女性がつくるホットな体験型タウン誌

Win Win ウィンウィン

1

2026 Jan.

ウィンクルの数を数えながら楽しんでね♪



P2・3…新年特集　P7…文化財防火デー

君も九九博士になろう!!うたで楽しくス~ラスラ!!

幼児は天才!秀才!名人!!

●幼児はなんでもすぐ覚える!!
●覚えたものは一生忘れません



みとみ学園 0120-808-885 楽しい九九動画



今月のモデルさん

遠藤　梨沙子さん

会津若松市飯寺在住

いつか、パン屋さんで働きたいと思っていた梨沙子さんは、願いが叶いPanfeelSHUNで働き始め３ヶ月になりました。
イチオシの商品はあんバター、かぼちゃのクリームチーズパン、パレコンプレと続くそうです。どれも皆、美味しそうですね！
「町のパン屋さんならではの当店は、お客様とスタッフ側とのコミュニケーションが図れアットホームな雰囲気で毎日が充実しています。今は全てのポジションに日替わりで就き、改めてパンの魅力に気づかされています」と、笑顔で話す梨沙子さん。焼きあがるパンの匂いやテキパキ動くスタッフの行動に幸福感を感じているそうです。
皆のチームワークの良さが地元イチオシのパン屋さんの所以（ゆえん）かもしれませんね！

旅交通あいづ㈱

日本いいとこツアー

2026新春いちおし

『東京宝塚劇場星組公演』と東京ミッドタウン日比谷散策のたび！



出発日　2026年3月6日（金）
お一人様旅行代金　24,500円
限定35名様

坂下町 —— 会津若松駅 7:00 ——<高速>—— 東京ミッドタウン日比谷（各自昼食）

東京宝塚劇場星組公演 —<高速>— 会津若松駅 —— 坂下町 21:30頃
（ビートシアター『恋する天動説』―The Wand'rin' Stars―
ギャラクシーレヴュー『DYNAMIC NOVA』）

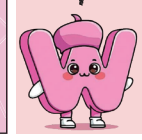
●添乗員同行 ●昼食無

旅行企画・実施　福島県知事登録旅行業第2-288号
※詳しくはお問い合わせください
旅交通会津株式会社 TEL 0242-83-8788
福島県河沼郡会津坂下町福原前4105-3　総合旅行業務取扱管理者/中村英明

宣伝のこと、ワンストップでお任せ

ちょうどいい広告会社 リフコム会津　まずは検索!

表紙に広告掲載してます



1月号…12月25日・12月26日ポスティング
2月号……1月29日・1月30日ポスティング

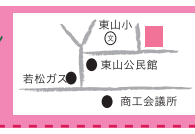
発行部数：40,000部
配布方法：ポスティング（会津若松市）・民報新聞折込
他、スーパーやコンビニ、道の駅・まちの駅・他店舗に設置
配布設置エリア：会津若松市・喜多方市・会津坂下町・会津美里町
西会津町・南会津町・猪苗代町・磐梯町・湯川村



極上のエステをご体感下さい！

毛穴・デコルテケア
ヘッド・アームマッサージ付き
ご持参の方にビジター価格8,800円(税込)が
初回のみ 50分3,300円(税込)
お一人様1回限定とさせていただきます。

MENARD FACIAL SALON メナード フェイシャルサロン 会津慶山
東山小グランド東 090-7563-9920(新井田)
営業時間／10:00～20:00(最終18:00)定休日／日曜日・祝日



QRコードを読み込み友達追加でポイントもらえます。



新年もよろしくお願い申し上げます！



新年もスタッフ一同安全、安心を心掛けた暖かいサービスで努めてまいります！
お気軽にご利用ください

寝たきりの方もご移動できるストレッチャー完備
介護タクシーたいよう
事務所　会津若松市七日町13-29

訪問介護事業所すまいるサポートたいよう　事業所番号0770202547
会津若松地方広域市町村圏整備組合消防本部患者搬送等認定事業所 患者搬送等適任乗務員在籍
会津地区介護タクシー事業所会 会員
介護タクシーたいよう 検索

ご予約・お問合せ 0242-77-4762

BOULE DE NEIGE
CHOCOLAT BLANC

Neige douce et fondante comme le cœur.

AIZU WINTER IS GENTLE AND SILENT

―ブールドネージュ ショコラブラン―

ナッツが薫るホワイトチョコレートが崩れやすい白いクッキー生地の中からふわりと溶け出す驚きの触感！
パリの小さなアトリエ。本の装丁デザイナーとして活躍する **カナ **は、雪の降る窓の外を見つめていた。

おひとつ　180円税込



会津 お菓子の蔵 太郎庵
0120-00-3267
http://www.taroan.co.jp

新年も催事蔵をお楽しみください！

2026 / 1/18(日) → 1/19(月)

ウィンウィンのわくわく物産展

10時～16時

●upico(アピコ)のアップルパイ
●ブランド洋服フリーマーケット
●癒しのお線香　●木の実の小物
●革細工(財布・カード入れ・キーホルダー他)
●寒い冬にオススメしたいクリーム
●アウトレット家具

“十日市”は特別価格で販売!!

場所：鈴善漆器展催事蔵
時間：9時～17時
お宝がいっぱい!!

鈴善漆器店
0242-22-0680
会津若松市中央1丁目3-28
HPはこちら

くお願い申し上げます

く、楽しく踊れるよう

ンを頑張って、色々
たいです。(ましろ)



ましろさん(右)

を受講して3年目
琢磨しています！

の年と云われています。
事が発展する縁起の良

を期待していますか？
標を決めて行動に移し



花菜さん



千智さん



詩織さん



棚々美さん

協力：みとみ学園みとみ書道教室

新年は
1/9(金)～営業
新春初売り
《刺繍の着物と帯展》
1月9日(金)～12日(月) 11時～19時(最終日16時)
その他
草履、バッグ、小物など特別価格品もご用意しております。



庵はづき
おしゃれきもの
会津若松市馬場本町1番5号
TEL0242-93-9295 Fax0242-93-9296
営業/11:00～19:00 定休日/火・水曜日 Pあり
https://www.iori-hazuki.com
福島銀行 中央通り ライオンズマンション

