



# ごみ、燃えないごみ、粗大ごみ!

## 家庭ごみ処理有料化が始まります 〜会津若松市市民部環境共生課〜

■目指す将来のまちの姿

- 資源循環型社会の形成に向けた持続可能なごみ処理体制の構築
- ゼロカーボンシティの実現と次世代への住み良い環境への継承
- ごみ処理手数料を活用した街づくり

■家庭ごみ処理有料化の目的

○意識と行動の変化  
市民の皆様にごみ処理手数料を負担いただくことで、ごみ減量への関心が高まるなど、意識の変化につながります。関心が高まることで行動が変化し、継続的な削減の取り組みが推進されます。

○排出抑制や再生利用の推進  
ごみ処理手数料の負担を抑えようとする意識が生まれることで、ごみ排出量の抑制やごみ分別・再生利用が推進されます。

○公平性の確保  
排出量に応じたごみ処理手数料を負担することで、扶養負担の公平性が確保されます。

■有料化するごみ

燃やせるごみ、燃やせないごみは、指定ごみ袋に入れてごみステーションへ出します。袋に入らない大きさのものは、共通ごみ処理券を貼つてごみステーションへ出します。

粗大ごみは、環境共生課に収集の申込後に、粗大ごみ処理券を貼つて自宅前に出します。

指定ごみ袋



触ってわかる  
エンボス加工ライン  
●燃やせるごみ  
=直線  
●燃やせないごみ  
=ドーナツ型

(1ロール (10枚入))

■ミニ袋 (5ℓ相当) 100円 ■小袋 (10ℓ相当) 200円  
■中袋 (20ℓ相当) 400円 ■大袋 (40ℓ相当) 800円



ごみ処理券(シール) 5枚つづり500円



1枚 1,000円

■有料化しないごみ

資源物(缶・瓶・ペットボトル・プラスチック製容器包装・製品・古紙)については、分別方法や出し方の変更はありません。

4月から新たに古布類の分別収集を始めます。古着と古布に分別し、資源物として資源物ステーションに出します。

※古着の拠点回収は3月末で終了します。

おむつは半透明・透明の袋に入れ、袋に「おむつ」と書いて燃やせるごみの収集日にごみステーションに出します。

※ボランテニア清掃の際には、環境共生課で専用ごみ袋を受け取り取りごみステーションに出します。

■知っておけば、役立つ情報

ごみ処理手数料の負担を減らすために3R(リデュース・リユース・リサイクル)に取り組みましょう。

- ・リデュースとは…発生抑制(ごみを増やさない生活)
- ・リユースとは…再利用(不用品を売るか譲り壊れたものは修理して使う)
- ・リサイクルとは…再資源化(団体や企業のリサイクル活動に参加・協力する)

※ごみ処理容器やキエーロ、電動式生ごみ処理機を使うことで生ごみを減らし、指定ごみ袋の使用枚数を減らせます。

※生ごみ処理機等の購入する際は市の補助制度を活用できますので事前に環境共生課にお問合せ下さい。

■計画的なごみの排出にご協力ください。

家庭ごみ処理有料化制度開始に伴い、直前にごみの排出やごみ処理場への持ち込みが集中すると、収集や受け入れ対応ができなくなるのが懸念されますので、計画的なごみの排出にご協力をお願いいたします。ごみや資源物は、注意事項を守って指定された場所に出集日当日の午前8時30分までにしてください。

○粗大ごみ収集の申込について  
現在、粗大ごみのお申し込みが非常

に増えており、収集がお申し込みから3ヶ月以上先になる場合があります。3月31日(火)までにお申し込みいただいたものは、4月以降になっても無料で回収します。

なお、お申し込みは一回当たり3点まで、3点を超える場合は収集後にお申し込みとなります。4月以降のお申し込み分は有料となります。

○ごみ処理施設への直接搬入について  
家庭ごみの直接搬入は、環境共生課(追手町第二庁舎)で検査をした上でごみ処理施設へお持ち込みください。

※4月以降は有料となります。3月は大変混雑が予想されます。日時に余裕をもって早めの持ち込みにご協力ください。

検査時間:月〜金曜日  
午前8時30分〜正午 午後1時〜4時※土日祝日除く

※3月中は午後4時までに環境共生課にお越しいただければ、会津若松市域市町村整備組合がごみ処理施設の稼働を延長して対応します。

○ごみステーションへの排出について  
大量に排出すると、ごみが溢れ、路上にはみ出すなど危険な状況となること懸念されます。ごみは計画的に少量ずつ分けて出して下さい。

ごみの分別と減量を、全ての市民の皆さまによる継続的な取り組みとしていくために、ご協力をお願いいたします。

■お問合せ  
環境共生課  
Tel 0242-27-3961

### 事業系廃棄物の 処理責任が問われます

自己責任で適正に処理し廃棄物の減量に努めましょう。

法3条第3項にも規定があり、廃棄物減量や適正処理において、国及び地方公共団体の施策に協力することが定められています。

ONE-Stop! Service Benry

あなたの困ったを解決に導く  
「何処に頼んだら良いかわからない」「すぐに何とかして欲しい」  
そんなお困り事おまかせください!!

