerate元年になります!

ライター: ライフスタイルショップ 美工堂 せきまさ

ドイツゕらのポートメール vol.17

今年もまたクリスマスマーケットの季節が やってきました。市内には常設のものと、特定 の週末のみ開催のものと合わせると、7~8つ のマーケットがあります。写真は私のお気に 入りのボヘミアンクリスマスマーケットです。 ボヘミアンと言っても、チェコっぽさはあまり なく、どちらかと言うと中世っぽさが強いで すが、雰囲気があって、楽しいです。写真は、鍛 冶屋のおじさんが火を起こして実演している ところです。

ここではグリューワインの他、メートという はちみつ酒も売っています。マーケットによっ て、ホットのチェリービールを出していたり エッグノッグを出していたり、グリューワイン

以外も楽しめるの で、あちこち行って みるのもまた毎年 の楽しみです。





by Natsuko Yamagishi

WINWIN PRESENTS

Next Omoraku Seminar

お正月用 かわいい、しめ飾りづくり

時 2024年1月16日火 \Box 10時30分~12時

會津迎賓館 2階 集合場所 会津若松市駅前6番25号

三浦益子さん キルトサークルめい主宰

員 8名 定

参 加 費 1,200円 申込締切 1月13日生

持参する物はありません。

◆お申込は『プランニングウィンウィン』まで。 日本の将来・自分の将来をみつめる会まで TEL0242-93-7611 FAX93-7612 アドレス→silky@winwinaizu.com

うちのアイドル



新年むけて、各世代への メッセージ

30代 強く 20代 美しく 50代 豊かに 40代 賢く 70代 しなやかに 60代 健康に 80代 つややかに 90代 愛らしく そして、いぶし銀のように100歳へ!

こんにちは! シリヤです

お困りごとありませんか?

- ●神棚等のお掃除
- ●屋根の雪おろし
- 雪かたづけ 家のお困り事 etc…

ベンリヤ SAN 会津 **20242-27-7065**

会津若松市白虎町 93-4

どんな仕事もお引き受け致します





里山のアトリエ 坂本分校掲示板 会津版下町大字版本字宮/前中940-2 坂本分校掲示板 TEL 0242-83-8677

新年もよろしくお願い致します

里山のアトリエ坂本分校では今年もたくさんの楽しい催しを計画しています。

ギャラリーカフェたまりびは1,2、月はお休みします。3月からまたたくさんのお客様がおいでく ださって、作家の方々の個展を楽しんでいただきたいと思います。また、個展を希望される方は 里山のアトリエ坂本分校にご連絡ください。グループでの作品展歓迎です。

、陶芸、手芸、写真、模写などなど、作品を展示希望な いと思います。お待ちいたします。

なお、里山のアトリエ坂本分校では、

「透明水彩講座・月の2回目、4回目の水曜日に実施しています。」

「陶芸教室・毎週日曜日、水曜日午前10時から会津坂下町広瀬コミセ ン。講師は分校スタッフの菅敬浩です。

お気軽にお問合せしてください。

今年のカレンダーができています。

第1弾は薔薇の花、第2弾は猫が主役でしたが、ことし、第3弾は四季の 彩り。主役は猫、馬、小鳥それに季節を彩るお花です。

どうぞお求めください。会津浪漫亭しおぐらにも置いてありますのでど うぞお求めください。(卓上カレンダー一冊1.000円)



新年を迎える前にちょっとがんばって 手作りおせちにチャレンジしませんか!

黒豆…1合 ・米のとぎ汁…適宜 ・灰汁…少量 ・蜜(ミス10 砂糖680g)

- ●里豆はたっぷりの米のとぎ汁に湯し、一般おいてもどす。
- ②水気をきって割れている豆は取り除く。たっぷりの水に、灰汁を少量加えて黒豆を茹でる。4~5時 間あくを取りながら豆が常におどっている程度の火加減で茹で、豆を一粒取り出して壁にぶつけてみ て、べちゃっとつぶれるくらい柔らかくなるまで茹でる。
- ❸十部に柔らかくなったら徐々に水を加えて完全に冷まし、再度割れている豆を取り除く。
- ●新たにたっぷりの湯に③の豆を加え、沸騰してからコトコト2~3分茹でる。汁を捨て、再度新たな湯