新年は
1/6(火)～営業
KOUEI
株式会社
興栄設備
おかげさまで創業59周年を迎えます。
地元の快適な環境創りを目指しております。
『安心感と満足感を提供する』ことをモットーとし
会津の皆様が安心して快適に暮らせるように貢献
して続けていきます。



会津若松市西七日町9-10
https://kouei-setsubi.jp/
TEL(0242)25-4121
FAX(0242)25-0980

新年は
1/4(日)～営業
縁起物の恵方巻、新年の方角は南南東!
10種類の海鮮や食材を巻いてお作りします
おせちオードブル15,000円～
恵方巻1,000円～承ります。



特上巻 一本 3,000円(税別)

會津迎賓館 寿し万
まるく いいよさん
0120-09-1143
TEL.0242-25-3311 FAX.0242-32-2280
会津若松市駅前町6-25 [営]AM10:00～PM10:00



新年は
1/3(土)～営業
予約優先制
本年のお洒落は
ポエムグループから
ホームページ ブログ
ネット予約もお受け致しております。
営業時間
平日 10:00～pm19:00
土・日・祝 9:00～pm19:00
(時間外予約もお受け致します)



ポエムグループ
OFFICE
POEM GROUP 美容室
会津若松市大町2-11-19
TEL.0242-25-3864(代)
http://www.poem-group.net/
定休日 毎週月曜日、第3火曜日

新年は
1/6(火)～営業
謹賀新年
大切な住まいの屋根回り、
外装外壁のことなら
お任せ下さい!



一般建築塗装一式
丸庄塗装
代表 星正彦 一般建築塗装技能士
屋根、外壁塗り替え工事無料見積もり致します。
会津若松市柳原町1丁目1-14
TEL： 080-3149-8072
MAIL： jewel.mm@ezweb.ne.jp

新年は
1/3(土)～営業
＼おかげ様で／
ジャパンフードセレクション 最高賞受賞!!
新年も美味しい
お肉をお届けします！



馬さしの鈴静
会津若松市西七日町3-3
TEL 0242-22-2488
営業/10:00～19:00
不定休

新年は
1/5(月)～営業
新年も宜しくお願い致します
有限会社
介護福太郎
本社 〒965-0037 会津若松市中央二丁目1-21
TEL 0242-37-2166
FAX 0242-85-7021
本社営業 0242-25-0620 喜多方営業所 0241-23-5170
悠悠あいづ 0242-85-8220 悠悠喜多方 0241-23-5888
居宅支援事業所 0242-32-1232 IT事業部 0242-37-2166
NPOネットサポート 0242-85-7020

新年は
1/3(土)～営業
おかげ様で開店10周年を
迎えることが出来ました!
これからもホッとできる時間と変わらぬ美味しさ
を心を込めてお届けして参ります。
1/10(土)十日市は10%OFF
もちカフェなぬか町茶房 結
会津若松市七日町1-28
TEL:0242-23-7302
FAX:0242-23-7303
営業時間/11：00～16：00
ラストオーダー15：00
定休日/火曜日



新年は
1/6(火)～営業
新潟卸売市場直送
●夢家料理長おすすめ お料理8品コース
スペシャルプラン 5,000円(税込)～
小鉢・前菜・お造り
焼き物・揚げもの・握り・甘味
福西本店 炭蔵 夢家 YUME-KA 和彩
会津若松市中町4番16号
TEL 0242-23-8696
営業時間 17:00~22:00 定休 月曜日



年末年始お休み致しません。
予約優先となりますが、
ご用がありましたら
ご連絡ください。
本年も宜しくお願い致します。

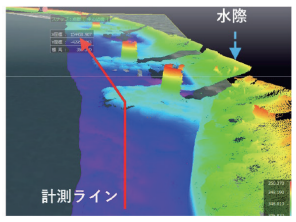


寝たきりの方もご移動できるストレッチャー完備
介護タクシーたいよう
事務所 会津若松市七日町13-29
会津若松地方広域市町村圏整備組合消防本部患者搬送等認定事業所 患者搬送等適任乗務員在籍
会津地区介護タクシー事業所会 会員
介護タクシーたいよう 検索
ご予約・お問合せ 0242-77-4762

3
新年は
1/6(火)～営業
店舗・住宅の
トータルインテリアリフォーム
畳表替え・襖張替え・障子張替え・壁紙張替え
水回り・お部屋の改修工事


有限会社 藤栄工業
TEL. 0242-28-7562
FAX. 0242-28-7898
http://www.toeikogyo-aizu.com/
福島県知事許可(般−3)第20649号　福島県室内装飾事業協同組合
会津若松市柳原町4丁目10-25
0120-287-562

新年は
1/5(月)～
初春　本年も宜しくお願い致します
SeaBat　T20-P

水中マルチビームソナー導入！！
・ビーム数は最大512本
・水面下140～160°幅を毎秒25,600点取得
・ソナー本体を15°傾け浅瀬計測
・垂直構造物を高解像度で取得


KYOWA
株式会社 共和測量設計
会津若松市山見町313番地　TEL 0242-22-8493
E-mail info@surv-kyowa.com
https://kyowa-surv.net/

1/5(月)～営業
人も企業も健康第一
新年もどうぞ宜しくお願いします
鈴木憲司税理士事務所
有限会社昭和会センター
会津若松市宝町5-56 TEL0242-26-3747

迎春
1/2 初売り
10:00 OPEN


HHT Human Hub Tenneiji soko
ヒューマンハブ天寧寺倉庫/美工堂　☎0242-27-3200
福島県会津若松市天寧寺町7-38　OPEN 10:00　CLOSE 17:00
新年2日・3日・4日POP-UP開催
BIKODO CAFEのお席
ご予約承ります！

新年は
1/5(月)～営業
創業30年
会津の風土に愛され
続ける家づくり

自然素材住宅リノベーション
完成見学会受付中
2月中旬予定
自然素材の家
株式会社 志大 s i k i
会津美里町冨川字向川原中ノ切乙1446-1
TEL 0242-54-3321