**Benry**  
TOTAL CONVENIENCE SERVICE

ハウスクリーニング	家事代行サービス
ハウスリフォームサービス	エアコンサービス
引っ越しのお手伝い	水廻りメンテナンスサービス
害虫駆除サービス	不用品処理のお手伝い

見積無料  
お気軽に右記までお問合せ下さい。

ベンリーマイン会津南店  
会津若松市門田町飯寺字村西397  
TEL(0242)36-5517 FAX(0242)36-5518

スタッフ募集  
お客様の困り事を解決する仲間を大募集中です。

スマホサイトのQRコードはこちら  
より詳しいサービス内容や店舗情報をご覧ください。

ベンリーマイン会津南店

2026年4月から会津若松市では  
**事業系廃棄物は自己責任  
に変わります!!**

※個人事業者・法人を問いません  
**お見積無料!お気軽にご連絡下さい**

**回収事業**

- 一般廃棄物回収事業
- 産業廃棄物回収事業
- 特別管理産業廃棄物回収事業

住みよい町づくりを目指して活動しています

きれいにしようMINNAの環境  
**株式会社ジーエスピー**  
会津若松市神指町東城戸216番地  
TEL.0241-21-1511(平日8:00~17:00)

0120-73-2929

# 保存版

# 再確認しよう！燃える

## 「地元元気なサイクルを」

創業134年目を迎えた荒川産業株式会社は、10年前から地域に資源回収ステーション「アマルク リサイクルBOX」を14ヶ所（会津若松市内5ヶ所）に設け、行政とともに地域の課題解決に向けて取り組まれています。

令和6年、会津若松市と包括連携協定を取り交わされた同社の代表取締役・荒川健吉さん（四代目）に、これからの活動とともに地域貢献に向けた思いを伺いました。

「市民の皆さんは廃棄物に関しては行政に頼らざるを得ない状態でしたが、民間業者も共に取り組むことでごみ問題が軽減されるのではないかと考えておりました。地域によっては、毎週の資源回収とはいかない地域があると知り、本社地内に24時間365日受け入れ可能なリサイクルBOXを試験的に設置すると周囲の方々から高評価をいただき、順次、県内5ヶ所のアマルク事業所に設置。令和6年度からは、新たにグループのNPO法人主導で若松市内に3ヶ所のリサイクルBOXを増設し、大勢の方々に活用いただいております。」

また、昨冬は稀にみる大雪災害で主要道路の交通が滞り、ごみ回収ができないう状況時にリサイクルBOXが思わぬ役目を果たし、「助かった！」との反響がありました。各自の生活スタイルに合わせて持参できるのが、昨今の暮らしに最適化しているのだと思います」と、分析されます。



### ■官民連携で市民生活を守る

昨年の大雪による災害時は、まさに官民（行政と民間業者）の連携で市民の生活が守られたケースでした。

令和8年4月以降、会津若松市では燃えるごみや粗大ごみ等が有料となります。しかし、それらのごみの中には再利用できる物もあり、たとえば自転車はその一つです。



自転車や農業機械、脚立等々様々な日常用品を買取致します。

「用のない物は捨てるという考えを改めて、何かに活用できないかと考えてみることは賢い暮らしに繋がります。この考え方は『三方良し』の原理です。行政側はごみの減少、市民は経費節減、業者は売上に繋がります。さらに、地域の環境づくりにもよい結果をもたらしてくれるでしょう。金属等は売価に繋がりが一石二鳥の宝物です。捨てようとしていたものが買い取ってもらえるのですから市民にとっては願ったり叶ったりのサービスです。」

※アマルク会津町北でのみ貸出対応

### ■循環型の見える化システムに

回収した紙資源をトイレレットペーパー「フクメグリ」に再生し地元業者と連携を図り、ごみの削減、資源循環の促進に貢献しています。福島県のフク、幸福のフクを掛詞に、フクと巡り合えるようにと名づけました。（コープあいづを中心に販売中）

事業所関連の方は、シュレッターをかけて燃えるごみとして出していた物をリサイクルBOXに持参すればトイレレットペーパーとして再生できるわけですから、各事業所としても社会貢献（SDGs）活動に繋がります。

経費をかけて処分するか、分別して再利用するか、この行動は社風づくりの一環としても大切な取り組みではないでしょうか。また、同社は開発途上国の子ども達へワクチンを贈る活動（JCV）に賛同し、10年前からペットボトルの回収運動を行い、100万円分の寄付（県内No.1）を達成しました。

### ■地元を元気にして美しいふるさとを守る

創業当時の古着・古道具・繭等を取り扱う商いから、時代の変化とともに取扱商品は金属スクラップや古紙等の資源商品へと移り変わってきました。同時に、地域資源の発掘、地域課題の解決を通して地元の発展、豊かな暮らしを注視しています。

自然豊かな会津・福島を環境を守りながら、発展に繋げる取り組みは創業当時の理念です。対象商品は時代とともに変化していくも、理念は変えずに貫く。まさに不易流行の精神です。この思いがブランド名「アマルク」の文字に託されたのです。

※アマルク ALL materials recycling company

### 取材を終えて...

間もなく始まる会津若松市のごみ有料化は、市民の意識が変わる良い機会になりそうです。無造作に捨てていた廃棄物ですが役目を果たさずに処分するのではなく、役割を考慮した分別廃棄が問われる時代になったのです。私達は、立ち止まって見直す機会が与えられたのではないのでしょうか？

今や国際共通語にもなった「もったいない」の言葉、一つ進化した「ありがたない」という言葉が流行語になるやもしれませんね。



# アマルク リサイクルBOX

## 24時間365日

いつでもどなたでもご利用いただける  
資源回収ステーションです  
会津若松市内5箇所設置

段ボール	雑誌	新聞	古布
ペットボトル	アルミ缶	スチール缶	陶磁器

ごみ排出量ワースト1位脱出のためリサイクルBOXの展開をさらに推進していきます!!