で同様に茹で、3回茹でこぼしてあくを抜き、再び徐々に水を加えて冷ます。

- ●布巾を敷いた蒸し器に水気をきった黒豆を入れ、よく蒸気の上がった蒸し器で4~5分、芯まで温まるまで蒸す。
- ⑥密の水に砂糖400gを加えて煮立ててあくを取り、熱い豆を加えてひと煮たちさせ、そのまま冷ます。
- ●翌日⑥の密をきり、密を煮立てて残りの砂糖を加えて溶かす。豆を戻し入れて再度、ひと煮立ちさせ、そのまま冷ます。

■材料

ごぼう…太いもの1本 ・煎りごま…大さじ2~3 ・濃口醤油…大さじ2

- ■作り方
- ●ごぼうは水を流しながら、濡れふきんで皮についた泥を洗い落とす。

皮目に旨味があるので皮をこそげたりしない。



②適当な長さに切ってから縦に6~8等分に割り、芯をそぎ取る。皮の ほうを上にして並べ、すりこ木で叩いて繊維を柔らかくする。

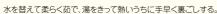
- 34cm程度の長さに切り分けて水から柔らかくなるまで茹でる。 ④煎りごまをすり鉢で半ずりにし、濃口醤油を加え混ぜる。③のごぼう
- の湯をきって、熱いうちに加えてからめ、そのまま冷ます。



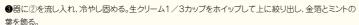
紫芋…250g ·A(砂糖60~80g 水2/3カップ) ·ゼラチン…4g ·生クリーム…1カップ弱 ·ブランデー…大さじ1~3 ·金箔·ミントの葉…適宜

■作り方

●紫芋は皮をむいて乱切りにし、水につけてあく抜きをする。



②Aを火にかけて砂糖を煮溶かし、火を止める。水大さじ2でもどしたゼラチン を加えて溶かす。これを①に少しずつ入れて混ぜる。塩少々(分量外)を加え、 生クリーム1/2カップを流し込みながら混ぜ入れ、ブランデーも加える。





叩きごぼう

骨盤のゆがみで内臓の位置が下がると、内臓への血流が悪くなり機能の低下、その結果、 腸で作られる免疫細胞が減り、風邪がひきやすくなります。さらに骨盤のゆがみは、筋肉の 働きや血流を悪化させる原因にもなり、腰痛はもちろん不眠症、冷え性、便秘、うつ病等の 原因にもなると言います。

ラドンルームが、効果的ですので、ご体感下さい。

初回2000円(税込)、次回から回数券を購入されれば一回2222円で体感できます。

免疫力アップ、シミ・シワ・たるみの 改善効果も期待できるラドンルーム

細胞が若返り活性化する お得な回数券 ラドンルーム -回2222円(側込)で 利用できます



■ラドンルーム・整体ワンポイント体験 ラドンルーム50分+全身整体20分 日時…随時行なっておりますのでご連絡ください 料金…お一人 2000円(税抜) 持参する物…バスタオル2枚、タオル3枚 空のットボトル、着替え ※完全予約制となります

•水・金] 10時~13時/15~20時 【土】9時~12時/14~17時 12/30@~1/4@ 年末年始のお休み 会津若松市天神町24-38

https://ootoseitai.jimdo.com/



物件情報



売家 会津美里町字高田前川原



- ■建物/1F:56.36㎡ 2F:52.93m
- 計109.29㎡(33 06坪) ●建築/平成29年5月
- ●接面道路/公道 南 側6m 公道 東側6m
- ●問取り/4LDK
- 太陽光発電システム 床暖房·駐車場4台可

ቑ╬幸成不動産

PCのお困り事、Mr.湯田がお答えします!

Q.インターネットのホームページを見ていたら、突然「あなたのパソコンは トロイの木馬に感染しています」というメッセージと連絡先の電話番号が表示され、けたたま しいサイレンが鳴り響くようになってしまいました。本来の画面が隠れてしまい、シャットダウ ンもできません。どうしたらいいでしょうか。

▲・まず、その画面が表示されたときに連絡先の電話番号に連絡してはいけません。POSA カードによる詐欺の被害にあいます。落ち着いてキーボード上の「CTRL」と「ALT」と「DEL」 キーを同時押しすると画面が切り替わります。切り替わった画面の右下にある電源のアイコ ンをクリックすると「再起動」のメニューがありますので、そこから再起動してください。