新年は
1/6(火)～営業
会津若松から生まれた脱プラスチックブランド
IZ EARTH

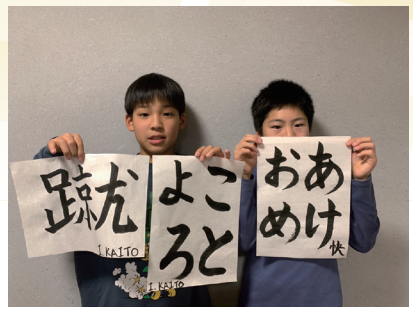
株式会社 三義漆器店　会津若松市門田町大字一ノ堰字土手外 1998 番地の 3
IZ EARTH は三義漆器店のサステナブル事業部です

新年は
1/5(月)～営業
オガ・チップ等の運送致します。
木質資源活用によるバイオマス発電所が増加し、地域の木材支援活用本格化に向けて、当社は充実した大型車で対応しています。

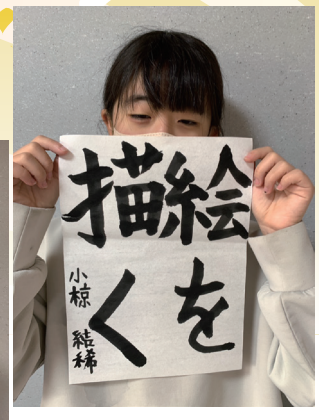
一般貨物運送業
株式会社 グリーン・カーゴ
木材破砕物・おが粉運搬
各種コンサルティング 他
喜多方市塩川町諏訪町1丁目118
TEL 0241-27-5028　FAX 0241-23-5730

新年もどうぞよろしく

先生のようにカッコよ
に頑張ります。(めい)
２０２６年もレッス
な人に見てもらいた



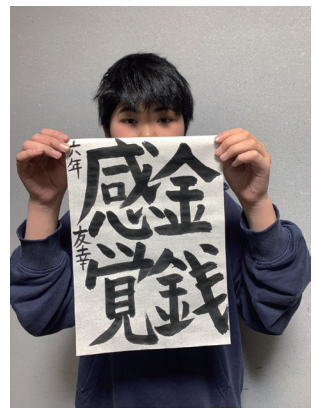
櫂大君・快君



結稀さん



美桜さん



友幸君


めいさん(左)&

ダンスのレッスン
仲良し２人は切磋

2026年は午年、飛躍の
特に、力強く前進し物事
い年とされています。
皆さんは、どんな一年を
年の初め、心新たに目標
てみませんか。

協力：山谷七栄書道教室

新年は
1/3(土)～営業
新年もよろしくお願い致します
年の始まりはだるまの焼肉で
スタミナ充電!!

猫と焼肉 だるま DARUMA
会津若松市七日町1-16
ご予約・お問い合わせ
TEL 0242-27-1129
営 月・水・金 17:00～21:30
金・土・日 17:00～22:00
(ラストオーダー21:00)
【ランチ】
金・土・日 11:00～14:00
(ラストオーダー13:30)

新年は
1/5(月)～営業
謹賀新年
本年もよろしくお願い申し上げます

オーダーメイドの心地よさ
有限会社 空間舎
空間舎　検索
会津若松市南千石町４番 42 号
TEL 0242-28-4917
FAX 0242-28-4922
E-mail kuukan@crux.ocn.ne.jp
HP https://www.eco-kuukan.jp/

新年は
1/5 14:00より営業します
あけましておめでとうございます
本年もパソコン修理職人をよろしくお願い致します
Windows10は無償サポートが終了済でインターネット接続は危険です。
安心安全Windows11搭載中古パソコン
55,000円(税込)より取りそろえ中！
すべての中古パソコンは有名メーカー製新品SSD交換済！
PC修理価格等
詳細は弊社HPで
ピーシーアシスト・アイツ Assist AIZU
パソコン修理相談ダイヤル
0242-93-6335
パソコン修理店なら
現在ご使用のパソコンから
データの移行も可能
会津若松市中町１－９　火曜日定休 営業時間 10:00-19:00
お得情報「WinWin見た」と店頭でお伝えください。パソコン購入費用または修理費用より1000円割引いたします

WINWIN PRESENTS

暮らしのイキイキをサポートします

おも楽セミナー

Omoraku Seminar

和布で、来年の干支を作りませんか？





今月は、新年の干支づくりを會津迎賓館で行いました。講師には三浦益子さんとキルトサークルめいの皆さんにサポートいただきました。

完成品は、岩手県のチャグチャグ馬コに似て華やかな馬に仕上がりました。









材料は、1時間で完成できるようにキルトサークルめいの皆さんに予め縫い合わせてもらいました。胴体は、綿を入れられるまでに縫い合わせてもらい、たてがみは付けられるように切り刻んでもらうなど準備をしていただきました。

当日、参加者の皆さんは胴体に綿を入れ、目や尻尾、飾りものや蹄を張り付けて完成させました。ポイントは、しっかり綿をギューギューに詰め込むと立てなくなるので、ある程度のゆとりをもって入れることが大切です。どれも皆かわいい馬コが完成しました。





完成後は、會津迎賓館でランチをいただきながら皆さんから感想を伺いました。

・棉の入れ方に苦労をしたが、楽しかった
・出来るのか心配だったが、完成し持ち帰られたので嬉しかった。
・初参加で、感動しました！
作品に名前を付けたいですね。
・的確に教えてもらえ、時間内に出来ました。

等々の感想を交わし合い、とても楽しい時間でした。

キルトサークルめいの皆さん、サポートいただきありがとうございました。

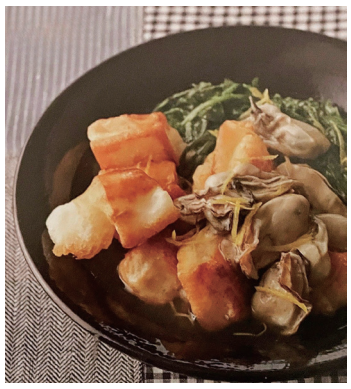




■お問合せ
キルトサークルめい　三浦
TEL 0242-26-3331

Let's COOK 揚げ餅のカキあんかけ

一人220kcal



旬のミルキーなカキを、ゆずが香るとろりとしたあんかけに！香ばしい揚げ餅に、やさしい味わいのあんが絶妙！

■材料　２人分

・切り餅（半分の薄さに）…２ヶ
・カキ…６～８ヶ　・サラダ油…適量
・A（だし汁２カップ・みりん小さじ
・しょう油小さじ１・塩小さじ１／２）
・春菊・B(片栗粉大さじ１・水大さじ２)
・ゆずの皮（せん切り）…１／３個分