お問合せ **荒川産業株式会社**  
〒966-0056 福島県喜多方市字屋敷免3960

アマルク リサイクルBOX 検索  
設置場所はコチラからご確認ください▶



**お任せください!**

- ✓ 空き家の管理
- ✓ ゴミ屋敷の片付け

ベンリヤ SAN 会津  
会津若松市白虎町3丁目3番27  
0242-27-7065  
www.benriyasan-aizu.com/



## 魚座の人が元気になるアドバイス!

### ☆全体運

正義感が強まりそう。ゆえに周囲にいる「ずるい人」を許せず、かといって注意も出さずストレスを溜めてしまいそうです。でもガマンするよりは、きっぱり注意する方がよさそう。意外とすんなりわかってくれます。周囲からの見る目も好評価が得られそう。

### ☆健康・美容運

ストレスが溜まりやすいため、それに伴う症状が表れそう。無理せず、ストレスの原因を探して、心解き放つためのリラクゼーションの飲み物や友人との会話も有効です。

### ☆お買い物・やりくり運

全般的にうまくやりくりできる時ですが、買った値段よりも安く、同じものが売られている物をみてガックリしそう。そんな時には早く気持ちの切り替えを!

まだちょっとクリスマスまでの話題が続いてしまっていますが、1月中旬くらいになると、歩道の端にこんな風にクリスマスツリーの墓場が現れます。ドイツではクリスマスツリーは基本的に本物のモミの木を飾ります。多くの家は、クリスマスツリーの少し前に買って飾るので、大体1月を過ぎても飾っていることが多いです。ツリーは枯れ始めると、家の中でも葉がどんどん抜けるので、葉の落ち具合を目安にしている家庭も多いかもしれません。それで、ツリーを外に出しておく、ゴミ収集車が回収してくれます。役目を終えたモミの木が横たわっている様子は切ないものがあります。しかし、クリスマスツリーとしての役目は終わっても、堆肥や燃料として生まれ変わります。



Vol.44  
**ドイツからの  
ポートメール**  
by Natsuko Yamagishi

## 言葉の真意

### 独壇場

特定の人が圧倒的に活躍する様子を表わす言葉です。現在よく使われる「独壇場」は誤って「壇」を「壇」と書いたところ、そのまま定着したものと考えられており「独壇場」という言葉を見る機会は少ないように感じます。

執筆 大越徹さん



WinWin キャラクター  
ウインクル

ワタシは WinWin  
キャラクターの  
ウインクルです  
よろしくね♡

## Mr.湯田の PCのお困りごと

Q. 自宅のインターネットが遅いです。どうにかありませんか?

A. インターネットが遅い原因は色々あります。まず、パソコンのインターネットが遅いのであれば、同じネットワーク (Wifi) に繋がっている別のパソコンやスマートフォンで速度が遅いか調べます。(スマートフォン複数の機器で遅い場合はネットワークの問題、当該のパソコンだけ遅い場合はパソコン内部の部品などの故障の可能性があります。ネットワークの問題の場合のうち、いままでは正常なのに遅くなった場合は Wifi 機器やルーターが設置から3年以上経過している場合は Wifi 機器やルーターの劣化の可能性があります。交換してみると改善する可能性があります。そんなに経過していない場合はもしかするとプロバイダの混雑かもしれません。新しく設置したインターネットで想定より遅い場合はケーブル規格、インターネット機器の選択ミスやプロバイダの混雑の場合があります。

合同会社ピーシーアシスト AIZU 湯田智宏

## けにお爺 / 音楽ライフハック Vol.2 音楽+αで日々を楽しむ OYG



### ●雪が降ったって～練習場所には困ります

サクソはとにかく音が大きく、自己練習の場所が悩みです。学生時代は、寒風の河原で鼻水をたらしながらやってみました。懐かしい。車を持ってからは河原で車内練習。大雪の日に無性に練習したくなり河原に突撃。スタックしてレッカーのお世話になったことも。今は楽器 OK なカラオケボックスがあって助かります。隣の方、五月蠅(うるさ)くても許してね。

**動画を募集中!**  
ウインウインのインスタのDMに送って下さい。笑ってしまうような動画なら大歓迎!!



うちのアイドル  
佐々木さんちのあんこちゃん  
7ヶ月

Windows10の無償サポートは本年10月14日に終了します。入替は計画的に  
**安心安全Windows11搭載中古パソコン FUJITSU TOSHIBA Panasonic**  
55,000円(税込)より取りそろえ中!  
すべての中古パソコンは有名メーカー製新品SSD交換済! 購入パソコンへのデータの移行、Word、Excel整備、メール設定、Wifi設定などお任せください! (別途料金)  
Assist AIZU パソコン修理相談ダイヤル 0242-93-6335  
会津若松市中町1-9 火曜日定休 営業時間 10:00-19:00

**腸活の落とし穴**  
一般的には便秘を改善するためには、食物繊維、発酵食品、善玉菌、オリゴ糖等をしっかり補給する事が基本です。しかし、中にはこれらの物を摂ると腹部膨満感、腹痛、便秘、下痢、ゲップ、胃酸の逆流等の症状が出る方もいて、その場合は別なアプローチが必要です。腸の動きの改善、消化液の分泌促進、ストレスの軽減、自律神経の調査、油や冷たい物を控える... その方によって何が最も効果的かは違うので、お気軽にご相談下さい。  
薬剤師 大越 徹