ピーシーアシストAIZU TEL0242-93-6335

湯田智宏 全国対応パソコン修理職人





ソフィア・ブテラはアルジェリア生まれの女優兼ダンサーで、

ソフィア・ブテラ

1982年4月3日 (年齢 41歳) アルジェリア州出身



独特で洗練されたスタイルで国際的な注目を集めています。ダンスの才能を生かし、フ リースタイル・ヒップホップやストリートダンスで著名なダンサーとしてキャリアをス タートしました。2014年に映画デビューし、2017年『ザ・マミー 呪われた砂漠の王女』、 『キングスマン: ゴールデン・サークル』などの大作に出演しました。2016年の『スタート レック: ビヨンド』ではエイリアンを演じ、その多才さで業界で高い評価を得ています。 アクションからドラマまで多岐にわたる役柄で柔軟な演技力を披露。美貌と存在感で 広告業界でも成功し、美容アンバサダーとしても活動しています。ソフィア・ブテラの最 新作はDCエクステンデッド・ユニバース(DCEU)の一翼を担ったザック・スナイダー監 督の『Rebel Moon』で、悪政に立ち向かうため銀河系の戦士たちを集める反乱軍の 指導者コラを演じます。『Rebel Moon』は宇宙を舞台にしたSFアクション映画で激し いアクション、壮大なビジュアルスタイルが魅力の大作です。全2部作が予定されてい て"パート1 炎の子"が12月22日にNetflixで全世界配信になります。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT



㈱プランニングウィンウィンは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

■目標15. 陸の豊かさも守ろう。... 陸の豊かさを守り、砂漠化を防いで、多様な生物が生きられるように大切に使おう

関連する社会課題やキーワード

- ●陸地の3分の1以上が作物栽培または畜産のために利用されていること により、生物の生息地を喪失させ、水や大気の浄化作用や防災機能を著し く劣化させている。
- ●自然災害や経済発展のために行われる違法な森林伐採により、世界各 地で砂漠化が進行している。
- ●森林環境の維持に行う適度な伐採等の管理は、地球温暖化リスク、土砂
- 災害リスクを防ぐことが期待できる。 ●日本国土の67%、3分の2が森林であるが、海外品との価格競争や人材
- 不足等により有効利用されていない。
- ●現代は自然生態系の大量絶滅期、約25%、100万種に絶滅の危険性が あり、その絶滅の速度は過去1000万年の平均の数十倍から数百倍といわ れているが、私たちは社会・経済の基盤維持するために、自らの手で自然 の生態系を毀損されていることに気付いていないか無関心を装っている。

私たちに関係すること、行動できそうなこと ●自分の生活や仕事を通じて、自然生態系との関わり合い、どんな

- 影響を与えているかを認識し、できることから取り組んでみる。 ●生態系に配慮された商品の購入。(例:紙や木材であればFSC認
- 証を取得したもの。食料品等ではRSPO認証や有機JASマークの あるもの。) ●日々の食事で消費する肉の量を減らし、野菜や大豆などの植物
- ペースの食事を増やすことにより生態系への影響削減に貢献。
- ●毛皮や牙などを使った製品を買わない、飼えなくなったペットを 野山に捨てない
- ●庭・ペランダでの植栽、身の回りの生活空間のなかで、可能な範 囲で自然生態系を作ってみる。
- ●地域の自然環境を守るための活動に寄付する。ボランティアに 積極的に参加する

SDGsのメガネをかけて物事を見つめなおしてみよう。

私も問題の起点になっているかも。

自分の行動がSDGsのいろいろな社会課題に影響を与えているかも。 様々な社会課題を自分ごとに置き換えて見つめてみる。



大内 政雄

行政書士

件

概要

SDGs推進コンサルタント SDGs公認ファシリテーター うつくしま地球温暖化防止活動推進員 SDGsビジネスコンサルタント 福島県いわき市四倉町細谷字民野町128番地の2







- ●価格/1,265万円 ●面積/363.71㎡(110.02坪)
- ●所在地/会津若松市館馬町 ●交通/年貢町団地入口バス停徒歩3分
- ●用途地域/第2種中高層住居専用地域 ●道路/公道4m私道6m
- ●建ぺい率/60% ●容積率/160% ●水道/公営
- ●汚水・雑排水/下水道●ガス/LP個別 ●学区/小金井小、第四中
- ●取引態様/売主※電柱、支線、支柱が建つ事があります。

尺不動産信託リサ

会津若松市駅前町8-18 20242-32-1511

不動産無料査定 買取いたします(条件によります)