■作り方

①フライパンに多めのサラダ油を熱し、餅を入れて両面キツネ色にカリッとなるまで揚げ焼きする。取り出して油をきっておく。
②鍋にAを入れて沸かし、春菊を入れてサッと煮たら取り出して器に盛る。
③②の鍋にカキを加え、再び煮立ってきたら、混ぜ合わせたBを加えてとろみをつけ、ゆずの皮を加える。
④②の器に①を盛り合わせ、③をかければ出来上がり！

ものののふ日記 Vol. 163

謹賀新年。2026年の干支（十干/十二支の60組み）は、43番目の丙午(ひのえうま)です。陰陽五行では、十干の丙（ひのえ）＝陽の火、十二支の午（うま）＝陽の火。同じ気が重なる比和で、エネルギーが非常に強く、華やかで勢いがある年。同時に「火の過ぎたるは灰となる」ように、過熱・炎上・急激な変化になり易い年です。2023年・癸卯（みずのとう）で芽が成長し、2024年・甲辰（きのえたつ）で姿を整え、2025年・乙巳(きのとみ)で初期成長から脱皮し、今年はその流れからの「過熱・炎上・急激な変化」に繋がります。
米国のトランプ政権誕生から1年。軍事、医療、食、教育、情報の利権は壊れ、三権分立や言論の自由など民主主義が再生。それは欧州に影響し、各地の戦争がなくなり、グローバリズム→米露の再構築→ローカリズムにシフト、そう書いた昨年の見通しも現実になりつつありますが、未だに続く抵抗は成就を容易にさせてはくれません。昨年は日本にも大きな変化がありました。他国に翻弄されず、先ずは日本の民衆・ローカルファーストな年として過熱・炎上・急激な変化となるよう願っています。

ライター：ライフスタイルショップ　美工堂 せきまさ

WINWIN PRESENTS

次回おも楽セミナー

Omoraku Seminar

地震に強い家づくりとは…

日　時 **2026年 1月13日（火） 14:00～15:00**
場　所 **サンワイデア株式会社** 喜多方市塩川町字東栄町一丁目７番地の21
講　師 **星文隆さん** サンワイデア㈱代表取締役
定　員 **６名**
参加費 **無料**
申込締切 **1月9日(金)**
※持参する物はありません。

◆お申込は『プランニングウィンウィン』まで
TEL0242-93-7611　FAX93-7612
アドレス→silky@winwinaizu.com

耐震等級が同じであれば、耐震性能はどの住宅も一緒なのでしょうか？

耐震等級を求めるための構造計算方法は、簡易的な仕様規定（壁量計算）とより緻密な許容応力度計算の２種類があります。許容応力度計算の方が詳細に検討するため、同じ耐震等級でもより高い強度を発揮する傾向があります。

また、連続して大地震が来た熊本地震の場合、比較的新しい住宅が１度目の地震で倒壊しなくても、２度目の大きな余震で倒壊したケースが多数見られました。１度目に受けたダメージで、耐震性が低下し２度目は耐えられなかったという事です。

次回は当社が採用する住宅耐震工法についてお知らせいたします。

パナソニック 耐震住宅工法 テクノストラクチャー の家
テクノストラクチャーEX
巨大地震の後も住み続けられる家。

SANWAIDEA サンワイデア株式会社
高性能デザイン住宅、健康住宅「炭の家」設計施工
Panasonic Builders Group パナソニックビルダーズグループ
Instagram @sanwaidea
喜多方市塩川町字東栄町一丁目７番地の21 TEL.0241-27-3821 FAX.0241-27-3822

暮らしのこと 保険のこと

今回は自動車事故時の対応について考えてみます。

走行中に意識を失い事故を起こした際、自分で通報できないことがあります。近年は、事故や衝突時に自動で通報する「自動通報システム」を搭載した車が増えています。これは「eCall」「ヘルプネット」「オンスター」などと呼ばれ、衝突を感知すると車の位置情報を通信センターへ送り、オペレーターが安否確認・救急要請を行う仕組みです。

2022 年以降の新型車には国の基準で搭載が義務化されています。もし車にこの機能がない場合も、自動車保険のドライブレコーダー特約を付けることで同様の支援を受けられます。事故時の自動通報と迅速な対応で、自分も相手も守ることができます。是非ご検討ください。

会津のほけん塾 Beans Life 株式会社 ビーンズ・ライフ
0120-237339
会津若松市和田２丁目５番１号
TEL0242-93-5101　E-Mail:beans-li@sea.plala.or.jp

ご存知ですか？ 葬儀保険 千の風
もしもの時の安心保証
自分のことで家族に負担をかけたくない…と考えるあなたのための葬儀保険です。
85歳10ヶ月まで申込可能!!
保険料 月々 2,000円で 死亡保険金 100万円の定額保障
「千の風」保険金定額タイプ100万円保障プラン（50歳から69歳の場合）
「千の風」だからこその4つのポイント
幅広い加入年齢/加入審査も簡単
持病があっても入りやすい/迅速なお支払い
資料請求はこちらから
引受少額短期保険業者 ベル少額短期保険株式会社 福岡財務支局長（少額短期保険）第１号
※一定期間の死亡保障を確保する満期保険金、解約返戻金のない保険商品です。
※保険金定額タイプは更新時の年齢に応じて保険料が高くなります。
※ご契約の際には「商品パンフレット」「重要事項説明書」「約款」を必ずお読みください。
ベル少短資料-2511-001