**井関薬局**  
会津若松市大町 2-7-6  
TEL0242-22-0363  
営業時間 / 8:00~20:00  
定休日 / 第2・3日曜日

**弥生3月春が近づく催事蔵**  
3/4水 | 10:00~17:00  
荒れ肌の方、アレルギーの方に注目の **クリーム説明会 & 販売** します!  
3/15日 → 16月 | 10:00~16:00  
スイーツの春!! **ウインウインのわくわく物産展**  
●新メニューも!! じゃら焼のどらや生どら焼やその他のいろいろ  
●アイツピーナツマート会津若松店 手むきうまびも販売します。  
●upico(アピコ)のアップルパイ・チョコパイ・アップルポテトパイ  
●春が待ち遠しいアウトレット家具、小物アイテム揃えました!!  
●オーダーも可能な皮細工 ●新作のブランド服&フリマ  
●木の実で作った小物たち ●春彼岸に供える仏具用品  
●お悩みを解決する荒肌クリーム  
※催事蔵をご使用希望の方、募集しています。

お一人様~承ります。  
**蒔絵体験**  
体験期間 3/1日 → 3/31火  
【要予約】※当日もOK  
サポート万全! 初めてのでも丁寧に教えます。  
料金 通常3500円のところ体験期間中 **特別価格 3,000円**  
※作品は同日持ち帰りができます。

**鈴善漆器店** 0242-22-0680 会津若松市中央1丁目3-28  
HPはこちら

**健康寿命は、骨格矯正がキーワード**  
あるお医者さんは、健康寿命を延ばすにはストレッチと姿勢を良くする(骨格の歪みと筋バランス)ことだと話していました。昔のお坊さんが町医者のようなことをしていた時代、身体の具合が良い人は身体が歪んでいると気づき、歪みを正したら具合がよくなるよだとの事例もありました。整体は、骨格の歪みを正すことにより神経と血液の流れを良くして本人の持っている自然治癒力を高めていきます。姿勢の良い人に聞いたところ、あまり病気になる人が多しとの意見が、整体の勉強会で交わされました。家ではストレッチをしながら整体で身体歪みを正していくことが、健康寿命を延ばすルーティンかもしれません。

細胞が若返り活性化する **ラドンルーム** 50分 → 4,000円  
お得意回数券 一回2222円(税込)で利用できます  
**ラドンルーム 50分 + 全身整体 60分 110分 → 6,500円**  
免疫カアップ、シミ・シワ・たるみの改善効果も期待できるラドンルーム

■ラドンルーム体験  
ラドンルーム50分+整体ワンポイント20分  
日時...随時行なっておりますのでご連絡ください  
料金...お一人 2000円(税込)  
持参する物...バスタオル2枚、タオル3枚

開業33年 **大戸整体施術院**  
【月・火・水・金】10時~13時/15~20時  
【土】19時~12時/14~17時  
会津若松市天神町24-38  
https://ootoseitai.jimdo.com/  
TEL 0242-29-9231

「国際女性の日」記念イベント

男女共同参画社会の実現のために



女性も男性もそれぞれ持つて生まれた宝ものを持っていきます。それをよく活用できれば互いに助け合って生きていくことができます。しかし、周りを見渡すと女性は長年差別を受けながら生きています。国際社会は、その差別をなくすためにいろいろ取り組みをしています。

3月8日の国際女性デーに、喜多方プラザを会場に、それぞれ違った立場の方々をお招きし、男女共同参画実現のための取り組みに関する意見交換を開催します。

日時 3月8日(日) 10時~12時  
会場 喜多方プラザ文化センター 小ホール  
■ 入場無料  
■ 出席者  
・ 敦賀イチ氏 作家(会津出身)  
・ 元幼児教育者 郷土研究者  
・ 近藤奈津枝氏  
・ 元海上自衛隊 大湊地区総監  
・ 小林佑輔氏 会津大学4年生  
NPO法人NSK AIZU 副理事  
エフエム会津ボランティア  
パーソナリティ  
・ 小林詞音氏 福島大学3年生  
国際交流サークルcolor's  
主催 NPO法人ルワンダの教育を考える会  
協力 中日ルワンダ共和国大使館 荒井尚之氏(ルワンダ難民救援グループ RRRG AMDA)  
■ お問合せ  
NPO法人ルワンダの教育を考える会  
Tel 024-563-6334

見落とししていませんか? その「腎臓のサイン」 早めのケアが大切です!