日新町

2 D K ■鉄骨造3階建3階部分

■礼金なし敷金1ヶ月 38,000円仲介

■礼金なし敷金1ヶ月

2 D K ■鉄骨造3階建2階部分

○○円 門仲介

- ■会津若松市慶山2丁目 ■喜多方市松山町村松字大坪 ■会津美里町字思堀
- ■会津若松市湯川町

■喜多方市関柴町下柴

■柳津町大字細八

■会津若松市 西栄町1-5 スターパーキング



5,500_円

ロネット・ア 今井パーキング ga ●

6.000_円

■会津若松市

西栄町1-7



致します。いつでもご案内致

融雪有り

有限会社 会津建託 TEL.0242-23-8710 FAX.0242-23-871

代々の墓地、ご 光明媚な環境です。 が老人化しています。毎日、大量の情報が脳

クリスマスは、教会で

とときを、多くの皆さんと過 ビスをしながら、心豊かなひ で、ご一緒にキャンドルサー どなたでも参加できますの 今年のクリスマスを教会で

心静かに過ごしませんか?

その内49%、1176万円が70代以降に必要

とされています。(厚生労働省・生涯医療費) 人が生涯かかる医療費は約2400万円で 今、50代~60代の人が両親と子供の3介護に

思い出せないなど「物忘れ」の症状が起きて

も薄れ希望に満ちた気分になれ

年の初めは、日頃の悩みや不満

般の認知症と同じ大切な約束・人の名前が に送られ処理しきれずに脳に疲労が溜まり

なっているケースが増えています。

金川寺墓地内

尼祭礼」でお馴染みの金川寺(曹洞 美と長寿の守り本尊「八百比丘 は、1280年(鎌倉時代後半)

●治癒力・免疫力(感染症)がレベルアップす

うにこれらを連用しています。

をする事です。私は家族が元気で過ごせるよ るのではなく病気にかからないように対策

家族の健康予防は病気になって治療を受け

ごしたいと思います。

日時

18 時 〈 12月24日(1)

に接してきました。 ある仏閣として永きにわたり、 近年、墓地の問題があるようです 、地域

が、金川寺では墓地に関するご相 問い合わせ下さい。 養もさせて頂いておりますのでお ||淡に応じておりますし、また永代供

今、出来る事をお勧めします。

お問合せ【ご相談は、完全予約制】

五十嵐薬品

会津若松市中町1-8

旭0242-27-1020 10 時 18 時 木曜·日曜

日常的な事が思うように出来なくなりま

す。家族に「健康投資」、将来の健康のために しゃべり、庭仕事、美味しい物を食べる等の 健康でなければ仕事や友達との楽しいお

する)

ろうそくのともし火をリレー

☆キャンドル・リレー

(皆 で

日本基督教団会津若松教会

に建立され、今の地に再建。歴史の

●カルシウム(身体の土台を作る)

●酵素(腸内と脳を整える)

(微小循環·解毒浄化)

●くま笹・赤松葉・人参のエキスが入ったもの るもの(我が家の愛犬も大好きで飲んでいま

会津若松市宮町9・

20

場所

☎0241-27-2193 金川寺(喜多方市塩川町金川)

営

■定休日

リスマスの喜ばしいメッセー

☆クリスマスメッセージ

う

冷え対策していますか?

教会ハンドベルクワイヤによ ☆ハンドベル演奏(会津若松

収された栄養素が分解される とられがちですが、根本的には 脳・心臓等の熱を作れる場所を てしまいます。また筋肉・肝臓・ 時に熱が作られるので、食が細 配る力を高める事が大切です。 体内で熱を作り、全身に均等に 体を外から温めることに気を 良い状態に保っておく事が大切 たりすると熱を作る力は落ち くなったり消化吸収力が落ち にする事が必要です。体内に吸 まず、熱を作るには胃腸を元気 冷えでお悩みの方の多くは、