小野屋 友の会のご案内
選べる2種類の会員制度
葵 あおい会員 入会金（一世帯） 10,000円(税込)
●香典返礼品の10%割引(税別) ※ご葬儀と同時ご入会の方は対象外
●外花環のお供え2基 ※ホールでのご葬儀に限る
●3回忌まで各種法要ハガキ印刷無料 ※100枚まで印刷無料
雅 みやび会員 入会金（一世帯） 20,000円(税込)
●香典返礼品の15%割引(税別) ※当社指定品に限る
●外花環のお供え3基 ※ホールでのご葬儀に限る
●祭壇両隣のお生花一対 ※ホールでのご葬儀に限る
●各種法要ハガキ印刷永久無料 ※100枚まで印刷無料
追加10,000円お支払いただきますと雅会員にアップグレードできます！
共通特典
●永久会員※一度の入会金で一世帯が永久会員
●喪中ハガキ印刷無料 ※300枚まで印刷無料
●お供え物・引物のお値引き ●葬儀代金割引
●市役所手き無料代行サービス ※会津若松市内に限る
●法要の花束無料サービス（35日または49日忌・1周忌・3回忌・7回忌）
●葬儀担当者へご連絡下さい
お問合せ 総合葬祭 小野屋 Tel.0242-22-2441[代] 〒965-0044 会津若松市七日町８番２号
(有)小野屋造花店 お問合せ時間 午前９時～午後５時（ご葬儀は24時365日対応）



Vol.42

ドイツからのポートメール

by Natsuko Yamagishi

ドイツでは、12月はクリスマス以外にも6日に「聖ニコラウスの日」があり、主に子供にプレゼントをする日になっています。ニコラウスはサンタクロースのモデルになった人で、夜中に貧しい人たちの家に金貨を投げ入れたという逸話があります。今ではドイツの子供たちは、前日に靴を磨いておくと、チョコレートをもらえることになっています。娘も去年、幼稚園でニコラウスの形をしたチョコレートをもらったので、「ニコラウス＝チョコレートを食べられる日」という認識になっていて、今年も楽しみにしています。今年もあっという間でした。よいお年をお迎えください。

山羊座の人が元気になるアドバイス！

☆全体運

何か新しいことを始めたくなりそう。それ自体はOKです。人に話さないように。軌道に乗るまでは雑音をシャットアウトするのが成功のカギ。待ち合わせや仕事の納品、書類の提出など日時を覚えておかなければならない事が増えてきます。きちんとスケジュール管理を。

☆健康・美容運

体力は思いのほか好調。寝込んだりすることはないでしょう。強いて言えば女性特有の症状が出やすい時。不正出血などがあれば即、受診を。

☆お買い物・やりくり運

遠くの店に足を延ばすなど、安く買うために努力しそう。ただしその時間や労力を考えると意外に高くつきそう。物の値段だけでなくトータルで考えて。

言葉の真意

危機一髪

髪の毛一本ほどの極わずかな差で危機におちいりそうな危ない瀬戸際にある状況のことです。映画のタイトルや商品名として使われた「危機一発」は、言葉としては誤りです。ご注意ください

執筆　大越徹さん



Mr.湯田のPCのお困りごと



Q.AIに病気や法律などの質問をした答えは信じていいですか？

A.AIの回答には間違ったものが存在します。なぜならインターネット上に散らばっている情報を元に AI は回答しているため、正解の情報を取り込んでいる回答もあれば、ネット上に存在するデマなどをそのまま取り込んでしまって回答しているケースもあります。
AI が学習したデータに基づいていない事実と異なる情報や、存在しない情報を「もっともらしく」生成してしまう現象をハルシネーションといいます。
このハルシネーションを取り除く技術が今後の AI における課題になっています。

合同会社ピーシーアシスト AIZU　湯田智宏

風光明媚な環境です 代々の墓地、ご案内します

美と長寿の守り本尊『八百比丘尼祭礼』でお馴染みの金川寺（曹洞宗）は、1289年（鎌倉時代後半）に建立され、今の地に再建。歴史のある仏閣として永きにわたり、地域に接してきました。

近年、墓地の問題があるようですが、金川寺では墓地に関するご相談に応じております。また永代供養もさせていただいておりますのでお問合せください。



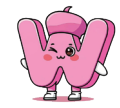
金川寺墓地内

■お問合せ
金川寺　喜多方市塩川町金川
TEL 0241-27-2193

うちのアイドル



古川さんちの
はちクン（左）
&やまクン（右）
5才



門田町徳久竹之元ハッピータウン宅地販売中!!　建築条件なし



物件概要

●所在地／会津若松市門田町大字徳久字竹之元 ●交通／日吉団地入口バス停 徒歩10分 ●用途地域／工業地域 ●地目／宅地 ●建ぺい率／60% ●容積率／200% ●道路／公道6m西側道路8.9m 舗装あり ●水道／公営 ●ガス／LP個別 ●汚水・雑排水／浄化槽 ●学区／門田小・第五中 ●取引様態／売主

※会津若松市指令開第1081号

レオパレス21パートナーズ 全国の部屋探しできます!

福島県知事(9)第50162号
不動産信託リサーチ
HP http://www.fudousan-sintakuresearch.co.jp

不動産無料査定買取いたします（条件によります）
会津若松市駅前町8-18 ☎0242-32-1511
Mail info@fudousan-sintakuresearch.co.jp

冷えと便秘

下剤を手放せないという方で、特に女性や高齢者に多いのが冷え・血行不良・体力低下等により腸の機能が低下して便を出せない、出しきれない、というタイプです。このタイプには、お腹を冷やし刺激して出す一般的な便秘薬よりも、お腹を温めて血行を改善し、腸に活力と潤いを与え自然な排便を促す薬の方が効果的です。ビフィズス菌や酪酸菌等の善玉菌、水溶性の食物繊維、オリゴ糖等を合わせて摂ると、なお良いでしょう。

薬剤師　大越　徹



井関薬局
会津若松市大町2-7-6
TEL0242-22-0363
営業時間 /8:00～20:00
定休日 / 第2・3日曜日

高校生が鶴ヶ城の清掃活動に参加！

地域を守ろう！ Vol.1



11月15日土曜日午前中9時から、みとみ高等学院（東日本国際大学附属昌平高等学校会津学習支援センター）の生徒たちが、鶴ヶ城落ち葉拾い清掃のボランティア活動をしました。

生徒たちが集めた落ち葉は、90ℓのゴミ袋18個にもなりました。晩秋の秋晴れの中、一生懸命活動しました。 来年も参加します。

乗ってみて、やめたっていいじゃない。
途中解約無料



TAKEUCHI PARTS
株式会社タケウチパーツ
TEL0242-36-7810
会津若松市神指町東城戸100番地
営業時間/9:00～18:00 定休日/水曜日・祝日

車を買うなら買い方選べるジョイカル
Enjoy Car Life JOYCAL 会津店

喜多方ボーイズ 団員募集!