タンパク尿、eGFR、クレアチニンなど、腎機能の数値が気になっていませんか? 自覚症状がなくても進む慢性腎臓病(CKD)は、放置すると人工透析や心臓・脳のトラブルにつながることもあります。

日本における慢性腎臓病の患者数は、1300万人(成人の約8人に1人)以上とも言われています。高齢化が進み、生活習慣病である糖尿病や高血圧患者も増加していることから、今後は患者数ももっと増えると思われています。

また、慢性腎臓病は、サイレントキラーと呼ばれる初期症状がほとんどなく、健康診断の検査等で初めて異常に気が付くことが多い病気です。腎臓は一度悪くなると、元に戻りにくい臓器。だからこそ「気になる今」からのケアがとて重要なのです。

腎臓は二十四時間働き続ける細やかな血管の集まり。血流を良くすること、そして高血圧・糖尿病など生活習慣病がある方は特に早めの対策が必要なのです。

当店では、漢方で「腎臓をやさしく見守る」サポートを行っています。『最新の数値が心配』『疲れやすくなった気がする』『早めにケアしたい』

そんな方は、ぜひ一度ご相談ください。からだに寄り添う漢方で、腎臓の健康づくりと一緒にサポートします。



■ お問合せ  
【ご相談は、完全予約制】

五十嵐薬品 会津若松市中町1-8  
Tel 0242-271020

■ 営業 10時~18時  
■ 定休日 木曜・日曜

Tomiko Aruse Ladies Clinic  
院長/鳴瀬都美子  
婦人科 内科  
なるせとみこレディースクリニック  
両科とも予約可 受付時間は、診療時間の30分前までとなります。  
0242-37-7851  
FAX 0242-37-7853  
会津若松市白虎一丁目1-4

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
午後 2:00~5:30	●	●	●	●	●	●

udemy  
たった1時間の動画でCanvaが学べちゃう  
初心者でも簡単!あなたもプロ級デザイナーになれる  
1番やさしいCanvaの教科書  
こんな方におすすめ!  
・ デザインは苦手...でもオシャレに作りたい!  
・ SNSやチラシを自分で作りたい!  
・ 無料ツールでプロっぽく仕上げたい!

今月号にはウィンクルが幾つあるでしょうか?  
2月号の答えは/  
16個でした!

vol.218 女磨きの流儀。 文:K・T

愚痴と意見の違いってご存知? 調べてみると、言っているのが愚痴、ある問題に対する主張や考え、心に思うところと言っているのが意見。前者は次にどうするか、後者は、何かの改善や発案など行動に繋がるものだから活かされること。愚痴は不要なものではないのかしら? 私には、そうとは思わない。愚痴こそ、他のメンバーの本音が隠されているので、それを聞くことは現状把握とリスクの察知で可能な重要な情報源で、決して侮れないものだと思うのよ。たとえば社



内には、特にリーダーはメンバーの愚痴に耳を傾けることも仕事のひとつかも知れないわね。もちろん、聞き終った後は、「対応策はどうか」と相談し、愚痴を意見に変えていくのが腕の見せどころというところよね。女性のリーダーは、家庭でも勤務先でも愚痴は付きもの。自分自身の愚痴で困る相手は、たまに抱え込んでしまおうと美と健康に影響してしまうので気をつけてね。健全なるチームは、健全なるメンバーに宿る。

幸せの国・デンマークに学ぶ なにげない幸せの気づき方

国民の幸福度ランキングで常に上位に入るデンマーク。その幸せの秘訣となるヒュッゲ。ヒュッゲとは、居心地の良い空間、心温まる時間をいいます。日本でカフェを営む、あるデンマーク人にヒュッゲを感じるコツを聞いてみると、「当たり前のように日常に、じつは幸せを感じる瞬間があるもの。」



デンマーク人は、家族と夕食を摂ったり、キャンドルを灯して寛いだり、なにげない瞬間にヒュッゲを感じます。仕事と家事に追われていると、ふとした幸せに気づかないもの。「まずは、心地いい光やにおいなどを五感で楽しみ、頭で考えることをやめてみる時間を15分だけでもつくってみては? 暖かいコップでミカンを食べるでも、朝日を浴びながらパンが焼けるのにおいを楽しむだけでもオッケー。自然と、なにげない幸せに気づきやすくなりますよ。」

BOULE DE NEIGE  
CHOCOLAT BLANC  
ブルドネージュ ショコラブラン  
ホワイトチョコが溶け込んだ、雪のように、ほろっとほどける白いクッキー  
おひとつ 180円税込  
0120-00-3267  
http://www.taroan.co.jp

元気へのお手伝い、させていただきます  
募集中!! 5X6cm 15000円~承ります  
備プランニングワイン  
広告

スタッドレスタイヤ 預かりサービス  
春のタイヤ交換後は預けてラクラク/  
POINT ① 点検つきで安心管理♪ 交換目安はDMでお届け!  
POINT ② 失くしやすいタイヤ以外の小物も一緒に保管  
POINT ③ 法人・社用車など複数台でのご利用も可能○  
タイヤ預かり料(1シーズン) 3,850円~  
※作業工賃はお問い合わせください  
車を買うなら 買い方選べる Joyeal  
TAKEUCHI PARTS 株式会社タケウチパーツ  
0242-36-7810  
会津若松市神指町東城戸100番地  
営業時間/9:00~18:00 定休日/水曜日・祝日  
Enjoy Car Life Joyeal 会津店

# 絶対に貯まらない人は、こんな人じゃないかな?!



100均やコンビニ、自販機をよく使う人は、「贅沢していないのに貯蓄できない」と、悩む人。このタイプの人、貯めるとなると、「月に3,000円じゃ意味がない。10,000円は貯めなくちゃ！」などと思いがちで、実現できないと諦めてしまいます。貯蓄を諦めた人に、貯蓄はできません。小銭でもちょこちょこ使えば大きな浪費になるし、コツコツ貯めれば、大きな貯蓄になると気づいて見直せば、貯まる人になれます。