るキリスト教会で1891年 会です。市内で最も歴史のあ 新島襄・新島八重ゆかりの教

IEL 0242 - 27

日本基督教会津若松教会

福山裕紀子

132周年を迎えました。 (明治24年)創立し、今年

大越

TEL0242-22-0363

会津若松市大町 2-7-6

定休日/第2·3日曜日

まさに〃命がけ〃の出稼ぎに

情を察すると、あまりにもつら 行ったネパールの青年たちの

営業時間 /8:00~20:00

ます。体と心にゆとりができれ

ひをすると、すっきり起きられ

ば、年末年始も元気で過ごせる

健康管理士

水戸春夫

手足を引っ張り合うように伸

でしょう。

会があります。

同数会の歴史

ません。終了後、簡単なお茶の

※献金は自由、強制であり

参加無料



6人の死亡が確認されたとの を堪能したいものです。ネット い国です。ヒマラヤ山脈の絶景 を採用しないでくれ、送り返し こと。ネパール政府は、自国民 定200人が観光ビザ等でロ のニュースで、ネパールから推 てくれ、とロシア政府に要請 シアに渡って、ロシア軍に入隊、 ているそうです。 ネパールは、一度は行ってみた

腹式呼吸には、胃腸の活動を

腹式呼吸で 体と心にゆとりを!

る前、起床後すぐに行うとよい 効果があります。 かせる、集中力を高めるなどの 効果的な時間帯は、入浴後 促す、自律神経を整える、全身 て姿勢を強制する。心を落ち着 を血行よくする、腹筋を強くし

気へのお手伝い、させてください

15,000円~ 承ります





coccole

青春30代の方から円熟の80代の読者の皆様に購読いただいているタウン誌ウィ ィン。日頃から「お話相手」っていうサービスはないのかしら?というお問合せがありま この度、そのオファ ーにお応えしたいとコッコレ事業を㈱プランニングウィンウィンで 行うことに致しました。

コッコレとは、イタリア語で寄り添うという意味があります。読者の皆様に寄り添いながら、 満たされる毎日のお手伝いを心掛けて行きたいと思います。 関心のある方、連絡先までお問合せください。

目的

こんなこと気軽に話した いワ…、思っているだけで なく思いをそのままにせ ず話しましょう。 自分の中に留めていては 有償ですので気兼ねなく ご利用できます。

規約 その1

料金は打ち合わせの時に ご集金致します。 時間の延長はありません。 女性限定になります。



サービスの内容

訪問してお話の相手や家 事サポートをさせていた だきます。1時間~3時間 の時間帯になります



規約 その2

-ビスの時間帯は10時 ~16時となります。 曜日の限定はありません。 ※12/28~1/10の年末 年始はお休みします。 サービス時間の最長は3時 間までと致します。

連絡先

価格

※会津若松市以外は応相談

1時間2000円

交通費込み

連絡は、電話もしくはメール でお願いします。 ㈱プランニングウィンウィン 0242-93-7611 メール silky@winwinaizu.com

は下記の場所に設置させて頂いております。

会津若松市内…ポスティング、喜多方市、会津坂下町、会津美里町、会津若松市北 会津町、会津若松市河東町、磐梯町・・・新聞折込で地域の皆さんにお届けしておりま 郎庵、壱番館、古川コピーセンタ・ ー、オリジナル、ジュエリ・ -オースカ、會津バル、 べこ(七日町)、旅工房あいづ、月のあかり、五十嵐薬品、ビーンズ・ライフ、芦名 や食堂、大戸整体施術院、JPICモバイルステーション、なるせとみこレディー エットMimiy mary、PCアシスト、鈴善、蔵の茶や、ギャラリーカフェたまりび、メイナード フェイシャルサロン会津慶山、コインランドリーマハロ、喜多方プラザ、丸見食堂、APJ ピーナツ工房、長床休憩場、オルテンシア、新宮熊野神社、ぬりの里、ヘアリミックス、 ギャラリー&喫茶きりん、塩川屋、カランドリエ、坂下町中央公民館、べこの乳アイス牧 場、旅交通会津、佐藤印刷所、あかべこ(坂下町)、南会津町田島駅構内、観光物産 店、田島祇園会館、田島まちの駅、パスタ&コーヒー「トリボーノ」、下郷町まちの駅、芦 ノ牧駅構内、牛乳屋食堂、猪苗代道の駅、磐梯町道の駅、西会津町道の駅、湯川・ 坂下道の駅、ソメール、会津若松市・喜多方市・会津美里町・会津坂下町のコープ (7 店舗)、リオンドール(3店舗)、セブンイレブン(20店舗)、ファミリーマート(5店舗)、ロー ソン(3店舗)等、皆様方のご協力のもとに設置させて頂いております。

みるとか…口紅うな色に変えて してみると、心持違った自分に演出 れるものよね。新 り新鮮な思いにな ちも前向きにな もちょっと桜色に 年とともに何 してみたりとか…。 まって、まなざし ウは引き出しにし には華を添えるよ か