募集年齢　男女・エリア問いません。
小6（9月号以降）～中3

諸費用　月会費 13,000円　入会金 20,000円
●スパイク　●ユニフォーム2着　●帽子
●アップシューズ　●チームジャージ支給

終日練習
終日練習 土曜・日曜・祝日 9時～16時
押切川公園野球場・大森球場・北山球場他
ナイター練習 水曜・金曜 18時～20時30分
押切川公園野球場・室内練習場他

必要な道具
●グローブ　●練習用パンツ（白）
●練習用カラーソックス（紺）
●アンダーシャツ（紺）

インスタはこちら!

お問合せ
090-8019-2766（コーチ：堀川）
090-7942-5842（コーチ：會田）

新宮熊野神社初詣参り
元日～3日までは拝観無料

樹齢八百年の大銀杏で有名な長床・新宮熊野神社では、毎年、除夜の鐘をつきながら新年を迎えてもらおうと鳥居や参道に松明の灯をともし、参拝者をお迎えしています。


貞和5年(1349)の銘があり福島県内では最古の銅鐘です。

鳥居を潜ると、日本サッカー日本協会のシンボルマークでもある八咫烏のシールを参拝者全員に配られます。



参拝者に配布されます

八咫烏は、3本足の烏で神武天皇東征の際、熊野から大和へ道案内したと伝えられ、現在は人生の道案内、目的達成、勝運のお守りとして伝えられています。

境内には、タコ焼きやチョコバナナ等の露天商も軒を揃えて、にぎやかな年越しが体感できます。



■お問合せ
新宮地区重要文化財保存会
TEL 0241-23-0775

見落としていませんか？
その『腎臓のサイン』早めのケアが大切です！

タンパク尿、eGFR、クレアチニンなど、腎機能の数値が気になっていませんか？自覚症状がないまま進む慢性腎臓病（CKD）は、放置すると人工透析や心臓・脳のトラブルにつながることもあります。

日本における慢性腎臓病の患者数は、1300万人（成人の約8人に1人）以上とも言われています。高齢化が進み、生活習慣病である糖尿病や高血圧患者も増加していることから、今後は患者数がもっと増えると予想されます。

また、慢性腎臓病は、サイレントキラーと呼ばれ初期症状がほとんどなく、健康診断の検査等で初めて異常に気が付くことが多い病気です。

腎臓は一度悪くなると、元に戻りにくい臓器。だからこそ『気になる今』からのケアがとても重要です。

腎臓は二十四時間働き続ける細やかな血管の集まり。血流を良くすること、そして高血圧・糖尿病など生活習慣病がある方は特に早めの対策が必要です。

当店では、漢方で『腎臓をやさしく見守る』サポートを行っています。

『最近の数値が心配』
『疲れやすくなった気がする』
『早めにケアしたい』

そんな方は、ぜひ一度ご相談ください。

からだに寄り添う漢方薬で、腎臓の健康づくりをサポートします。



■お問合せ
【ご相談は、完全予約制】

五十嵐薬品　会津若松市中町1-8
TEL 0242-27-1020
■営　業　10時～18時
■定休日　木曜・日曜







膝の不調は、非常に厄介です！

効果的なコルセットではないけど使わないわけにはいかない…、立っていると膝に重量がかかってしまう…　このように感じたことはありませんか？
二十歳頃までは、膝に血液で栄養が届いていますが、その後、血管が消えて体液で栄養を送るようになるので膝が冷えやすくなります。二十歳以降のミニスカート着用は注意が必要です。
また膝の潤滑油は、日頃の使った量に対して対応しているので急に旅行等で長く歩いたりすると潤滑油が不足してしまいます。身体の機能も理解しながら過ごしましょう。

細胞が若返り活性化する
ラドンルーム
お得な回数券 一回2222円(税込)で利用できます
50分→4,000円



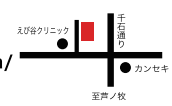
ラドンルーム50分＋全身整体60分
110分 →6,500円

免疫力アップ、シミ・シワ・たるみの改善効果も期待できるラドンルーム

■ラドンルーム体験
ラドンルーム50分＋整体ワンポイント20分
日時…随時行なっておりますのでご連絡ください
料金…お一人　2000円(税込)
持参する物…バスタオル2枚、タオル3枚

開業33年
大戸整体施術院
【月・火・水・金】10時～13時／15～20時
【土】9時～12時／14～17時
会津若松市天神町24-38
https://ootoseitai.jimdo.com/
TEL 0242-29-9231





vol.216

女磨きの流儀。

文：K・T

あっという間に過ぎてった2025年ね。仕事と家庭の日々を送っている限られた時間の中でスケジュールが重複する事があるでしょ。どちらに優先順位をおくかと、限られた時間の使い方を迷った経験あるんじゃない？

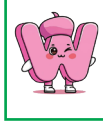
時間の使い方を考える時、「迷う」という時間程、無駄なものはないと思うのよ。事前に優先順位を決めておくことが大事なのだそうなの。たとえばね。友人は、絶対的ナンバーワン家族と決めているクライアントとの時間を割くかを事前に考え、優先順位を決めておくと時間の無駄がないはずね。

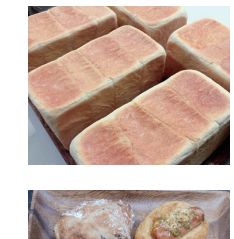


2026年は午年、飛躍の年ね。実りある人生を送りたいわね。

ミーティングは欠席する。それが理由で仕事から外されても全く後悔がないと言うのよ。その分、会社に迷惑を掛けないように朝以外の時間で成果を出せるように誰よりも努力すると言う。

限られた時間の中で、焦って全てに対処しようとしても結局中途半端のパフォーマンスでは成果を出せない。後悔を残してしまうだけでしょ。どこの時間を割くかを事前に考え、優先順位を決めてお