また、冷蔵庫にいつもギッシリ食品が詰まっている人、日用品の在庫が2個以上ずつある人もムダが多く、貯蓄下手ですよ。ただ、災害対策を考えてストックして置くことは大切なのですが。

一本の茎に3枚の葉が付くことに由来して三つ葉と名付けたそう。三つ葉は春を告げる野菜で、ちょうど今頃から初夏の頃が旬と言われています。

三つ葉と言え、お雑煮やお吸い物で茎をクルッと結んで浮かべられていたので「結び三つ葉」といって、縁起が良いとされ、祝いの席でよく見かけられています。日本では江戸時代から野菜として栽培されています。

## 3月28日は、三つ葉の日



## 春菊



免疫力を高める、ビタミン豊富な野菜。特にビタミンCが豊富で、風邪の予防にも効果的。ビタミンB1、B2には、魚と一緒に食べることで、魚のタンパク質の代謝をよくする働きもあります。

せっかくのビタミンを逃がさないためにも、食べる直前に加えて加熱はスピーディな調理がオススメ!

## 第27回県下席書大会開催



全日本書道教育連合会・みとみ学園主催による「第27回県下席書大会」が会津若松市文化センターにて盛大に開催されました。書道を学ぶ幼児から高校生までの約260名が集まりました。席書大会は当日その場で制限時間内に書き上げた作品が即審査され、賞が決定し表彰されるため集中力と日頃の成果が問われます。力強く堂々と書き上げた力作が揃いました。

- 【幼児・1年生の部】日光誌特別賞大賞：岩尾琴葉（城北小）日光誌特別賞準大賞：五十嵐蒼（塩川小）日光誌特別賞：千葉愛莉（芳賀小）みとみ学園長賞：飯塚葉月（喜多方一小）みとみ学園校長賞：森口るか（塩川小）
- 【2年生の部】日光誌特別賞大賞：小松山美咲（一箕小）日光誌特別賞準大賞：小張太幹（門田小）日光誌特別賞：春田慧子（鶴城小）みとみ学園長賞：住川翔哉（会津若松ザペリオ学園小）みとみ学園校長賞：渡部星来（一箕小）父母と教師の会賞：高橋舞（熱塩加納小）日本教育検定協会賞：伊藤愛依（大成小）全国書道教育連盟賞：伊藤蒼梧（西会津小）小野恵舞（一箕小）キョー和賞：福島歩斗（喜多方三小）大和トヨー賞：石井結（姥堂小）穂乃伊堂賞：鈴木菊真（本郷学園）
- 【3年生の部】日光誌特別賞大賞：渡部心菜海（鶴城小）日光誌特別賞準大賞：春田律子（鶴城小）日光誌特別賞：早川颯真（城西小）みとみ学園長賞：田中千智（会津若松ザペリオ学園小）みとみ学園校長賞：金田康誠（城西小）父母と教師の会賞：鷲尾結香（日新小）日本教育検定協会賞：齋藤ことね（東山小）星光希（塩川小）全国書道教育連盟賞：白井陽葵（門田小）キョー和賞：吉村初菜（小金井小）大和トヨー賞：小関亜佑（喜多方三小）穂乃伊堂賞：渡部瑠菜（一箕小）
- 【4年生の部】日光誌特別賞大賞：五十島結（一箕小）日光誌特別賞準大賞：平野くるみ（門田小）日光誌特別賞：鈴木愛望（河東学園）みとみ学園長賞：田場川千夏（城南小）みとみ学園校長賞：高村幸花（日新小）父母と教師の会賞：大塚さくら（河東学園）山浦玖愛（城南小）日本教育検定協会賞：二瓶桃寧（河東学園）全国書道教育連盟賞：星碧心（小金井小）キョー和賞：小川凱仁（高田小）平井杏（日新小）大和トヨー賞：谷澤佳歩（坂下南小）伊藤優衣（大成小）穂乃伊堂賞：荒川希光（城北小）小寺翠（桃見台小）
- 【5年生の部】日光誌特別賞大賞：大谷恵生（一箕小）日光誌特別賞準大賞：長尾咲花（城西小）日光誌特別賞：荒川祐希乃（鶴城小）みとみ学園長賞：渡部適美（城西小）みとみ学園校長賞：岩波楓（高田小）父母と教師の会賞：北村日和（塩川小）日本教育検定協会賞：千葉心菜（日新小）全国書道教育連盟賞：高橋暖（熱塩加納小）キョー和賞：小山和奏（鶴城小）大和トヨー賞：鈴木新大（喜多方一小）穂乃伊堂賞：渡部想菜（一箕小）
- 【6年生の部】日光誌特別賞大賞：五十島凛（一箕小）日光誌特別賞準大賞：小泉系都（松長小）日光誌特別賞：小澤憂華（小金井小）みとみ学園長賞：齋藤蒼空（喜多方二小）みとみ学園校長賞：眞野悠人（小金井小）父母と教師の会賞：須藤結月（豊川小）日本教育検定協会賞：小張陽愛（門田小）全国書道教育連盟賞：山田美優（塩川小）キョー和賞：風間瑠那（新鶴小）大和トヨー賞：山内咲和（日新小）穂乃伊堂賞：吉田圭之介（高田小）
- 【中学生・高校生の部】日光誌特別賞大賞：渡部小夏（会津高1年）日光誌特別賞準大賞：唐司那々美（坂下中3年）日光誌特別賞：坂内沙衣（新鶴中2年）みとみ学園長賞：北見日那（会津学鳳中1年）みとみ学園校長賞：渡部向日葵（坂下中3年）父母と教師の会賞：菅原瑚心（会津学鳳中2年）日本教育検定協会賞：鈴木乃々華（若松一中1年）全国書道教育連盟賞：高崎芭菜（若松四中2年）キョー和賞：杉山美妃（塩川中2年）大和トヨー賞：三浦萌留（若松三中1年）穂乃伊堂賞：小貫美織（会津学鳳中1年）