く成長し形が整う年だといわれするから、活力旺盛になり大き年は陽の気が動いて万物が振動年は陽の気が動いて万物が振動

を変えてみるのも 新たな自分との出会いになれる

辰年だからこそ、これまでと違う 何かにトライしてみたくなってき

関わらず前に向かって取り組む姿 ませんか! しょ。有名無名に

かに向かつて動い違うわよね。何 換で上向きにも うかでもかなり なれるし、逆にも どんな人と出 なりがちでしょ とした発想の 会

と勇気づけられ ることってあるで ている人をみる

ンバロウと期待に胸膨らませそう ている人も夢や目標をもって一年ガ るようにしかならない、なんて思っ

人の心って、ちょっ

テコ入れなんかしてみるのもいい マンネリになりがちなメイクから

んじゃない?無難な茶色のシャド

の運気も上昇しそうじゃない!な こんなことを聞くと、さらに自

ているんですって

集文化財防火デ

文化財防火デーは、昭和24年1月26日に現存する世界最古の木造建造物である法隆寺(奈良県斑鳩町)の 金堂が炎上し、壁画が焼損したことに基づき、国民の文化財愛護思想を図る目的で昭和30年(1955)に当 時の文化財保護委員会(現・文化庁)と、国家消防本部(現・消防庁)が制定されました。

地域を守る地域の身近 な消防団の皆さん。 会津若松市消防団団長 に防火、防災に関して の取材を致しました。

> 巾民部危機管理課内 会津若松市追手町第一

消火活動、救助活動や捜索活

指定文化財がありますので 思います。各所に様々な有形 実働しています。いざという 現在、約1100人の団員が 必要不可欠なものだと思って 地域のために消防団の活動は 居る地元消防団ではないかと 時に頼りになるのは、身近に 通して消防団は、地域になく てはならない存在だと思いを

現在、最年少となる19歳の団 ました。また、世代を超えての 当等の環境条件も充実してき の出動に対して、団員には手 して学ぶことが多々ありま コミュニケーションは、人間と 火災や災害が発生した時

のが実情です。 化で消防団員が減少している が、旧北会津村・旧河東町と 団当時は13分団編成でした た。しかし少子化や職業の変 「入団し48年になりました。入

行ってその状況を目の当たり 炎の捜索活動です。相馬に 付いているのは、東日本大震 ところでした。様々な活動を 須だという事を改めて感じる 火・防炎にはマンパワーが必 貴重な体験を致しました。防 にした光景は衝撃的でした。 ■今後の消防団に向けて 入団して最も脳裏に焼き

現在、会津若松市消防団団 消防団の活動

防災に対するお話を伺いまし

も行っておりました。

公|さんに、地元を守る防火・

コロナ前には1月6日に中央



福島県消防協会会津若松支部長

会津若松市消防団団長 皆川 公一

と称して、訓練の成果や装 日に多目的広場(旧陸上競 れています。春と秋には検閲 備、車両の点検を行い迅速な います。2023年は、10月29 出動に備えての訓練を行って 城南消防署や会津総合体育