■天然酵母食パン
1斤 350円 (税込)
麹酵母を使った風味豊かな
もっちりむっちりの食パン



■バラエティーセット
1,100円 (税込)
・マロングラッセとくるみのチャパタ
・春菊パン
・もっちり百パン
・バジルウィンナー



■SHUNのシュトーレン
1ヶ 1,250円 (税込)
限定15個

ウィンウィン お届け便
6品目の中でお好きなものを選んでご注文いただければウィンウィンでお届けいたします。お気軽にお申し込みください。
お申込締切　1/12(月)
お届け日　1/16(金)
DELIVERY
お申し込みは電話、もしくはメールでお願いします。
Tel:090-7066-2724
Mail: silky@winwinaizu.com
※メールの場合
品名・個数・お名前
電話番号を明記してください

ジャパンフードセレクション グランプリ受賞
馬さしの鈴静
会津若松市西七日町3-3
TEL　0242-22-2488


馬肉コロッケ
4個入　350 円税込
賞味期限　180 日　(冷凍のみ)
肉屋さんの手作りコロッケ
喜多方産のホクホク男爵ジャガイモとキタアカリを使い、国産の馬肉と鈴静秘伝のタレを使った美味しいコラボです。
揚げてからお召し上がり下さい。


国産　馬刺し(モモ)
100g　1,458 円税込
消費期限　6日（冷蔵）　300 日（冷凍）
モモ肉の中でも特に柔らかい部位を厳選しています。
自家製万能しょうゆ付き


馬モツ刺し
200g入り　972 円税込
消費期限　6日（冷蔵）　300 日（冷凍）
コリコリとした歯ごたえとぷりぷりの食感が特徴の商品です。
自家製しょうゆタレ付き
5時間茹でて丁寧に洗ってありますのでそのままタレを付けてお召し上がりいただけます。

創業75年のお店です。
新鮮でおいしい馬刺しを
ご提供しています。
※馬刺し、馬モツ刺しは冷凍、冷蔵お選びください

Panfeel SHUN
～四季を感じるパンを～
会津若松市大町1丁目1-41
TEL/0242-26-8318
営業/9:30～16:00
定休/毎週月曜日　火曜日は不定休
(月曜日祝日の場合営業。火曜日が定休日になります)
Pあり(10台)
Instagram　#Panfeelshun

特集

文化財防火デー



文化財防火デーは、昭和24年1月26日に現存する世界最古の木造建造物である法隆寺（奈良県斑鳩町）の金堂が炎上し、壁画が焼損したことに基づき、国民の文化財愛護思想を図る目的で昭和30年（1955）に当時の文化財保護委員会（現・文化庁）と、国家消防本部（現・消防庁）が制定されました。

時代に添った活動を推進



会津若松市女性防火クラブ連絡協議会

会長　福島幸子さん

平成16年、門田地区婦人消防隊に入隊以来、家庭の防火・防災の普及・啓発と予防消防の取り組みに専念され平成23年に地区隊長に就任。平成30年には会津若松市婦人消防隊連絡協議会会長を拝命。令和6年から女性防火クラブ連絡協議会会長として引き続き会長としての務めを果たされています。また、福島県女性防火クラブ連絡協議会副会長を歴任し、安心安全な地域社会づくりに貢献されている福島幸子さん。

「昨今、母として妻として嫁として、そして職業人として一人何役もの役割を果たしている女性は少なくありません。こうした実情を鑑み、女性防火クラブの活動も、実情に即した無理なく日常生活に無理なく活動してもらえるような方法を模索しています。多忙な経験をしたことでも大切な仕事にも忙しい中、家庭や職場、多くの居場所でも感じてもらえるような活動ができればと思っています。」

『家庭から火を出さない』を呼びかけながら、防火啓発を会津若松市危機管理課と連携を図りながら活動を進めています。

また、県内各地区の女性防火クラブの皆さんとも意見交換をしつつ、女性ならではの重ねんできる活動でもらえるよう探りながら、継承できる活動の推進に向けて努力していきたいと新年度への抱負も伺いました。

今後の取り組みに注目していきたいと思います。

■【年末年始を安全に！】年末年始特命特別警戒に係る街頭広報を実施

令和7年12月19日（金）、MEGAドン・キホーテUNY会津若松店にて、会津若松消防署主催による街頭広報が実施されました。

当日は、会津若松市消防団や会津若松市女性防火クラブ連絡協議会の皆さんも広報活動に参加。買い物に訪れた方々に啓発用品を配布しながら、火災予防を呼びかけました。

2025年度の防火標語は「急ぐ日も足止め火を止め準備よし」。何かと慌ただしい年末年始ですが、お出かけ前や就寝前の「火の元点検」を、ぜひご家族皆さんの習慣にしてください。

各出入口で街頭広報









<総合消防設備>
消防設備点検・工事のご相談は
有限会社瀬野消火器店
喜多方市字経壇61−2
TEL.0241-22-0940　FAX.0241-22-0948
E-mail katu2800jp@yahoo.co.jp

— 総合防災 —
消火器・火災報知機・防災用品・防災のことならお任せください
株式会社　ホシノ
会津若松市材木町一丁目10番22号
TEL 0242-26-5600

消防用設備の設計施工・保守点検
消火器・消防用品の販売
福島県知事許可番号(般-4)第5888号
株式会社会津防災設備センター
会津若松市千石町４番４号
TEL 0242-32-7511　FAX 0242-32-7507

福島県知事許可番号(般-3)第5614号
国宝重要文化財等綜合防災設備設計施工監理保守
綜合防災コンサルタント
福島防災有限会社
消防設備　設計　施工　保守管理
会津若松市馬場本町4番58号
TEL 0242-37-7665　FAX 0242-24-6787

空からの情報収集でお役立ち
南進測量ドローンスクール
に資格取得はお任せください
TEL 0242-23-7745
本　社 会津若松市行仁町11番7号
スクール 喜多方市熱塩加納町山田字堂ノ下1613-1（旧熱塩小学校）

ご家庭で古くなった消火器はございませんか？
消火器は圧力容器です。製造年から10年を超えた消火器は、新たに交換をお奨め致します。
古い消火器のリサイクル処分は、弊社にご相談下さい。

発行元
㈱プランニング ウィンウィン
https://winwinaizu.com
E-mail silky@winwinaizu.com
@WINWIN_AIZU
公式 LINE
〒965-0805 会津若松市天寧寺町 6-47
TEL 090-7066-2724
FAX 0242-93-7612
ウィンウィンミーティングスペース
会津若松市天寧寺町7-38 2F
ホームページ