お問合せ  
金川寺 喜多方市塩川町金川  
Tel.0241-272193



金川寺墓地内

風光明媚な環境です。代々の墓地、ご案内します。

美と長寿の守り本尊『八百比丘尼祭礼』でお馴染みの金川寺（曹洞宗）は、1280年（鎌倉時代後半）に建立され、今の地に再建。歴史のある仏閣として永きにわたって地域に接してきました。近年、墓地の問題があるようすが、金川寺では墓地に関するご相談に積極的に応じており、また永代供養もさせていただきます。

## 公式LINE開設のお知らせ

### ～お友だち募集中です～

このたび、当代理店では公式LINEアカウントを開設いたしました。今後は、より身近でタイムリーな情報提供を目的として、LINEを活用した情報発信を行ってまいります。「豆新聞」がLINEで読めるようになります。これまでご契約者様を中心に郵送でお届けしていた、当代理店オリジナルの「豆新聞」は、今後はLINEやホームページを通じて配信いたします。保険に関する豆知識や、日々の暮らしに役立つ情報などを、これまで以上に分かりやすく、タイムリーにお届けしてまいります。紙での保管が不要となり、スマートフォンからいつでもご覧いただけるようになります。ご登録方法公式LINEへの登録は簡単です。以下のいずれかの方法でご登録ください。

- ・下記QRコードを読み取る <https://lin.ee/kpJRYL59>
- ・LINEのID検索で「@718gvoon」を追加 今後も皆さまにとって有益な情報発信を心がけてまいります。引き続きどうぞよろしくお願いいたします。

LINE友達追加QRコード▶

会津のほけん塾  
**Beans Life**  
株式会社 ビーンズ・ライフ

☎0120-237339  
会津若松市和田2丁目5番1号  
TEL0242-93-5101 E-Mail:beans-li@sea.plala.or.jp

## ワインワイン お届け便

6品目の中でお好きなものを選んでご注文いただければ、ワインワインでお届けいたします。お気軽にお申し込みください。

お申込締切 **3/9** 日  
お届け日 **3/13** 金

DELIVERY

お申し込みは電話、もしくはメールでお願いします。  
Tel:090-7066-2724  
Mail: silky@winwinaizu.com

※メールの場合  
品名・個数・お名前  
電話番号を明記してください

## 會津迎賓館

会津若松市駅前町6-25  
TEL0242-25-3311  
定休/毎週水曜日

お祝い事や贈り物にご利用ください!

**寿しケーキ**  
4,500円税込  
サイズ 直径約14cm 高さ約7cm

**にしんの笹寿司**  
毎年6月中に採取した会津の笹に、会津産コシヒカリのシャリと鯖を丁寧に包んだ当店自慢のこだわり逸品です。  
10ヶ入 2,160円税込  
20ヶ入 4,104円税込

**ちらし寿司**  
2,000円税込 2人分

## Panfeel SHUN

～四季を感じるパンを～

会津若松市大町1丁目1-41  
TEL/0242-26-8318  
営業/9:30～16:00  
定休/毎週月曜日 火曜日は不定休  
(月曜日祝日の場合営業、火曜日が定休日になります)  
Pあり(10台)

- 天然酵母食パン  
1斤 350円(税込) **限定10個**  
天然酵母を使った風味豊かなもちもちの食パン
- バラエティーセット  
1,350円(税込)  
・プラリネドーナツ  
・パン・オ・ショコラ  
・イングリッシュマフィンのサンドイッチ  
・レンコンとベーコンのフォカッチャ
- ショコラシュトーレンハーフ  
1ヶ900円(税込) **限定6個**

Instagram #Panfeelshun

まだまだ青春30代・奮闘する40代・成熟手前の50代  
 熟女真只中の60代・まだまだ熟女の70代・円熟の80代  
 各世代にお届けしたいと思います



発行元  
 (株) グランニッポ  
 ウィンウィン  
<https://winwinaizu.com>  
 E-mail silky@winwinaizu.com



〒965-0805 会津若松市天寧寺町 6-47  
 TEL 090-7066-2724  
 FAX 0242-93-7612  
 ウィンウィンミーティングスペース  
 会津若松市天寧寺町7-38 2F

メガネの『人生100年時代』を支える〜ずっと自分の目で、ずっと自分の耳で〜

会津若松本店 TEL 0242-25-3871  
 会津若松市白虎町218-1  
 喜多方店 TEL 0241-23-1366  
 喜多方市宇屋敷免3989-5

営業時間：9時～18時  
 第2・第4木曜日9時～13時  
 定休日：毎週日曜日 第1・第3・第5木曜日

5月号特集『ほっぺにチュッ!』でご紹介する、お子様とのスキンシップの写真を募集しています。写真とお子様の名前・年齢・相手の方の名前を明記して  
 E-mail silky@winwinaizu.com までお送りください。  
 20文字程度のコメントも忘れずをお願い致します。  
 【締切】は3月31日(火)迄お願いします。