一総合防災一

地域のため、自身のためにも

抱いた方、お気軽にお問合せ 活動してみたいと思い関心を

消火器・火災報知機・防災用品・防災のことならお任せください

株式会社 木

会津若松市材木町一丁目10番22号 TEL 0242-26-5600

消防用設備の設計施工・保守点検 消火器・消防用品の販売 福島県知事許可番号(般-29)第5888号

会津若松市千石町 4番 4号 TEL 0242-32-7511 FAX 0242-32-7507 株 会津 縫 製

消防団活動、 応援しています

会津若松市まとい会会員

会津若松市七日町7番3号 TEL 0242-22-9456

<総合消防設備>

消防設備点検・工事のご相談は

有限会社瀬野消火器店

喜多方市字経壇61-2 TEL.0241-22-0940 FAX.0241-22-0948 E-mail katu2800jp@yahoo.co.jp

福島県知事許可番号(般-3)第5614号

国宝重要文化財等綜合防災設備設計施工監理保守 綜合防災コンサルタント

消防設備



る予定です。

ご家庭で古くなった消火器はございませんか? 消火器は圧力容器です。製造年から10年を超えた消火器は、 新たに交換をお奨め致します。

古い消火器のリサイクル処分は、弊社にご相談下さい。

会津若松市馬場本町4番58号

TEL 0242-37-7665 FAX 0242-24-6787



します。 局揚を促すために開催 地域住民の防火意識の

災訓練は1月21日日に 薬園において行われ 2024年の防火・防

局揚を目的に実施して

氏の文化財愛護思想の

火・防災指導を実施し て防火対策の確立と住

の立ち入り検査及び防 もに、文化財建造物へ

他の災害から守るとと 化財を火災・震災その 1月26日の文化財防火 テーに伴い、重要な文 会津若松市は、毎年



まだまだ青春30代・奮闘する40代・成熟手前の50代 熟女真只中の60代・まだまだ熟女の70代・円熟の80代 各世代にお届けしたいと思います

発行元 (株) プランニング ロイリロイリ https://winwinaizu.com

FAX 0242-93-7612 ウィンウィンミーティングルーム E-mail silky@winwinaizu.com 会津若松市栄町1-10-202



 $OO \in$

メガネの『人生100年時代』を支える~ずっと自分の目で、ずっと自分の耳で~

会津若松本店 TEL 0242-25-3871 会津若松市白虎町218-1

営業時間:9時~18時 第2·第4日曜日 9時~13時 定 休 日:毎週木曜日 第1·第3·第5日曜日

喜多方店 TEL 0241-23-1366 喜多方市字屋敷免3989-5



MENU 〈税込価格〉

■全体染め 3,800円~ ※ロング料金別途550円~ - ■ベーシック 1,100円 ■根元染め 3,300円~ ※根元から2cmまで ■スペシャル 2,420円 ■部分染め 2,200円~ ※分け目とお顔周り ■プレミアム 3,300円

TEL 0242-77-6071 年末年始 会津美里町思堀向71 シャングリラビル1F

ソメール



ミミイマリー 齋藤真理



く整体院 大島育代



30年の実績

結果の出る耳つぼダイエットプログラム!

耳つぼダイエットって?

- ●自然と食欲をコントロール
 - ●医師検証で安心
 - ●針を使わないので痛みゼロ
- ●お腹周りからしっかり痩せる ●運動不要で辛くない ●間食・お酒だってOK

- こんなお悩みありませんか?

✓食欲が止まらない ✓運動で痩せない・苦手 ✓スカート・ズボンがきつい ✓医師から痩せるよう指摘

1つでも当てはまる方、無料カウンセリングの御予約を。

JATE Mimiy mary 会津店

会津若松市宮町6-15-201 Pあり 営業時間 10:00~(応相談)・不定休 完全予約制 年齢・性別不問

耳つぼダイエットスタートで 温活+筋トレで痩せやすいカラダに! 岩盤エクササイズ(1回40分)2回プレゼント

喜多方市塩川町字東栄町1-2-3 塩川中央公園南側 営業時間10:00~18:00 定休日 日曜·祭日

超音波療法ミクロマッサージ効果と 温熱作用30分(3300円相当)プレゼント

整体&耳つぼ いく整体院

TEL090-7325

会津若松市北滝沢2丁目7-44-102 営業時間 9:00~17:00(時間外応相談)・不定休・Pあり 完全予約制

耳つぼダイエットスタートで 脂肪燃焼しやすくする整体(60分)2回プレゼント

スズキ ジムニー シエラ



ダイハツ ムーヴ キャンバス



総額1,950,000円 金利2.8% ボーナス38,500円



月々21.400円

ダイハツ タントカスタム



ダイハツ タフト



ダイハツ タフト



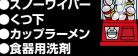
- ■車検基本工賃無料 (新車/未使用車に限る)
- ■タイヤ預かり 永久無料
- ■ギフト券
- ■オプション品 全額半額

スタッドレスタイヤ・ナビ・ドラレコ etc…

かび、来店お年玉ガチャ

■スノーブラシ

- ゴルフボール
- くつ下





ダイハツ ファンクロス



ダイハツ ムーヴ キャンバス



月々17.900円~総額1,860,000円金利2.8% ポーナス38.500円

ダイハツのみディスプレーオーディオ+バックカメラ装着済み

(株) **T/IKEUCHI P/IRTS** TEL**0242-36-7810** 会津若松市神指町東城戸100番地

ジョイカル会津店/ReMobil会津若松店 営業時間/9:00~18:00 定休日/水曜日・祝日

年末年始のお休み12/27の~1/8台