愛眼堂
メガネの『人生100年時代』を支える～ずっと自分の目で、ずっと自分の耳で～
営業時間：9時～18時
第2・第4木曜日9時～13時
定 休 日：毎週日曜日 第1・第3・第5木曜日
会津若松本店 TEL 0242-25-3871
会津若松市自虎町218-1
喜多方店 TEL 0241-23-1366
喜多方市字屋敷免3989-5


オーガニックヘアカラー専門店 Somēru ソメール
MENU〈税込価格〉
■全体染め 4,100円～ ※ロング料金別途550円～
■根元染め 3,600円～ ※根元から2 まで
■部分染め 2,500円～ ※分け目とお顔周り
トリートメント各種
■ベーシック 1,100円
■スペシャル 2,420円
■プレミアム 3,300円
【年末年始のお休み】12/30(火)午後～1/3(土)
会津美里町思堀向71 シャングリラビル1F TEL 0242-77-6071

情熱人生

これまでの経験を活かして、充実した人生を過ごされている方々をご紹介します。
言葉にするなら、目指せ！情熱人生

菅家　隆さん

会津若松市花見ヶ丘在住



昭和村出身の菅家さんは、大銀杏が校舎の前に凛と佇む木造校舎・喰丸小学校（現・廃校）の花壇づくりや町の診療所に季節の花々を植え替えながら、昭和村の地域づくりを目的に、令和7年春から本格的に『会津昭和村ファンクラブ』を発足し、会長として活動されています。

また、『お住いの花見ヶ丘町内の老人クラブ『百年会ももとせかい』では副会長として文化の交流を図りながら、名前の通り100歳目指して活動しています。「花見ヶ丘の人達は結束力が強いように感じます。様々な活動にも積極的に取り組んでもらえ、とても住みやすい町ですよ」と話してくれました。

現役時代、伝統工芸士として漆器に関わる仕事を生業としてきました。元来、ものづくりに興味があり退職した現在も木の実や小石など、様々な自然界にあるものを収集し壁掛けやキーホルダーなど作品づくりに余念がありません。訪ねた時も乾燥させた椿の実を接着してブローチやリースづくりの最中でした。河原で拾った小石には、赤べこの絵を描き鮮やかな朱色の赤べこがとても印象的でした。数々の作品展に出展するため、工房『木の実木のまま』と名付け、特に丸い形状のものを作り出展しているのだそうです。丸いは円、円は縁（えん）の文字とも繋がり、多くの方々とご縁をつないでいきたいとの願望もあると言います。

一方、近隣に在るお寺の境内の草むしりや落ち葉集めなど、清掃活動（5月～10月）にも励み喜んでもらえる活動をしていくことが、自分の幸せと感じていると話されています。

いつも何かに向かって行動されている菅家さんの座右の銘は『日々是好日』。日常そのものが情熱溢れる日々のようです。

旅する本の港
ふくしま本の森

2026年1月から毎週日曜日のみ開館
会津坂下町大字塔寺字松原2922-1
開館 13:00～16:00 TEL0242-85-7680

こんなこと困っていませんか？
☑草刈・伐採
☑ビニールハウス解体
☑家の中の管理
☑ゴミ屋敷の片付け
☑空き家の管理
☑遺品整理
お気軽にご相談ください
ベンリヤSAN会津
会津若松市白虎町3丁目3番27
0242-27-7065
HP www.benriyasan-aizu.com/

兄チャンの会津こばなし
会津のおやつ
1/18(日)
10:30~11:00
鈴善漆器店茶話コーナー
連絡先 TEL0242-22-0680

『会津の三泣き』

初対面で愛想の無さに嘆き、交流後に人の好さに喜び、別れの時に離れたくないと悲しむ涙・・・三度、流す涙を指します。

●会津に期間限定で移住された方がおりまして、『会津の三泣き』を実感してしまい、戻りたくないと言って、体験話を話してくれた人がおりました。

越してまもなく、隣家に挨拶に行った時に愛想のない人だと思い、ずっと住むわけではないので当たり障りなく付き合おうと決めたそうです。ひと月経ちふた月経つと、「これ作ったから食べて」と煮物を届けてくれ、その後も色々持って来てくれ、「冬至カボチャを作るから、一緒に食べよう」と誘われ食卓を囲んで楽しいひとときを過ごしたそうです。いよいよ会津を離れる日が近づくと名残惜しくなり何度も留まろうと考えたそうです。

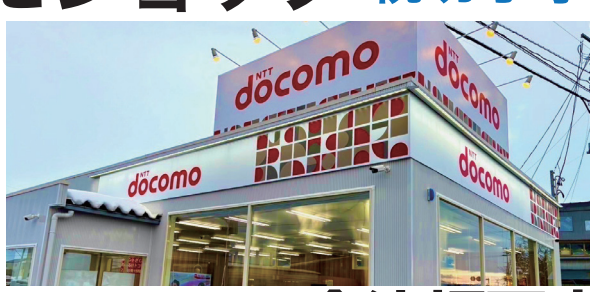
『会津は良いとこ』をもっと広めたいですね！

●会津に嫁いで50年…、東京生まれの私は当時、東京で亡き夫と出会い、会津に越してきました。当初は、習慣も文化も違い中々馴染めずにおりましたが、同居するお姑さんと時が経つにつれ、楽しい会話や一緒に小旅行をしたり、結婚して良かったと思うようになりました。夫は10年前に亡くなり、それはそれは哀しい別れでした。お姑さんも他界し、三度以上に涙を流した記憶があります。

今は、周囲の会津の人達と素晴らしい出会いがあり、感謝と幸福感を味わう毎日です。

新年もどうぞ宜しくお願い申し上げます
ヤマキ電気株式会社
地域密着!! ドコモショップ 親切丁寧に対応させていただきます


ドコモショップ 会津若松店
0120-583-901
〒965-0042
福島県会津若松市大町1-7-21 会津中央ビル1階
営業時間 AM10:00～PM7:00


ドコモショップ 会津坂下店
0120-124-054
〒969-6531
福島県河沼郡会津坂下町上口478-1
営業時間 AM10:00～PM7:00


ドコモショップ 田島店
0120-616-312
〒967-0004
福島県南会津郡南会津町田島字東荒井甲2503-1
営業時間 AM10:00～PM7:00