菅家藤一さん  
 まかた  
 大沼郡三島町間方在住

現在、間方の住民は34世帯65名、間方には働かずに暮らしている場所はある。60歳から移住地として知ってもらいたい。そのために年間行事を絶やさず続けていく。みんなで楽しく暮らす！とアピールしたいと話す藤一さん。昨年、道路向かいに新築の家が建ち移住者が増えました。間方は皆元気です、いつも歩いているから。間方の人は皆元気です、藤一さん夫婦、長男夫婦、菅家は、皆役割を持って元気に暮らしています。

藤一さんが16歳の時に父親が病気で亡くなり一家の大黒柱となつて、弟たちの父親代わりとして母親のアイ子さんと共に生活を支えてきました。十代は遮二無二、仕事に取組み、22歳の時に町役場に就職。昭和56年三島町では、地域おこしの一環で生活工芸運動が始まり工芸館を設立。工芸館勤務となつた藤一さんは、編み組細工をするアイ子さんの姿を思い出し、見様見真似でブドウ蔓の籠づくりに挑戦。元来の器用さも相まって素晴らしい作品を完成させメディアに取り上げられる程の実力を備えてきました。加えて、栃木県や岩手県、山梨県等からの講演依頼もあり、三島町の広報を兼ねながら活動。今や『三島の工人まつり』とも呼ばれ全国からの集客は年々増えて、一大イベントとなつていっています。

藤一さんの一年は、慌ただしく過ぎていきます。全て、地元間方の大自然の中で織りなす暮らしです。全て、藤一さんの一年は、慌ただしく過ぎていきます。全て、地元間方の大自然の中で織りなす暮らしです。全て、藤一さんの一年は、慌ただしく過ぎていきます。全て、地元間方の大自然の中で織りなす暮らしです。

# 情熱人生

これまでの経験を活かして、充実した人生を過ごされている方々をご紹介します。目指せ！情熱人生

売家 会津若松市明和町 6DK  
 ■土地/217.79㎡(65.88坪)  
 ■建物/106.56㎡(32.23坪)

**690万円**

【物件概要】  
 ●建築/昭和46年4月 ●接面道路/南側6m公道  
 ●用途地域/準住居地域 ●建ぺい率/60%  
 ●容積率/200% ●水道管20mm共同利用  
 ●取引態様/仲介

浴室・トイレ・洗面所2018年4月リフォーム済  
 サンプルルームを撤去すれば小型車駐車可能

仲介 幸成不動産 <http://www.kousei-aizu.jp/> ☎0242-32-5335

こんなこと困っていませんか?

- ✓草刈・伐採
- ✓ビニールハウス解体
- ✓家の中の管理
- ✓ゴミ屋敷の片付け
- ✓空き家の管理
- ✓遺品整理

お気軽にご相談ください

ベンリヤ SAN 会津  
 会津若松市白虎町3丁目3番27 ☎0242-27-7065  
[HP www.benriyasan-aizu.com/](http://www.benriyasan-aizu.com/)

あん 兄ちゃんのお会津乙ばなひ

町名の今昔パート2 3/15(日) 10:30~11:00

鈴善漆器店茶話コーナー  
 連絡先 TEL0242-22-0680

第42回会津エリア 合同お仕事説明会  
 開催日 令和8年3/24(火)  
 時間 13:30~16:30 (最終受付16:00)  
 会場 アビオスペース1F 展示ホール

入場無料 予約不要

服装自由/履歴書不要/駐車場無料/当日の参加OK  
 当日会場にて「厨町自動車学校」のブースを設けます  
 ※雇用保険受給者の方には、参加証明書を発行致します。  
 ご来場の方、先着3名様QUOカードプレゼント!

主催 有限会社 ザ・タイムリー

正社員 パート・アルバイト 契約社員 派遣社員

会津若松市表町1-31 2F  
 Tel. 0242-38-3133  
 電話受付 ▶ 9:00~18:00 (土・日・祝除く)

宝町ハッピータウン 宅地販売中!! 建築条件なし

物件概要 [価格] 1,150万円  
 [土地面積] 181.05㎡ (54.76坪)

●所在地/会津若松市宝町 ●交通/会津風雅堂前バス停・徒歩2分 ●用途地域/第一種住居地域 第二種住居地域 ●地目/宅地 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●道路/公道西12m 私有道南4m+1m 舗装あり ●水道/公営 ●ガス/都市ガス ●汚水・雑排水/下水道 ●学校/鶴城小・第二中 ●取引態様/売主

不動産無料査定買取いたします(条件により) 会津若松市駅前町8-18 ☎0242-32-1511  
[Mail info@fudousan-sintakuresearch.co.jp](mailto:info@fudousan-sintakuresearch.co.jp)

# 地域密着!! 親切丁寧に対応させていただきます

## スマホ教室開催中! お気軽にご参加ください!

ドコモショップ 会津若松店  
**0120-583-901**  
 〒965-0042 福島県会津若松市大町1-7-21 会津中央ビル1階  
 営業時間 AM10:00~PM7:00

ドコモショップ 会津坂下店  
**0120-124-054**  
 〒969-6531 福島県河沼郡会津坂下町上口478-1  
 営業時間 AM10:00~PM7:00

ドコモショップ 田島店  
**0120-616-312**  
 〒967-0004 福島県南会津郡南会津町田島字東荒井甲2503-1  
 営業時間 AM10:00~PM7:00